

育児



乳幼児健康診査

問い合わせは保健予防課

☎(883)1174

4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内の赤ちゃんを対象に、市内の委託医療機関(土崎病院を除く)で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

まだ母子健康手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課または土崎支所、新屋支所へどうぞ。

1歳6か月児健康診査

平成12年1月生まれのお子さんが対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、ご自分の会場で受診できないかたはご連絡ください。なお、まだ受けていないお子さんも、2歳未満だと受診できますので、ご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

自分がどこの地区に該当するかは、母子健康手帳別冊の3歳児健康診査会場を参考にしてください。最寄りの会場へどうぞ。

北部地区 = 8月2日(木)、土崎支所
中央地区 = 8月3日(金)、市保健センター
南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 8月7日(火)、市保健センター

東部・西部(新屋・勝平)地区 = 8月8日(水)、市保健センター

3歳児健康診査

平成10年2月生まれのお子さんが対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、ご自分の会場で受診できないかたはご連絡ください。なお、まだ受けていないお子さんも、4歳未満だと受診できますので、ご連絡ください。当日は、母子健康

手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を、母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

北部地区 = 8月23日(木)、土崎公民館
中央地区 = 8月24日(金)、市保健センター
南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 8月28日(火)、市保健センター

東部・西部(新屋・勝平)地区 = 8月29日(水)、市保健センター

2歳児歯科健康診査

2歳になった日から2歳2か月になる前日までのお子さんが対象です。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。検診の際は、母子健康手帳と母子健康手帳別冊をお持ちください。

問い合わせ 保健予防課

☎(883)1174

マタニティビクス教室

妊娠14週目～32週目くらいの妊婦さんが対象です。エアロビクスで妊娠期のストレス解消と体力の維持・向上を。メディカルチェックもあります。定員は抽選で20人。とき / 8月17日(金)、24日(金)、31日(金)、9月7日(金)の4回、午後1時15分～3時 ところ / サンライフ秋田 受講料 / 4,830円

申し込み 7月17日(火)午前10時からサンライフ秋田☎(863)1391

7人のこびとたちと遊ぼう!

4歳までのお子さんと保護者が対象です。劇「しらゆきひめ」や手遊び体操などで、こびとたちと一緒に遊みましょう。参加無料。

とき / 7月23日(月)午前10時～10時50分 ところ / 外旭川幼稚園

申し込み 7月19日(木)まで外旭川幼稚園☎(868)3400

親子で保育所体験を

申し込みは、7月18日(水)午前10時から各保育所へ。

川尻保育所 ☎(823)3254

いっしょに水遊び。

7月25日(水)午前9時40分～11時。

泉保育所 ☎(823)1626

いっしょに水遊び。

7月25日(水)午前10時～11時。

手形第一保育所 ☎(834)0766

縁日ごっこ。

7月25日(水)午前9時45分～11時。

手形第二保育所 ☎(832)8833

ミニコンサート!

7月25日(水)午前9時40分～11時。

川口保育所 ☎(832)4582

いっしょに水遊び。

7月26日(木)午前9時30分～11時。

保戸野保育所 ☎(823)6928

縁日ごっこ。

7月26日(木)午前10時～11時。

土崎保育所 ☎(845)1571

いっしょに水遊び。

8月2日(木)午前9時30分～11時。

しゃぼんだま広場

御野場・四ツ小屋・御所野地区にお住まいの就園前のお子さんをご家族が対象です。みんなで楽しく遊びましょう。育児相談も。母子健康手帳を持って直接会場へ。とき / 7月18日(水)午前9時50分～11時50分

ところ / 四ツ小屋児童センター

問い合わせ 四ツ小屋地区主任児童委員の下田慈子さん☎(839)6820

おいでおいでみんなで遊ぼう

就園前のお子さんをご家族が対象です。幼稚園バス体験や育児相談など。参加無料。直接会場へ。

とき / 7月28日(土)午前10時～11時30分 ところ / 旭川幼稚園

問い合わせ 旭川幼稚園

☎(868)3700