

# 6月から検診車が巡回 胸部総合検診

結核検診と肺がん検診を一度に受けられる「胸部総合検診」を行います。胸部X線検査は全員に、喀痰細胞診検査は必要なたに受診していただきます。

各地区を検診車が巡回しますので、この機会に受診しましょう。検診車の巡回日程は、12・13ページに掲載しています。都合の良い場所で受けてください。未掲載の地区についての日程は、7月11日号でお知らせします。

問い合わせ 保健予防課 ☎(883)1172

## 胸部X線検査の対象者

来年3月31日までに16歳になるかた  
19歳以上で、勤務先や学校で定期的にX線検査を受けることのできないかた  
肺がん検診を希望するかた  
ただし、妊娠しているかた、肺がん・結核で治療中のかたは除きます。

## 喀痰細胞診検査の対象者

喀痰細胞診検査は、吐き出された痰を顕微鏡で見て、がん細胞が含まれているかどうかを調べる検査です。

次のか のいずれかに該当し、検査を希望するかたを対象に行います。

50歳以上で、喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が600以上のかた  
最近6か月以内に血の混じった痰がでたかた

## 受診の方法

胸部X線検査のみを受けるかたは、左の受診票に必要事項を記入のうえ、直接検診車においでください。受診票は検診車にもあります。「秋田市健康カード」をお持ちのかたは、受診票と一緒に持ちください。

喀痰細胞診検査を受けるかたは、受診予定日の2週間前までに、保健予防課へお申し込みください。ただし、喀痰細胞診検査のみの受診はできません。申し込みのあったかたには、喀痰を取る容器を郵送します。3日間の痰を容器に取って受診当日にお持ちください。

## 検診の結果

胸部X線検査で異常のないかたには通知しませんので、約6週間を過ぎても通知がない場合は「胸部X線検査は異常なし」とご理解ください。精密検査が必要なかたと喀痰細胞診検査を受けたかたには、約6週間以内に通知します。



# 秋田市保健所から



## 健康診査の年間スケジュール

# 防ごう!生活習慣病

生活習慣病を予防する各種健康診査は、それぞれ年に1回受診できます。今年度の健康診査は、右表のスケジュールで行います。胸部総合検診の日程は今回、左ページから紹介しています。

健康診査は、各地区を巡回する検診車で受ける「集団健診」と、医療機関で受ける「個別健診」があります。健康診査を受けて、生活習慣病予防のための健康管理にお役立てください。

問い合わせ 保健予防課 ☎(883)1172

| 場所                   | 健診項目                                     | 料金                         | 期間          |
|----------------------|--|----------------------------|-------------|
| 集団健診                 | 胸部総合検診<br>(肺がんと結核の検査)<br>*10歳および15歳以上のかた | 胸部X線 無料<br>喀痰 500円         | 6月2日~10月28日 |
|                      | 胃がん検診<br>*40歳以上のかた                       | 900円                       | 7月1日~10月21日 |
| 個別健診<br>受託医療機関で実施    | 基本健康診査<br>(血圧、尿、血糖などの検査)<br>*40歳以上のかた    | 1,800円                     | 9月1日~10月31日 |
|                      | 肝炎ウイルス検診<br>(40・45・50・55・60・65・70歳ほか)    | 1,200円                     | 9月1日~10月31日 |
|                      | 大腸がん検診<br>*40歳以上のかた                      | 900円                       | 9月1日~10月31日 |
|                      | 子宮がん検診<br>*30歳以上の女性                      | 頭がん 1,100円<br>頸・体がん 1,800円 | 9月1日~10月31日 |
|                      | 乳がん検診<br>*30歳以上の女性                       | 600円                       | 9月1日~10月31日 |
|                      | 歯周疾患検診<br>*40歳と50歳のかた                    | 500円                       | 7月1日~10月31日 |
| 骨粗鬆症検診<br>*40歳50歳の女性 | 1,000円                                   | 9月1日~10月31日                |             |

# 有毒植物や寄生虫による食中毒にご注意!!

## 有毒植物による食中毒の予防法

自然界の植物の中には、食用や薬用になるものがある一方、私たちにとって有毒な物質を持つものもあります。毎年、有毒植物に対する知識不足による誤食が原因の食中毒が発生しています。あいまいな知識で山菜を食べたりしないように注意しましょう。



トリカブト(猛毒)



シドケ(食用)

食用植物かどうかを確認できないものは、絶対食べないようにしましょう  
正しい知識、鑑別法は専門家から指導を受けましょう  
山菜採りでは、有毒植物が混入しないよう十分ご注意を!

## 魚の寄生虫にも気を付けて!

川や沼の魚(淡水魚)には寄生虫が多く、食べた人の体に害を及ぼす場合があります。日本では、魚介類を生で食べる習慣があるので、特にご注意ください。



オオクチバス

鮎、ウグイ、ブラックバスなどの淡水魚やタラ、サバなど、内臓に寄生虫の多い魚の生食は避けましょう  
川魚を調理した調理器具は、使った後、必ずよく洗浄して、熱湯で消毒しましょう  
魚の内臓の寄生虫は、内臓に近い筋肉に移行することがあるので、鮮魚はなるべく早く内臓を取り除き、目で見える寄生虫は取り除いて加熱調理しましょう

問い合わせ 衛生検査課 ☎(883)1181



## あなたの食卓を守ります 食品の監視指導を実施中!

保健所では、市民を食中毒などの食品による健康被害から守るため、市内で食品を製造・販売している9,575施設を監視指導しています。

### どこを調べてるの?

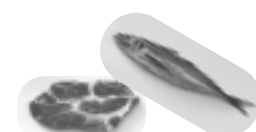
市内のお菓子屋さん、レストラン、仕出し屋さん、ホテル、スーパー、市民市場、中央卸売市場など、さまざまな飲食店・食品製造所・食品販売所の衛生状況などを調べています。

### だれが調べるの?

医師・歯科医師・薬剤師・獣医師など専門的な知識を持った食品衛生監視員が、食品の検査や食品関係施設の衛生指導を行っています。保健所には現在9人います。

### どんなことを調べるの?

お店へ立ち入り、食品表示などの検査と、食品の衛生的な取り扱いや



問い合わせ  
衛生検査課  
☎(883)1181

汚染を防ぐための方法の指導などを行っています。

## 出前講習会を開催 食品衛生について知りたい

地域のみなさんやグループで20人以上のまとまった人数が集まれば、食品衛生の講師が伺い出前講習会を開いています。詳しくは衛生検査課へお問い合わせください。

(当日検診車にお持ちください) 緑の太枠の中に記入して当日検診車にお持ちください

30平成 15年度 胸部総合検診受診票

実施主体 秋田市

|      |                 |          |             |
|------|-----------------|----------|-------------|
| フリガナ | 氏名              | 受診日      | 健康カード番号     |
|      | 男・女             | H15年 月 日 | (99201) 秋田市 |
| 住所   | 住民登録されている秋田市の住所 | X線番号     | 喀痰番号        |
| 秋田市  | 秋田市             | 31 X     | 37          |
| 電話番号 | ( )             | 生年月日     | 年 月 日生( )歳  |
|      |                 | 24       | 1 2 3       |
|      |                 | 43 備考    | 49 1 受けない   |
|      |                 |          | 48 1 異常なし   |
|      |                 |          | 2 受けた       |
|      |                 |          | 2 異常あり      |

胸部検診を3年以内に受けたことがありますか 48 1 受けない 2 受けた  
そのとき異常があるといわれましたか 49 1 異常なし 2 異常あり

1. タバコを吸いますか 51 } 1日の本数 51 } 本・何年吸っていますか 54 } 年間喫煙指数 58 }  
50 1 現在吸っている }  
2 過去に吸っていた } 吸い始めた年齢 56 } 歳から  
3 吸ったことがない } 喫煙指数 58 }  
51 X 54

2. 最近6か月以内に血たんがりましたか 62 2 ある 1 ない

今回受けられないかたは、下記の理由のいずれかに印をして、当日検診車にお届けください。太枠の中は必ずご記入ください。  
(1)病院等で胸部レントゲン検査を受けた (2)妊娠している 「秋田市健康カード」をお持ちのかたは、一緒にお持ちください。

(当日検診車にお持ちください) 緑の太枠の中に記入して当日検診車にお持ちください

30平成 15年度 胸部総合検診受診票

実施主体 秋田市

|      |                 |          |             |
|------|-----------------|----------|-------------|
| フリガナ | 氏名              | 受診日      | 健康カード番号     |
|      | 男・女             | H15年 月 日 | (99201) 秋田市 |
| 住所   | 住民登録されている秋田市の住所 | X線番号     | 喀痰番号        |
| 秋田市  | 秋田市             | 31 X     | 37          |
| 電話番号 | ( )             | 生年月日     | 年 月 日生( )歳  |
|      |                 | 24       | 1 2 3       |
|      |                 | 43 備考    | 49 1 受けない   |
|      |                 |          | 48 1 異常なし   |
|      |                 |          | 2 受けた       |
|      |                 |          | 2 異常あり      |

胸部検診を3年以内に受けたことがありますか 48 1 受けない 2 受けた  
そのとき異常があるといわれましたか 49 1 異常なし 2 異常あり

1. タバコを吸いますか 51 } 1日の本数 51 } 本・何年吸っていますか 54 } 年間喫煙指数 58 }  
50 1 現在吸っている }  
2 過去に吸っていた } 吸い始めた年齢 56 } 歳から  
3 吸ったことがない } 喫煙指数 58 }  
51 X 54

2. 最近6か月以内に血たんがりましたか 62 2 ある 1 ない

今回受けられないかたは、下記の理由のいずれかに印をして、当日検診車にお届けください。太枠の中は必ずご記入ください。  
(1)病院等で胸部レントゲン検査を受けた (2)妊娠している 「秋田市健康カード」をお持ちのかたは、一緒にお持ちください。