

# 情報チャンネルa

お子さんへどうぞと雪がど〜んとふる ヒサト



## 講座

### イタヤ細工教室

市指定無形文化財のオエダラ箕を作る技術でイタヤ細工のかご作り。先着15人。せん定ばさみ、千枚通し、昼食をお持ちください。

とき / 2月25日(月)と26日(火)の2日間、午前10時～午後3時 ところ / 東部公民館 材料費 / 1,000円

申し込み 2月13日(水)午前8時30分から東部公民館☎(834)2206

### ひなまつりお寿司教室

ひなまつりに向けて、ちらし寿司作り。先着20人。材料費800円。

とき / 3月1日(金)午前10時～午後2時 ところ / 東部公民館

申し込み 2月12日(火)午前8時30分から東部公民館☎(834)2206

### テルサ2月の料理教室

会場は秋田テルサ。いずれも先着24人。受講料1,700円。申し込みは、2月11日(月)午前10時から秋田テルサ☎(826)1800

らくしておいしい料理作り = 2月15日(金)午前10時～ 冬野菜でホットサラダいろいろ = 2月19日(火)午後6時45分～ 巻き寿司教室・ひなまつり風 = 2月22日(金)午前10時～ 簡単にできるフランス料理 = 2月23日(土)午前10時～ 山上シェフのうまい! 春の魚料理 = 2月27日(水)午前10時～ 彩りあざやか! ひなまつり料理 = 2月28日(木)午前10時～

### テルサの運動教室

会場は秋田テルサ。運動しやすい服装、室内シューズ、タオルをお持ちください。申し込みは、テルサ☎(826)1800か直接体育館受付へ。

親子でエアロビクス = 3歳以上の

お子さんと保護者が対象。リズムに合わせて体を動かします。2月16日(土)と23日(土)の2回、午後2時～3時。定員各10組。参加料1回630円

健康トレーニング教室 = 18歳以上のかたが対象。トレーニング初心者大歓迎です。2月20日(水)から3月20日(水)までの水曜日に5回、午前10時～正午。定員10人。参加料2,900円

### 聴覚障害者向けIT講習

県主催の聴覚障害者向けIT講習会を追加開催します。受講希望のかたは、県聴覚障害者協会事務局までお問い合わせください。FAX(864)2782のみの受け付けとなります。

とき / 3月9日(土)と10日(日)の2回、午前10時～午後5時 ところ / 秋田県障害者福祉センター

### 在職者向けIT講習

在職中のかたが対象。先着20人。受講料1,000円とテキスト代(ワード2000 I)2,100円が必要です。

とき / 3月3日(日)、10日(日)、17日(日)の3回、午前9時10分～午後4時10分

ところ / 秋田コンピュータ専門学校 申し込み 3月1日(金)まで秋田コンピュータ専門学校☎(865)0188

### 能力向上コース講習会

在職中のかたが対象。建設業経理事務士3級検定試験の準備講習です。定員10人。受講無料。

とき / 2月19日(火)と20日(水)の2日間、午前9時～午後4時 ところ / 秋田技術専門学校

申し込み 秋田技術専門学校職業訓練センター☎(824)2548

### 南消防署の救命講習会

心肺蘇生法を学びます。受講無料。とき / 2月24日(日)午前9時～正午 ところ / 秋田南消防署

申し込み 2月22日(金)まで秋田南消防署☎(839)9551

## いきいきサロン

おおむね60歳以上のかたが対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。

八橋老人いこいの家☎(862)6025

2月19日(火)午前10時に千秋公園の中土橋に集合、写真教室。なお、3月19日(火)に行く写真教室・バス遠足参加者も募集しています。申し込みは、2月19日(火)まで。

大森山老人と子どもの家☎(828)1651 2月21日(木)午後1時30分～3時30分、さわやか軽スポーツ 飯島老人いこいの家☎(845)3692 2月26日(火)午前10時～正午、しなやかにヨガ教室

### 基礎から始める囲碁教室

20歳以上のかたが対象。基本的ルールから学べます。先着20人。

とき / 3月2日(金)から22日(金)までの毎週火・金曜日、午後2時～4時 ところ / サンライフ秋田 受講料 / 5,450円(教材費込み)

申し込み 2月15日(金)午前10時からサンライフ秋田☎(863)1391または直接受付へ



## 催し物

### 子育てフォーラム

親子、家庭のきずなについて考えます。ビデオ「オヤジのひとこと」鑑賞後、討論会を開催。参加無料。

とき / 2月22日(金)午後6時30分～8時 ところ / 土崎公民館

申し込み 2月21日(木)まで土崎公民館☎(846)1133

### 歴代冬季五輪ポスター展

歴代公式オリンピックミニポスターや長野大会での日本選手メダリス