

情報チャンネルa

人生によく似たリフト待ちの列 ヒサト



講座

ひょうけいさん きそ 表計算Excel2000基礎

一般市民が対象です。昼食は各自ご持参ください。

とき / 3月9日(土)と10日(日)の2日間、午前9時～午後4時 ところ / 天王町のポリテクセンター秋田 定員 / 先着20人 受講料 / 3,000円

申し込み 2月28日(木)午前8時30分から北部公民館☎(873)4839

つちざきとしよかん しみんぶんかこうざ 土崎図書館の市民文化講座

「楽しく読もう～徒然草」がテーマ。徒然草を原文で読み、当時の時代背景にふれながら、分かりやすく解説します。受講無料。

とき / 3月13日(水)と20日(水)の2回、午前10時30分～正午

ところ / 土崎図書館 定員 / 50人

申し込み 2月25日(月)午前9時から土崎図書館☎(845)0572

さい しんしんとち 100歳まで心身共に 豊かに健康を保つ講座

「笑いと健康」をテーマにABS秋田放送アナウンサーの上野泰夫さんが講演します。受講無料。直接会場へどうぞ。

とき / 3月10日(日)午前10時30分～正午 ところ / 八橋老人いこいの家

問い合わせ 県走友会の角幸造さん☎(864)5708

はじ むきょうしつ 初めての手話教室

小学生以上の初心者が対象です。親子での参加も可。受講無料。

とき / 3月9日(土)、10日(日)、23日(土)、24日(日)の4回、午前10時～正午 ところ / 川尻小学校

定員 / 20人

申し込み 2月25日(月)から中央公民館☎(824)5377

こうれいしゃがっきゅう 高齢者学級へどうぞ

60歳以上のかたが対象。各学級若干名募集します。年12回。

泉高齢者学級 = 高齢者の健康や生きがい、スポーツレクリエーション。会場は泉地区コミュニティセンター。年会費1,000円

保戸野高齢者学級 = 自然科学や文学、経済、健康などを学びます。会場は保戸野児童館。年会費1,500円

川尻高齢者学級 = 高齢者の健康や生きがいなどを学びます。スポーツレクリエーションもあります。会場は川尻児童館。年会費1,000円

申し込み はがきに希望の学級名、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、〒010-0974秋田市八橋運動公園1-2 中央公民館高齢者学級担当☎(824)5377

にっせき かいごこうしゅうかい 日赤の介護講習会

高校生以上が対象です。高齢者介護の心構え、食事や排泄の介助、車椅子の利用方法などを学びます。定員20人。

とき / 3月21日(木)、22日(金)、23日(土)の3日間、午前9時～午後5時 ところ / 旭北栄町の県社会福祉会館 教材費 / 1,000円

申し込み 3月15日(金)まで日本赤十字社秋田県支部☎(864)2731

じょせい 女性のための キャリアアップセミナー

勤続10年程度の女性が対象です。「これからのキャリア開発の考え方」をテーマに講義・講習します。事例発表やグループディスカッションなど。受講無料。

とき / 3月7日(木)午前10時～午後5時 ところ / ホテルメトロポリタン秋田 定員 / 20人

申し込み 3月1日(金)まで(財)21世紀職業財団秋田事務所 ☎(866)2100

りょうりきょうしつ テルサの料理教室

テルサの調理実習室で行います。各先着24人。受講料1,700円。申し込みは秋田テルサ☎(826)1800

お祝い!華やかにオードブルで!
= 3月6日(水)午前10時～
シェフが作る本格チャーハン&ギョウザ = 3月13日(水)午前10時～

きょうしつ ミニテニス教室

先着15人。受講無料。
とき / 3月13日(水)、16日(土)、27日(水)、30日(土)の4回、午後7時～8時30分 ところ / 八橋地区コミュニティセンター

申し込み 2月25日(月)から中央公民館☎(824)5377



催し物

あらやとしよかん えいがじょうえいかい 新屋図書館の映画上映会

黒沢明監督の「赤ひげ」を上映します。鑑賞無料。直接会場へどうぞ。
とき / 3月3日(日)午後1時～4時10分 ところ / 新屋図書館となりのももさだホール 定員 / 先着100人

問い合わせ 新屋図書館 ☎(828)4215

めいとくかん えいがかんしやうかい 明徳館の映画鑑賞会

ハリソン・フォード主演の「推定無罪」を上映します。鑑賞無料。
とき / 3月9日(土)午前10時30分～午後零時40分と午後2時～4時10分の2回 ところ / 中央図書館明徳館 定員 / 各回先着70人

申し込み 2月26日(火)午前8時30分から中央図書館明徳館 ☎(832)9220

みやざわけんじ せかい 宮沢賢治の世界

スライド上映とお話など。先着80人。入場無料。