

# 育児



赤ちゃん講座「小山先生と語ろう」で



## 初期離乳食教室

生後4～5か月の乳児を対象に、月1回開いています。月齢にあった離乳食の進め方や食品の調理法を指導します。栄養士や保健婦の個別指導もあります。受講無料。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。

とき / 4月15日(月)、午前10時～正午(9時50分までおいでください) ところ / 市保健センター

問い合わせ 保健予防課  
☎(883)1174

## 2歳児歯科健康診査

2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんを対象に、市内の委託医療機関で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。当日は母子健康手帳とあわせてお持ちください。

問い合わせ 保健予防課  
☎(883)1174

## 妊婦さんと新生児を訪問

妊婦さんや、生後28日以内の赤ちゃんのいるご家庭に、保健師や助産師がうかがい相談に応じます。お気軽にどうぞ。相談無料。

申し込み 妊婦さんは電話で、出産したかたは母子健康手帳についている「出生連絡票」を郵送してください。保健予防課☎(883)1174

## パンダ広場で遊ぼう!

就園前のお子さんが対象です。お母さんと一緒に楽しく遊びましょう。茨島体育館へ直接どうぞ。時間は午前10時～11時。開始30分前から、手作り遊具やおもちゃで自由に遊ぶことができます。参加無料。

## キラキラクラス(0～1歳)

4月18日(木)午前10時～11時

## ピカピカクラス(2歳以上)

4月25日(木)午前10時～11時

問い合わせ 子育て総合センター ☎(863)9555

## 牛島っ子へどうぞ

就園前のお子さんと保護者が対象です。みんなで一緒に遊びましょう。子育て相談もあります。直接会場へどうぞ。

とき / 4月17日(水)午前10時～11時30分(5月からの牛島っ子は毎月第2火曜日を予定しています) ところ / 南部公民館

問い合わせ 牛島地区民生児童委員の宮田信子さん ☎(833)0447

## ポケットへどうぞ

寺内、將軍野地区にお住まいの就園前のお子さんと保護者が対象です。育児支援グループ「ポレポレ」の出前保育で遊びましょ。参加無料。直接会場へどうぞ。

とき / 4月16日(火)午前10時～11時30分

ところ / 高清水児童センター

問い合わせ 寺内地区主任児童委員の岩山さん ☎(846)1294

## 児童手当をまだ受けていないかたへ

平成8年4月2日以降に生まれたお子さんを養育し、まだ児童手当の申請をしていないかたは、市民課5番窓口、土崎支所、新屋支所で手続きをしてください。受付時間は午前8時30分～午後5時15分です。ご注意ください。手当は申請の翌月分からの認定になります(所得制限あり)。なお、公務員のかたは勤務先への申請となります。

問い合わせ 市民課総務担当  
☎(866)2072

## ファミリー・サポート・センター 利用会員の研修会

ファミリー・サポート・センターでは、緊急な用事や仕事の時などに、お子さんを預かってくれる協力会員を紹介しています。サービスを利用するためには、あらかじめ研修を受ける必要があります。

下記の日程で利用会員の研修会を開催します(託児もします)。研修内容は、ファミリー・サポート・センターの事業説明と上手な預け方などについてです。受講無料。利用会員の登録を希望するかたはご参加ください。登録は無料です。

なお、利用会員研修会は、今後月1回程度行う予定です。

とき / 4月15日(月)午後1時30分～3時30分 ところ / 中央公民館

申し込み  
市子育て総合センター  
☎(863)9555  
市ファミリー・サポート・センター  
☎(866)2086

## 平日の午前中は、 児童館で遊ぼうね!

小学校入学前のお子さんご家族のかたに、平日の毎日午前9時～正午、下記の5か所の児童館遊戯室を開放しています。

また、毎月1回、子育て総合センターの職員が巡回訪問し、踊りや体操、子育て相談などをします。お気軽においでください。4月の巡回日は下記のとおりです。問い合わせは、子育て総合センター☎(863)9555

4月の巡回訪問日程	
明徳児童センター	4月17日(水)
外旭川児童センター	4月19日(金)
下北手児童センター	4月22日(月)
広面児童館	4月23日(火)
高清水児童センター	4月24日(水)