

育児



乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。問い合わせは、市保健所保健予防課☎(883)1172

4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、市内の委託医療機関で行っています。まだ母子健康手帳をお持ちでないかたは、市民課または土崎支所、新屋支所へどうぞ。

1歳6か月児健康診査

平成13年10月生まれのお子さん対象です。直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。

また、2歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

中央地区 = 5月7日(水)、市保健センター **南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区** = 5月8日(木)、市保健センター **北部地区** = 5月9日(金)、土崎支所 **東部・西部(新屋・勝平)地区** = 5月14日(水)、市保健センター

3歳児健康診査

平成11年11月生まれのお子さん対象です。直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。

また、4歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を、母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

中央地区 = 5月16日(金)、市保健センター **南部・西部(茨島・下**

ケロボンズコンサート

4月20日(日) 午後1時30分～(開場午後1時)
児童会館 子ども文化劇場

遊び歌、楽器演奏、ミュージックパネルなど、楽しさいっぱい! みんなで遊びに来てね。

チケット 大人2,500円 3歳以上高校生以下1,500円
*ハッピーチルドレン、ステーションデパート・トピコで販売。当日券は500円高くなります

問い合わせ ハッピーチルドレンの加川さん ☎090-5593-5544



浜・豊岩・浜田)地区 = 5月20日(火)、市保健センター **北部地区** = 5月22日(木)、土崎公民館 **東部・西部(新屋・勝平)地区** = 5月30日(金)、市保健センター

後期離乳食教室

生後8～9か月のお子さんのいるかたが対象です。お子さんの月齢にあった離乳食の進め方を具体的に指導します。食品の調理法、試食など。栄養士や保健師、歯科衛生士による個別指導もあります。受講無料。筆記用具、母子健康手帳、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。

とき / 4月21日(月)午前10時～正午(午前9時50分までにおいでください) **ところ** / 市保健センター

問い合わせ 保健所保健予防課 ☎(883)1175

母子寡婦福祉資金

母子家庭の母および児童、寡婦、40歳以上の配偶者のない女性、父母のない児童を対象とした貸付制度です。4月から児童に対する修学資金、就業資金、就職支度資金、就学支度資金の貸付は、お子さんが借受人となり、お母さんを保証人にすることができますようになりました。資金の種類や償還方法などについて、詳しくはお問い合わせください。

申し込み 児童家庭課母子福祉担当 ☎(866)2094

ママたちの! イキイキアクアピクス

託児付きのアクアピクスレッスンです。楽しく身体を動かして、リフレッシュ! 秋田駅東口から送迎バスが出ます。先着20人。
とき / 4月30日(水)午前10時30分～(送迎バスは午前9時45分発) **ところ** / クアドーム ザ・ブーン **参加料** / 2,600円(昼食、入場料、託児料込み。託児が3人以上の場

合は、1人につき500円プラス) **申し込み** 4月23日(水)までザ・ブーン ☎(827)2301

子育てママのふれあい広場

西部地区にお住まいの4歳までのお子さんとお母さんが対象です。子育てについての学習や遊び、幼稚園体験入園など。託児もします。保険料は、親子で360円。

とき / 5月13日(火)から来年2月3日(月)まで、おもに第2火曜日に10回、午前10時～正午 **ところ** / 西部公民館 **定員** / 抽選35組

申し込み 往復はがきに住所、電話番号、お母さんとお子さんの名前(ふりがな)、性別、生年月日を書いて、4月22日(火)(必着)まで〒010-1631秋田市新屋元町15-14西部公民館 ☎(828)4217

ポケットへどうぞ

寺内・將軍野地区にお住まいの就園前のお子さんと保護者が対象です。育児支援グループ「ポレボレ」の出前保育で遊びましょ! 直接会場へどうぞ。参加無料。

とき / 4月15日(火)午前10時～11時30分 **ところ** / 高清水児童センター

問い合わせ 寺内地区主任児童委員の岩山さん ☎(846)1294、深井さん ☎(846)5155

牛島っこへどうぞ

就園前のお子さんと保護者が対象です。直接会場へどうぞ。子育て相談もあります。参加無料。

とき / 4月16日(水)午前10時～11時30分 **ところ** / 南部公民館

問い合わせ 牛島地区主任児童委員の宮田さん ☎(833)0447、熊谷さん ☎(834)0340

ぴよぴよ広場

外旭川地区にお住まいの4歳未満のお子さんが対象です。時間は

午前10時～11時30分。直接会場へどうぞ。

とき / 4月30日(水)お母さんと一緒に遊ぼう、5月29日(木)交流会、6月30日(月)健康相談と七夕まつり、7月29日(火)救命講習、8月28日(木)お母さんと一緒に遊ぼう **ところ** / 外旭川地区コミセン **保険料** / 親子で320円(初回のみ)

問い合わせ 代表の高橋キン子さん ☎(823)6613

パンダくらぶ

1歳～3歳の未就園児と保護者が対象です。毎月1回、手遊びや運動遊び、絵本、指人形劇などをします。参加無料。

とき / 4月19日(土)午前10時～正午 **ところ** / 飯島幼稚園

申し込み 飯島幼稚園 ☎(846)2036

ママといっしょの体操遊び

1歳～3歳の未就園児と保護者が対象です。音楽やリズムに合わせて体操遊びをします。参加無料。
とき / 4月24日(木)午前10時～11時 **ところ** / 外旭川幼稚園

申し込み 4月21日(月)まで外旭川幼稚園 ☎(868)3400

児童館においてよ

就学前のお子さんご家族に、平日の午前9時から正午まで、下記の児童館を開放しています。また、毎月1回、子育て総合センターの職員が巡回訪問し、踊りや体操、子育て相談などをします。時間は午前10時～11時。

4月の巡回訪問日程	
下北手児童センター	4月18日(金)
明德児童センター	4月21日(月)
広面児童館	4月22日(火)
外旭川児童センター	4月25日(金)
高清水児童センター	4月30日(水)

問い合わせ 子育て総合センター ☎(863)9555

結核予防のために受けましょう。

初めにツベルクリン反応検査の注射をし、2日後に判定して、陰性の場合はBCGを1回接種します。お子さんは保護者かお子さんの健康状態を知っているかたがお連れください。接種は6会場で地区ごとに行います。

今年4月から小・中学生へのツベルクリン反応検査・再接種が廃止されましたので、この時期に忘れないで受けましょう。

乳幼児のツベルクリン反応検査 BCG 接種

問い合わせ 健康管理課 ☎(883)1179

対象

48か月までのお子さん (できるだけ3か月から12か月までの間に受けましょう)

用意する物

母子健康手帳と予診票
母子健康手帳別冊に折り込みの白色(ツベルクリン)、青色(BCG)の予診票は、記入して切り離してお持ちください。予診票をお持ちでない場合は、会場で記入していただきます。「予防接種と子どもの健康」の冊子をお持ちのかたは、読んでからおいでください。接種当日は、接種部位が直接日光に当たらないような服にしてください。

受付時間 午後1時30分～2時15分

ツベルクリン反応検査と判定BCG日程表

実施会場	実施月日		対象地区
	ツ反	判定BCG	
保健センター	5月13日(火)	5月15日(木)	保戸野、中通、南通、旭北、川元、川尻、將軍野、旭川、外旭川
	5月21日(水)	5月23日(金)	八橋、寺内、広面、手形、手形山、新藤田、濁川、添川
	5月27日(火)	5月29日(木)	新屋、大町、旭南、茨島
	6月3日(火)	6月5日(木)	山王、千秋、高陽、東通、泉
	6月17日(火)	6月19日(木)	5月13日・21日(保健センター)に受けられなかったかた
土崎支所	7月2日(水)	7月4日(金)	5月27日・6月3日(保健センター)、6月4日(新屋支所)に受けられなかったかた
	5月14日(水)	5月16日(金)	土崎港、外旭川、下新城、上新城、金足
	6月11日(水)	6月13日(金)	飯島、將軍野、港北
新屋支所	6月24日(火)	6月26日(木)	5月14日・6月11日(土崎支所)に受けられなかったかた
	6月4日(水)	6月6日(金)	浜田、下浜、豊岩
東部公民館	5月28日(水)	5月30日(金)	広面、柳田、下北手、桜、桜が丘、桜台、山手台、大平台、太平、仁別、山内
	6月18日(水)	6月20日(金)	5月28日(東部公民館)に受けられなかったかた
南部公民館	5月20日(火)	5月22日(木)	大住、仁井田、横森、卸町、上北手
	6月4日(水)	6月6日(金)	檜山、牛島
	7月1日(火)	7月3日(木)	5月20日・6月4日(南部公民館)に受けられなかったかた
御野場地域センター	6月10日(火)	6月12日(木)	御野場、御所野、四ツ小屋、大住、仁井田
	6月24日(火)	6月26日(木)	6月10日(御野場地域センター)に受けられなかったかた

会場のスペースに合わせて地区割りを行っていますので、指定の日に接種を受けるよう、ご協力をお願いします。

