

# 情報チャンネルa

太ったとしてもわたしはわたし 秋 ヒサト



## 講座

### 親子パソコン教室

小学生の親子が対象です。いずれも北部公民館で午前9時～正午に開きます。先着10組20人。受講無料。  
お絵かきからインターネット入門コース＝10月20日(日)。対象は小学1～3年生 ワープロからインターネットを楽しむコース＝10月19日(土)。対象は小学4～6年生  
申し込み 北部公民館

☎(873)4839

### 東部公民館の市民講座

「動物からのふれあい」をテーマに大森山動物園の小松守園長が講演します。先着50人。参加無料。  
とき / 11月9日(土)午前10時～正午  
ところ / 東部公民館

申し込み 10月15日(火)午前8時30分から東部公民館☎(834)2206

### 表現力アップ話し方講座

人前であがらずに自分の意思を伝える話し方を学びます。各先着20人。受講無料。

10月23日(水)から11月13日(水)までの毎週水曜日に4回、午後6時30分～8時、保戸野児童館で

11月1日(金)から22日(金)までの毎週金曜日に4回、午後7時～8時

### 犬のしつけ方講習会

市内にお住まいのかたが対象。接し方、犬の習性や病気、日常管理などについて学びます。犬同伴での参加はできません。  
とき / 10月26日(土)午前9時～正午  
ところ / 市保健所

#### 問い合わせ

衛生検査課☎(883)1182

30分、中通児童館で

申し込み 10月15日(火)から中央公民館☎(824)5377

### 再就職セミナー

再就職をめざす女性が対象です。基礎的知識を学び、就職活動に備えます。1～5歳児の託児あり(8人まで)。各先着30人。受講無料。

とき / 10月29日(火)と11月5日(火)、11月12日(火)と19日(火)、午後1時30分～4時

ところ / 榎山の女性学習センター

申し込み 10月16日(水)午前9時から女性学習センター

☎(832)2191

### 水墨画講座

中国色あふれる水墨画で、はがき絵に挑戦。講師は中国蘭州市の芸術家・梁玉龍氏。定員25人。

とき / 10月23日(水)と30日(水)の2回、午前10時～正午  
ところ / 西部公民館 材料費 / 1,000円

申し込み 10月18日(金)まで企画調整課国際交流担当☎(866)2033

### 運転ボランティア講座

普通運転免許をお持ちのかたが対象。車椅子ごと乗せることのできる軽自動車を使います。車椅子の操作、介助の仕方、移送車の運転体験など。定員10人。受講無料。

とき / 11月7日(木)午前10時～正午  
ところ / 市老人福祉センター 申

申し込み 11月1日(金)まで市ボランティアセンター☎(862)9774

### 郷土の歴史教室

「史跡の里」寺内地区を中心に歴史を学びます。定員30人。参加無料。  
とき / 10月22日(火)午後1時30分～4時  
ところ / 土崎公民館

申し込み 10月21日(月)まで土崎公民館☎(846)1133

### 水中歩行教室

運動不足の解消、筋力強化や体脂肪燃焼のための運動指導など。先着20人。秋田駅からバスの送迎付き。  
とき / 10月30日(水)午前10時45分～午後零時15分  
ところ / ザ・ブーン  
受講料 / 2,600円

申し込み 10月25日(金)までクアドーム ザ・ブーン☎(827)2301

### オリエンテーリング講習会

秋田国体デモンストラーションスポーツ競技のオリエンテーリングを学びます。参加無料。直接会場へ。  
とき / 10月19日(土)午前9時～11時30分  
ところ / 中央公民館

県オリエンテーリング大会は10月20日(日)午前9時30分～、小泉瀧公園で開きます(申し込み必要)。

問い合わせ 県オリエンテーリング協会の高松武彦さん

☎(864)7929(夜間)

### けやき大学の受講生募集

60歳以上のかたを対象に、八橋の市老人福祉センターで開きます。受講無料(材料費は自己負担)。

秋田ふるさと探訪 = 佐竹史料館の資料閲覧、久保田城跡や天徳寺の探訪など。11月7日(木)・14日(木)・21日(木)の3回、午後1時30分～3時30分。抽選30人。

気功健康法 = 血行をよくし、自然治癒力を高める健康法です。11月6日(水)から1月29日(水)までの第

#### 定員

40人(応募多数の場合は抽選)

#### 申し込み

下記の記入例を参考に、往復はがきで10月18日(金)まで衛生検査課へ

#### 記入例

〒010-0976 秋田市保健所衛生検査課 犬のしつけ方講習会係 往信	秋田市八橋南一丁目8の3 *何も記入しないでもかまいません	〒000-0000 住所と氏名を記入してください 往信	1 申し込まれるかた ① 住所 ② 氏名 ③ 電話番号 2 犬を飼ううえで の相談など 往信裏
往信表	返信裏	返信表	往信裏