

育児



乳幼児健康診査

問い合わせは保健予防課

☎(883)1174

4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内の赤ちゃんを対象に、市内の委託医療機関(土崎病院を除く)で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。まだ母子健康手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課または土崎支所、新屋支所へどうぞ。

1歳6か月児健康診査

平成11年12月生まれのお子さん対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。また、2歳未満のおさんは受診できませんので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。自分の該当地区は、母子健康手帳別冊の3歳児健康診査会場をご参考ください。
▶北部地区 = 7月5日(木)、土崎支所
▶中央地区 = 7月6日(金)、市保健センター
▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 7月10日(火)、市保健センター
▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 7月12日(木)、市保健センター

3歳児健康診査

平成10年1月生まれのお子さん対象。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。また、4歳未満のおさんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を、母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は

午後零時45分～1時30分です。

▶中央地区 = 7月17日(火)、市保健センター
▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 7月18日(水)、市保健センター
▶北部地区 = 7月26日(木)、土崎公民館
▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 7月27日(金)、市保健センター

初期離乳食教室

生後4～5か月の赤ちゃんをお持ちのかたが対象。赤ちゃんの月齢にあった離乳食の進め方を指導します。食品の調理法、試食、栄養士や保健婦による個別指導など。受講無料。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って、赤ちゃんと一緒に直接会場へどうぞ。
とき / 6月20日(水)、午前10時～正午(9時50分までおいでください)
ところ / 市保健センター

問い合わせ 保健予防課

☎(883)1174

マタニティビクス教室

妊娠14週目～32週目くらいの妊婦さんが対象です。エアロビクスで妊娠期のストレス解消と体力の維持・向上を。先着20人。
とき / 7月6日(金)、13日(金)、27日(金)、8月3日(金)の4回、午後1時15分～3時
ところ / サンライフ秋田 受講料 / 4,830円

申し込み 6月13日(水)午前10時からサンライフ秋田☎(863)1391

親子で保育所体験!

お外で遊ぼうがテーマです。
とき / 6月27日(水)午前9時30分～11時
ところ / 川口保育所
申し込み 6月13日(水)午前10時から川口保育所 ☎(832)4582

のびのび広場で遊ぼう

就園前のお子さんご家族が対象です。保戸野児童館と一緒に遊びませんか。直接会場へどうぞ。
とき / 毎月第2・第4水曜日、午

前10時～11時30分 ところ / 保戸野児童館

問い合わせ 保戸野児童館育成クラブ代表伊東真弓さん☎(862)4208

育児サークルわんぱくリズム

北部地区にお住まいの就園前のお子さんご家族が対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。
とき / 毎週金曜日の午前10時30分～正午
ところ / 土崎南児童センター
問い合わせ わんぱくリズムの能登谷晶子さん☎(847)0492

仁井田地区ほっぺの会

仁井田地区にお住まいの0歳から就学前のお子さんご家族が対象です。親子でおやつをつくります。参加無料。直接会場へどうぞ。
とき / 6月22日(金)午前10時～正午
ところ / 仁井田児童館
申し込み 仁井田地区民生児童委員の諏訪孝さん☎(839)6180

ミニ運動会に集まれ!

保戸野、川尻、旭北、旭南、茨島学区の未就園のお子さんご家族が対象です。先着30組。
とき / 6月18日(月)午前10時～11時30分
ところ / 茨島体育館
申し込み 6月13日(水)まで川尻主任児童委員の伊藤さん☎(824)1349

保育所の育児相談室

保育所職員(保育士、看護婦、栄養士)が育児相談にお答えします。
とき / 6月20日(水)午前10時～午後4時
ところ / 手形第一保育所
申し込み 6月18日(月)まで手形第一保育所☎(834)0766

保健所の育児相談

保健婦や栄養士が育児・食事などの相談にお答えします。お気軽にどうぞ。事前に申し込みが必要です。保健予防課☎(883)1174
とき / 6月25日(月)午前10時～午後3時
ところ / 市保健センター