

# 情報チャンネルa

風ひゆるるん お祭りのあと日焼けあと ヒサト



## 講座

### きのこの見分け方教室

実際に山へ行き、きのこの見分け方を学びます。現地集合できるかたが対象。先着20人。受講無料。  
とき / 講義は10月3日(水)午後1時30分～3時、実践は4日(木)午前9時～正午 ところ / 講義は北部公民館、実践は大滝山自然公園  
申し込み 9月19日(水)午前8時30分から北部公民館☎(873)4839

### テルサの料理教室

各講座午前10時から、いずれも先着24人。受講料1,700円。申し込みは、秋田テルサ☎(826)1800  
秋の味覚! 魚料理いろいろ 9月22日(土) シェフが作るギョウザ&チャーハン 9月26日(水) お子様にお母さんの手作りお菓子を 9月27日(木) 秋の巻き寿司 9月28日(金)

### クッキングパパのヘルシーレシピ

男性が対象。ゆでイカのタバスコ

風味、肉じゃがなどを作ります。エプロン、筆記用具持参。先着15人。  
とき / 10月5日(金)、12日(金)、19日(金)の3回、午後6時～8時30分 ところ / 西部公民館 食材費 / 2,400円

申し込み 9月17日(月)から西部公民館☎(828)4217

### パッチワーク“バッグ編”

20歳以上のかたが対象。刺しゅう、ビーズなどをあしらったバッグ作り。  
とき / 9月28日(金)と10月6日(金)の2回、午前10時～午後零時30分 ところ / サンライフ秋田 材料費 / 3,500円 定員 / 先着24人

申し込み 9月18日(火)からサンライフ秋田☎(863)1391

### 秋のカラーコーディネート学ぶ

メイクアップからテーブルセッティングまで。メイク道具、はさみ、食器など持参。定員20人。教材費300円。  
とき / 10月2日(火)、9日(火)、16日(火)の3回、午後7時～8時30分 ところ / 勤労青少年ホーム

申し込み 9月17日(月)午前9時から勤労青少年ホーム☎(824)5378

### 中央シルバーエリアの教室

会場は御所野の中央シルバーエリア。受講無料(材料費実費)。申し込みは、9月21日(金)まで中央シルバーエリア☎(829)2151

日曜日の教室 木工 10月14日(日)から12月23日(日)、午前9時30分～午後3時30分。定員6人  
火曜日の教室 太極拳 10月2日(火)から3月12日(火)に月3回程度、午前10時30分～正午。定員30人

水曜日の教室 編み物 10月3日(水)から3月6日(水)に月2回程度、午前10時～11時30分。定員15人

木曜日の教室 華道 10月11日(木)から3月14日(木)に月2回程度、午前10時～11時30分。定員15人

木工 10月11日(木)から3月28日(木)、午前と午後のコースあり。各定員6人

金曜日の教室 銀粘土 10月12日(金)から12月21日(金)、午前9時30分～正午。材料費10,442円。定員10人 俳句 10月19日(金)から3月15日(金)に月1回、午前10時～11時30分。定員15人

土曜日の教室 陶芸 10月13日

## サンライフ秋田 運動と趣味の教室

申し込み 9月25日(火)(必着)まで、はがき、またはファクスで希望教室名・住所・氏名・生年月日・連絡先・電話番号を書いて、〒010-0975秋田市八橋字戌川原29サンライフ秋田「運動と趣味の教室」係へ。直接窓口へお申し込みいただいてもかまいません。申し込み多数の場合は抽選となります。  
ファクス (863)1531  
☎(863)1391  
印の受講料には教材費が別に必要です。

教室名	日 程	受講料	対象者
サン・エアロ (毎週水曜日)	10月10日から12月12日 午後6時～7時15分	8,400円	30歳以上
ミディアムエアロ (毎週金曜日)	10月5日から12月14日 午前10時～11時15分	8,400円	30歳以上
ジャズリズム (毎週水曜日)	10月10日から12月12日 午前10時45分～正午	8,400円	25歳以上
やさしい社交ダンス(初級) (毎週土曜日)	10月13日から12月22日 午前10時～正午	9,450円	25歳以上
パッチワーク(初級) (毎週木曜日)	10月11日から12月13日 午前10時～正午	9,450円	25歳以上
フラワーアレンジメント (毎週金曜日)	10月5日から12月14日 午後6時～8時	9,450円	20歳以上
ドライフラワーアレンジメント (隔週木曜日)	10月18日から12月13日 午後6時30分～8時30分	4,720円	25歳以上
はじめての謡曲 (毎週金曜日)	10月5日から12月14日 午後6時～8時	7,560円	20歳以上