



大切な
命を
救う

心肺蘇生法が 変わりました！

昨年、心肺蘇生法が見直され、一部手順が変わりました。市民のみなさんに確実に習得していただくため、従来よりも簡単な方法になっています。

秋田市でも4月から新しい心肺蘇生法の講習会を開催しています。以前に受講したかたも、これまで経験のないかたも、いざというときに大切な人を守るため、ぜひ受講してください。

新しい手順は、次のようになっています

従来の方法も間違いではありません。万が一のときには実施してください。

1. 意識の確認



呼びかけたり肩をたたいたりして、反応があるかを確認します。

2. 気道の確保



意識がなければ、あごを少し上げるようにして、空気の通り道を確保します。



今までは口の中に異物があるか確認していましたが、なくなりました。

3. 呼吸の確認



顔を倒れた人の口や鼻に近づけて、息を感じ取ります。目は胸やお腹を見ます。



今までは5秒間確認していましたが、10秒以内になりました。

4. 人工呼吸



口を大きく開けて、2回(1回2秒間)息を吹き込みます。

5. 循環サインの確認



呼吸、咳、身体を動かすなどの反応がないか、10秒以内で調べます。



今まではクビの横の脈を5秒間で確認していましたが、なくなりました。

6. 心臓マッサージ



両手を重ねて、胸を15回押します。人工呼吸と交互に繰り返します。



救命講習会へどうぞ

普通救命講習(約3時間)、上級救命講習(約8時間)を行っています。受講は無料で、修了証が交付されます。

申し込み
問い合わせ

秋田消防署 ☎(823)4100
新屋分署 ☎(828)3123
土崎消防署 ☎(845)0285
城東消防署 ☎(832)3404
秋田南消防署 ☎(839)9551

南消防署の救命講習 「水の事故と心肺蘇生法」

とき / 7月28日(日)
午前9時～正午
ところ / 秋田南消防署
申し込み 秋田南消防署
☎(839)9551



市消防団操法大会 にご声援を！

地域を守る25分団が練習の成果を競います。
とき / 7月14日(日)午前9時～
ところ / 中央卸売市場駐車場
問い合わせ
市消防本部警防課 ☎(823)4243