

育児



中期離乳食教室

生後6か月～7か月のお子さんをお持ちのかたが対象です。月齢にあった離乳食の進め方や食品の調理法、試食など。お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。受講無料。
とき / 11月18日(月)午前10時～正午
ところ / 市保健センター

用意する物 / 筆記用具、母子健康手帳、おしぼり

問い合わせ 保健所保健予防課
 ☎(883)1175

妊産婦・新生児訪問

妊婦さんや生後28日以内の赤ちゃんのいるご家庭に助産師がうかがい、心配事などのご相談に応じます。相談無料。お気軽にどうぞ。

申し込み 妊婦さんは保健予防課☎(883)1174へ。出産されたかたは、母子健康手帳の中の「出生連絡票」を郵送してください

市保健所の育児相談

市保健所では、毎月1回育児相談を開いています。保健師や栄養士が育児などの相談に応じます。相談無料。事前に電話でお申し込みください。お気軽にどうぞ。

とき / 11月11日(月)午前10時～午後3時
ところ / 市保健センター

申し込み 保健所保健予防課
 ☎(883)1174

東部子ども広場2002

全国的に活躍しているラーメンちゃんとおきらちゃんのおそびうたコンサートです。親子みんなで楽しみましょう。参加無料。直接会場へどうぞ。

とき / 11月7日(木)午前10時30分～正午
ところ / 一つ森公園コミュニティ体育館

問い合わせ ひまわり園
 ☎(832)6812

北・ら・らキッズ

就園前のお子さんとお母さんが対象です。絵を描いたり、ピアノの音に合わせて体を動かしたりして楽しみましょう。受講無料。動きやすい服装で直接会場へどうぞ。
とき / 11月6日(水)午前10時～11時30分
ところ / 北部公民館

問い合わせ 北部公民館
 ☎(873)4839

土崎公民館の親子学級

会場はいずれも土崎公民館です。親子のコミュニケーションの場です。定員は各先着30組。参加無料。申し込みは10月29日(火)午前8時30分から土崎公民館

☎(846)1133

カンガルー親子学級(0～1歳)

子育て相談や親子運動会、絵本の大切さについてなど。11月1日(金)から11月29日(金)までに5回、午前10時30分～11時30分

ペンギン親子学級(2～3歳)

ゲームや子どものしつけ、子育てについてなど。11月5日(火)から12月5日(木)までに5回、午前10時30分～11時30分

パンダ広場で遊ぼう

パンダ広場

就園前のお子さんが対象です。会場の茨島体育館へ直接おいでください。開始30分前から手作りおもちゃで遊べるよ。参加無料。

キラキラクラス(0～1歳)

11月7日(木)午前10時～11時

ピカピカクラス(2歳以上)

11月14日(木)午前10時～11時

ミニパンダ広場

就園前のお子さんご家族が対象です。会場のウェルビューいずみ交流プラザへ直接おいでください。参加無料。なお、車でのご来場はご遠慮ください。

とき / 11月11日(月)午前10時～11時

問い合わせ 子育て総合センター
 ☎(863)9555

保育所で遊びませんか

保育所開放 0歳～5歳児が対象です。保育所の子どもたちと遊びませんか。時間は午前9時45分～11時。申し込みは必要ありません。問い合わせは各保育所へ。

泉・牛島 = 11月12日(火) **港北・保戸野・手形第二** = 11月19日(火) **川尻・川口・手形第一・寺内** = 11月26日(火)

こんにちは赤ちゃんルーム

0歳児室で保育体験をしてみませんか。将来のお父さん・お母さん、おじいちゃん・おばあちゃんが対象。小さいお子さんをお持ちのかたもどうぞ。

とき / 11月9日(土)午前10時～11時
ところ / 土崎保育所

申し込み 11月1日(金)午前9時から土崎保育所☎(845)1571

平日の午前中は

児童館で遊びましょ!

小学校入学前のお子さんご家族のかたに、平日午前9時～正午、下記の5か所の児童館遊戯室を開放しています。

また、毎月1回、子育て総合センターの職員が巡回訪問し、踊りや体操、子育て相談などをします。お気軽においでください。11月の巡回日は次のとおり。問い合わせは、子育て総合センター☎(863)9555

開放する児童館と巡回日程

高清水児童センター	11月1日(金)
明德児童センター	11月5日(火)
下北手児童センター	11月12日(火)
外旭川児童センター	11月15日(金)
広面児童館	11月26日(火)