

# 情報チャンネルa

人間ドック終えて緑の風になる ヒサト



## 講座

### 小学生竿燈講習会

竿燈の実技は小学4～6年生の男子が対象ですが、太鼓、笛はどなたでも受講できます。直接会場へどうぞ。

とき / 6月2日(月)から12日(木)までに10回、午後7時～8時 ところ / ねぶり流し館 受講料 / 無料

問い合わせ 秋田市竿燈会事務所 tel(865)16200 / 平日午後1時30分から

### 転勤おくさま教室

市内に転勤して3年以内のかたが対象です。申し込みはいずれも、5月26日(月)から各公民館へどうぞ。東部公民館主催 = 竿燈・民謡・稲刈り体験や郷土料理実習など。先着30人。6月16日(月)から11月10日(月)までに7回、午前10時～正午。

東部公民館tel(834)2206 中央公民館主催 = 郷土料理づくりや施設見学会など。先着25人。6月20日(金)から12月17日(水)までに9回、午前10時～正午。

中央公民館tel(824)5377

### 小学生初心者囲碁教室

小学生が対象。無料。先着20人。とき / 6月7日(土)・21日(土)、7月5日(土)・19日(土)、午前10時～正午 ところ / 東部公民館

申し込み 5月26日(月)から東部公民館tel(834)2206

### 女性のための将棋教室

初心者の女性が対象です。受講無料。定員10人。

とき / 6月6日(金)から12月19日(金)までの第1・第3金曜日、午前10時～正午 ところ / 南部公民館

申し込み 南部公民館

tel(832)2457

### やさしい彫刻講座

彫刻に興味のあるかたが対象です。受講料800円。定員15人。

とき / 6月5日(木)から7月3日(木)までの毎週木曜日、午後1時30分～4時 ところ / 東部公民館

申し込み 5月26日(月)午前8時30分から東部公民館tel(834)2206

### 短歌を楽しく学ぼう

初心者が対象です。先着20人。

とき / 6月5日(木)から8月7日(木)までの第1・第3木曜日、午前10時～正午 ところ / 東部公民館

申し込み 東部公民館

### 女性学習センターの講座

学生は除く。会場は女性学習センター。申し込みは5月28日(水)から女性学習センターへ。tel(832)2191

絵手紙講座 絵手紙で、季節の素材や感動を表現します。6月17日(火)午後1時30分～3時30分。受講料300円。先着30人 再就職支援セミナー 再就職をめざす女性を対象。就職に必要な適性や基礎知識を学びます。6月18日(水)・19日(木)午前9時30分～午後零時20分。受講無料(託児あり)。先着20人

### テルサの料理教室

時間は が午後6時30分～9時、 が午前10時～午後零時30分。会場は秋田テルサ。受講料各1,700円。各先着24人。申し込みは5月27日(火)午前10時から秋田テルサ。tel(826)1800

オリジナルカレーの基本 = 6月11日(水) おしゃれに簡単イタリア料理! = 6月19日(木) わらびもち&水無月 = 6月20日(金) 四川風冷やし中華 = 6月25日(水) 巻き寿司教室 = 6月26日(木) ちまき&

たけのご料理 = 6月27日(金) はじめてのパン作り! ツナ&クリームパン = 6月28日(土)

### サンライフ初心者水泳教室

25歳以上の初心者が対象です。とき / 6月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)、午後7時～8時30分 ところ / サンライフ秋田 受講料 / 3,360円 定員 / 先着30人

申し込み 5月28日(水)午前10時からサンライフtel(863)1391

### みなと女性セミナー

土崎公民館管内にお住まいの女性を対象。「女性と健康」をテーマに、ボイストレーニングや食を学びます。材料費1,500円。定員70人。

とき / 6月10日(火)から来年3月まで毎月1回、午前10時～正午

ところ / 土崎公民館ほか

申し込み 土崎公民館

tel(846)1133

### 土崎公民館の家庭教育学級

小・中学生を持つご家族が対象。携帯電話やインターネットの危険性を学んだり、思春期のころについて一緒に考えましょう。参加無料。

とき / 6月19日(木)から12月までに7回、午前10時～正午 ところ / 外旭川コミュニティセンター

申し込み 土崎公民館tel(846)1133

### 飯島南女性講座の公開講座

「自分を育てよう～幸せさがし」がテーマ。阿部千津子さん(県民オペラ協会会員)の弾き語りなど。受講無料。

とき / 6月9日(月)午前10時～11時30分 ところ / 飯島南児童センター

問い合わせ 飯島南女性講座の伊藤さんtel(845)0094

### 秋田大学公開講座

現代の文学、音楽、映画などを学びます。受講料6,200円。定員50人。

6月の無料相談

相談場所は市役所1階の市民相談室。法律相談は土崎支所でも。法律相談の電話予約は5月27日(火)午前8時30分から、各会場で受け付けます(先着8人)。その他の相談は当日受け付けし、順番は抽選で決めます。

問い合わせ

市民相談室tel(866)2039  
土崎支所tel(845)2261

交通事故	6月4日(水)・18日(水)、7月2日(水)午前9時~午後3時
法律(市民相談室)	6月5日(木)・19日(木)、7月3日(木)午前9時~正午
(土崎支所)	6月12日(木)午前9時~正午
登記	6月10日(火)午後2時~4時
人権・困りごと	6月12日(木)・26日(木)午後1時~4時
各種年金・社会保険など	6月13日(金)午後1時~4時
遺言	6月17日(火)午前9時~正午
税務	6月17日(火)午後1時~4時

とき / 6月10日(火)から7月8日(火)までの毎週火曜日に5回、午後6時~8時(初日と最終日は8時20分) ところ / 秋田大学一般教育1号館会議室  
申し込み 秋田大学学務課

tel(889)2270

動物愛護に関する公開講座

犬のしつけについての講話。無料。

とき / 6月7日(土)午後2時30分~4時 ところ / 文化会館5階

問い合わせ (社)秋田県獣医師会

tel(832)2216

菊作り教室

菊作りの基本を学びます。直接会場へどうぞ。

とき / 6月1日(日)午後1時~5時 ところ / 西部公民館 参加料 / 無料

問い合わせ 秋田西部菊花同好会の太塚健吉さんtel(828)3154

秋田LL大学園

60歳以上のかたが対象(前年度までの受講者は除く)。生きがいや健康について学びます。定員100人。

とき / 6月から来年1月まで月1回、1日3時間 ところ / 中央シルバエリア 受講料 / 3,000円

申し込み 秋田県長寿社会振興財団「秋田LL大学園」tel(829)2888

骨粗鬆症予防教室

20歳以上の女性が対象です。医師の講話や運動指導、調理実習など。受講無料。定員70人。

とき / 6月19日(木)午前10時~正午と6月26日(木)午前10時~午後3時の2回 ところ / 市保健所

申し込み 5月26日(月)から保健予防課栄養指導担当tel(883)1175

ねむの木学級へどうぞ

からだに軽い不自由を感じるかたとそのご家族が対象です。仲間との交流を深めてみませんか。参加無料。

とき / 6月19日(木)から11月15日(土)までに6回、午後2時~3時30分 ところ / 土崎公民館

申し込み 6月13日(金)まで土崎公民館tel(846)1133

精神保健ボランティア育成講座

会場は市保健所です。受講無料。申し込みは、各実施日の3日前までに健康管理課へ。tel(883)1180

精神保健ボランティアとは 6月10日(火)午後2時~3時 統合失調症とは 6月18日(水)午後1時30分~3時30分 精神障害の理解「接し方について」 7月1日(火)午後1時30分~2時20分 ボランティアセンターの活動について 7月1日(火)午後2時30分~3時20分



催し物

焼石山麓体験ツアー

秋田、岩手県境にある焼石連峰をとりまく市町村の自然や味覚を満喫しませんか。「アテルイの里」見学(岩手県水沢市)、さくらんぼ狩り(十文字町)など。先着20人。詳しくは、焼石観光開発連絡協議会事務局(岩手県胆沢町役場内)へ。tel0197(46)2111

とき / 6月24日(火)・25日(水)の1泊2日 参加費 / 14,000円~

申し込み 5月26日(月)から(株)新日本観光バスtel0197(35)2261

新屋地区スクールコンサート

交通安全推進事業の一環です。日新小、秋田西中、新屋高、県警察音楽隊による演奏会。入場無料。

とき / 6月15日(日)午後1時30分~ ところ / 美術工芸短大体育館

問い合わせ 同コンサート実行委員長の工藤伸也さんtel(828)3327

あきたスポレク祭

8人制バレーボールや太極拳、卓

球などを行います。参加費500円。とき / 7月4日(金)午前10時~午後3時 ところ / 市立体育館

申し込み 6月27日(金)まで市女性のスポーツ愛好者連絡協議会

tel(883)1133

南部地区家庭バレーボール大会

南部公民館管内の町内会が対象。8人制(男2人女6人)のビニールバレー。参加費1チーム1,500円。

とき / 6月22日(日)午前8時30分 ところ / 大住・四ツ小屋小学校

申し込み 6月5日(木)まで南部公民館tel(832)2457

テルサ杯囲碁棋聖戦

名人戦とハンディ戦で行います。参加料2,000円(昼食付き)。先着50人。

とき / 6月8日(日)午前8時30分から受け付け ところ / 秋田テルサ

問い合わせ テルサtel(826)1800

いきいきサロンへどうぞ

おおむね60歳以上が対象です。川尻周辺の歴史探訪。先着20人。

とき / 6月18日(水)午前10時~正午 申し込み 6月1日(日)から八橋

老人いこいの家tel(862)6025

明德館の映画鑑賞会

ヒッチコック監督の「北北西に進路を取れ」を上映します。鑑賞無料。

とき / 6月8日(日)午前10時30分~と、午後2時~の2回 ところ / 中央図書館明德館 定員 / 各先着70人

申し込み 5月27日(火)午前8時30分から明德館tel(832)9220

世界禁煙デー秋田フォーラム

職場の分煙についての報告やパネルディスカッションなど。参加無料。

とき / 5月31日(土)午後2時~4時30分 ところ / 文化会館小ホール

問い合わせ 中通病院小児外科の松田淳さんtel(833)1122