

情報チャンネルa

涙する卒業式と花粉症 ヒサト



講座

学習ボランティア入門

ボランティア活動のきっかけにしませんか。ボランティア活動の基本的な心得や実際の活動について学びます。講師は、NHKの中川富雄アナウンサー、秋田経済法科大学の佐渡友哲教授。受講無料。定員30人。
とき / 3月15日(金)から4月5日(金)まで毎週金曜日に4回、午後1時30分～3時30分 ところ / 中央図書館明德館、県社会福祉会館
申し込み 生涯学習室

☎(866)2245

市民文化講座

「ふるさとから見た石川達三の素顔～映像とエピソードで綴る」をテーマに開きます。参加無料。定員80人(先着)。

とき / 3月23日(土)午後1時30分～4時 ところ / 中央図書館明德館

申し込み 3月12日(火)午前8時30分から中央図書館明德館

☎(832)9220

郷土史の聴講生募集

県立秋田東高校では、社会人を対象に、郷土史(単位制課程)の聴講生を募集します。4月から来年2月まで週2時間、先史・古代からの秋田県の歴史を学びます。定員約10人。聴講料3,240円。また、英会話、ロシア語、中国語、パソコンの科目履修講座の受講生も募集します。

申し込み 3月13日(水)から19日(火)まで秋田東高校☎(833)1261

シルバーエリア初級講座

御所野の中央シルバーエリアコミュニティセンターで開きます。受講無料ですが、材料代など実費。

陶芸教室(土曜日の午前・午後コース)... 4月13日(土)から6か月間(定員各20人) 木工教室(木曜日の午前・午後コース)... 4月11日(木)から6か月間(定員各6人) 木工教室(日曜日午前9時30分～午後3時30分)... 4月14日(日)から3か月間(定員6人)

申し込み 中央シルバーエリアコミュニティセンター☎(829)2151

ウォーキング教室

体力の低下を防ぎ、肥満解消と成人病予防にも役立つウォーキング。正しいウォーキングの実技指導をします。年齢、男女問いません。歩きやすい服装でご参加ください。

とき / 4月9日(火)・16日(火)・23日(火)の3回、午前10時～正午

集合場所 / 八橋陸上競技場
参加料 / 500円(保険料含む)

申し込み 電話またはFAXで、氏名、住所、電話番号、年齢を、4月5日(金)まで、秋田市女性のスポーツ愛好者連絡協議会

☎(883)1133 FAX(883)0151

新エアロピクス・レッスン

ボクシング・空手・太極拳などの型を使って、身体のトータルコンディションと有酸素効果をねらったプログラム、リーボックマーシャルアーツのレッスンです。公開レッスンは一般対象(先着100人)、セミナーは指導者対象(先着30人)。

とき / 3月17日(日)、公開レッスンが午前10時30分～11時45分、セミナーが午後1時～5時

ところ / 秋田テルサ体育館
受講料 / 公開レッスン2,000円(高校生以下1,000円)、セミナー8,000円

申し込み 秋田テルサ

☎(826)1800

パッチワーク・バッグ編

パッチワークに刺しゅう・ビー

ズ・レースを取り入れて、おしゃれなバッグを作ります。初心者歓迎。
とき / 3月22日(金)、午後6時15分～8時15分 ところ / サンライフ秋田 定員 / 先着24人

受講料 / 2,800円(教材費込み)

申し込み 3月12日(火)午前10時からサンライフ秋田☎(863)1391

秋田テルサ料理教室

会場は秋田テルサ。いずれも時間は午前10時～午後零時30分。先着24人。受講料1,700円。申し込みは秋田テルサ☎(826)1800

天ぷらおにぎり! ほか手軽にできる料理 = 3月20日(水)

春の巻き寿司教室 = 3月22日(金)

ロールパン&簡単ピザ作り! = 3月23日(土)

ジュニア硬式テニス

県テニス協会では、4月から幼稚園年長～小学校4年生になるお子さんを対象に、硬式テニスの初心者教室を開きます。4月から10月まで土・日・祝日の午前8時～10時、八橋テニスコートで練習します。受講料は、小学生16,000円、幼稚園年長12,000円。

申し込み はがきに、児童氏名、住所、電話番号、学校名・新学年、保護者氏名を書いて、3月20日(水)まで、〒010-0951秋田市山王六丁目1-1 山王ビル214 県テニス協会事務局☎(863)2940

赤十字救急法講習会

いざというときに役立つ心肺蘇生法、傷と止血、包帯の巻き方、骨折の際の救急法などを学びます。

とき / 3月25日(月)から28日(木)までの4日間、午前10時～午後4時

ところ / 県社会福祉会館

教材費 / 3,000円

申し込み 3月20日(水)まで日赤秋田県支部☎(864)2731