

健康が一番!



9月24日、秋田国際ファミリーマラソン大会で

まだのかたはこの機会に 追加健康診査 を受けましょう



実施日 / 11月1日(木)・2日(金)・5日(月)

会場 / 市保健センター(八橋字戌川原)

今年の健診をまだ受けていないかたは、ぜひこの機会に受診してください。市内に住民票があり、学校や勤務先で健診を受ける機会のないかたが対象です。なお、乳がん検診のみ1日先着100人です。事前の申し込みは必要ありませんので、直接会場へどうぞ。

実施する健診	対象者	受付時間	料金
基本健康診査	40歳以上のかた 昭和37年3月31日 以前に生まれたかた	7:30~10:00	1,600円
胃がん検診		7:30~10:00	900円
胸部総合検診 (肺がんと結核)	来年3月31日までに、 16歳になるかたと 19歳以上のかた	7:30~10:00	胸部X線は無料、 喀痰細胞診検査は500円
乳がん検診	30歳以上の女性 昭和47年3月31日 以前に生まれたかた	7:30~8:30	600円
子宮がん検診		7:30~9:00	1,000円

喀痰細胞診検査は、次の ^か のいずれかに該当し、希望するかたに行います。

50歳以上で、喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が600以上のかた

最近6か月以内に血の混じった痰がでたかた
子宮がん検診は、^{はい} 頸がん検診になります。

受診の際の注意点

胃がん検診を受けるかたは、前日の夜8時から検診終了まで、飲食・喫煙を避けてください。健康手帳、健康カードをお持ちのかたは、ご持参ください。

市が行う健康診査は、いずれも年1回のみの受診となります。同じ健康診査を重複して受診しないでください。

無料になるかた

70歳以上のかた(昭和7年3月31日以前に生まれたかた)「健康手帳」と「老人医療受給者証」「健康保険証」など、年齢を証明できるものをお持ちください

生活保護世帯のかた

「医療のしおり」をお持ちください

市民税が非課税の世帯のかた

平成13年度の市民税・県民税課税(非課税)証明書」をお持ちください

秋田市の国民健康保険に加入しているかた
基本健康診査・胃がん検診が無料になりますので、「秋田市国民健康保険被保険者証」をお持ちください

医療機関でも実施中!

10月31日(水)まで、市内の受託医療機関で、基本健康診査、大腸がん検診、乳がん検診、子宮がん検診が受けられます。各医療機関に電話などで確かめてから受診してください。詳しくは、広報あきた8月10日号をご覧ください。

問い合わせ 保健予防課 ☎(883)1176

栄養と休養で防ごう! インフルエンザ

インフルエンザが流行する時期が近づいてきました。インフルエンザにかかると39度以上の発熱とともに、頭痛、関節痛などの症状が現れ、気管支炎、肺炎といった重い病気になる可能性があります。

十分な栄養と休養をとり、規則正しい生活をするのが一番の予防法です。また、11月から12月にかけて医療機関での予防接種もお勧めします。

特にご注意を!!

- 慢性的な病気を患っている高齢のかた
- 気管支喘息のお子さん
- 肺や心臓の病気のかた
- 抵抗力の弱い乳幼児や受験生



問い合わせ 健康管理課疾病予防担当 ☎(883)1180
Eメール: ro-hlhm@city.akita.akita.jp

受診は10月31日(水)まで 歯周疾患検診は お早めに!!



成人の歯を失う最大の原因といわれる歯周疾患を早期に発見し、治療していただくため、40歳と50歳のかたを対象とした検診を10月31日(水)まで受託医療機関で行っています。対象者にはすでに受診券をお送りしています。検診料は500円。歯周疾患のチェックで健康を心がけましょう。

問い合わせ 保健予防課 ☎(883)1176

受託医療機関追加のお知らせ

このたび、船木歯科クリニック(川尻大川町1-40) ☎(867)8250でも歯周疾患検診ができるようになりました。ぜひ、ご利用ください。