

育児



お子さんの夜間、休日の急病は 夜間・休日応急診療所へ

県成人病医療センター 1階(千秋久保田町)

診療時間 **夜間** 午後7時30分～10時30分

休・祝日・年末年始

午前9時30分～午後3時30分

当診療所 ☎(832)3333 保健予防課 ☎(883)1172

乳幼児健康診査

問い合わせは保健予防課

☎(883)1174

4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関(太田小児科医院は除く)で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

まだ母子健康手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課または土崎支所、新屋支所へどうぞ。

1歳6か月児健康診査

平成13年2月生まれのお子さんが対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。また、2歳未満のお子さんは受診できませんので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

自分がどの地区に該当するかは、母子健康手帳別冊の健康診査会場を参考にしてください

▶**中央地区** = 9月3日(火)、市保健センター ▶**南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区** = 9月4日(水)、市保健センター ▶**北部地区** = 9月5日(木)、土崎支所 ▶**東部・西部(新屋・勝平)地区** = 9月6日(金)、市保健センター

3歳児健康診査

平成11年3月生まれのお子さんが対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。また、4歳未満のお子さんは受診できませんので、まだ受けていないかたも

ご連絡ください。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を、母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

▶**中央地区** = 9月17日(火)、市保健センター ▶**南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区** = 9月24日(火)、市保健センター ▶**北部地区** = 9月26日(木)、土崎公民館 ▶**東部・西部(新屋・勝平)地区** = 9月27日(金)、市保健センター

お母さんの育児教室

生後6か月までの赤ちゃんのいるお母さんや保護者が対象です。子育てについて、小児科医の講話と公開相談、参加者同士の情報交換など。先着30人。参加無料。

とき / 8月29日(木)午後1時20分～3時

ところ / 市保健センター
申し込み 8月12日(月)から保健予防課 ☎(883)1174

マタニティピクス教室

妊娠14週目から32週目くらいまでの妊婦さんが対象です。妊娠期のストレス解消、体力の向上をはかります。先着25人。

とき / 9月13日(金)から10月4日(金)までの毎週金曜日に4回、午後1時15分～3時

ところ / サンライフ秋田 受講料 / 4,830円
申し込み 8月16日(金)午前10時からサンライフ秋田 ☎(863)1391

妊産婦・新生児訪問

妊婦さんや生後28日以内の赤ちゃんのいるご家庭に助産師がうかがい、心配事などのご相談に応じます。相談無料。お気軽にどうぞ。

申し込み 妊婦さんは保健予防課 ☎(883)1174へ。出産されたかた

は、母子健康手帳の中の「出生連絡票」を郵送してください。

市保健所の育児相談

市保健所では、毎月1回育児相談を開いています。保健師や栄養士が育児などの相談に応じます。子育て奮闘中のみなさん、お気軽にどうぞ。相談無料。

とき / 9月9日(月)午前10時～午後3時

ところ / 市保健センター

申し込み 保健予防課

☎(883)1174

北・ら・らキッズ

就園前のお子さんとお母さんが対象です。親子で楽しめるミニ運動会を開きます。定員先着35組。

とき / 9月4日(水)午前10時～正午

ところ / 北部公民館

参加費 / 子ども1人500円

申し込み 8月15日(木)午前8時30分から直接北部公民館で受け付けます。☎(873)4839

みんなで元気に水遊び

4歳までの未就園児と保護者が対象。子どもプールや水鉄砲、絵本の読み聞かせなど。

とき / 8月24日(土)、午前9時～11時

ところ / 外旭川幼稚園

申し込み 外旭川幼稚園

☎(868)3400

保戸野っ子クラブ

保戸野地区にお住まいの就園前のお子さんと保護者が対象です。親子で水遊びを楽しみませんか。保戸野小学校前に集合し、バスで送迎します。参加無料。雨天決行。

とき / 8月20日(火)午前10時～正午

ところ / 東幼稚園の屋内プール

持ち物 / 水着、バスタオルなど

申し込み 8月15日(木)まで保戸野地区主任児童委員の渡辺さん

☎(824)2474