

情報チャンネルa

コスモスがあっち向いてるさみしい日 ヒサト



講座

きのこの見分け方教室

講義は北部公民館、実践は大滝山自然公園(現地集合)で行います。

とき / 10月4日(金)午後1時30分～3時(講義)、5日(土)午前9時～正午(実践) 定員 / 先着20人

申し込み 9月30日(月)午前8時30分から北部公民館☎(873)4839

一緒に奏でよう オカリナ教室

市内在住、通勤・通学の30歳代までのかたが対象。先着20人。無料。

とき / 10月23日(水)、11月6日(水)・13日(水)・20日(水)、12月4日(水)の5回、午後6時30分～8時

ところ / 勤労青少年ホーム

申し込み 9月30日(月)午前9時から勤労青少年ホーム☎(824)5378

西部公民館の講座

とも会場は西部公民館。受講無料。申し込みは、が9月30日(月)午前9時から、が10月1日(火)午前9時から西部公民館☎(828)4217

セルフカウンセリング入門編

自分らしく生きるために、セルフカウンセリングの方法を学びます。

とき / 10月10日(木)・17日(木)の2回、午前10時～正午

女性のための秋のブラッシュアップ

カラーコーディネート、スカーフの結び方、秋のメイクアップ。先着20人。

とき / 10月18日(金)・25日(金)、11月1日(金)午前10時～正午

親子パソコン教室

小学生の親子が対象です。いずれも午前9時～正午、北部公民館で。定員10組20人。受講無料。

お絵かきからインターネット入門コース = 小学1～3年生が対象。10月5日(土) ワープロからインターネットを楽しむコース = 小学4

～6年生が対象。10月6日(日)

申し込み 北部公民館

☎(873)4839

パソコン講座

母子家庭のお母さんとお子さん、寡婦のかたが対象です。受講無料。

とき / 10月13日(日)・20日(日)・27日(日)の3回、午前9時～

ところ / インフォメーションプラザ秋田(市交通局内) 定員 / 先着10人

申し込み 市母子寡婦福祉連合会

☎(866)1341

女性のための食生活講座

40歳以上の女性が対象です。講話と調理実習。無料。先着32人。

とき / 10月25日(金)午前10時～午後1時

ところ / 市保健センター

申し込み 10月1日(火)から保健

予防課☎(883)1175

健康食品で健康になれるの?

健康食品の正しい知識を身に付けます。先着70人。受講無料。

とき / 10月16日(水)午後1時30分～3時30分

ところ / ジョイナス

申し込み 市消費者センター

☎(866)2016

テルサの料理教室

会場は秋田テルサ。各先着24人。受講料各1,700円。申し込みは10月

1日(火)午前10時から秋田テルサ☎(826)1800

和食シェフ! 秋刀魚を使った料理 = 10月9日(水) チキンピカタ&秋のチャウダー = 10月11日(金)

カボチャで作るパン&ケーキ = 10月12日(土) 中華シェフのあんかけ焼きそば&シュウマイ = 10月16日(水)

手打ちで! 味噌煮込みうどん = 10月18日(金) イカを使ったやりくりレシピ! = 10月23日(水)

秋の香り! 炊き込みご飯&土瓶蒸し = 10月25日(金) 巻き寿司教室 = 10月26日(土)

ホームヘルパー2級養成講座

現在求職中で全日程を受講できるかたが対象です。選考および抽選で25人。テキスト代実費。

とき / 10月22日(火)から12月4日(水)に31回

ところ / 秋田テルサ

申し込み 10月8日(火)・9日(水)の午前10時～午後5時に直接秋田テルサ☎(826)1800

ガイドヘルパー養成研修

重度視覚障害者の外出時の介護などを行うヘルパーを養成。ホームヘルパー養成研修1級・2級課程修了または介護福祉士のかたが対象です。

10月15日(火)必着で書類を提出してください。選考で30人。

とき / 10月29日(火)～31日(木)の3日間

ところ / 県社会福祉会館ほか

受講料 / 無料(資料、テキスト代別)

申し込み 県身体障害者福祉協会

☎(864)2780

初心者ゲートボール教室

用具はあります。昼食、ズックを持参してください。受講無料。

とき / 10月12日(土)・13日(日)、10月26日(土)・27日(日)、11月2日(土)・3日(日)、いずれも午前10時～午後3時

ところ / 勝平屋内ゲートボール場(新屋豊町1-31)

申し込み 10月10日(木)まで市ゲートボール協会事務局

☎(824)5494

アトリエもさだの市民開放講座

会場はアトリエもさだ。希望者多数の場合は抽選となります。申し込みは、はがきに希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各講座開始日の10日前までに〒010-

1632新屋大川町12-3秋田公立美術工芸短期大学開放センター「アトリエもさだ」☎(888)8137

コンピュータ・Macで作るオリジナルカード = 10月19日(土)、20日(日)