



## ふれあい元気教室にご参加を

5月14日(火)から1年間、毎月おおむね第2火曜日  
八橋の市保健センターで 定員20人程度

寝たきりや痴呆にならない(しない)ためには、生きがいを  
持ち、どんどん外へ出かけることが大切です。内容は、軽体  
操、レクリエーションなど。参加無料です。月1回この教室  
に参加して、仲間とふれあい、心と身体を元気にしましょう。

**申し込み** 保健予防課☎(883)1178

対象となるかた

病気や加齢により身体機能の低下がある40歳以上のかたで、会場へ通うこと(家族送迎も含む)が可能な次のようなかた。ただし、介護保険サービスを受けているかたは除きます。  
健康に自信がなく、体を動かす機会がほとんどない  
友人や隣近所との交流が少なく、家の中に閉じこもりがち  
脳卒中後遺症などの障害があっても、日常生活はほぼ自立している

代は別途)

**申し込み** 5月10日(金)まで秋田  
商工会議所業務部☎(866)6676

### 外国のかたの日本語教室

市内在住外国人のかたを対象に、  
初級日本語を教えます。定員40人。  
とき / 4月11日(木)から来年3月ま  
での木曜日に40回、午後6時30分  
~8時 **ところ** / ジョイナス  
**会費** / 月1,000円

**教材費** / 年間約3,000円

**申し込み** 秋田にほんごの会の今  
野さん☎(831)4644(FAX兼)、金谷さ  
ん☎(834)2725(FAX兼)

### 南消防署の救命講習会

新しい心肺蘇生法を指導。無料。  
とき / 4月28日(日)午前9時~正午  
**ところ** / 秋田南消防署

**申し込み** 秋田南消防署

☎(839)9551

### 石油機器技術管理の講習

石油機器技術管理講習・認定試験  
は6月11日(火)・12日(水)、秋田テル  
サで。再講習は6月13日(木)・14日  
(金)、みずほ苑で行います。

**申し込み** 4月22日(月)から5月  
24日(金)まで消防本部予防課

☎(823)4247

### テルサのニュースポーツ教室

30歳以上のかたが対象。キンボ  
ール(空気を入れた1メートルほど  
のボール)を使ったゲームで体力増  
進。先着20人。

とき / 4月24日(水)、5月1日(水)、  
8日(水)、15日(水)、午後1時30分~  
3時15分 **ところ** / 秋田テルサ

**申し込み** 4月16日(火)から秋田  
テルサ☎(826)1800

### 水泳教室

いずれも5回の教室。 **は**午  
後3時30分からで1,100円。

は午前10時からで2,650円。申し込  
みは、4月17日(水)午前9時から、  
中央シルバーエリアコミュニティセ  
ンター☎(829)2151

小学校低学年水曜コース = 5月8  
日(水)から、定員20人 **幼児**(4歳  
以上)木曜コース = 5月9日(木)から、  
定員15人 **幼児**(4歳以上)金曜コ  
ース = 5月10日(金)から、定員15人  
**一般初級金曜コース** = 5月10日  
(金)から、定員20人 **一般中級木  
曜コース** = 5月9日(木)から、定員  
30人 **水中運動教室水曜コ  
ース** = 5月8日(水)から、定員30人



## 催し物

### 在宅介護者の集い

寝たきりや痴呆のかたなどを、現  
在家庭で介護しているかたが対象で  
す。悩みや日頃の思いを話し合いま  
しょう。参加無料。直接会場へ。

とき / 4月25日(木)午後1時30分~  
3時 **ところ** / 市保健センター

**問い合わせ** 在宅介護者の集い代  
表の廣田さん☎(863)0935

### オーケストラ・コンサート

親しみやすい音楽を題材に秋田市  
管弦楽団が演奏します。

とき / 4月29日(月)午後2時  
**ところ** / 文化会館大ホール

**入場料** / 一般・大学1,000円、小中  
高校生500円

**問い合わせ** 秋田市管弦楽団の平  
良木さん☎(837)8506、畠山さん  
☎(857)0439

### 不登校を考える会

お父さんを対象に、子どもの不登  
校や引きこもりについて考えます。  
直接会場へどうぞ。

とき / 4月20日(土)午後1時30分~  
5時 **ところ** / 文化会館3階

参加料 / 500円

**問い合わせ** 不登校を考える親の  
会あきたの大屋さん☎(868)3854

### お話し・絵本いっぱい

ボランティアの読み聞かせや楽し  
い絵本の展示。無料。直接会場へ。  
とき / 4月21日(日)、午前9時~午  
後3時30分絵本の展示、午前10時  
~午後2時45分読み聞かせ

**ところ** / 県児童会館

**問い合わせ** 県児童会館

☎(865)1161



## 案内

### 保養所「たつこ荘」のご利用を

田沢湖高原にある秋田市役所職員  
の保養所「たつこ荘」は、一般のか  
たでも利用できます。温泉と季節の  
料理を気軽な料金で楽しめます。1  
泊2食付き5,450円(11月1日~4  
月30日は5,900円)。定休日は毎週  
水曜日です。

**申し込み** 秋田市職員互助会

☎(866)2291

### 文化会館の臨時休館

文化会館は、外壁調査のため、5  
月8日(水)~10日(金)、13日(月)、20  
日(月)、22日(水)~24日(金)は臨時休  
館します。

**問い合わせ** 文化会館

☎(865)1191

### 人権擁護委員にご相談を

次のかたが法務大臣から人権擁護  
委員に委嘱されました。人権擁護  
委員は、基本的人権が侵害されないよ  
う、いじめや体罰、家庭内の問題、  
隣近所の問題などの相談に応じます。

**秋田市の人権擁護委員**

笹村淳子さん☎(846)2705

澤口龍文さん☎(823)4817

田中伸一さん☎(865)4777