

育児



消防出初め式で



乳幼児健康診査

問い合わせは保健予防課

☎(883)1174

4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内の赤ちゃんを対象に、市内の委託医療機関で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

まだ母子健康手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課または土崎支所、新屋支所へどうぞ。

1歳6か月児健康診査

平成11年8月生まれのお子さん対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、パスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

自分がどの地区に該当するかは、母子健康手帳別冊の3歳児健康診査会場を参考にしてください。

▶北部地区 = 3月2日(金)、土崎支所 ▶中央地区 = 3月7日(水)、市保健センター ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 3月8日(木)、市保健センター ▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 3月14日(水)、市保健センター

3歳児健康診査

平成9年9月生まれのお子さん対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を、母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

▶中央地区 = 3月15日(木)、市保健センター ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 3

月16日(金)、市保健センター ▶北部地区 = 3月22日(木)、土崎公民館 ▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 3月23日(金)、市保健センター

2歳児歯科健康診査

2歳になった日から2歳2か月になる前日までのお子さんを対象に、市内の委託医療機関で行っています。対象者には「2歳児歯科健康診査用アンケート」と「健康診査票」をお送りします。当日、母子健康手帳とあわせてお持ちください。

問い合わせ 保健予防課

☎(883)1174

ぱくぱく教室へどうぞ

2歳前後の幼児をお持ちのかたが対象です。幼児食の進め方や食品の調理法、試食を行います。お子さんと一緒にどうぞ。受講無料。とき / 2月26日(月)午前10時～正午 ところ / 市保健センター 定員 / 先着35人

申し込み 2月13日(火)から保健予防課☎(883)1174

パンダ広場で遊ぼう

就園前のお子さんを対象に「パンダ広場」を行っています。親子で茨島体育館へ直接お集まりください。楽しく遊みましょう。時間

は午前10時～11時。参加無料。

キラキラクラス(0～1歳)

3月1日(木)

ピカピカクラス(2歳以上)

3月8日(木)

問い合わせ 子育て総合センター ☎(863)9555

マタニティビクス教室

妊娠14週目から34週目までの妊婦さんが対象です。エアロビクスで妊娠期のストレス解消と体力の維持・向上を。メディカルチェックもあります。

とき / 3月2日(金)から23日(金)までの毎週金曜日に4回、午後1時30分～3時 ところ / サンライフ秋田 定員 / 先着20人 受講料 / 4,830円

申し込み 2月14日(水)午前10時からサンライフ秋田

☎(863)1391

元気っ子・あそびの国へおいで

5歳までの未就園児と保護者が対象です。園児たちが作った秋田の冬まつりの「ごっこ遊び」です。楽しいお店もいっぱい。参加無料。

とき / 2月17日(土)午前9時50分～11時 ところ / 外旭川幼稚園

申し込み 2月14日(水)まで外旭川幼稚園☎(868)3400

～ここに来たら元気になれる～
輪になって話そう 子育てあれこれ ヒントがいっぱい

子育て井戸端会議



就学前のお子さんを子育て中のかたが対象です。ベテラン保育士や子育て相談員を交え、育児に関する共通の悩みを小グループで話し合う会です。定員40人。託児あり。参加無料。次の中から参加したいグループをお選びください。

はじめての赤ちゃんがやってきた かわいいね。でも遊び方わかんない
これでいいの? ほめ方・しかり方 赤ちゃん返りってなあに～困った上の子
けんかの時あなたならどうする? 子どもにいいもの大研究 双子・年子ってもう大変! 内弁慶の子なんです

とき / 2月26日(月) 午前10時～11時45分 ところ / 文化会館

申し込み 2月14日(水)から子育て総合センター☎(863)9555