

# 育児



## 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。問い合わせは保健予防課☎(883)1172、(883)1174

### 4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関(太田小児科医院は除く)で行っています。

まだ母子健康手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課または土崎支所、新屋支所へどうぞ。

### 1歳6か月児健康診査

平成13年4月生まれのお子さんが対象です。直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。また、2歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

自分がどの地区に該当するかは、母子健康手帳別冊の健康診査会場を参考にしてください

**中央地区** = 11月19日(火)、市保健センター **南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区** = 11月20日(水)、市保健センター **北部地区** = 11月21日(木)、土崎支所 **東部・西部(新屋・勝平)地区** = 11月22日(金)、市保健センター

### 3歳児健康診査

平成11年5月生まれのお子さんが対象です。直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。また、4歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セッ

ト(尿を容器に採って)を、母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

**中央地区** = 11月26日(火)、市保健センター **南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区** = 11月27日(水)、市保健センター **北部地区** = 11月28日(木)、土崎公民館 **東部・西部(新屋・勝平)地区** = 11月29日(金)、市保健センター

## 2歳児歯科健康診査

2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんを対象に、市内の委託医療機関で行っています。母子健康手帳別冊をよく読んで受診してください。

**問い合わせ** 保健予防課

☎(883)1172

## お母さんの育児教室

生後6か月までの赤ちゃんのいるお母さんや保護者が対象です。子育てについて、小児科医の講話と公開相談。終了後、参加者同士の情報交換など。先着30人。無料。

**とき** / 10月25日(金)午後1時20分～3時 **ところ** / 市保健センター

**申し込み** 10月15日(火)から保健予防課☎(883)1174

## 後期離乳食教室

生後8～9か月の赤ちゃんのいるかたが対象です。お子さんの月齢にあった離乳食の進め方を具体的に指導します。食品の調理法、試食、歯みがき指導、栄養士や保健師による個別指導など。受講無料。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。

**とき** / 10月21日(月)、午前10時～正午(9時50分までおいでください) **ところ** / 市保健センター

**問い合わせ** 保健予防課

☎(883)1175

## ママたちの！ イキイキアクアピクス

クアドーム ザ・ブーンでは、ふだん育児に追われているママさんたちのために、託児付き、昼食付きのアクアピクスレッスンを開催します。プールの中で音楽に合わせて楽しく体を動かして、思いっきりフレッシュしましょう。

秋田駅東口からバス送迎もしますが、自家用車でも参加できます。**とき** / 10月29日(火)午前11時～11時45分(レッスン)、午後零時30分～(昼食)、午後2時(終了)

**ところ** / ザ・ブーン室内プール **定員** / 先着20人 **参加料** / 2,600円(昼食・託児・送迎・入場料込み)お子さんが3人以上の場合1人につき追加で500円いただきます

**申し込み** 10月25日(金)までザ・ブーン☎(827)2301

## しゃぼんだま広場

御野場、四ツ小屋、御所野地区にお住まいの就園前のお子さんをご家族が対象です。簡単なおやつづくりをします。直接会場へ。

**とき** / 10月25日(金)午前10時～11時30分

**ところ** / 四ツ小屋児童センター

**問い合わせ** 四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

または四ツ小屋児童センター

☎(839)8488

## 旭南・茨島のびのびルーム

旭南・茨島地区にお住まいの就園前のお子さんをご家族が対象です。みんなで体を動かして遊びましょう。直接会場へどうぞ。

**とき** / 10月16日(水)午前10時～11時30分 **ところ** / 茨島地区コミュニティセンター

**問い合わせ** 旭南・茨島地区民生児童委員の石岡さん☎(865)3339 または安宅さん☎(866)5017