

# 9月1日は 防災の日

## 中通・東通・上北手・山手台地区で 8月31日 総合防災訓練

8月31日(金)、午前9時から11時50分まで、秋田駅前秋田中央ビルディング、広面字野添、上北手の秋田赤十字病院・介護老人保健施設「かみの里」、山手台二丁目、秋田市総合防災訓練を行います。お近くのかたは、ご参加ください。

訓練に伴い交通規制を実施するほか、煙がでたり、緊急車両がサイレンを鳴らして走りますのでご了承ください。

## 家庭や地域で 防災チェックをしましょう

### 家の中の安全対策

大きな地震が発生したとき、食器棚、本棚、タンスなどの家具が倒れて、大けがをする場合があります。家具は、金具などで固定し、乳幼児やお年寄り、病人のいる部屋、寝室には、できるだけ家具を置かないようにしましょう。

また、玄関先や出入口の通路にも、なるべく物を置かないで通行しやすいようにしておきましょう。

### 食料や飲料水の備えは 2、3日分が目安

災害時に備え、食料は2、3日分を各家庭で蓄えておきましょう。飲料水は1日1人3が目安。赤ちゃんのいる家庭では、ミルクやほ乳びんなども忘れずに。

### 自主防災組織をつくって 災害に強いまちづくりを

大きな災害が発生すると、道路の寸断や通信手段の混乱が予想されます。行政の救助活動の前に、地域で初期消火やけが人の救護などに取り組むことで、被害は最小限に食い止めることができます。

自分たちのまちを自分たちで守るため町内会単位の「自主防災組織」を結成し、住民同士の連帯感と防災意識を高めましょう。防災資機材などの助成もありますので、ご相談ください。

問い合わせ 防災対策課 ☎(866)2021



昨年の総合防災訓練で

### 市役所で防災訓練

8月28日(火)午前9時から9時40分まで、市庁舎で防災訓練を行います。車でおいでのかたは、訓練中、山王大通りからの進入はできませんので、ご了承ください。管財課 ☎(866)2053

# 市民スポーツ祭

だれでも気軽に参加できるスポーツ大会です。ぜひ、この機会にチャレンジしてみてください。秋田市体育協会 ☎(866)2247



種目	日程	会場	参加申し込み
卓球(小学生)	9月16日(日)	土崎体育館	9月6日(木)まで 佐藤憲彦 ☎(866)2054
卓球(中学生)	9月23日(日)	市立体育館	9月13日(木)まで 佐藤憲彦 ☎(866)2054
ターゲット バードゴルフ	9月18日(火)	市福祉公園	9月11日(火)まで 斎藤哲郎 ☎(863)3963
ソフトボール (一般)	9月22日(土)	勝平市民グラウンド	9月10日(月)まで 嶋俊文 ☎(833)8473
ソフトボール (中学生)	10月13日(土)・14日(日)	八橋軟式野球場	
相撲	9月23日(日)	八橋相撲場	9月10日(月)まで 榎宏 ☎(828)3823
バレーボール (一般)	9月24日(月)		9月17日(月)まで鈴木孝 明 ☎0186(62)1520
バレーボール (中学生)	10月6日(土)	茨島体育館	9月29日(土)まで 斎藤民雄 ☎(834)9281
バレーボール (家庭婦人)	10月7日(日)・21日(日)		9月30日(日)まで 片岡英子 ☎(862)6274
バレーボール (小学生)	10月13日(土)・14日(日)	土崎体育館	10月6日(土)まで 小松正美 ☎(839)9551
テニス	10月6日(土)	八橋人工芝コート	9月21日(金)まで 関浩 ☎(866)2233
レスリング	10月7日(日)	秋田商業高校	9月30日(日)まで 宮原章 ☎(862)3237
柔道	10月7日(日)	県立スポーツ会館	9月23日(日)まで 藤原正三 ☎(873)2689
ソフトテニス	10月8日(月)	八橋人工芝コート	9月21日(金)まで 加藤育広 ☎(866)2114
弓道(一般)	10月8日(月)	一つ森公園弓道場	9月25日(火)まで
弓道(高校)	11月3日(土)	県立スポーツ会館	後藤昭三 ☎(833)7311
銃剣道	10月8日(月)	港北地区コミセン	10月3日(水)まで 猪股義雄 ☎(829)3000
ライフル射撃	10月9日(火)	県立総合射撃場	10月7日(日)まで 小川清美 ☎(824)0474
ゲートボール	10月10日(水)・11日(木)	勝平市民グラウンド	9月30日(日)まで 熊谷ミツエ ☎(824)5494
陸上	10月13日(土)・14日(日)	八橋陸上競技場	9月28日(金)まで 佐藤哲巳 ☎(864)1625
ボウリング	10月14日(日)	金萬ボウリング	10月9日(火)まで金萬ボ ウリング ☎(834)3311
ウェイトリフティング	10月27日(土)	県立スポーツ会館	10月19日(金)まで 吉川勇 ☎(839)4816
バドミントン	10月27日(土)・28日(日)	茨島体育館	10月13日(土)まで 黒崎博正 ☎(839)2522
なぎなた	10月28日(日)	県立スポーツ会館	10月19日(金)まで 木曾春美 ☎(833)6575