

# 情報チャンネルa



## 育児

### かい ほっぺの会へどうぞ

仁井田地区にお住まいの就学前のお子さんと保護者が対象です。誕生会や今年度を振り返っての話し合いなど。参加無料。直接会場へ。

とき / 3月6日(火)午前10時～正午  
ところ / 仁井田児童館

問い合わせ 仁井田地区民生児童委員の諏訪孝さん ☎(839)6180

### うしじま こ 牛島っ子へどうぞ

就園前のお子さんと保護者が対象。お菓子作りや子育て相談など。

とき / 3月8日(木)午前10時～正午

ところ / 南部公民館 参加料 / 200円  
申し込み 3月5日(月)まで牛島地区民生児童委員の宮田信子さん

☎(833)0447

### しょうに 小児アレルギーフォーラム

ぜんそくについての専門医の講演や質疑応答など。直接会場へ。

とき / 3月18日(日)午後1時30分～4時  
ところ / 寺内のユースパル  
参加費 / 500円(1家族)

問い合わせ 澤口医院内の秋田小児アレルギーフォーラム事務局

☎(865)3311



## 講座

### こうしゅうかい ふくしマンパワー講習会

これから福祉の仕事に就きたいと考えているかたが対象です。福祉についての講話や演習など。受講無料。

とき / 3月10日(土)午前9時50分～午後3時  
ところ / 県社会福祉会館

申し込み 3月8日(木)まで県福祉保健人材センター ☎(864)2880

きょうしつ

### テルサの教室

申し込みは2月27日(火)午前10時から秋田テルサ ☎(826)1800

▶ 囲碁教室(入門) = 初心者が対象です。3月14日(水)から30日(金)までに8回、午前10時～正午。先着20人。受講料8,500円

▶ 素敵なレディー教室 = メイクの仕方と料理を学びます。この春卒業予定の高校・短大・大学生の女性を対象です。3月13日(火)から24日(土)までに8回、午後2時30分～5時。先着24人。受講料16,600円

りょうりきょうしつ

### テルサの料理教室

定員は各24人。受講料各1,700円。申し込みは2月27日(火)から秋田テルサ ☎(826)1800

▶ 楽しいホームパーティー用料理 = 3月7日(水)午前10時～ ▶ アンパンマン作ろうパン教室 = 3月10日(土)午前10時～ ▶ 巻き寿司教室・春の巻き = 3月23日(金)午前10時～ ▶ お総菜いろいろ教室 = 3月24日(土)午前10時～

### あきたじょうあとがくしゅうこうざ 秋田城跡学習講座

受講後に歴史公園や展示品を案内するボランティアガイドとして活動していただけるかたが対象。無料。

とき / 3月7日(水)から28日(水)までの毎週水曜日に4回、午後1時30分～3時30分  
ところ / 秋田城跡調査事務所 定員 / 先着30人

申し込み 2月27日(火)から秋田城跡調査事務所 ☎(845)1837

### きゅうきゅうほうきゅうきゅういんようせい 救急法救急員養成講習会

高校生以上が対象です。正しい応急手当の仕方を学びます。

とき / 3月13日(火)から16日(金)までの4日間、午前10時～午後4時  
ところ / 県社会福祉会館 定員 / 先着30人 教材費 / 3,000円

申し込み 3月9日(金)まで日本

赤十字社秋田県支部 ☎(864)2731

### しんにゅうしゃいんけんしゅうこうざ 新入社員研修講座

この春新入社員になるかたが対象。社会人としてのマナーの基本や態度、言葉づかいなどを学びます。

とき / 3月14日(水)午後1時～4時30分と15日(木)午前9時30分～午後4時  
ところ / 秋田キャッスルホテル 参加料 / 5,000円(昼食代含む)

申し込み 3月9日(金)まで秋田商工会議所 ☎(866)6677

### ステップ・ワークセミナー

再就職を希望するかたが対象。保険や税金、仕事と家庭の両立などについて考えます。定員30人。無料。

とき / 3月1日(木)午後1時～4時  
ところ / ホテルメトロポリタン秋田

申し込み 21世紀職業財団秋田事務所 ☎(866)2100

### テルサのEnjoyスポーツ

受講料1回630円。申し込みは秋田テルサ ☎(826)1800

▶ ステップエクササイズ = 3月2日(金)午後6時45分～と8日(木)午後1時30分～ ▶ エアロビクス = 3月3日(土)午前10時30分～と7日(水)午後6時15分～ ▶ 親子ピクス = 3月3日(土)と10日(土)午後2時～ ▶ ビニールボールバレー = 3月8日(木)午後1時30分～ ▶ バドミントン = 3月8日(木)午後6時30分～と9日(金)午前10時～



## 催し物

### じゅくねん 熟年のためのフォークダンスのつどい

簡単なフォークダンスやゲームをして、楽しみながら冬場の運動不足を解消しましょう。参加無料。

とき / 3月6日(火)午後1時30分～