

# 育児



## 乳幼児健康診査

問い合わせは保健予防課

☎(883)1174

### 4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、市内の委託医療機関で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

まだ母子健康手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課または土崎支所、新屋支所へどうぞ。

### 1歳6か月児健康診査

平成11年11月生まれのお子さんが対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。また、2歳未満のお子さんは受診できませんので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、パスツールをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

自分がどの地区に該当するかは、母子健康手帳別冊の3歳児健康診査会場を参考にしてください。

中央地区 = 6月5日(火)、市保健センター  
北部地区 = 6月7日(木)、土崎支所  
南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 6月12日(火)、市保健センター

東部・西部(新屋・勝平)地区 = 6月13日(水)、市保健センター

### 3歳児健康診査

平成9年12月生まれのお子さんが対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。また、4歳未満のお子さんは受診できませんので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査

用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を、母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

中央地区 = 6月21日(木)、市保健センター  
南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 6月26日(火)、市保健センター  
北部地区 = 6月28日(木)、土崎公民館  
東部・西部(新屋・勝平)地区 = 6月29日(金)、市保健センター

## 初期離乳食教室

生後4～5か月のお子さんをお持ちのかたが対象です。お子さんの月齢にあった離乳食の進め方を毎月1回、具体的に指導します。食品の調理法、試食、栄養士や保健婦による個別指導などがあります。受講無料。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。

とき / 5月23日(水)、午前10時～正午(9時50分までおいでください) ところ / 市保健センター

問い合わせ 保健予防課

☎(883)1174

## マタニティビクス教室

妊娠14週目から32週目くらいまでの妊婦さんが対象です。エアロビクスで妊娠期のストレス解消と体力の維持・向上を。メディカルチェックもあります。

とき / 6月8日(金)から6月29日(金)までの毎週金曜日に4回、午後1時15分～3時 ところ / 八橋のサンライフ秋田 定員 / 先着20人 受講料 / 4,830円

申し込み 5月16日(水)午前10時からサンライフ秋田☎(863)1391

## 土崎公民館の親子学級

会場はいつでも土崎公民館です。親子のコミュニケーションの

場です。定員各先着30組。参加無料。申し込みは5月17日(木)午前8時30分から土崎公民館☎(846)1133

カンガルー親子学級(0～1歳)

子育て相談や親子運動会など。

6月6日(水)から7月5日(木)までに5回、午前10時30分～11時30分

ペンギン親子学級(2～3歳)

ゲームや子どものしつけなど。

6月7日(木)から7月3日(火)までに5回、午前10時30分～11時30分

## 外旭川地区びよびよ広場

外旭川地区にお住まいの就園前の0～4歳未満のお子さんが対象です。直接会場へどうぞ。

とき / 5月25日(金)「お母さんと一緒に遊ぼう」、6月27日(水)「親子で図工遊び」、7月26日(木)「健康相談」、8月28日(火)「人形劇を見よう」。いずれも午前10時～11時30分 ところ / 外旭川地区コミセン 保険料 / 親子で320円

問い合わせ 外旭川婦人会の高橋キン子さん☎(823)6613

## おはなしの国へおいで!

就園前の4歳までのお子さんが対象です。絵本の読み聞かせやエプロンシアター、大型絵本、手遊びなど。参加無料。

とき / 5月19日(土)午前10時～10時40分 ところ / 外旭川幼稚園

申し込み 5月15日(火)まで外旭川幼稚園☎(868)3400

## シャボンダマ広場

御野場・四ツ小屋・御所野地区にお住まいの就園前のお子さんご家族が対象です。みんなで楽しく遊びましょう。直接会場へ。

とき / 5月25日(金)午前10時～11時30分 ところ / 四ツ小屋児童センター

問い合わせ 四ツ小屋地区主任児童委員の下田慈子さん

☎(839)6820