

# 情報チャンネルa



## 講座

### 北部公民館パソコン教室

エクセル2000の基礎を学びます。  
とき / 12月16日(土)と17日(日)の2日間、午前9時～午後4時 ところ / 天王町のポリテクセンター秋田 定員 / 先着20人 テキスト代 / 4,000円  
申し込み 11月28日(火)午前8時30分から北部公民館☎(873)4839

### 冬のあったかなべ料理

きりたんぼやキムチ鍋、鮭の石狩鍋などを作ります。  
とき / 12月4日(月)、11日(月)、18日(月)の3回、午前10時～午後2時 ところ / 西部公民館 定員 / 先着15人 材料費 / 1,000円  
申し込み 11月28日(火)午前8時30分から西部公民館☎(828)4217

### 護身術教室

とっさの身の振り方や危険回避などの「護身術」を学びます。無料。  
とき / 12月6日(水)と13日(水)の2回、午後7時～8時30分 ところ / 勤労青少年ホーム 定員 / 20人  
申し込み 11月27日(月)午前9時から勤労青少年ホーム☎(824)5378

### こころの健康講座Ⅲ

「老年期のこころの健康について」をテーマに医師による講話など。受講無料。お気軽にどうぞ。  
とき / 12月14日(木)午後2時～3時30分 ところ / 市保健所  
申し込み 健康管理課☎(883)1180

### ももさだの織物講座

経験者を対象にした中級レベルの講座です。ショールを制作します。  
とき / 12月5日(火)と19日(火)の午後1時～4時、9日(土)と16日(土)と26

日(火)の午前10時～午後1時の5回 ところ / アトリエももさだ 定員 / 先着6人 受講料 / 18,000円  
申し込み 11月28日(火)午前9時から(財)秋田学術振興財団開放講座担当☎(888)8137

### 美術表具教室

ふすまや障子、掛け軸などの表装を学びます。  
とき / 12月8日(金)から来年3月30日(金)までの隔週金曜日に9回、午前9時30分～正午 ところ / 御所野の中央シルバーエリア 定員 / 8人 材料費 / 15,420円  
申し込み 中央シルバーエリアコミュニティセンター☎(829)2151

### ジュニア指導者養成セミナー

「ジュニア指導のポイント～楽しく運動するために」をテーマに中京大学の湯浅景元教授が講演。無料。  
とき / 12月9日(土)午後零時45分～3時 ところ / アキタパークホテル  
申し込み 体育課☎(866)2247

### 赤十字救急法救急員養成講習

高校生以上で全日程に参加できるかたが対象です。急病人やけが人に対する正しい応急手当の知識と技術を学びます。  
とき / 12月2日(土)、3日(日)、9日(土)の3回、午前9時～午後5時 ところ / 旭北栄町の県社会福祉会館 定員 / 先着30人 受講料 / 3,000円  
申し込み 11月30日(木)まで日本赤十字社秋田県支部☎(864)2731

### 女性学習センターの講座

男性も受講可。学生は除きます。申し込みは11月27日(月)午前9時から女性学習センター☎(832)2191  
クリスマス料理講習 = ホテルの料理長が指導。12月11日(月)午前10時～午後1時と午後6時～8時30分の2回。各先着25人。受講料2,000円

お正月料理講習 = おもてなしに役立つ料理を学びます。12月14日(木)午前10時～午後1時。先着20人。受講料1,800円

### テルサの料理教室

定員は各24人。受講料各2,000円。申し込みは11月24日(金)から秋田テルサ☎(826)1800  
▶ミルクレシピでホワイトクリスマス = 牛乳を使ったメニューでクリスマスをイメージ。12月6日(水)午前10時～午後零時30分 ▶食感・味もよろし「山芋だまご鍋」 = 12月8日(金)午前10時～午後零時30分  
▶楽しいクリスマスピザ作り = 12月13日(水)午前10時～午後零時30分

### テルサのEnjoyスポーツ

受講料1回630円。申し込みは秋田テルサ☎(826)1800  
▶ビニールボールバレー = 12月7日(木)午後1時30分～。定員14人  
▶親子ピクス = 12月9日(土)午後2時～。定員20人(10組)

### 労働ガイダンス

将来の就職に備え、心の準備と予備知識を身につけるための講座です。個別相談もあります。受講無料。直接会場へどうぞ。  
とき / 11月29日(水)午後1時30分～3時30分 ところ / 秋田テルサ  
問い合わせ 21世紀職業財団秋田事務所☎(866)2100

### 南消防署の救命講習会

心肺蘇生法や応急手当など。無料。  
とき / 12月17日(日)午前9時～正午 ところ / 南地区コミュニティセンター  
申し込み 12月14日(木)まで秋田南消防署☎(839)9551

### 経理事務科講習

60歳以下の就職・転職を希望しているかたが対象。日商簿記3級程