

11月の無料相談

市役所 1階の市民相談室で。法律相談は新屋支所でも行います。法律相談の事前申し込みは10月30日(火)午前8時30分から受け付けます(先着8人)。その他の相談は、当日受け付けし、順番は抽選で決めます。

問い合わせ

市民相談室 ☎(866)2039
新屋支所 ☎(888)8080

交通事故	11月 7日(水)・21日(水)午前9時～午後3時
法律(新屋支所)	11月 8日(木)午前9時～正午
(市民相談室)	11月15日(木)午前9時～正午
人権・困りごと	11月 8日(木)・22日(木)午後1時～4時
各種年金・社会保険など	11月 9日(金)午後1時～4時
登記	11月13日(火)午後2時～4時
遺言	11月20日(火)午前9時～正午
税務	11月20日(火)午後1時～4時

ワープロ基礎(一太郎) = 11月15日(木)と16日(金)、定員20人

女性キャリアアップセミナー

働く女性を対象にキャリア開発・形成の講座など。働く仲間とネットワーク作りも。先着20人。無料。
とき / 11月20日(火)午前10時～午後5時

ところ / ホテルメトロポリタン秋田
申し込み 11月12日(月)まで(財)21世紀職業財団 ☎(866)2100

実践住まいづくり講座

「木の住まいづくり」「一緒に暮らすとこんなに楽しい」などがテーマ。先着100人。無料。粗品もあります。
とき / 11月3日(土)午後2時～4時
ところ / 県生涯学習センター

申し込み 地域振興整備公団秋田都市開発事務所 ☎(823)7420

初心者水泳教室

御所野の中央シルバーエリアの温水プールで開きます。受講料は子ども1,100円、大人2,650円。

申し込みは、10月31日(水)午前9時～10時、電話で、県中央シルバーエリアコミュニティセンター

☎(829)2151

小学校低学年コース = 11月7日(水)から5回、時間は午後3時30分～4時30分。先着20人
幼児(4歳以上)コース = 木曜コースは11月8日(木)から、金曜コースは11月9日(金)から5回、時間は午後3時30分～4時30分。各先着15人
一般初級コース = 11月9日(金)から5回、時間は午前10時～11時。先着20人

ジュニア指導者養成セミナー

スポーツ指導者などが対象。中京大学の湯浅氏がジュニア指導についてお話しします。無料。直接会場へ。
とき / 11月10日(土)午後2時～3時

50分 **ところ** / 文化会館大会議室
問い合わせ 体育課 ☎(866)2247

さわやかにフラダンス

初心者が対象。リズムにのって楽しみながら健康と体力づくりを。
とき / 11月20日(火)午前10時～正午
ところ / 茨島体育館
参加料 / 500円

申し込み 11月15日(木)まで市女性のスポーツ愛好者連絡協議会 ☎(883)1133

16ミリ映画機認定証更新講習

過去2年間再講習を受けていないかたと、認定証の再交付の必要なかたは受講してください。問い合わせは生涯学習室 ☎(866)2245

とき・ところ **南部公民館** = 11月3日(土)午前9時～正午 **中央公民館** = 11月10日(土)午後2時～4時 **土崎公民館** = 11月13日(火)午後6時～8時



案内

保健所の健康相談

会場は市保健センター。申し込みは、保健予防課 ☎(883)1174

食生活相談 = 高血圧、糖尿病のかたの相談に栄養士が応じます。
11月26日(月)午前10時～午後3時

成人歯科相談 = 歯周病やむし歯の相談に歯科衛生士が応じます。
11月26日(月)午前9時30分～正午

混声合唱団へのお誘い

混声合唱を楽しみませんか。歌に興味のあるかたなら大歓迎！ 男声はなおさら歓迎です。

練習日 / 毎週水曜日午後6時30分～、文化会館などで

申し込み 秋田市民合唱団代表の添野さん ☎(863)0866

東北税理士会の相談

税を知る週間にちなみ、税金に関するすべての相談に無料で応じます。
とき / 11月10日(土)と11日(日)の2日間、午前10時～正午と午後1時～3時
ところ / ジャスコ土崎港店
問い合わせ 東北税理士会秋田県支部連合会 ☎(832)2331

高卒予定者就職面接会

来年3月の高校卒業予定者と企業との面接会を、11月7日(水)午後1時～4時、秋田ビューホテルで開きます。ご参加ください。

問い合わせ ハローワーク秋田 ☎(864)4111

たんぼば教室へどうぞ

小学校低・中学年の不登校児童を対象にした教室を、毎週水曜日午前10時～11時30分、山王四丁目の県教育会館で開いています。元小学校教諭のボランティアと一緒に遊んだり、勉強したりできます。

問い合わせ 県教育会館 ☎(862)8255

通院ボランティアを募集

市腎友会では、人工透析の合併症などのため、自力で通院できなくなったお年寄りのお手伝いをしてくれるボランティアを募集しています。通院は午前7時30分～8時30分、帰宅は午後2時～3時の間で、30分ほど送迎にご協力ください。

問い合わせ 市腎友会通院支援センターの古谷さん ☎(823)4426

防音サークル室の備品に使用料

11月から、秋田テルサの防音サークル室にあるドラムセットや音響調整卓を使うと、室料とは別に1回1,050円の使用料がかかります。ご理解をお願いします。問い合わせは、秋田テルサ ☎(826)1800