

ジョグメイトキャラバン～秋田ではじけよう

と き / 12月16日(日)午後2時～4時
と ころ / 秋田テルサ体育館

栄養セミナーやエアロビ公開レッスン、みんな楽しむコミュニケーションタイムなど。入場チケットは11月20日(火)からテルサ体育館前で販売します。定員180人。

入場チケット / 大人1,000円、中学生以下無料
問い合わせ 秋田テルサ☎(826)1800

11月の美術工芸短大の市民講演会

「インドと日本のIT時代」と「松下幸之助に教えられたこと」がテーマ。定員は抽選で150人。入場無料。

と き / 11月14日(水)午後5時30分～7時
と ころ / 新屋の美術工芸短大

申し込み 11月13日(火)まで美術工芸短大事務局☎(888)8100

(木)まで、〒010-1632秋田市新屋大川町12-3(財)秋田学術振興財団(月曜日は休み)☎(888)8137

テルサの料理教室

各先着24人。受講料各1,700円。申し込みは11月13日(火)午前10時から秋田テルサ☎(826)1800

お手軽!エビのフルコース = 11月16日(金)午前10時～
巻き寿司教室 = 11月29日(木)午前10時～

ジュニア水球教室

小・中学生が対象です。初心者のかたもお気軽にどうぞ。受講無料。
と き / 毎月第1・3土曜日の午後6時～8時と第2・4土曜日の午前9時～正午
と ころ / 県立総合プール
申し込み 秋田水球クラブの佐藤さん☎(887)7125

ミニテニス教室

先着20人。受講無料。
と き / 11月19日(月)から12月17日(月)までの毎週月曜日に5回、午後7時30分～9時
と ころ / 旭北小学校の体育館
申し込み 中央公民館 ☎(824)5377

16ミリ映写機認定更新再講習

16ミリ映写機の操作認定証をお持ちで、過去2年以内に再講習を受けていないかた、認定証の再交付が必要なかたが対象。直接会場へ。
東部公民館 = 11月17日(土)午後1時～
飯島コミュニティセンター = 11月24日(土)午後2時～
西部公民館 = 11月25日(日)午後2時30分～
問い合わせ 生涯学習室 ☎(866)2245

南消防署の救命講習会

脳卒中や心肺蘇生法について。無料。
と き / 11月25日(日)午前9時～正午
と ころ / 秋田南消防署

申し込み 11月22日(木)まで秋田南消防署☎(839)9551

北東北国立3大学公開講演会

「少子高齢化社会の未来を語る」をテーマに講演やパネルディスカッションなど。無料。

と き / 11月17日(土)午後1時15分～4時45分
と ころ / 秋田大学

申し込み 11月16日(金)まで秋田大学庶務課研究協力室

☎(889)3010



催し物

在宅介護者の集い

寝たきりや痴呆のかたを家庭で介護しているかたがたの話し合いの場です。参加無料。直接会場へ。
と き / 11月22日(木)午後1時30分～3時
と ころ / 市保健センター
問い合わせ 在宅介護者の集い代表 廣田さん☎(863)0935

レディース卓球交流会

学生は除きます。女性を対象にしたダブルス戦です。
と き / 11月20日(火)午前9時30分～
と ころ / 市立体育館のサブアリーナ
参加料 / 600円
申し込み 11月13日(火)まで市卓球連盟の高田重子さん ☎(835)7602

港大討論会

「港の過去・現在・未来」をテーマに土崎中学校の生徒や土崎史談会、港商工会などのかたがたが発表討論します。入場無料。直接会場へ。
と き / 11月17日(土)午後2時～4時30分
と ころ / 土崎公民館 定員 / 先着300人
申し込み 国土交通省の秋田港湾工事事務所☎(847)2513

聾学校の「学校公開」

体験活動や生徒との交流会、授業公開、聞こえの相談など。

と き / 11月16日(金)午前9時30分～午後零時20分

と ころ / 土崎の秋田県立聾学校
問い合わせ 秋田県立聾学校

☎(845)0291



相談

市保健所の健康相談

会場は八橋の市保健センター。いずれも相談は無料です。申し込みは保健予防課☎(883)1174

成人歯科相談 = 歯科衛生士が歯周病やむし歯などの相談に応じます。12月10日(月)午前9時30分～正午

食生活相談 = 高血圧や糖尿病などのかたの食事や食生活について栄養士が相談に応じます。12月10日(月)午前10時～午後3時

無料調停相談

土地、建物、金銭のもめごと、家庭内の問題(夫婦や親子関係、相続など)などの相談に応じます。直接会場へどうぞ。
と き / 11月15日(木)午前10時～午後3時
と ころ / 秋田簡易裁判所
問い合わせ 秋田調停協会 ☎(824)3121

無料法律相談

法律、相続、サラ金などの相談に長岐和行弁護士が応じます。事前にお申し込みください。
と き / 11月19日(月)午前10時～正午
と ころ / 八橋の市老人福祉センター 定員 / 先着6人
申し込み 11月14日(水)午前9時から市社会福祉協議会ふれあい福祉相談センター☎(863)6006