

秋田県議会議員 秋田市選挙区補欠選挙

投票日 11月11日(日)

投票時間：午前7時～午後8時

問い合わせ 市選挙管理委員会事務局 ☎(866)2260

かかる前に予防 こじらす前に治療



インフルエンザの 予防接種を

インフルエンザは、例年1月下旬から2月上旬の冬の乾燥期に流行のピークを迎えます。万が一に備え、市内の医療機関ではインフルエンザの予防接種を行っています。

予防接種を受けないでインフルエンザにかかった人の70～80%は、予防接種を受けていればかからずに済むか、かかっても症状が軽いという有効性が証明されています。特に高齢者の場合は、肺炎やインフルエンザによる入院や死亡の予防にもつながっています。

インフルエンザは、り患すると39度以上の発熱とともに頭痛、関節痛などの症状が現れ、気管支炎、肺炎といった重い病気を引き起こす可能性があります。慢性的な病気をわずらっている高齢のかた、気管支喘息のお子さん、肺や心臓の病気のかた、抵抗力の弱い乳幼児や受験生は特に注意が必要です。また、インフルエンザにかかりやすい人に接するかたにも予防接種をおすすめします。接種は11月から12月中旬までに行うのが望ましいといわれています。

十分な栄養と休養をとり、規則正しい生活をするのが一番の予防法ですが、もし、インフルエンザにかかったらすぐ医療機関へ行きましょう。近年、インフルエンザウィルスに効果のある薬も開発されましたので(ただし、り患後48時間以内)、早めに治療を受けてください。

詳しくは、かかりつけ医か各医療機関、健康管理課にご相談を。

問い合わせ

インフルエンザと予防接種実施医療機関について
健康管理課 ☎(883)1180 ro-hlhm@city.akita.akita.jp

予防接種実施医療機関についてはホームページでも紹介
<http://www.city.akita.akita.jp>

お礼肥にグリーンメイクを



夏場に野菜や花を植えた家庭菜園や花壇のお礼肥として、土壌改良に効果のあるグリーンメイク(下水道汚泥にもみ殻を混ぜた肥料)をご利用ください。1袋15キロ283円、ばら売り1トン6,819円で、市コンポストセンター(御所野事業所構内)とJA新秋田生産生活センター(泉北二丁目)で販売しています。

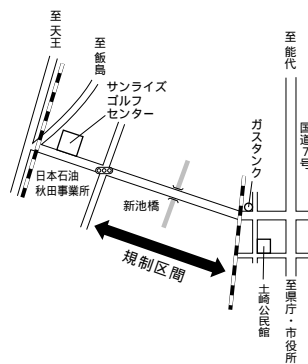
問い合わせ 市コンポストセンター ☎(839)6873

7 土崎相染町の新池橋が 一部車両通行止め

土崎相染町にある新池橋の架け替え工事のため、11月12日(月)から来年3月中旬まで、最大積載量2トンを超える

で、資料の特別整理のため休館します。12月1日(土)から平常通り開館しますので、ご利用ください。
なお、明徳館の視聴覚ライブラリーは、休館中でも平日なら利用できます。
問い合わせ 中央図書館明徳館
☎(832)9220

車両が通行止めになります。2トン以下の車両は常時片側交互通行です。現場周辺の案内看板に従って通行してください。協力ください。
問い合わせ 道路建設課
☎(866)2133



8 光沼アリーナの 抽選日を訂正します

広報あきた9月28日号の12ページでお知らせした、光沼アリーナ利用の抽選会の日程に誤りがありました。2月利用分の抽選日は、1月12日(水)ではなく、1月9日(水)でした。時間は午前9時から、会場は土崎公民館です。訂正し、お詫びいたします。

問い合わせ 体育課
☎(866)2247