

# 新成人のつどい

**対象** 昭和57年4月2日から  
昭和58年4月1日までに生まれた秋田市民

**1月13日(月)**  
午後1時～(開場正午)  
**市立体育館**  
直接会場へお集まりください

13:00～ オープニングセレモニー  
13:10～ 式典  
13:40～ フリートークタイム  
(フリートークタイムだけの参加はできません)  
14:40 終了

## 参加者のみなさんへお願い!

- ・会場周辺の企業のご協力で臨時駐車場を確保していますが、台数に限りがあります。公共機関の利用やマイカーの相乗りなどにご協力を。駐車場は、広報あきた12月13日号16ページをご覧ください
- ・オープニングセレモニーが始まる10分前までにご着席ください
- ・私語や携帯電話の使用、立ち歩くなどの迷惑行為は固く禁じます
- ・市民がお祝いする公式行事ですので、酒類の持ち込みや飲酒者の入場はお断りします

**問い合わせ** 生涯学習室 ☎(866)2245



# 無料IT講習

赤字のコース

パソコン初心者が対象  
文字入力・マウス操作ができる

申込番号	開催コース	開催日	時間
女性21	初級表計算(エクセル)	2月4日(火)～7日(金)	13:00～16:00
中公21	基礎技能・デジカメ入門	2月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)	18:00～21:00
中公22	基礎技能・メール入門	2月14日(金)・18日(火)	9:30～16:30
土公18	初級ワード	2月12日(水)～14日(金)	13:00～17:00
西公22	初級表計算	2月4日(火)・7日(金)	9:00～16:00
東公27	基礎技能	2月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)	13:30～16:30
東公28	ホームページ作成入門	2月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)	9:00～12:00
東公29	初級表計算	2月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)	18:00～21:00
南公21	初級表計算(エクセル)	2月3日(月)～6日(木)	13:30～16:30
北公23	基礎技能	2月4日(火)・6日(木)	9:00～16:00
北公24	文書作成入門	2月13日(木)・14日(金)	13:00～17:00
明德35	60歳からの基礎技能入門・インターネット体験	2月5日(水)・6日(木)	13:30～16:30
明德36	メール入門・情報検索入門	2月8日(土)	10:15～16:15
明德37	メール入門・情報検索入門	2月13日(木)・14日(金)	13:30～16:30
土図21	基礎技能	2月5日(水)・12日(水)・19日(水)	13:00～17:00
土図22	初級表計算(エクセル)	2月6日(木)・13日(木)・20日(木)	13:00～17:00
新図19	初級ワード(文書作成)	2月5日(水)～7日(金)	13:00～17:00

申し込み方法

往復はがきに申し込み番号(1つのみ)、住所、氏名、年齢、電話番号、今年度受講済みの施設・コース名を書いて、1月4日(土)(当日消印有効)まで、受講希望施設あてにお申し込みください。定員各10人。応募者多数の場合は抽選(新規受講者を優先)となります

申し込み先・問い合わせ

- 女性 = 女性学習センター ☎(832)2191 〒010-0022 榎山南中町1-9
- 中公 = 中央公民館 ☎(824)5377 〒010-0974 八橋運動公園1-2
- 土公 = 土崎公民館 ☎(846)1133 〒011-0945 土崎港西四丁目2-10
- 西公 = 西部公民館 ☎(828)4217 〒010-1631 新屋元町15-14
- 東公 = 東部公民館 ☎(834)2206 〒010-0041 広面字釣瓶町13-3
- 南公 = 南部公民館 ☎(832)2457 〒010-0062 牛島東六丁目4-5
- 北公 = 北部公民館 ☎(873)4839 〒010-0146 下新城野字前谷地263
- 明德 = 中央図書館明德館 ☎(832)9220 〒010-0875 千秋明德町4-4
- 土図 = 土崎図書館 ☎(845)0572 〒011-0946 土崎港中央六丁目16-30
- 新図 = 新屋図書館 ☎(828)4215 〒010-1632 新屋大川町12-26



# 育児

## 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。問い合わせは保健所保健予防課 ☎(883)1172、(883)1174

### 4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関(太田小児科医院は除く)で行っています。

まだ母子健康手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課または土崎支所、新屋支所へどうぞ。

### 1歳6か月児健康診査

平成13年7月生まれのお子さん対象です。直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。また、2歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

自分がどの地区に該当するかは、母子健康手帳別冊の健康診査会場を参考にしてください

**中央地区** = 2月4日(火)、市保健センター  
**南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区** = 2月5日(水)、市保健センター  
**北部地区** = 2月6日(木)、土崎支所  
**東部・西部(新屋・勝平)地区** = 2月12日(水)、市保健センター

## 初期・後期離乳食教室

初期は生後4～5か月、後期は生後8～9か月のお子さんのいるかたが対象。月齢にあった離乳食の進め方を具体的に指導します。食品の調理法の講話、試食など。受講無料。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。

とき / 初期は1月20日(月)、後期は1



月27日(月)、いずれも午前10時～正午(9時50分まで会場にお入りください) ところ / 市保健センター

**問い合わせ** 保健所保健予防課 ☎(883)1175

## 2歳児歯科健康診査

2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんを対象に、市内の委託医療機関(JAビル1階の小澤歯科医院と今村歯科クリニックを除く)で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診してください。

**問い合わせ** 保健所保健予防課 ☎(883)1172、☎(883)1174

## 妊産婦・新生児訪問

妊婦さんや生後28日以内の赤ちゃんのいるご家庭に助産師がうかがい、相談などに応じます。相談無料。お気軽にどうぞ。

**申し込み** 妊婦さんは保健所保健予防課 ☎(883)1174へ。出産されたかたは、母子健康手帳の中の「出生連絡票」を郵送してください。

## 市保健所の育児相談

保健師や栄養士が相談に応じます。お気軽にご相談ください。相談無料。電話で申し込みを。

とき / 2月3日(月)午前10時～午後3時 ところ / 市保健センター  
**申し込み** 保健所保健予防課 ☎(883)1174

## 保育所で遊びませんか

**保育所開放** 0～5歳児が対象です。時間は午前9時45分～11時。問い合わせは各保育所へ。

**泉・土崎** = 1月14日(火)  
**港北・保戸野・手形第二** = 1月21日(火) **川尻・川口・手形第一・寺内** = 1月28日(火)

**こんにちは赤ちゃんルーム** 0歳児室で保育体験。将来のお父さん・お母さん、おじいちゃん・お

ばあちゃんが対象。小さいお子さんのいるかたもどうぞ。

とき / 1月25日(土)午前10時～11時 ところ / 川尻保育所

**申し込み** 1月8日(水)午前9時から川尻保育所 ☎(823)3254

## 児童館に遊びにおいて

小学校入学前のお子さんご家族のかたに、平日午前9時～正午、下記の児童館遊戯室を開放しています。冬休み期間の利用は小学生と一緒にあります。

また、毎月1回、子育て総合センターの職員が巡回訪問し、踊りや体操、子育て相談などをします。1～2月の巡回日は次のとおり。問い合わせは、子育て総合センター ☎(863)9555

**広面児童館** 1月28日(火)  
**高清水児童センター** 1月29日(水)  
**下北手児童センター** 1月30日(木)  
**外旭川児童センター** 2月5日(水)  
**明德児童センター** 2月6日(木)

## ママたちの！イキイキアクアピクス

託児付きのアクアピクスレッスンです。秋田駅東口から送迎バスが出ます。自家用車での参加もどうぞ。先着20人。

とき / 1月7日(火)午前11時～午後2時(送迎バスの出発は午前9時45分です) ところ / ザ・ブーン  
**参加料** / 2,600円(昼食・入場料・託児料込み。託児が3人以上の場合1人につきプラス500円)  
**申し込み** 1月3日(金)までクアードムザ・ブーン ☎(827)2301

## 里親になりませんか

「里親」とは、親の病気、離婚などの事情で、家庭で生活できない子どもを自分の家庭に迎え入れ、愛情と誠意を持って育ててくださるかたです。期間制限のない養育里親、夏・冬休みの間などの短期里親などがあり、子どもが好きで、



健康で明るい家庭なら、どなたでも申し込みできます。

**申し込み** 秋田県中央児童相談所 ☎(862)7311

## 幼稚園実践交流発表会

県の「ゆめ21プレスクールプラン支援事業」の一環で、各幼稚園の体験活動の紹介や、歌やゲームによる交流などを行います。無料。

とき / 2月2日(日)午前10時～正午 ところ / 県立体育館  
**問い合わせ** 県幼児・養護教育課幼児教育班 ☎(860)5134

## 北・ら・ら・キッズ

就園前のお子さんとお母さんが対象。保育ボランティア・ボレボレの「お楽しみ劇場」を行います。参加無料。冬休み中のお兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒に、直接会場へどうぞ。

とき / 1月8日(水)午前10時～11時30分 ところ / 北部公民館  
**問い合わせ** 北部公民館 ☎(873)4839

## フリーマーケット出店者募集

マタニティー用品、子ども服、おもちゃ、絵本などの出店をしてくださるかたを募集します。出店料1区画(2m×2.2m)600円。申し込みは、ちびっこランドの佐藤さん ☎090(5353)1069(午前10時～午後3時)へ。

とき / 1月28日(火)午前10時～午後零時30分 ところ / セリオプラザ

## 児童手当を受けているかたへ

児童手当を受けているかたで、平成14年6月以降に勤務先を退職し、まだ市民課に連絡していないかたは、至急ご連絡ください。連絡が遅れますと支給金を返還していただく場合もありますので、ご注意ください。

**問い合わせ** 市民課総務担当 ☎(866)2072