

広

Public Relations

編集発行 秋田市広報課

報

あきた

西部工業団地に誘致企業

雇用促進にはずみ!

2-3

市長ほっとコラム 地方選挙と地方分権

4

新しい市議会議員42人

5

市役所からのお知らせ

6-7

わたしの介護保険利用術

8

ふれあい元気教室へどうぞ 26日は県民防災の日

9

食中毒にご注意を!

10

胸部総合検診日程

11-13

育児コーナー

14-15

情報チャンネルa

16-19

カメラトピックス

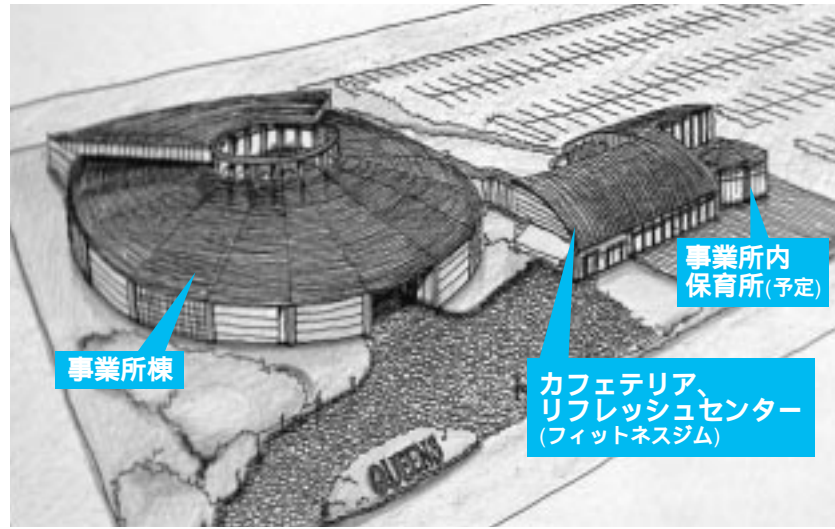
20

2003

5月9日号

地元就職へ期待度

新屋の西部工業団地に進出が決まった(株)プレステージ・インターナショナル。将来的に七百人規模の雇用が見込まれる大型誘致企業が、今年十月から操業を始めます！



プレステージ・インターナショナルの完成イメージ。敷地面積は16,500m²

急成長するコールセンター業務に注目

(株)プレステージ・インターナショナル社本社・東京は、海外十二か国に事業拠点をもち、国内では秋田への進出が初めてとなります。

おもな業務は、損害保険会社やクレジットカード会社などが加入者・会員に提供する各種サービスを会社に代わって行うもので、秋田では、全国の利用者から電話やインターネットで連絡を受け、自動車が故障した際の修理の手配や顧客データの管理などを行います。

携帯電話やインターネットの普及により、こうした顧客サービスを行う事業は現在、急速に



成長している分野です。

製造業の企業誘致が低迷している地方都市においては、数千人規模の雇用が生まれるコールセンター業務に注目が集まり、沖縄や北海道など、積極的な誘致活動を行う自治体が増えてきました。

秋田県では地域IX(インターネット)を開発するとともに、全国トップクラスの優遇制度を創設するなど、IT活用型の企業振興を進めています。秋田市も県と一体となった活動を展開し、今回のプレステージ社の誘致が実現しました。

一般スタッフの採用開始は6月を予定

プレステージ社は、今年十月に操業開始の予定。従業員は、

当初二百人でスタートし、三、四年後には、七百人規模まで拡大する予定です。すでに、一般スタッフをまとめるマネージャークラスの採用は始まっており、六月中には現地事務所を開設し、一般スタッフの採用を始めることにしています。

IT時代に対応した産業振興を進めます

市ではプレステージ社に対し、西部工業団地の用地貸付を行います。多くのオペレータ(従業員)を必要とするコールセンターの立地

地域IX…Internet exchangeの略。世界規模で広がるインターネット回線の相互接続の場を地元で開設することで、プロバイダ(インターネット接続事業者)や企業などが安く、高速な通信回線を引けるメリットがあります

は、即効性のある雇用効果と合わせ、従業員の給料が、県外企業からの収入で賄われるなど、経済循環の面からみても、地域経済に及ぼす大きな効果が期待できます。また、従業員が顧客サービスや情報関連の技術を習得し、向上させていくことで、情報通信分野の優れた人材や技術などが蓄積されるというメリットもあります。

市では今後、それらの効果を有効に活用し、関連企業の誘致や、市内企業の新事業分野進出などを進め、IT時代に対応した産業振興に積極的に取り組んでいきます。



(株)プレステージ・インターナショナル東京本社のオペレーションセンターの様子

あなたの就職応援します！

市では、みなさんの就職活動を支援する講座を開催します。就職へのステップに、ぜひどうぞ。今年はこのあとも繰り返し開催する予定です。日程については随時広報あきたなどでお知らせします。工業労政課(866)2114

情報通信系就職支援講座

電話対応の基礎を学びます

電話顧客対応の基礎、苦情処理対応など。託児あり。受講無料。定員15人程度(応募多数の場合は抽選)。

とき 6月23日(月)から27日(金)までの5日間 午後6時30分～9時

ところ 秋田市職員研修棟 ほか

対象 パソコン(インターネット)ができるかたで、コールセンターなどの情報通信分野の仕事に興味があり、全日程受講できるかた

申し込み 5月23日(金)まで、秋田市ホームページ(<http://www.city.akita.akita.jp>)にある様式に必要事項を記入のうえ、Eメールでお申し込みください

就職セミナー

求職中のかたが対象です

基本ビジネスマナー、履歴書の記入の仕方、自己アピールなど実践的な面接テクニックなどを学びます。託児あり。受講無料。定員15人程度(応募多数の場合は抽選)。

とき 6月23日(月)から26日(木)までの4日間 午前9時30分～午後零時30分

ところ 秋田テルサ ほか

対象 現在求職中のかたで、全日程受講できるかた

申し込み 6月10日(火)午前10時～午後5時に、直接秋田テルサへおいでください

就職支援講座

社会人としての第一歩をサポート

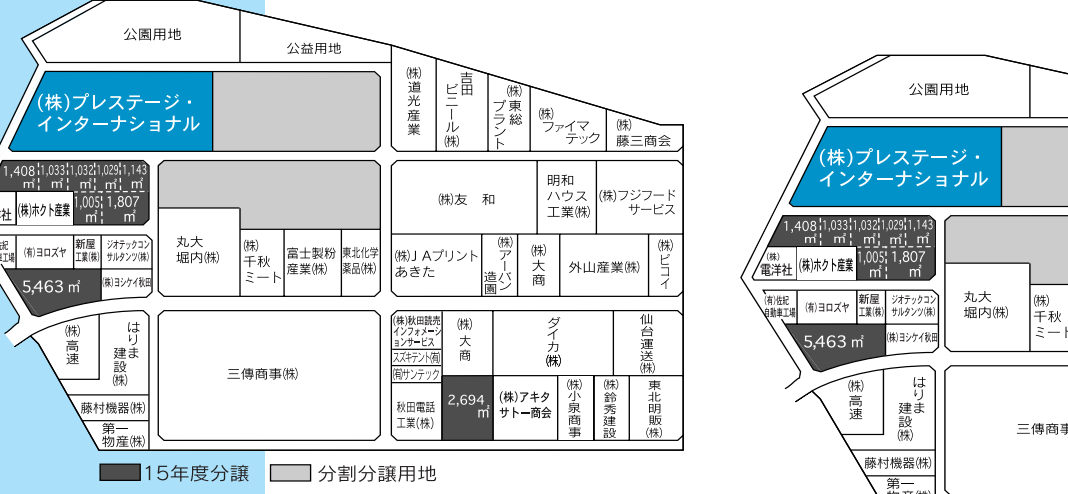
高校3年生を対象に、社会人としてのマナー、あいさつ、実践的な面接、接客応答などを学びます。定員50人程度。

とき 6月下旬から8月下旬まで 1日2時間～2日間程度

ところ 秋田テルサ ほか

対象 就職を控えた高校3年生

申し込み 受講申し込みは、各高校の進路指導担当を通じて受け付けます



西部工業団地 好評分譲中！

事業用地の貸付制度もスタート

(株)プレステージ・インターナショナルの進出が決まった西部工業団地では、1,000m²程度の小規模区画をはじめ、事業向け用地を分譲しています。必要な分だけの用地を購入できる分割分譲も可能で、用地の購入資金、建物・設備資金には、市の低利融資が利用できます。

秋田南ICや秋田空港はもとより、市街地の混雑を避けて市北部にもスムーズに移動できる交通条件の良さも魅力的！「場所が狭い」住宅地で周りに気をつかう」などで新しい事業用地をお探しのかた、増設・移転をお考えの企業は、ぜひご検討ください。

- 分譲面積・価格
- 分譲面積 1,000 ~
- 分譲価格 28,000 ~ 29,000円/
- 融資制度
- 中小企業用地取得資金
- 固定金利年2.9% (10年償還) 利子補給制度あり
- 中小製造業設備資金
- 実質金利年0.9% (7年償還)

- 用地の貸付制度
- 貸付期間 30年以内
- 年間貸付料 固定資産税課税標準額×貸付面積×5%
- 貸付要件 事業用地5,000 以上で、投下固定資産総額5,000万円を超え、かつ新規常用雇用者30人以上を雇用(新規雇用代替要件あり)

フリー、フリー高校生！

地方選挙と地方分権

市長のほっこりコラム

秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。
<http://www.city.akita.akita.jp/>



市長 佐竹敬久

今年のお花見は市議会議員選挙と重なりましたが、残念ながら雨模様の日が多く、市内の桜の名所はいささか寂しげな風景でした。
 さて、今回の統一地方選挙を全国的に見た場合、近年顕著になってきた無党派現象という流れが一層加速し、積極的に無党派を標榜したり、あえて政党と距離をおく候補者が多くなりました。

この原因については、マスコミや評論家などからさまざまに語られています。そのひとつに、近年の急速な地方分権の流れや国の財政危機などがあるような気がします。

これまで、地方自治という言葉は存在しましたが、実際には自治体の運営は権限的にも財政的にも国の強い関与下にあり、いわば国が頂点に位置し、その下に県、市町村と続く中央集権的構図と言っても過言ではありませんでした。

このような状況下では、当然に政治の場でも、各政党所属の国会議員を頂点に、知事や県議会議員、さら



4月27日、市議会議員選挙の開票作業

員と続く序列・系列が存在し、多くの場合、選挙や政治活動において、それぞれ何らかの系列に属したほうが政党組織や系列の後援会組織を活用できるなど、都合が良かったという側面があったのは確かです。

しかし、国の行財政運営の行き詰まりの打開策として、自治体に対する関与権限の縮小や、財政支援の縮減、すなわち地方分権の流れが定着する中で、相対的に自治体の自立

性・独立性が強まり、しだいに国会議員が上で地方議員が下という構図は、意識的にも実体的にも薄くなってきたような感じがします。

よく解釈すると、本来、国政と地方政治はそれぞれフィールドが異なるのであって、上下・主従という関係ではないという正しい認識が広まってきていると言いうことができるのではないかと思います。

加えて、住民の平等意識や男女共生意識が高まる中で、特に身近な地方選挙では、とすれば権威的に見えがちな政党や系列よりも、まずは政治家としての素養や独自の政策などを主要な選択肢とするようになり、また政党候補の場合においても候補者の人となりに重きをおく傾向が強くなっているものと推察されます。

政党にとつては選挙というものを大変に難しくする無党派現象ではありませんが、党勢拡大のためには、序列・系列指向から脱皮し、誰でも参加しやすい分権型の風通しの良い政党への転換が急がれる時代になってきたような気がします。

新しい42人の市議会議員が決まりました

四月二十七日に行われた市議会議員選挙で、市民のみなさんの代表となる四十二人の市議会議員が決まりました。今後四年間にわたり、生活環境や福祉、教育、産業振興など市政の課題を市議会で審議し、住みよいまちづくりを進めていきます。
 なお、有権者二十四万七千九百九十三人のうち、十三万九千八百八十三人のかたが投票し、投票率は五六・一二％でした。

秋田市議会

- | | | | |
|--|---|---|---|
| 
佐々木 晃二
(50歳)
土崎港中央二丁目5-27 会社役員 無所属 | 
石塚 秀博
(44歳)
仁井田字大野143-3 政党役員 公明党 | 
相原 政志
(58歳)
新屋松美ガ丘南町2-8 団体役員 無所属 | 
鳥井 修
(35歳)
御所野地藏田二丁目8-5 会社役員 無所属 |
| 
宇佐美洋二朗
(59歳)
寺内字見桜65-10 団体職員 社会民主党 | 
近江 喜博
(54歳)
大町二丁目6-35 市議会議員 公明党 | 
小林 一夫
(51歳)
下浜羽川字二十町7-3 無職 無所属 | 
小木田喜美雄
(52歳)
牛島南二丁目1-13 市議会議員 無所属 |
| 
成沢 淳子
(50歳)
飯島文京町2-3 会社役員 公明党 | 
加賀谷正美
(56歳)
旭川南町17-15 無職 無所属 | 
堀井 明美
(56歳)
仁井田福島二丁目7-17 無職 公明党 | 
菊地 達雄
(68歳)
南通亀の町10-38 会社役員 無所属 |
| 
鎌田 修悦
(57歳)
下北手松崎字家ノ前209-6 会社役員 自由民主党 | 
米山 七郎
(55歳)
榎山太田町11-5 政党役員 日本共産党 | 
榎 清
(65歳)
四ツ小屋字上野51-1 農業 無所属 | 
長谷川昭一
(66歳)
桜三丁目6-34 団体役員 無所属 |
| 
保坂 直一
(79歳)
飯島長野本町3-36 無職 無所属 | 
小原 謙
(61歳)
金足下刈字前田22-2 無職 無所属 | 
花田 清美
(49歳)
仁井田本町一丁目15-3 税理士事務所職員 無所属 | 
鈴木 忠夫
(54歳)
土崎港東四丁目6-42 市議会議員 社会民主党 |
| 
猪股 竹作
(55歳)
榎山川口境12-35 団体役員 無所属 | 
佐々木勇進
(58歳)
新屋勝平台2-24 政党役員 日本共産党 | 
土田 整
(48歳)
千秋中島町11-6 会社役員 無所属 | 
相場 金二
(70歳)
仁井田字中新田115-1 農業 無所属 |
| 
明石 勲
(66歳)
東通一丁目16-22 政党役員 日本共産党 | 
石川ひとみ
(52歳)
八橋大畑一丁目6-13 自営業 社会民主党 | 
菅原 弘夫
(61歳)
大住三丁目3-43 市議会議員 無所属 | 
新岡 雅
(71歳)
新屋扇町81-21 市議会議員 社会民主党 |
| 
赤坂 光一
(65歳)
新屋扇町13-7 市議会議員 無所属 | 
高橋 智徳
(57歳)
広面字釣瓶町141-1 建築設計業 無所属 | 
小松 健
(56歳)
八橋大沼町15-30 会社役員 無所属 | 
渡辺 正宏
(47歳)
山王中園町11-40 会社役員 無所属 |
|
渡辺 正宏
(47歳)
山王中園町11-40 会社役員 無所属 |
三浦 芳博
(52歳)
旭南二丁目6-11 無職 無所属 |
渡辺 良雄
(60歳)
上新城五十丁字大村屋敷190 農業 無所属 |
前田 喜蔵
(79歳)
土崎港南三丁目10-1 無職 新社会党 |
|
塚田 勇
(57歳)
新屋豊町10-30 市議会議員 民主党 |
加賀屋千鶴子
(41歳)
土崎港中央六丁目13-47 政党役員 日本共産党 |
安井 貞三
(73歳)
泉南二丁目3-15 会社役員 無所属 |
柏谷 幸彦
(60歳)
下新城中野字琵琶沼397 農業 無所属 |

精神障害者小規模作業所を開設しました

精神障害者の小規模作業所2か所を開設しました。通所により、段ボール・箱類組み立て加工、シール貼りなどの作業訓練や生活指導などを行います



秋田市南浜共同作業所

施設 秋田市のぞみ共同作業所(八橋南一丁目8-2)
秋田市南浜共同作業所(新屋南浜町7-10)

対象 市内に住み、病院などで精神障害の医療を受けているかたで、主治医が作業所への通所を適当と認めたかたが通所できます

問い合わせ 健康管理課精神保健担当☎(883)1180

平成15年度の固定資産税の納税通知書は5月9日(金)に発送します。第1期の納期限は6月2日(月)です。

固定資産の縦覧・閲覧

問い合わせ 資産税課☎(866)2056

縦覧

6月2日(月)までの平日
午前8時30分～午後5時15分
資産税課(市役所1階)で
*土崎・新屋支所での縦覧は行いません

土地や家屋の評価額を比較し、自己所有の資産の評価額が適正かどうかを確認していただくため、土地価格等縦覧帳簿(所在、地番、地目、地積、評価額)、家屋価格等縦覧帳簿(所在、家屋番号、種類、構造、床面積、建築年、評価額)をお見せします。

縦覧できるかた 納税者 納税者と同居の親族
納税者の代理人(委任状が必要) 納税管理人
用意するもの 印鑑 納税通知書、運転免許証など本人であることを証明できるもの 法人の場合は、代表者印を押した申請用紙または委任状
*この縦覧制度の趣旨からはずれる場合は、お断りすることがあります。
*縦覧帳簿の写しは交付しません。

閲覧

平日、午前8時30分～午後5時15分
資産税課(市役所1階)で
*土崎・新屋支所でも、納税義務者は「固定資産課税台帳」の写しの交付を受けることができますが、記載事項についての説明を求めかたは、資産税課へおいでください。

所有者、所在、地番、地積、家屋番号、種類、構造、床面積、建築年、評価額、課税標準額などを記載した台帳をお見せします。

1	・納税義務者 ・納税義務者と同居の親族 ・納税管理人 ・納税義務者の代理人(委任状が必要)	納税義務者本人が所有する固定資産を閲覧できます
2	土地について賃借権その他の権利を有し、賃借料などの対価を支払っているかた	当該権利のある土地部分を閲覧できます
3	家屋について賃借権その他の権利を有し、賃借料などの対価を支払っているかた	当該権利のある家屋部分およびその敷地の土地部分を閲覧できます
4	固定資産の処分をする権利を有するかた	当該権利のある土地・家屋を閲覧できます

用意するもの 印鑑 納税通知書、運転免許証など本人であることを証明できるもの 閲覧できるかたの2～4のかたは、権利を証明できるもの(賃貸借契約書など) 法人の場合は、代表者印を押した申請用紙または委任状

市医療技術職員の採用試験

市立秋田総合病院の医療技術職員の採用試験です。

試験区分	採用人数	職務内容
看護師	8人	看護業務
理学療法士	1人	理学療法業務

対象 昭和44年4月2日以降に生まれ、看護師もしくは理学療法士の資格があり、今年の8月1日から勤務できるかた
内容 試験日 6月22日(日)、市立病院講堂
試験科目 作文試験、面接試験
試験案内書 試験案内書は、5月9日(金)から、市立病院事務局総務課、市役所1階案内窓口、土崎・新屋支所、秋田駅市民サービスセンター、秋田市東京事務所でさしあげます。「試験案内書」に従って手続きをしてください。
申し込み 6月2日(月)から6月12日(木)まで市立病院事務局総務課で受け付けます。
市立病院事務局総務課☎(823)4171内線2121

は、以前にこの学習会に参加したことのないかたを優先します
申し込み 5月30日(金)必着まで、はがき、ファクス、Eメールのいずれかに、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、託児の希望、関心のある分野・事業などを書いて、〒010-8560 秋田市役所男女共生政策室
☎(866)2141
ファクス(866)2405
Eメール ro-plnmw@city.akita.akita.jp

5 産業廃棄物の届出をお忘れなく

多量排出事業者の処理計画
市内で平成14年度中に、産業廃棄物を1千トン以上、または特別管理産業

廃棄物を50トン以上排出した事業者は、多量排出事業者として処理計画を作成し、6月30日(月)までに提出してください。また、平成14年度に処理計画を提出した事業者は、その実施状況を6月30日(月)までに報告してください。
PCB廃棄物の届出
平成14年度末にPCB(ポリ塩化ビフェニル)廃棄物を保管していた事業者は、その状況について6月30日(月)までに届け出してください。
問い合わせ 廃棄物対策課
☎(866)2943

6 一定面積以上の土地取引は届出を

一定面積以上の土地取引の契約をし

た場合、国土利用計画法により、土地の権利取得者(買主)は、契約締結日から2週間以内に、土地の所在・利用目的などを、都市計画課経由で県知事に届け出をする必要があります。
届出の必要な取引 売買、交換、売買予約、譲渡担保、代物弁済など
届出の必要な土地面積
市街化区域…2千㎡以上(*)
市街化調整区域…5千㎡以上(*)
都市計画区域以外の区域…1万㎡以上
*市街化区域で5千㎡以上、市街化調整区域で1万㎡以上の場合には、契約前に別途「公有地の拡大の推進に関する法律」により売主から届け出が必要です。
問い合わせ 都市計画課
☎(866)2155
都市計画課ホームページ
http://www.city.akita.akita.jp/city/urim

訂正とおわび

広報あきた4月25日号「支援費制度が始まりました」の記事の記述に誤りがありました。16ページのサービス利用の流れで、四角の枠の中に「不審査」とあるのは、正しくは「審査」でした。また、17ページの居宅サービスの利用者負担額の表の中で、D13階層の税額などによる区分に「6,270,000万円以下」とあるのは、正しくは「6,270,000円以下」でした。訂正しておわびいたします。(広報課)



INFORMATION

市役所からのお知らせ

納税は豊かな市政の活力源 市税の納期内納付にご協力を

今月納期の市税	納期限 6月2日(月) 固定資産税 第1期 軽自動車税 全期
----------------	--------------------------------------

*市税の納付には便利な口座振替をご利用ください

5月は「市税完納強調月間」です。14年度分の市税をまだ納めていないかたは、5月中に納付されるようご協力ください。

なお、下記の土曜日・日曜日も、市税の納付窓口(市県民税、固定資産税、軽自動車税など)を開設します。納税相談も受け付けますので、どうぞご利用ください。

土・日も納税窓口を開設

5月17日(土)・18日(日)
24日(土)・25日(日)
午前8時30分～午後5時15分

問い合わせ 納税課☎(866)2058
国民健康保険税については
国保年金課☎(866)2189

1 国民年金 学生納付特例制度の申請手続きは 毎年度必要です

国民年金には、20歳以上60歳未満の国民全員が加入します。

学生期間中の国民年金保険料を卒業後に納付できる、学生納付特例制度は、毎年度の申請が必要です。今年4月分から希望する場合は、5月30日(金)まで国保年金課、土崎支所、新屋支所で申請の手続きをしてください。

保険料の納付が免除された期間は、受給資格年数には算定されませんが、10年以内に追納しない場合、受け取る年金額が減額されます。

対象者 大学・大学院・短大・高等専門学校・専修学校などの学生、高校の生徒。ただし、本人の前年所得控除後が68万円以下の場合

2 秋田市南西墓地の使用者を募集します

豊岩地区に造成した南西墓地100基の使用者を募集します。

対象 市内に住所または本籍があり、遺骨がありながら墓地がなく、寺院の納骨堂や自宅などに保管しているかた。分骨は対象としません。

永代使用料 / 22万4千円(一括納付)
管理手数料 / 年額4千259円。平成15年度分からいただきます

申し込み / 5月14日(水)から30日(金)まで、生活課、土崎支所、新屋支所にある申請用紙に必要事項を書いて、直接

3 電話加入権の公売

公売に参加されるかたは、印鑑と買

い受け代金をご持参ください。代理人の場合は委任状が必要です。最低公売価格は3万円消費税別です。

とき / 5月26日(月)午後1時
ところ / 市役所裏の市職員研修棟2階
問い合わせ 納税課納税担当
☎(866)2058

4 女性のための行政学習会の参加者を募集します

市政に関心のある18歳以上の女性が対象です。学習したいテーマを自分で選び、プログラミングする手作りの学習会です。ふるってご応募ください。参加無料です。

とき / 6月末から10月までの平日の午前中に8回(託児もあります)
ところ / 市保健所ほか
定員 / 抽選で20人。応募者多数の場合

Look! 資料の収集にご協力を 寺内にある史跡「秋田城跡」に関する古い写真類や古地図(絵図)類を探しています。お持ちのかたは、ご連絡ください。市史編さん室☎(866)2249

5月1日付 秋田市人事異動



都市整備部長
木内 鑲生



都市整備部理事
豊嶋 太朗

国土交通省から出向していた橋本康英都市整備部長が4月30日付で市を退職して、国土交通省に戻りました。この後任として、木内鑲生都市整備部理事が都市整備部長に異動しました。

国土交通省からは、新たに豊嶋太朗氏を都市整備部理事として採用しました。

都市整備部長
木内 鑲生(都市整備部理事)
都市整備部理事
豊嶋 太朗(国土交通省住宅局住宅総合整備課審査技術係長)
退職(4月30日付)
国土交通省住宅局市街地建築課長補佐へ
橋本康英(都市整備部長)

ふれあい元気教室 に参加しませんか

寝たきりや痴呆にならない(しない)ためには、生きがいを持ち、仲間をつくり、どんどん外へ出かけることが大切です。

月1回この教室に参加して、仲間とふれあい、心と身体を元気にしましょう。



港北地区のふれあい元気教室で

対象者 病気や加齢により身体機能の低下がある40歳以上のかたで、会場へ通うことが可能な下記のようなかた。ただし、介護保険のサービスを利用していないかたに限りです。
*健康に自身がなく、体を動かすことがほとんどない
*友人や隣近所との交流が少なく、外出する機会が少ない
*脳卒中後遺症などがあっても、日常生活はほぼ自立している

とき	6月3日(火)から、おおむね毎月第1火曜日
ところ	市保健センター(八橋南一丁目8-6)
内容	軽体操、レクリエーション、簡単な作品づくり、健康などについてのお話
スタッフ	医師、理学療法士、作業療法士、保健師など
定員	20人程度
参加費	無料
申し込み	市保健所保健予防課 ふれあい元気教室担当 ☎(883)1178



有馬さん(左)にとって、家事の合間のおしゃべりも楽しみの一つ

わたしの介護保険 利用術

ヘルパーさんと分担して 大変な家事もクリア!

有馬公子さん(65歳・要介護2)
(濁川)

いきいきライフのすすめ!

問い合わせ 介護保険課 ☎(866)2069

有馬さんは、七年ほど前にリウマチになりました。リウマチは、全身の関節が痛み、悪化すると関節が変形して動かせる範囲が狭くなることもある、つらい病気です。介護保険のサービスを利用し始めたのは、一人暮らしになった約三年前。当時は、まだ六十五歳未満でしたが、リウマチは特定疾病に指定されているので、第二号被保険者の対象になりました。

有馬さんの 介護サービス

介護サービス自己負担額 月約10,000円

*介護サービス自己負担額は、保険で9割負担されるため、1割負担となります

訪問介護

週2回 ホームヘルパーの生活援助
ヘルパーさんが掃除や大きなものの洗濯、ごみ出しなどの家事を手伝ってくれます。

月2回程度 ホームヘルパーの外出介助
買い物のために外出するとき、ヘルパーさんが介助してくれます。また、通院には、介護タクシーを利用しています。

週1回 通所介護(デイサービス)

血圧や体温など、健康状態をチェックしたあと、体操やリハビリ、レクリエーションなどをします。合間には、お茶を飲みながら、リハビリや介護などに関する情報交換も、入浴もします。



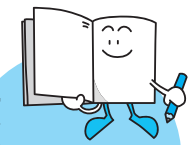
福祉用具の貸与

手をついて起き上がるのが困難なので、電動のベッドを借りています。

「さんにお願ひしています。また、風呂場や玄関に手すりやステップなどをつける工夫もしています。」
「リウマチは全身の病気なので、本当に大変。家事もできる範囲でやっているけど、調味料のふたを緩めておいてもらわないと開けられなかったり、下に落ちたものが拾えなかったり、手を貸してもらわないとできないことがあるんです。わたしができない部分をヘルパーさんがやってくれるので、助かっています」と有馬さん。

総合的な援助の方針

- ・訪問介護による見守りの強化と外出の介助
- ・通所介護や自助具を利用し入浴を行う
- ・訪問介護による生活支援
- ・通所介護で他者との交流をはかり、ひきこもりを防止する
- ・定期通院による病状の管理
- ・訪問介護による通院時の介助



ケアプラン

ケアプランは、ケアマネジャーが中心になって、利用者が本人や家族と、どういった援助が必要かを相談しながら作成します。

解決すべき課題(ニーズ)

- ・入浴、歩行、移動に援助が必要である
- ・障害のため、家事に支障がある
- ・人と交わる機会が少ない
- ・病気のために、痛みが繰り返される

災害への備えは万全ですか? 5月26日は県民防災の日

昭和58年5月26日の日本海中部地震から早20年。自然災害はいつ起きるかわかりません。ふだんからの備えが大切です。



3日分の食料や飲料水を

災害時に備えて、3日分の食料や飲料水を準備しておいてください。飲料水は、1人1日3リットルが目安。懐中電灯やラジオなどの非常持ち出し品もまとめておきましょう。

わが家の安全チェック!

地震や風水害による落下物や倒壊に対する安全対策はお済みですか。家屋やブロック塀の点検や補強、室内では家具類の転倒防止など、今一度確認してみましょう。

家族の避難方法は

家族の避難場所や避難経路を実際に歩いて確認しましょう。避難場所は、秋田市ホームページ、土崎・新屋支所、図書館、公民館、地域センター、コミセンなどに配備している「地域防災計画」「防災カルテ」で確認できます。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/ds>

安否の確認などの連絡は

災害が発生すると、電話が殺到し、かかりにくくなります。この場合、安否の確認などの連絡

には、NTTの「災害用伝言ダイヤル」が便利です。一般家庭や公衆電話、携帯電話などから利用でき、事前の契約などは不用です。「171」をダイヤル後、音声案内に従ってご利用ください。

地域ぐるみで防災に取り組もう

災害時には、隣近所や町内の助け合いが重要です。災害弱者をいち早く救出したり、被害を最小限に抑えるためにも、地域、町内の協力体制や自主防災組織を整えておきましょう。

防災対策課 ☎(866)2021

6月から検診車が巡回 胸部総合検診

結核検診と肺がん検診を一度に受けられる「胸部総合検診」を行います。胸部X線検査は全員に、喀痰細胞診検査は必要なたに受診していただきます。

各地区を検診車が巡回しますので、この機会に受診しましょう。検診車の巡回日程は、12・13ページに掲載しています。都合の良い場所で受けてください。未掲載の地区についての日程は、7月11日号でお知らせします。

問い合わせ 保健予防課 ☎(883)1172

胸部X線検査の対象者

来年3月31日までに16歳になるかた
19歳以上で、勤務先や学校で定期的にX線検査を受けることのできないかた
肺がん検診を希望するかた
ただし、妊娠しているかた、肺がん・結核で治療中のかたは除きます。

喀痰細胞診検査の対象者

喀痰細胞診検査は、吐き出された痰を顕微鏡で見て、がん細胞が含まれているかどうかを調べる検査です。

次のか のいずれかに該当し、検査を希望するかたを対象に行います。

50歳以上で、喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が600以上のかた
最近6か月以内に血の混じった痰がでたかた

受診の方法

胸部X線検査のみを受けるかたは、左の受診票に必要事項を記入のうえ、直接検診車においでください。受診票は検診車にもあります。「秋田市健康カード」をお持ちのかたは、受診票と一緒に持ちください。

喀痰細胞診検査を受けるかたは、受診予定日の2週間前までに、保健予防課へお申し込みください。ただし、喀痰細胞診検査のみの受診はできません。申し込みのあったかたには、喀痰を取る容器を郵送します。3日間の痰を容器に取って受診当日にお持ちください。

検診の結果

胸部X線検査で異常のないかたには通知しませんので、約6週間を過ぎても通知がない場合は「胸部X線検査は異常なし」とご理解ください。精密検査が必要なかたと喀痰細胞診検査を受けたかたには、約6週間以内に通知します。



秋田市保健所から



健康診査の年間スケジュール

防ごう!生活習慣病

生活習慣病を予防する各種健康診査は、それぞれ年に1回受診できます。今年度の健康診査は、右表のスケジュールで行います。胸部総合検診の日程は今回、左ページから紹介しています。

健康診査は、各地区を巡回する検診車で受ける「集団健診」と、医療機関で受ける「個別健診」があります。健康診査を受けて、生活習慣病予防のための健康管理にお役立てください。

問い合わせ 保健予防課 ☎(883)1172

場所	健診項目	料金	期間
集団健診	胸部総合検診 (肺がんと結核の検査) *10歳および15歳以上のかた	胸部X線 無料 喀痰 500円	6月2日~10月28日
	胃がん検診 *40歳以上のかた	900円	7月1日~10月21日
個別健診 受託医療機関で実施	基本健康診査 (血圧、尿、血糖などの検査) *40歳以上のかた	1,800円	9月1日~10月31日
	肝炎ウイルス検診 (40・45・50・55・60・65・70歳ほか)	1,200円	9月1日~10月31日
	大腸がん検診 *40歳以上のかた	900円	9月1日~10月31日
	子宮がん検診 *30歳以上の女性	頭がん 1,100円 頸・体がん 1,800円	9月1日~10月31日
	乳がん検診 *30歳以上の女性	600円	9月1日~10月31日
	歯周疾患検診 *40歳と50歳のかた	500円	7月1日~10月31日
骨粗鬆症検診 *40歳50歳の女性	1,000円	9月1日~10月31日	

有毒植物や寄生虫による食中毒にご注意!!

有毒植物による食中毒の予防法

自然界の植物の中には、食用や薬用になるものがある一方、私たちにとって有毒な物質を持つものもあります。毎年、有毒植物に対する知識不足による誤食が原因の食中毒が発生しています。あいまいな知識で山菜を食べたりしないように注意しましょう。



トリカブト(猛毒)



シドケ(食用)

食用植物かどうかを確認できないものは、絶対食べないようにしましょう
正しい知識、鑑別法は専門家から指導を受けましょう
山菜採りでは、有毒植物が混入しないよう十分ご注意を!

魚の寄生虫にも気を付けて!

川や沼の魚(淡水魚)には寄生虫が多く、食べた人の体に害を及ぼす場合があります。日本では、魚介類を生で食べる習慣があるので、特にご注意ください。



オオクチバス

鮎、ウグイ、ブラックバスなどの淡水魚やタラ、サバなど、内臓に寄生虫の多い魚の生食は避けましょう
川魚を調理した調理器具は、使った後、必ずよく洗浄して、熱湯で消毒しましょう
魚の内臓の寄生虫は、内臓に近い筋肉に移行することがあるので、鮮魚はなるべく早く内臓を取り除き、目で見える寄生虫は取り除いて加熱調理しましょう

問い合わせ 衛生検査課 ☎(883)1181



あなたの食卓を守ります 食品の監視指導を実施中!

保健所では、市民を食中毒などの食品による健康被害から守るため、市内で食品を製造・販売している9,575施設を監視指導しています。

どこを調べてるの?

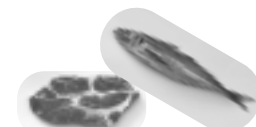
市内のお菓子屋さん、レストラン、仕出し屋さん、ホテル、スーパー、市民市場、中央卸売市場など、さまざまな飲食店・食品製造所・食品販売所の衛生状況などを調べています。

だれが調べるの?

医師・歯科医師・薬剤師・獣医師など専門的な知識を持った食品衛生監視員が、食品の検査や食品関係施設の衛生指導を行っています。保健所には現在9人います。

どんなことを調べるの?

お店へ立ち入り、食品表示などの検査と、食品の衛生的な取り扱いや



問い合わせ
衛生検査課
☎(883)1181

汚染を防ぐための方法の指導などを行っています。

出前講習会を開催 食品衛生について知りたい

地域のみなさんやグループで20人以上のまとまった人数が集まれば、食品衛生の講師が伺い出前講習会を開いています。詳しくは衛生検査課へお問い合わせください。

(当日検診車にお持ちください) 緑の太枠の中に記入して当日検診車にお持ちください

30平成 15年度 胸部総合検診受診票

実施主体 秋田市

フリガナ	氏名	受診日	健康カード番号
	男・女	H15年 月 日	(99201) 秋田市
住所	住民登録されている秋田市の住所	X線番号	喀痰番号
秋田市	秋田市	31 X線番号	37 喀痰番号
電話番号	() () ()	43 備考	
24 生年月日	1 2 3 年 月 日生()歳	48 1 受けない	2 受けた
胸部検診を3年以内に受けたことがありますか	49 1 異常なし	54 2 異常あり	
そのとき異常があったといわれましたか			
1.タバコを吸いますか	51 1日の本数	56 本・何年吸っていますか	54 年間
50 1 現在吸っている			
2 過去に吸っていた			
3 吸ったことがない			
58 喫煙指数			
51 X 54			

2.最近6か月以内に血たんがりましたか 62 2 ある 1 ない

今日受けられないかたは、下記の理由のいずれかに印をして、当日検診車にお届けください。太枠の中は必ずご記入ください。

(1)病院等で胸部レントゲン検査を受けた (2)妊娠している 「秋田市健康カード」をお持ちのかたは、一緒にお持ちください。

(当日検診車にお持ちください) 緑の太枠の中に記入して当日検診車にお持ちください

30平成 15年度 胸部総合検診受診票

実施主体 秋田市

フリガナ	氏名	受診日	健康カード番号
	男・女	H15年 月 日	(99201) 秋田市
住所	住民登録されている秋田市の住所	X線番号	喀痰番号
秋田市	秋田市	31 X線番号	37 喀痰番号
電話番号	() () ()	43 備考	
24 生年月日	1 2 3 年 月 日生()歳	48 1 受けない	2 受けた
胸部検診を3年以内に受けたことがありますか	49 1 異常なし	54 2 異常あり	
そのとき異常があったといわれましたか			
1.タバコを吸いますか	51 1日の本数	56 本・何年吸っていますか	54 年間
50 1 現在吸っている			
2 過去に吸っていた			
3 吸ったことがない			
58 喫煙指数			
51 X 54			

2.最近6か月以内に血たんがりましたか 62 2 ある 1 ない

今日受けられないかたは、下記の理由のいずれかに印をして、当日検診車にお届けください。太枠の中は必ずご記入ください。

(1)病院等で胸部レントゲン検査を受けた (2)妊娠している 「秋田市健康カード」をお持ちのかたは、一緒にお持ちください。

育児



乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。まだ母子健康手帳をお持ちでないかたは、市民課または土崎支所、新屋支所へどうぞ。保健所保健予防課☎(883)1172

4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、市内の委託医療機関で行っています。

1歳6か月児健康診査

平成13年11月生まれのお子さんが対象です。直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。

また、2歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

中央地区 = 6月4日(水)、市保健センター **南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区** = 6月11日(水)、市保健センター **北部地区** = 6月12日(木)、土崎支所

東部・西部(新屋・勝平)地区 = 6月13日(金)、市保健センター

3歳児健康診査

平成11年12月生まれのお子さんが対象です。直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。

また、4歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。

当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を、母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

中央地区 = 6月20日(金)、市保

親子コンサート“オマチマンと遊ぼう”

5月16日(金)午前10時30分～11時30分

セリオンプラザ 定員50組

入場料 大人600円 子ども無料

保育者向けのコンサートで活躍する“オマチマン”こと、小町正さんを迎えた楽しいステージにぜひどうぞ。

申し込み ノースウイングの藤本さん☎(857)0682

健センター **南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区** = 6月24日(火)、市保健センター **東部・西部(新屋・勝平)地区** = 6月25日(水)、市保健センター **北部地区** = 6月26日(木)、土崎公民館

中期離乳食教室

生後6～7か月のお子さんのいるかたが対象です。お子さんの月齢にあった離乳食の進め方を具体的に指導します。食品の調理法、試食など。栄養士や保健師、歯科衛生士による個別指導もあります。受講無料。筆記用具、母子健康手帳、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。

とき / 5月26日(月)午前10時～11時30分(午前9時50分までにおいでください) **ところ** / 市保健センター

問い合わせ 保健所保健予防課 ☎(883)1175

保育所で遊びませんか

保育所開放

0歳児～5歳児の親子が対象です。保育所の子どもたちと遊びませんか。時間は、午前9時45分～11時。直接各保育所へどうぞ。参加無料。問い合わせは各保育所へ。**土崎・泉・牛島** = 5月13日(火) **保戸野・手形第二** = 5月20日(火) **川尻・川口・手形第一・寺内** = 5月27日(火)

こんにちは赤ちゃんルーム

小さいお子さんをお持ちのかた、将来のお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんが対象。0歳児室で保育体験。無料。**とき** / 5月24日(土)午前10時～11時 **ところ** / 港北保育所

申し込み 5月15日(木)午前9時から港北保育所☎(845)7166

下浜母親サロン

0歳から幼稚園就園前のお子さ

んとその保護者が対象です。遠足、お楽しみ会もあります。

とき / 5月15日(木)から毎月1回、午前10時～正午 **ところ** / 下浜地域センター **参加料** / 2,000円

申し込み 西部公民館 ☎(828)4217

わかば学級OG会

勝平地区にお住まいの小学校以上のお子さんをお持ちのお母さんが対象です。家庭料理、ピーズづくり、身だしなみなどを学びます。**とき** / 5月14日(水)から毎月1回、午前10時～正午 **ところ** / 勝平地区コミセン

申し込み 西部公民館 ☎(828)4217

親子3B体操

2歳から未就学児の親子が対象。ボールなどを使って遊び、親子でスキンシップをはかります。先着15組。**とき** / 6月3日(火)・17日(火)の2日間、午前10時～11時 **ところ** / 南部公民館

申し込み 5月13日(火)午前8時30分から南部公民館 ☎(832)2457

親子で遊ぼう

1歳～就園前のお子さんとその保護者が対象。牛乳パックでパタパタ鳥づくり。参加無料。

とき / 5月22日(木)午前10時30分～11時30分 **ところ** / 御所野ふれあい(交流)センター・プレイルーム

問い合わせ 御所野ふれあいセンター☎(826)0671

すこやか広面

乳幼児をお持ちのかたが対象。自由に遊べる広場を開きます。

とき / 平成16年3月までの毎月第2・第4火曜日午前10時～正午 **ところ** / 広面児童館



問い合わせ 広面地区主任児童委員の三浦さん☎(837)0201

ママといっしょの体操遊び

1歳から3歳までの就園前のお子さんが対象です。音楽やリズムに合わせて体操遊び。定員30組。**とき** / 5月15日(木)午前10時～11時 **ところ** / 外旭川幼稚園

問い合わせ 5月12日(月)まで外旭川幼稚園☎(868)3400

お母さんとあそぼう

就園前のお子さんが対象です。子育て相談にも応じます。**とき** / 5月17日(土)午前10時～11時30分 **ところ** / 旭川幼稚園

問い合わせ 旭川幼稚園 ☎(866)3700

キッズクラブ「ピノキオ」

就園前の2歳児以上のお子さんが対象です。リズム遊び、粘土遊び、絵の具遊びなど。参加無料。**とき** / 5月20日(火)から月1回、午前10時～11時

ところ / 將軍野幼稚園 **申し込み** 將軍野幼稚園 ☎(845)6724

育児サークルへどうぞ

就園前のお子さんが対象です。**のびのびルーム** = 手遊び、歌、軽い運動。5月21日(水)午前10時～11時30分、茨島地区コミセンで。旭南地区主任児童委員の安宅さん☎(866)5017

あおぞらキッズ = 5月25日(日)午前10時～11時30分、外旭川児童センターで。外旭川児協の児玉さん☎(868)1265

しゃぼんだま広場 = みんなで楽しく遊みましょう。5月23日(金)午前10時～、四ツ小屋児童センターで。伊藤こう子さん☎(839)3891・永須静子さん☎(839)6595

妊婦歯科健康診査

受診できる歯医者さんが増えました



4月から新たに、秋田市に住民票があり妊娠しているかたを対象に、妊婦歯科健康診査を実施していますが、このたび、下記のとおり医療機関が追加されました。ぜひ、ご利用ください。

問い合わせ 保健予防課庶務・健康診査担当☎(883)1172

秋田市	歯科アキタクリニック	山王一丁目9-10	☎(864)1355
	歯科大町クリニック	大町一丁目5-42	☎(864)0005
	アキタデンタルクリニック	飯島緑ヶ丘町15-1	☎(846)9191
雄和町	旭北歯科医院	旭北栄町1-4	☎(865)2931
	いがらし歯科医院	妙法字上大部17-3	☎(886)2758
河辺町	すがわら歯科医院	石田字中大部50-5	☎(881)0808
	石川歯科医院	和田121	☎(882)2152
	石塚歯科医院	北野田高屋字黒沼下堤下46-6	☎(882)3808
	広幡歯科医院	和田字上中野118	☎(882)2030



ちびっこランドOB会

フリーマーケットへどうぞ

5月31日(土) 午前10時～午後1時30分
セリオンプラザ1階(セリオンリスタとなり)

マタニティー用品、ベビー・チャイルド用品などのフリーマーケットです。掘り出し物があるかも！ぜひ、ご来場ください。

出店者募集! このフリーマーケットに出店されるかたを募集します。出店料1区画(2m×2.2m)につき700円。申し込みは、ちびっこランドOB会の佐藤さん☎090(5353)1069へ

児童手当

いま受けているかたへ

児童手当を受けているかたで、平成14年6月以降勤務先を退職し、まだ市民課に連絡していないかたは、至急ご連絡ください。連絡が遅れると支給金を返還していただく場合もあります。



まだ受けていないかたへ

平成9年4月2日以降に生まれたお子さんを養育し、まだ児童手当の申請をしていないかたは、市民課、土崎支所、新屋支所で手続きをしてください。申請の翌月分からの支給となります(所得制限あり)。なお、公務員のかたは勤務先への申請となります。

問い合わせ 市民課総務担当☎(866)2072



案内

男女共同参画写真コンテスト

「男女共同参画でつくる元気な秋田県」をイメージした写真を募集します。「家庭」「学校」「職場」の3部門で、未発表作品に限ります。1人何点でもOK！入賞作品には賞金があります。応募締切は5月30日(金)。応募条件がありますので、詳しくは県男女共同参画課☎(860)1555

アルコール家族教室

アルコールに関する問題で悩んでいるご家族が対象です。アルコール依存症の学習や医師によるアドバイスなど。参加無料ですが、事前に健康管理課☎(883)1180へ。家族のかたの飲酒に問題があるかどうか、このまま家族の中で見守って良いかと迷っているかたの相談にも応じています。とき/毎月第3火曜日、午後2時~4時

点字図書館の作業ボランティア募集

点字図書館の蔵書および貸出用録音テープを作るボランティアを募集します。作業時間は隔週木曜日、午前9時30分~正午。定員6人。申し込み 5月16日(金)まで秋田県点字図書館☎(845)0031

ふれあい無料法律相談

法律、相続などの相談に加賀谷股弁護士が応じます。定員6人。とき/5月19日(月)午前10時~正午

行政相談のご利用を

5月19日(月)から25日(日)までは「行政相談週間」です。市内を担当する行政相談委員が、国などの行政機関が行う仕事に関する意見や要望などを聞き、秋田行政評価事務所と協力してその解決をはかります。相談は無料で秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

秋田市の行政相談委員

- 鈴木金治☎(823)2233
- 田村知子☎(834)1740
- 鈴木金弥☎(879)2251
- 古田重明☎(834)2970
- 金子勇子☎(845)0420

問い合わせ 行政苦情110番行政相談専用電話☎(823)1100



動物園で花壇づくり

“My Zoo ガーデナー”を募集！

往復はがき記入例

秋田市浜田字湯端154 大森山動物園 マイ・スー・ガーデナー係

何も記入しないでください

1.グループ名 2.グループの人数 3.代表者の住所 4.代表者の氏名 5.代表者の電話番号 6.栽培する草花の名前と花壇の特徴

30周年を迎える大森山動物園では、より多くの市民のかたに動物園を利用していただくため、園内にある花壇づくり(1か所約1~2㎡)にご協力くださる「My Zoo ガーデナー」登録者を募集します。ただし、学生は除きます。

草花の栽培、管理ができる2~3人のグループでお申し込みください。「ガーデンボランティア」登録証を提示すれば入園は自由です

苗はご自分で持ち込みとなります。栽培、管理は6月中旬から11月ころまで

右の記入例を参考に、5月20日(火)までお申し込みください(応募多数の場合抽選)

問い合わせ 大森山動物園☎(828)5508



オートキャンプ場

太平山リゾート公園内施設の予約受付が変わります

太平山リゾート公園にある施設の予約受付が下記のとおり変わります。いずれも予約受付開始日が今よりも1か月早くなり、便利になりました。

予約電話

問い合わせ 公園課☎(866)2154

Table with columns: 施設名, 受付開始日, 受付方法, 受付内容. Lists changes for Trailer House, Campsite, and Tennis Court.

利用日の2か月前、3か月前に同一日がない場合は、その前日から受け付けます。(例)4月30日分 2月28日受付開始

森林学習館に連泊する場合に限り、その最初の受付日に、その日以降の利用予約もできます。

(例)5月15日に、8月15日・16日の2泊分の予約が可能システム...「秋田市公共施設案内・予約システム」。電話やファクス、インターネットから施設の予約ができます。詳しくはこのシステムのサービスセンターへお問い合わせください。☎(846)8811



家庭用電気生ごみ処理機 購入費の一部を補助

家庭から出る生ごみを肥料にする家庭用電気生ごみ処理機の購入費の一部を補助します。補助を受けたかたには、使用状況などのアンケートに協力していただきます。

市内にお住まいで、家庭用電気生ごみ処理機の購入を予定しているかた。ただし、以前に補助を受けているかたは除きます

1世帯1台で25,000円を限度に、購入費の2分の1(100円未満切り捨て)の額を補助。なお、2世帯以上の同居の場合も1世帯とします

台数 60台(申し込み多数の場合は抽選)

便せんなどに下記の事項を記入し、郵便で6月20日(金)まで、〒011-0904秋田市寺内蛭根三丁目24-3 廃棄物対策課へ。補助金交付の通知は、6月下旬にお送りします。なお、その通知を受ける前に購入した場合は無効となりますので、ご注意ください

記入例

秋田市長様 家庭用電気生ごみ処理機購入費補助金申請書 住所 氏名(フリガナ) 印 電話番号 希望機種 製造社名 購入予定日

問い合わせ 廃棄物対策課☎(866)2943



3月18日に市役所正庁で行われた緑化功労者の表彰式

緑の募金にご協力を！

みなさんの職場や地域などで行われる「緑の募金」にご協力ください。募金は、5月31日まで。集められた募金は、緑豊かで美しいまちづくりに活用されます...秋田市緑化推進委員会



無料IT講習

青字のコース パソコン初心者が対象 黒字のコース 文字入力・マウス操作のできるかたが対象

Table with columns: 申込番号, 開催コース, 開催日, 時間. Lists various IT training courses.

申し込み方法

往復はがきに申し込み番号(1つのみ)、住所、氏名、電話番号、昨年度受講済みの施設・コース名を書いて、5月20日(火)(当日消印有効)まで、受講希望施設あてにお申し込みください。定員各10人(明德館のみ15人)。応募者多数の場合は抽選(新規受講者を優先)となります

申し込み先・問い合わせ

- 中公 = 中央公民館☎(824)5377 〒010-0974 八橋運動公園1-2
- 土公 = 土崎公民館☎(846)1133 〒011-0945 土崎港西四丁目2-10
- 西公 = 西部公民館☎(828)4217 〒010-1631 新屋元町15-14
- 東公 = 東部公民館☎(834)2206 〒010-0041 広面字釣瓶町13-3
- 南公 = 南部公民館☎(832)2457 〒010-0062 牛島東六丁目4-5
- 北公 = 北部公民館☎(873)4839 〒010-0146 下新城中野字前谷地263
- 女性 = 女性学習センター☎(832)2191 〒010-0022 楡山南中町1-9
- 明德 = 中央図書館明德館☎(832)9220 〒010-0875 千秋明德町4-4
- 土図 = 土崎図書館☎(845)0572 〒011-0946 土崎港中央六丁目16-30
- 新図 = 新屋図書館☎(828)4215 〒010-1632 新屋大川町12-26



放送番組の詳しい日程は 広報課へどうぞ☎(866)2034

- 5分間番組 AAB おはよう秋田市から 月~金 午前10時55分~ ABS こんにちは秋田市から 月~金 午後3時50分~ 土 午後3時55分~ AKT こんばんは秋田市から 水 午後10時54分~

15分

5/25(日)7:30~ABS おはよう秋田市長です「起業、就業を支援します！」

情報チャンネルa

山菜を売る新鮮なおばあちゃん ヒサト

講座

太極拳体験教室

30歳代までのかたが対象です。太極拳の基本動作を学びます。無料。
とき / 6月10日(火)から7月1日(火)までの毎週火曜日に4回、午後7時～8時30分
ところ / 勤労青少年ホーム 定員 / 先着20人
申し込み 5月9日(金)午前9時から勤労青少年ホーム☎(824)5378

弓道教室

高校生以上が対象です。初心者大歓迎、道具もお貸しします。
とき / 6月12日(木)から8月30日(土)までの木曜日(午後1時～3時)と土曜日(午前10時～正午)に22回
ところ / 一ツ森公園弓道場 参加料 / 3,000円
定員 / 先着20人
申し込み 5月13日(火)午前9時からスポーツ振興課☎(866)2247

きつず囲碁教室

小中学生が対象です。受講無料。
とき / 5月24日(土)から毎月1回、午前10時～正午
ところ / 土崎公民館
申し込み 5月22日(木)まで土崎公民館☎(846)1133

田植え体験

小中学生と家族が対象。田植えを通して、毎日食べるご飯を家族みんなで考えましょう。無料。小雨決行。
とき / 5月18日(日)午前10時～正午
ところ / 外旭川中谷地(現地集合)
申し込み 5月16日(金)まで土崎公民館☎(846)1133

いきいきサロンへどうぞ

おおむね60歳以上のかたが対象。無料。直接会場へどうぞ。持ち物は各会場へ直接お問い合わせください。

健康呼吸法教室 = 5月20日(火)午前10時～正午。飯島老人いこいの家☎(845)3692
消費生活出前講座 = 5月22日(木)午前10時～正午。大森山老人と子どもの家☎(828)1651

女性学習センターの講座

学生は除きます。は女性のみ対象です。いずれも先着20人。申し込みは、5月14日(水)午前9時から女性学習センター☎(832)2191

ミニガーデニング講座 5月29日(木)午前10時～正午。つる性植物の利用法を学び、ハンギングバスケットに花を植えます。受講料2,000円

古典文学講座 5月30日(金)から7月18日(金)まで毎週金曜日に8回、午前10時～正午。「奥の細道」を題材に松尾芭蕉の足跡をたどりながら、日本人の心や生き方を学びます。受講料3,500円

アートクレイシルバー

20歳以上のかたが対象。純銀でオリジナル指輪づくり。先着24人。
とき / 5月22日(木)午後6時30分～8時30分
ところ / サンライフ秋田 受講料 / 3,500円
申し込み 5月13日(火)午前10時からサンライフ秋田☎(863)1391

絵本入門講座

次世代に伝えたい絵本を、楽しみながら自分の手で探してみましよう。受講無料。定員20人。
とき / 5月21日(水)から11月19日(水)までに6回、午前10時～11時30分
ところ / 土崎図書館
申し込み 5月13日(火)午前9時から土崎図書館☎(845)0572

秋田昔むかし

土居輝雄さん(歴史作家)を講師に迎え、藩政時代の史跡や地名など幅広い分野から秋田藩の歴史を探りま

す。資料代500円。先着50人。
とき / 6月6日(金)・12日(木)・20日(金)午後1時30分～3時30分
ところ / ジョイナス
申し込み 5月12日(月)午前9時から佐竹史料館☎(832)7892

文化財散策会へどうぞ

川尻地区の文化財を訪ね、旧北国街道(酒田街道)筋を散策します。
とき / 5月24日(土)午前9時～11時30分
ところ / 午前8時45分まで市立病院正面玄関前集合 定員 / 25人
参加料 / 40円(保険料)
申し込み 5月14日(水)午前8時30分から文化振興室☎(866)2246

原風景と石碑を訪ねて

講師は飯塚喜市さん(市史編さん専門部会委員)。佐竹義宣が久保田城を築城した当時の城の風景などを学習し、千秋公園内の石碑を訪ね、先人の業績を学びます。資料代500円。先着30人。
とき / 5月20日(火)午後1時30分～3時と5月27日(火)午後1時30分～3時30分
ところ / はジョイナス、は千秋公園
申し込み 5月12日(月)午前9時から佐竹史料館☎(832)7892

“草・木・花・鳥”秋田の自然講座

秋田の山野草・樹木・ガーデニングなどを学びます。無料。定員50人。
とき / 6月6日(金)から7月4日(金)までの毎週金曜日に5回、午後1時30分～3時
ところ / 明徳館
申し込み 5月21日(水)(当日消印有効)まで、往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、〒010-0875秋田市千秋明徳町4-4中央図書館明徳館☎(832)9220

民俗調査協力員養成講座

市内の民俗行事・芸能について調査、協力していただくかたを募集。講座と現地実習があります。定員20人。



これであなたも名案内人！ ハンドブック「おたすけ接客くん」

外国人観光客を案内する際に役立つハンドブック「おたすけ接客くん」を作りました。あいさつや習慣の違いなどを韓国語と英語で簡単にまとめました。秋田駅観光案内所、土崎・新屋支所、各地域センター・コミセンなどで無料でさしあげます。ご利用ください！

問い合わせ 商業観光課☎(866)2112

とき / 5月16日(金)・22日(木)・28日(水)、6月5日(木)に4回、午後1時30分～3時
ところ / 赤れんが郷土館ほか
申し込み 5月12日(月)午前9時から赤れんが郷土館☎(864)6851

就業に役立つパソコン教室

現在求職中で、全日程を受講できるかたが対象。定員は選考により15人。受講無料(テキスト代実費)。
とき / 5月27日(火)から7月10日(木)までに30回、午前10時～午後4時(土曜日は午後1時～6時)
ところ / 秋田テルサ4階
申し込み 5月20日(火)・21日(水)午前10時～午後5時に直接秋田テルサへおいでください。☎(826)1800

ドメスティック・バイオレンス被害者支援の基礎講座

家庭内で起こる暴力の防止などに関心のあるかたが対象。秋田大学・小川幸男助教授が「ドメスティックバイオレンスの真実-被害者支援の基礎」をテーマに講演。定員30人。
とき / 5月26日(月)午後6時～8時
ところ / アトリオン7階研修室
申し込み あきたDVを考える会事務局 電話・FAX(826)1085

市民のための健康講座

胃がんの予防と治療をテーマに、市立病院の医師が講演。受講無料。
とき / 5月24日(土)午後2時～3時30分
ところ / 市立病院外来ホール
問い合わせ 市立病院医事課 ☎(823)4171

楽しく作って食べて健康!

会場は市保健センター。いずれも無料。各定員32人。筆記用具とエプロンをお持ちください。申し込みは、5月13日(火)から保健所保健予防課☎(883)1175
男性料理教室 6月6日(金)。40歳

以上の男性が対象。栄養士や歯科衛生士による健康と食生活についての講話と調理実習
女性のための食生活講座 6月17日(火)。60歳以上の女性が対象。日常の食生活を見直し、バランスのとれた食事づくりを学びます

ホームヘルパー2級課程養成講習

現在求職中で、全日程受講できるかたが対象。定員は選考により25人。受講無料(テキスト代実費)。
とき / 6月13日(金)から7月25日(金)までに31回、午前9時30分～午後4時
ところ / 秋田テルサ、外旭川病院
申し込み 5月27日(火)・28日(水)午前10時～午後5時に直接秋田テルサへおいでください。☎(826)1800

楽しく覚える手話

手話を通じて、コミュニケーションの楽しさを学びます。受講料1回につき300円。直接会場へどうぞ。
とき / 5月13日(火)から毎週火曜日に10回、午後6時30分～8時30分
ところ / 市老人福祉センター
問い合わせ 全国手話通訳問題研究会秋田支部☎080-3142-0289

障害者スポーツ指導員養成講習

障害者スポーツに関する講義と実技。日本障害者スポーツ協会公認の初級資格が取得できます。無料。
とき / 6月7日(土)・8日(日)、7月5日(土)・6日(日)
ところ / 県社会福祉会館 定員 / 20人
申し込み 所定の申込書により、5月20日(火)まで県障害者スポーツ協会 電話・FAX(864)2750

盲ろう者向け通訳介助者養成講座

高校生以上のかたで、講座終了後、通訳介助者として活動できるかたが対象です。受講無料。定員30人。
とき / 6月7日(土)から7月26日(土)

美短市民講演会

講師 三木谷浩史氏
(インターネットモール・楽天(株)代表取締役社長)



演題 「インターネット時代」 三木谷浩史氏
5月22日(木) 午後6時～7時30分
美短大講義室 入場無料 定員150人
申し込み 5月16日(金)まで秋田公立美術工芸短大事務局総務課☎(888)8100

まで毎週土曜日に8回、午前10時～午後3時
ところ / 県生涯学習センター分館「ジョイナス」ほか
申し込み 5月12日(月)から23日(金)まで秋田盲ろう者友の会事務局 電話・FAX(895)5201(午前10時～午後3時)

南消防署の救命講習

小児救急と心肺蘇生法。無料。
とき / 5月25日(日)午前9時～正午
ところ / 秋田南消防署
申し込み 秋田南消防署 ☎(839)9551

催し物

太平山山開き登山

小学生以上が対象です。先着30人。小雨決行。
とき / 6月8日(日)午前6時40分に市役所前をバスで出発(午前7時秋田駅西口でも乗車可) 参加料 / 大人2,500円、中学生以下1,500円
申し込み 参加料を用意し、太平山県立自然公園整備促進地域協議会(公園課 市庁舎3階)へ直接おいでください。☎(866)2154

植木まつりへどうぞ

初日に植木のプレゼントがあります。
とき / 5月17日(土)から6月1日(日)までの午前9時～午後6時
ところ / 八橋運動公園内
問い合わせ (株)読売秋田広告社の横山さん☎(862)4594

在宅介護者の集い

寝たきりや痴呆のかたなどを家庭で介護しているかたがたの話し合いの場です。無料。直接会場へどうぞ。
とき / 5月28日(水)午後1時30分～3時
ところ / 市保健センター
問い合わせ 在宅介護者の集い代表の廣田伴三郎さん☎(863)0935



華麗な踊りに、みなさんうっとり

カメラ Topics



情熱的なリズムのとりこ

響き渡る情熱的なメロディーと華麗な踊り——。
 ここは、泉にある福祉複合施設「ウェルビューいずみ」の交流プラザです。
 4月24日、全国で活躍する舞踊家・わりさや憂羅さんらを招き、
 フラメンコの演舞会が開かれました。
 施設利用者や地域のみなさんが集まり、ホールは超満員！
 フラメンコ独特のギターの音色に、一緒になって手拍子をとる人。
 しなやかな踊りにつられて、思わず体が動き出す人。
 会場全体は、すっかり情熱的なリズムのとりこになっていました。
 ウェルビューの交流プラザには、いつもホットなふれあいがあります。



「誕生の森」記念植樹を 大森山で動物命名式も

対象

平成14年1月1日～12月31日生まれの
お子さん

とき 5月31日(土) 午前10時30分～

ところ 梅林園 大森山動物園

小雨
決行

お子さんの誕生を記念し、ナナカマドやヤマボウシなどの記念植樹をしませんか。大森山動物園で生まれた動物の赤ちゃんの命名式も行います。ご家族でご参加ください。

先着60家族で、参加無料です。昼食をお持ちください。当日は市役所裏から午前9時30分に、会場までの無料バスも運行します。

申し込み

5月15日(木)・16日(金)に林務課☎(866)2117