

# 情報チャンネルa

忘年会 にんげんが好き酒が好き ヒサト

## 講座

### クリスマスのお菓子づくり

小学生以上とその親が対象です。ジンジャークッキーなどのお菓子づくり。定員は親子先着10組。  
とき / 12月21日(土)午前10時～午後零時30分 ところ / 西部公民館  
参加料 / 親子で700円  
申し込み 12月17日(火)午前9時から西部公民館☎(828)4217

### 親子でそば打ち

小学生以上とその親が対象です。そば打ちから始める年越しそばづくり。定員は親子先着10組。  
とき / 12月26日(木)午前9時30分～午後零時30分 ところ / 西部公民館  
参加料 / 親子で1,000円  
申し込み 12月17日(火)午前9時から西部公民館☎(828)4217

### 親子陶芸体験

小・中学生とその親で、2日間参加できるかたが対象です。先着25人。  
とき / 12月22日(日)、1月5日(日)午前10時～正午の2日間 ところ / 土崎公民館  
材料費 / 1人1,000円  
申し込み 12月17日(火)午前8時30分から土崎公民館☎(846)1133

### 和紙で作る正月玄關飾り

和紙の折り紙で日本の色彩をいかした正月玄關飾りを作ります。参加料1,000円。  
とき / 12月26日(木)午後1時～3時30分 ところ / 土崎公民館  
申し込み 12月24日(火)まで土崎公民館☎(846)1133

### お正月のフラワーアレンジメント

お花を飾り、華やかなお正月を迎えましょう。先着20人。

とき / 12月27日(金)午前10時～正午  
ところ / 東部公民館 材料費 / 一人2,500円 持ち物 / 花ばさみ  
申し込み 12月16日(月)午前8時30分から東部公民館☎(834)2206

### 南部公民館ジュニアスクール

小学4～6年生が対象です。折り紙を使った不思議なカレンダーづくり。  
とき / 12月21日(土)午前10時～午後2時30分 ところ / 南部公民館  
参加料 / 600円 定員 / 先着30人  
申し込み 12月17日(火)午前8時30分から南部公民館☎(832)2457

### 和菓子作り教室

小学3年生以上が対象。和菓子作りで日本文化を知ろう。先着20人。  
とき / 1月8日(水)午前10時～午後零時30分 ところ / 中央公民館  
材料費 / 500円 持ち物 / エプロン  
申し込み 12月16日(月)から中央公民館☎(824)5377

### 親子パソコン教室

小学生の親子が対象です。無料。各先着10組20人。午前コースは午前9時～正午、午後コースは午後1時～4時。  
アンパンマンを描けるかな(小学1～3年生向け) = 12月21日(土)(午前コース・午後コース)と22日(日)(午前コースのみ)  
カレンダー&名刺をつくってみよう(小学4～6年生向け) = 12月22日(日)(午後コースのみ)  
申し込み 北部公民館 ☎(873)4839

### 話し方センスアップ教室

30歳代までのかたが対象。講師はNHK秋田の中川富雄さんほか。接客マナーなどを学びます。無料。  
とき / 1月14日(火)・21日(火)・28日(火)午後6時30分～8時 ところ / 勤労青少年ホーム 定員 / 20人

申し込み 市勤労青少年ホーム ☎(824)5378

### いきいきサロン

おおむね60歳以上のかたが対象。無料。直接会場へどうぞ。持ち物は各いこいの家へお問い合わせ。  
書道教室 = 12月17日(火)午前10時～正午、飯島老人いこいの家☎(845)3692  
手品教室 = 12月19日(木)午後1時30分～3時30分、大森山老人と子どもの家☎(828)1651

### ザ・ブーンの水の中歩行教室

水の抵抗を利用したトレーニングで、腰痛や肩こり防止、体脂肪を減らす運動をします。先着20人。  
とき / 12月26日(木)午前10時45分～午後零時15分 ところ / ザ・ブーン  
参加料 / 2,600円(入場料込み)  
申し込み クアドーム ザ・ブーン ☎(827)2301

## 催し物

### クリスマス子ども広場

小学生低学年以下が対象です。絵本の読み聞かせや人形劇など。無料。  
とき / 12月21日(土)午後2時30分～3時10分 ところ / 土崎図書館  
定員 / 先着100人  
問い合わせ 土崎図書館 ☎(845)0572

### 北部公民館の世代間交流

北部地区の小学生とその保護者が対象です。紙ちぎりのばし、割りばしダーツなどで遊びましょう。無料。  
とき / 12月26日(木)午前9時45分～11時30分 ところ / 北部公民館  
定員 / 小学生は先着50人、保護者は先着30人 持ち物 / 内ズック  
申し込み 12月16日(月)午前8時30分から北部公民館☎(873)4839



ペットボトル工作

## 親子でリサイクルしよう!

参加無料

1月9日(木)・10日(金)  
両日午前9時30分～正午  
秋田市リサイクルプラザ

小学生のお子さんとその保護者が対象です。リサイクルプラザ見学のほか、ペットボトル工作体験、ケナフを使った紙すき体験を行います。  
定員は とも1日につき各15組。

申し込み

12月26日(木)まで秋田市リサイクルプラザ ☎(829)1188(平日午前9時30分～午後4時)

とき / 1月9日(木)午前9時30分～正午 ところ / 中央図書館明徳館  
申し込み 12月25日(水)午前8時30分から明徳館☎(832)9220

### 市民文芸大会の作品募集

短歌、俳句、川柳の各部門(未発表に限る)。1部門1作品で、複数の部門に応募できます。大会は3月9日(日)、文化会館。出品料1作品につき500円は小為替が書留で。  
申し込み 1月31日(金)(必着)まで、200字詰原稿用紙に、部門、作品、雅号、住所、本名、電話番号、年齢、職業(勤務先)を記入し、出品料同封のうえ、〒010-0951 秋田市山王七丁目3-1 秋田市文化団体連盟事務局 ☎(866)4026

### 福祉活動計画の策定委員募集

「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目的とする市社会福祉協議会の「地域福祉活動計画」策定委員を募集します。福祉に熱意と関心がある20歳以上のかたが対象です。定員は選考により3人。  
申し込み 応募用紙を請求のうえ1月15日(水)まで市社会福祉協議会 ☎(862)7445

### 国際青少年研修協会の海外派遣

(財)国際青少年研修協会では、大学生・社会人が対象の冬季海外派遣と中学・高校生が対象の春休み海外派遣の参加者を募集します。内容はホームステイ、文化交流、学校体験など。  
派遣期間 / 来年2月から4月までに10～14日間 派遣国 / オーストラリア、アメリカなど  
参加費 / 195,000円～380,000円  
問い合わせ (財)国際青少年研修協会 ☎03(3354)2207

### 調理師業務従事者は届出を

多数の人に飲食物を提供する施設または営業施設で調理の業務に従事

している調理師資格を有するかたは、12月31日現在の就業状況を来年1月15日(水)まで秋田県調理師会秋田支部(市保健所内)に届け出てください。  
問い合わせ 秋田県調理師会秋田支部☎(866)7868

### 市保健所の健康相談

会場は市保健センター。いずれも電話で予約が必要です。申し込みは、保健所保健予防課☎(883)1175  
病態別食生活相談 1月10日(金)午前10時～午後3時。肥満、高血圧、糖尿病などの病気のかたの食事やその他の食生活について、栄養士が相談に応じます  
成人歯科相談 1月10日(金)午前9時30分～正午。歯周病、むし歯などから歯の健康を守るための相談に、歯科衛生士が応じます

### 脳卒中なんでも電話相談

脳卒中を専門とする医師などが、無料で脳卒中の影響や予防などの相談に応じます。お気軽にご相談を。  
相談日時 / 毎月第2土曜日午前10時～午後4時 相談電話 / 日本脳卒中協会秋田支部☎(887)3522

### 在宅介護者の集い

寝たきりや痴呆のかたなどを現在家庭で介護しているかたが対象です。介護している上での悩みや日ごろの思いを話し合う場です。参加無料。直接会場へどうぞ。  
とき / 12月20日(金)午後1時30分～3時 ところ / 市保健センター  
問い合わせ 在宅介護者の集い代表の廣田さん☎(863)0935

### 市立体育館の一般開放

バスケット、卓球などにどうぞ。  
とき / 12月18日(水)午後4時～8時 ところ / 市立体育館メインアリーナ  
問い合わせ 市立体育館 ☎(866)2600

## 案内

### 図書館ボランティア日体験

小学4～6年生が対象です。図書館の児童コーナーの書架整理、絵本の読み聞かせなど。定員20人。無料。