

# 育児



## 乳幼児健康診査

問い合わせは保健予防課

☎(883)1174

### 4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内の赤ちゃんを対象に、市内の委託医療機関(土崎病院を除く)で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。まだ母子健康手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課または土崎支所、新屋支所へどうぞ。

### 1歳6か月児健康診査

平成12年6月生まれのお子さんが対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。

また、2歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。

当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。自分がどの地区に該当するかは、母子健康手帳別冊の3歳児健康診査会場を参考にどうぞ。

▶北部地区 = 1月11日(金)、土崎支所(母子健康手帳別冊では土崎公民館となっている場合がありますが、正しくは土崎支所です) ▶中央地区 = 1月16日(水)、市保健センター ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 1月17日(木)、市保健センター ▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 1月18日(金)、市保健センター

### 3歳児健康診査

平成10年7月生まれのお子さんが対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。

また、4歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていな

いかたもご連絡ください。

当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を、母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

▶中央地区 = 1月23日(水)、市保健センター ▶北部地区 = 1月24日(木)、土崎公民館 ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 1月29日(火)、市保健センター ▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 1月30日(水)、市保健センター

## 2歳児歯科健康診査

2歳になった日から2歳2か月になる前日までのお子さんを対象に、市内の委託医療機関で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。健診の際は、母子健康手帳と母子健康手帳別冊をお持ちください。

問い合わせ 保健予防課

☎(883)1174

## 初期離乳食教室

生後4～5か月の乳児を対象に開きます。月齢にあった離乳食の進め方や食品の調理法を指導します。受講無料。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。

とき / 1月9日(水)、午前10時～正午(9時50分までおいでください) ところ / 市保健センター

問い合わせ 保健予防課

☎(883)1174

## 育児相談をどうぞ

市保健所では毎月1回「育児相談」を行っています。保健婦や栄養士が相談に応じます。お気軽においでください。相談ご希望のかたは、事前に電話で申し込みを。なお、電話相談は保健予防課で随

時受け付けています。

とき / 1月15日(火)午前10時～午後3時 ところ / 市保健センター

申し込み 保健予防課

☎(883)1174

## しゃぼんだま広場

御野場、四ツ小屋、御所野地区にお住まいの就園前のお子さんをご家族が対象です。クリスマス会で楽しく過ごしましょう。直接会場へどうぞ。

とき / 12月21日(金)午前10時～11時30分

ところ / 四ツ小屋児童センター

問い合わせ 四ツ小屋地区主任 児童委員の永須さん☎(839)6595 伊藤さん☎(839)3891

## 図書館クリスマス広場

幼児を対象に、人形劇「ヘンゼルとグレーテル」、大型絵本「ぐるんぱのようちえん」、エプロンシアターなどを行います。入場無料。直接会場へどうぞ。駐車場は、セントラルスポーツ土崎となりの空き地をご利用ください。

とき / 12月15日(土)午後2時30分～3時10分 ところ / 土崎図書館

2階研修室 定員 / 先着100人

問い合わせ 土崎図書館

☎(845)0572 FAX(845)9912

## マタニティピクス教室

妊娠14週目～32週目くらい(開催日初日現在で)の妊婦さんが対象です。妊娠期のストレス解消、体力の維持・向上など、マタニティライフを楽しむ教室です。

とき / 1月11日(金)、18日(金)、25日(金)、2月8日(金)の4日間、午後1時30分～3時 ところ / サンライフ秋田 定員 / 先着20人 受講料 / 4,830円

申し込み 12月18日(火)午前10時からサンライフ秋田

☎(863)1391