

育児



乳幼児健康診査

問い合わせは保健予防課

☎(883)1174

4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内の赤ちゃんを対象に、市内の委託医療機関(土崎病院を除く)で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。まだ母子健康手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課、土崎支所、新屋支所へどうぞ。

1歳6か月児健康診査

平成12年7月生まれのお子さんが対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く該当する会場で受診できないお子さん、2歳未満でまだ受けていないお子さんとはご連絡を。

当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。自分がどの地区に該当するかは、母子健康手帳別冊の3歳児健康診査会場を参考にどうぞ。

北部地区 = 2月5日(火)、土崎支所(母子健康手帳別冊では土崎公民館となっている場合がありますが、正しくは土崎支所です)

中央地区 = 2月7日(木)、市保健センター
南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 2月8日(金)、市保健センター
東部・西部(新屋・勝平)地区 = 2月14日(木)、市保健センター

3歳児健康診査

平成10年8月生まれのお子さんが対象となる3歳児健康診査は、2月中旬から行います。日程は、1月25日号の広報でお知らせしますので、ご了承ください。

後期離乳食教室

生後8～9か月のお子さんのいるかたが対象。月齢にあった離乳

食の進め方と調理法を学びます。受講無料。母子健康手帳、おしぼり、筆記用具を持ってお子さんと一緒に直接会場へどうぞ。

とき / 1月21日(月)午前10時～正午
 ところ / 市保健センター

問い合わせ 保健予防課

☎(883)1174

児童手当を受けているかたへ

児童手当を受けているかたで、平成13年6月以降勤務先を退職され、まだ市民課に連絡していないかたは、至急ご連絡ください。連絡が遅れますと支給金を返還していただく場合もあります。

問い合わせ 市民課総務担当

☎(866)2072

親子で保育所体験を

参加無料。申し込みは、1月7日(月)午前10時から各保育所へ。

泉保育所 ☎(823)1626

遊びにおいでよ。

1月16日(水)午前10時～11時。

保戸野保育所 ☎(823)6928

お買い物ごっこ。

1月23日(水)午前10時～11時。

港北保育所 ☎(845)7166

あそびにおいでよ。1月23日(水)と24日(木)で都合の良い日、午前9時30分～11時。

川尻保育所 ☎(823)3254

発表会だよ、見に来てね。1月30日(水)午前9時40分～11時。

手形第一保育所 ☎(834)0766

豆まき。2月1日(金)午前9時45分～11時。

寺内保育所 ☎(863)6253

豆まき。2月1日(金)午前9時45分～11時15分。

保育士の育児相談室

子育てに悩んでいるかたの相談に、保育所の保育士が応じます。お子さんと一緒にどうぞ。

とき / 1月17日(木)午前10時～午

後4時 ところ / 牛島保育所

申し込み 1月15日(火)まで牛島保育所☎(832)3045

パンダ広場で遊ぼう

お母さんと一緒に遊ぼう。時間は午前10時～11時。開始30分前から、手作り遊具やおもちゃで自由に遊ぶことができます。茨島体育館へ直接どうぞ。参加無料。

キラキラクラス(0～1歳)

1月17日(木)

ピカピカクラス(2歳以上)

1月24日(木)

問い合わせ 子育て総合センター☎(863)9555

ぽかぽか

親子でコミュニケーション!

2歳後半～3歳児と保護者が対象です。寒さを吹き飛ばせ、音楽に合わせて体を動かそう! 日本レクリエーション協会の小松睦子さんの指導です。先着50組。無料。

とき / 1月29日(水)午前10時～11時
 ところ / セリオンプラザ

申し込み 1月7日(月)から子育て総合センター☎(863)9555

雨の日、雪の日も大丈夫 児童館で遊ぼうね!

小さいお子さんとご家族のかたに、平日の午前9時～正午、下記の5か所の児童館遊戯室を開放しています(1月14日までの冬休み期間中は、小学生が利用するためお休みします)。

月1回行っている子育て総合センターの巡回訪問もお楽しみに。問い合わせは、子育て総合センター☎(863)9555

巡回訪問日程

広面児童館	1月22日(火)
明德児童センター	1月25日(金)
外旭川児童センター	1月30日(水)
高清水児童センター	1月31日(木)
下北手児童センター	2月4日(月)