



就労などのため、お子さんを幼稚園や保育所(認可保育所は免除扱いなので除く)などに預けている母子・父子家庭に保育料を援助します(個人に預けている場合も含む)。

対象 配偶者のいない母親か父親、または父母に代わって児童を養育しているかたで、就労などのために乳幼児を保育施設に入所させ保育料を納めているかた。ただし、平成14年分の所得税が3,000円未満のかた

申し込み 6月20日(金)まで児童家庭課 ☎(866)2094

中央地区 = 7月16日(水)、市保健センター 南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 7月17日(木)、市保健センター 北部地区 = 7月24日(木)、土崎公民館 東部・西部(新屋・勝平)地区 = 7月25日(金)、市保健センター

2歳児歯科健康診査

2歳になった日から2歳2か月になる前日までのお子さんを対象に、市内の委託医療機関(母子健康手帳別冊記載の今村歯科クリニック、JAビル1階の小澤歯科医院を除く)で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

問い合わせ 市保健所保健予防課 ☎(883)1172

妊婦歯科健診・感染症検査

妊娠しているかたを対象に無料で行っています。母子健康手帳の交付時に、受診票をお渡ししています。受診票をお持ちでないかたは、母子健康手帳を持って、市保健所保健予防課 ☎(883)1174へ。

ぱくぱく教室

2歳前後のお子さんのいるかたが対象です。お子さんも一緒にどうぞ。幼児食の進め方や食品の調理法、試食など。受講無料。とき / 6月30日(月)午前10時~11時30分(午前9時50分までにおいでください) ところ / 市保健センター

申し込み 6月16日(月)から市保健所保健予防課 ☎(883)1175

ほのぼの育児教室

生後6か月までのお子さんをお持ちのかたが対象です。子育てについて、小児科医師のお話と公開相談、情報交換など。先着30組。とき / 7月1日(火)午後1時20分~3時 ところ / 市保健センター

申し込み 6月16日(月)から市保健所保健予防課 ☎(883)1174

青空おはなし会

小学校低学年以下のお子さんが対象です。青空の下で、歌や大型絵本を楽しみましょう。参加無料。とき / 6月21日(土)午後2時30分~3時10分 ところ / 土崎図書館

問い合わせ 土崎図書館 ☎(845)0572

子ども広場

小学校低学年以下のお子さんが対象です。人形劇やパネルシアターなど。参加無料。先着100人。とき / 6月21日(土)午前11時~正午 ところ / 中央図書館明德館

申し込み 6月14日(土)午前8時30分から明德館 ☎(832)9220

育児サークルへどうぞ

ほっぺの会 = 仁井田地区にお住まいの未就学児と保護者が対象です。保健師による子どもの健康についてのお話。6月17日(火)午前10時~正午、仁井田児童館で。無料。仁井田地区民生児童委員の諏訪孝さん ☎(839)6180

子育て支援グループ「おおすみ」 = 毎月第3木曜日、午前10時~正午、大住児童館で。6月19日(木)は歯科衛生士のお話。大住地区主任児童委員の小松さん ☎(839)5189、小田原さん ☎(837)6119

東きらきらくらぶ = 毎月第2・第4火曜日、午前10時~正午、東児童センターで。東地区主任児童委員の折原さん ☎(835)5384、稲場さん ☎(835)5401

ちびっこの集い = 旭南、旭北、川尻、保戸野地区にお住まいの未就学児と保護者が対象です。レクリエーションダンスでさわやかな汗を流しましょう。6月24日(火)午前10時~11時30分、保戸野保育所

で。無料。申し込みは、6月18日(水)まで保戸野地区主任児童委員の菅原さん ☎(824)6949、渡辺さん ☎(824)2474

しゃぼんだま広場 = 御野場、四ツ小屋、御所野地区にお住まいの就園前のお子さんご家族が対象。保健師、栄養士による育児相談。6月27日(金)午前10時~、四ツ小屋児童センターで。四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん ☎(839)3891、永須さん ☎(839)6595

あそびにおいて

未就園児が対象です。園児と一緒にゲームなどで遊みましょう。

とき / 6月18日(水)午前9時~11時 ところ / 秋田聖使幼稚園

申し込み 秋田聖使幼稚園 ☎(862)4880

親子であそぼ

1歳児から就園前までのお子さんと保護者が対象です。フィルムケースを使って遊びます。参加無料。とき / 6月26日(木)午前10時30分~11時30分 ところ / 御所野ふれあい(交流)センター

問い合わせ 御所野ふれあい(交流)センター ☎(826)0671

集まれ!ふたごちゃん、みつごちゃん

ふたごちゃん、みつごちゃんを育てているお母さんが対象です。多胎児を妊娠しているかたも参加OK。親子で交流しましょう。先着15組。とき / 6月25日(水)午前10時~正午 ところ / 中央公民館

申し込み 往復はがきに住所、親の氏名、子どもの氏名・年齢、電話番号を書いて、6月20日(金)(必着)まで、〒011-8799秋田市土崎港中央三丁目6-10土崎郵便局留 子育てネットパズリングへ。問い合わせは、高橋さん ☎090(2999)5381



無料IT講習

青字のコース パソコン初心者が対象
 黒字のコース 文字入力・マウス操作のできるかたが対象
 のコース 働いているかたが対象

申込番号	開催コース	開催日	時間
中公4	エクセル初級	7月7日(月)・14日(月)・28日(月)・8月4日(月)	18:00~21:00
中公5	基礎技能	7月11日(金)・15日(火)	9:30~16:30
中公6	ワード初級	7月25日(金)・29日(火)	9:30~16:30
将軍1	初級ワードゆっくり	7月1日(火)~4日(金)	9:15~12:15
土公2	基礎+暑中見舞い(ワード)	7月9日(水)・10日(木)	9:00~16:00
土公3	基礎+暑中見舞い(ワード)	7月22日(火)・23日(水)・25日(金)	13:00~17:00
土公4	初級エクセル夜間	7月28日(月)~31日(木)	18:00~21:00
西公3	基礎技能	7月6日(日)・13日(日)	9:30~16:30
西公4	基礎技能(65歳以上)	7月15日(火)~18日(金)	9:00~12:00
西公5	★エクセル初級	7月22日(火)~25日(金)	18:00~21:00
東公3	基礎技能	7月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)	9:00~12:00
東公4	エクセル初級	7月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)	9:00~12:00
東公5	ワード初級	7月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)	18:00~21:00
東公6	デジカメ講座	7月4日(金)	18:00~21:00
東公7	シニアのためのインターネット活用法とセキュリティ	7月29日(火)・30日(水)	9:00~12:00
南公3	エクセル初級	7月6日(日)・13日(日)	9:30~16:30
南公4	基礎技能	7月15日(火)~18日(金)	9:30~12:30
北公3	基礎技能	7月14日(月)~17日(木)	13:30~16:30
北公4	エクセル初級	7月28日(月)・29日(火)	10:00~17:00
女性3	★エクセル初級	7月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)	18:00~21:00
女性4	★基礎技能(託児あり)	7月5日(土)・12日(土)・19日(土)	13:00~17:00
女性5	基礎技能	7月8日(火)~11日(金)	13:30~16:30
明德5	メール&情報検索入門	7月3日(木)・4日(金)	10:10~12:40
明德6	基礎技能とインターネット体験	7月8日(火)~10日(木)	13:00~17:00
明德7	60歳からのメール&情報検索入門	7月15日(火)・16日(水)	13:30~16:30
明德8	エクセルはじめの一步	7月19日(土)	10:30~16:30
明德9	ワードはじめの一步	7月27日(日)	10:30~16:30
明德10	親子で作ろう家庭新聞(ワード)	7月29日(火)	10:30~16:30
土図2	基礎技能+暑中見舞い(ワード)	7月2日(水)~4日(金)	13:00~17:00
土図3		7月8日(火)~10日(木)	13:00~17:00
土図4		7月16日(水)~18日(金)	13:00~17:00
土図5	基礎技能	7月23日(水)~25日(金)	13:00~17:00
新図2	基礎技能	7月9日(水)~11日(金)	13:00~17:00
新図3	ワード初級	7月23日(水)~25日(金)	13:00~17:00

申し込み方法

往復はがきに申し込み番号(1つのみ)、住所、氏名、年齢、電話番号、今年度受講済みの施設・コース名を書いて、6月20日(金)(当日消印有効)まで、受講希望施設あてにお申し込みください。女性4で託児を希望するかたは、お子さんの氏名、性別、年齢も書いてください。定員各10人(明德館のみ15人、明德10は親子7組)。応募者多数の場合は抽選(新規受講者を優先)となります。

申し込み先・問い合わせ

中公 = 中央公民館 ☎(824)5377 〒010-0974 八橋運動公園1-2
 将軍 = 将軍野高齢者学習センター(松林館)の申し込みは、土崎公民館へ
 土公 = 土崎公民館 ☎(846)1133 〒011-0945 土崎港西四丁目2-10
 西公 = 西部公民館 ☎(828)4217 〒010-1631 新屋元町15-14
 東公 = 東部公民館 ☎(834)2206 〒010-0041 広面字釣瓶町13-3
 南公 = 南部公民館 ☎(832)2457 〒010-0062 牛島東六丁目4-5
 北公 = 北部公民館 ☎(873)4839 〒010-0146 下新城中野字前谷地263
 女性 = 女性学習センター ☎(832)2191 〒010-0022 榎山南中町1-9
 明德 = 中央図書館明德館 ☎(832)9220 〒010-0875 千秋明德町4-4
 土図 = 土崎図書館 ☎(845)0572 〒011-0946 土崎港中央六丁目16-30
 新図 = 新屋図書館 ☎(828)4215 〒010-1632 新屋大川町12-26

元気が大好き♪育児コーナー

育児

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。まだお持ちでないかたは、市民課、土崎・新屋支所へどうぞ。保健予防課 ☎(883)1172

4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、市内の委託医療機関で行っています。

1歳6か月児健康診査

平成13年12月生まれのお子さん対象です。初日は混雑しますので、地区割りを確認して対象となる日に直接会場へ。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。また、2歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分~1時30分です。

中央地区 = 7月3日(木)、市保健センター
 北部地区 = 7月9日(水)、土崎支所
 南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 7月11日(金)、市保健センター

東部・西部(新屋・勝平)地区 = 7月15日(火)、市保健センター

3歳児健康診査

平成12年1月生まれのお子さん対象です。初日は混雑しますので地区割りを確認して、対象となる日に直接会場へ。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。また、4歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を、母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分~1時30分です。