

# 育児



## 離乳食教室へどうぞ

いずれも八橋の市保健センターで開きます。お子さんの月齢にあった離乳食の進め方を指導します。食品の調理方法や試食など。受講無料。お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。問い合わせは、保健予防課☎(883)1174

### 初期離乳食教室

生後4～5か月のお子さんのいるかたが対象です。栄養士や保健婦による個別相談も。

とき / 11月14日(水)午前10時～正午 **用意する物** / 母子健康手帳、おしぼり、筆記用具

### 中期離乳食教室

生後6～7か月のお子さんのいるかたが対象です。栄養士や保健婦、歯科衛生士による個別相談や歯みがき指導。

とき / 11月12日(月)午前10時～正午 **用意する物** / 母子健康手帳、おしぼり、筆記用具

## とんとんくらぶで遊ぼう

下北手地区にお住まいの3歳未満のお子さんをご家族が対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。とき / 11月5日(月)午前10時～11時30分

ところ / 下北手児童センター

問い合わせ 下北手地区主任児童委員の玉尾誠子さん

☎(838)3657

## 子育て講座ぴよぴよ広場

外旭川地区にお住まいの4歳未満のお子さんをご家族が対象です。歯科健診など。直接会場へどうぞ。

とき / 11月29日(木)午前10時～11時30分 **ところ** / 外旭川地区コミュニティセンター

問い合わせ ぴよぴよ広場代表の高橋キン子さん☎(823)6613

## 親子で保育所体験を

保育所には子育てのヒントがいっぱい。申し込みは、10月31日(水)午前10時から各保育所へ。子育て相談もお気軽にどうぞ。

**川尻保育所** ☎(823)3254

・保育所ってどんなところ？  
11月8日(木)午前9時40分～11時  
**手形第一保育所** ☎(834)0766

・今月のお誕生会。  
11月13日(火)午前9時45分～11時  
**牛島保育所** ☎(832)3045

・子育てフリートーク。  
11月13日(火)午前9時50分～11時10分

**保戸野保育所** ☎(823)6928

・友だちとあそぼう！  
11月13日(火)午前10時～11時

## 土崎公民館の親子学級

会場はいずれも土崎公民館です。親子のコミュニケーションの場です。定員は各先着30組。参加無料。申し込みは10月30日(火)午前8時30分から土崎公民館

☎(846)1133

**カンガルー親子学級(0～1歳)**

子育て相談や親子運動会、絵本の大切さについてなど。11月6日(火)から12月4日(火)までに5回、午前10時30分～11時30分

**ペンギン親子学級(2～3歳)**

ゲームや子どものしつけ、子育てについてなど。11月2日(金)から27日(火)までに5回、午前10時30分～11時30分

## 市保健所の育児相談

保健婦や栄養士が、育児などの相談に応じます。子育て奮闘中のみなさん、お気軽においでください。事前に申し込みを。電話相談は、随時受け付けています。

とき / 11月26日(月)午前10時～午後3時 **ところ** / 八橋の市保健セ

ンター

申し込み 保健予防課

☎(883)1174

## 保育所の育児相談室

小学校入学前のお子さんをご家族が対象です。保育士が育児相談に応じます。お子さんと一緒においでください。

とき / 11月14日(水)午前10時～午後4時 **ところ** / 川口保育所

申し込み 11月9日(金)まで川口保育所☎(832)4582

## 川尻ちびっこるーむの 育児・栄養相談

川尻地区にお住まいの就園前のお子さんをご家族が対象です。保健婦、栄養士が育児や栄養についての相談に応じます。簡単なおやつ作り講習もあり。事前に予約を。

とき / 11月13日(火)午前10時～11時30分 **ところ** / 川尻児童館

申し込み 川尻地区主任児童委員の伊藤妙子さん☎(824)1349

## 平日の午前中は 児童館で遊びましょ

小学校入学前のお子さんをご家族のかたに、平日の毎日午前9時～正午、下記の5か所の児童館遊戯室を開放しています。

また、毎月1回、子育て総合センターの職員が巡回訪問し、踊りや体操、子育て相談などをします。お気軽においでください。11月の巡回日は次のとおり。問い合わせは、子育て総合センター☎(863)9555

### 11月の巡回訪問日程

下北手児童センター	11月5日(月)
明德児童センター	11月12日(月)
外旭川児童センター	11月19日(月)
高清水児童センター	11月26日(月)
広面児童館	11月27日(火)