

**市民相談室の無料相談**

相談場所は市役所 1 階の市民相談室。法律相談は新屋支所でも。法律相談の電話予約は10月28日(火)午前8時30分から、各会場で受け付けます(先着 8 人)。その他の相談は当日受け付けし、順番は抽選で決めます。

**問い合わせ**

市民相談室tel(866)2039  
新屋支所tel(888)8080

3時 ところ / 県市町村会館  
申し込み 10月29日(水)まで県市町村国際文化研修所tel(883)0023

**こころの健康アップ講座**

自殺予防とうつ病、睡眠と休養、対人関係、リラクゼーションについて学びます。受講無料。

とき / 11月17日(月)・25日(火)、12月8日(月)・18日(木)の午後1時30分～3時 ところ / 市保健所

申し込み 健康管理課精神保健担当tel(883)1180

**16ミリ映写機操作のための講習**

操作技術講習 修了後、視聴覚ライブラリーの機材などを借りるための認定証を交付。無料。先着20人。申し込みは生涯学習室へ。

tel(866)2245

とき / 11月15日(土)午後1時～4時30分 ところ / 中央図書館明徳館

操作認定証更新講習 過去2年間再講習を受けていないかた、および16ミリ映写機操作認定証の更新が必要なかたが対象。直接会場へ。

西部公民館 = 11月2日(日)午後1時～5時

中央公民館(サンパル秋田内) = 11月8日(土)午後2時～4時

南部公民館 = 11月9日(日)午前9時～正午

東部公民館 = 11月15日(土)午後1時～4時

北部公民館 = 11月15日(土)午後2時～4時

土崎公民館 = 11月15日(土)午後6時～8時

問い合わせ 生涯学習室

tel(866)2245



**催し物**

**鍼・マッサージ無料奉仕**

50歳以上のかたが対象です。日本手ぬぐいをお持ちください。

とき / 11月9日(日)午前10時～午後2時 ところ / 御野場町内会館

問い合わせ 市視覚障害者協会

交通事故	11月5日(水)・19日(水)午前9時～午後3時
法律(市民相談室)	11月6日(木)・20日(木)、12月4日(木)午前9時～正午
(新屋支所)	11月13日(木)午前9時～正午
登記	11月11日(火)午後2時～4時
人権・困りごと	11月13日(木)・27日(木)午後1時～4時
各種年金・社会保険など	11月14日(金)午後1時～4時
遺言	11月18日(火)午前9時～正午
税務	11月18日(火)午後1時～4時

務局の照井忠さんtel(868)3962

**郷土芸能・日本音楽合同発表会**

全県17校の中高生が郷土芸能を披露。猿倉人形芝居、港囃子など。

とき / 11月3日(月)正午開場

ところ / 文化会館 入場料 / 300円

問い合わせ 和洋女子高校教諭の工藤さんtel(833)1353

**美短卒業生合同作品展**

とき / 11月1日(土)から14日(金)までの午前9時～午後4時30分

ところ / アトリエもさだ

問い合わせ 秋田公立美術工芸短大大学開放センターtel(888)8137

**土崎女声合唱団20周年記念演奏会**

合唱とオペラ独唱。入場無料。

とき / 11月9日(日)午後1時30分 ところ / 土崎公民館

問い合わせ 土崎公民館 tel(846)1133

**秋田の名工展・技能教室**

名工の実演、即売会など。小学生が対象の大工、板金、畳、漆塗り、左官、建具などの手作り教室もあります。

とき / 11月1日(土)・2日(日)午前9時30分～午後4時 ところ / セリオンプラザ(ズック持参)

問い合わせ 県職業能力開発協会

めいとくかんえい iga(866)7883

**明徳館映画鑑賞会**

浅丘ルリ子主演の「私が棄てた女」を上映。鑑賞無料。先着各70人。

とき / 11月8日(土)午前10時30分～午後2時～の2回 ところ / 中央図書館明徳館2階研修ホール

申し込み 10月28日(火)午前8時30分から明徳館tel(832)9220

**土崎図書館映画鑑賞会**

今井正監督の「また逢う日まで」を上映。鑑賞無料。先着70人。

とき / 11月9日(日)午後2時～

ところ / 土崎図書館2階研修室  
申し込み 10月27日(月)午前9時から土崎図書館tel(845)0572

**郷土美術館めぐりの楽しみ方**

赤れんが郷土館、千秋美術館、佐竹史料館などを巡ります。無料。

とき / 11月6日(木)午前9時～午後4時(土崎公民館前集合) 定員 / 25人

申し込み 土崎公民館

tel(846)1133

**県婦人保護の会の講演とチャリティ**

講演の演題は「あなたの人権守られていますか」。チャリティバザーは講演終了後に行います。参加無料。

とき / 10月30日(木)午後1時30分～3時30分 ところ / 県社会福祉会館9階第4会議室

問い合わせ 同事務局の早川さん

tel(823)1044

**講演会「動物園物語」**

明徳館ボランティアの会20周年記念講演会です。講師は大森山動物園の小松園長。無料。先着80人。

とき / 11月1日(土)午後1時30分～3時 ところ / ジョイナス

問い合わせ 明徳館の浅田さん

tel(832)9220

**飯島コミセンまつり**

会場は飯島コミセン(飯島松根東町5-22)。tel(845)1731

10月31日(金) = ダンスパーティー(午後6時30分～) 11月1日(土) = 作品展示、芸能発表、生涯学習相談、健康相談、喫茶、野菜・くだもの即売

かみしんじょうちくさんぎょう

**上新城地区産業まつり**

会場は上新城小学校。詳しくは上新城地域センターへ。tel(870)2845

とき / 10月26日(日)午前9時～、作品展示、特産品即売、中学生による民謡演奏・わらび座公演(午後1時45分～)

# 情報チャンネルa

長い夜明るいニュース拾い読む ヒサト



## 講座

### ゆめ体験教室

小中学生のみなさん、公民館サークル活動を体験してみませんか！会場は土崎公民館。時間は午前9時30分～11時30分。

**日本民謡に親しむ** 小学4年生以上。11月1日(土)。先着10人 **ミニテニス** 11月15日(土)。先着15人  
申し込み 土崎公民館  
tel(846)1133・FAX(846)1134

### ヨーガ入門教室

手軽にできる健康体操を学びます。受講無料。先着20人。  
とき/11月7日(金)から12月5日(金)までの毎週金曜日に5回、午後7時～9時 ところ/中通児童館  
申し込み 10月27日(月)から中央公民館tel(824)5377

### ニュースポーツ教室

スポーツ吹き矢とキンボール。  
とき/11月11日(火)・14日(金)・18日(火)・21日(金)の午前10時～正午 ところ/市立体育館 参加料/500円  
申し込み 10月27日(月)午前9時からスポーツ振興課tel(866)2247

### けやき大学受講生募集

60歳以上のかたが対象です。会場は市老人福祉センター。時間は午後1時30分～3時30分。受講無料。

**ヨーガ健康教室** 11月12日(水)から1月28日(水)までに6回。定員30人  
**絵手紙教室** 11月13日(木)から12月18日(木)までに6回。定員20人  
申し込み 11月7日(金)まで市社会福祉協議会tel(862)7445

### いきいきサロン

おおむね60歳以上のかたが対象で

す。参加無料。直接会場へどうぞ。  
**書道教室** 11月18日(火)午前10時～正午、飯島老人いこいの家で。tel(845)3692 **手品教室** 11月19日(水)午前10時～正午、八橋老人いこいの家で。tel(862)6025

**健康呼吸法** 11月20日(木)午前9時30分～11時30分、大森山老人と子どもの家で。tel(828)1651

### 情報通信系就職支援講座

コールセンターなどの仕事に興味があるかたが対象。時間は午前9時30分～正午、午後2時30分～5時、午後6時30分～9時から選択。申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。http://www.city.akita.akita.jp

とき/11月12日(水)～15日(土) 11月17日(月)～20日(木) ところ/市役所職員研修棟 受講料/無料  
問い合わせ 工業労政課  
tel(866)2114

### 秋田テルサの講座

会場はいずれも秋田テルサ。

**就業に役立つパソコン修得講座** = 現在求職中で、全日程受講できるかたが対象です。受講無料(テキスト代実費)。申し込みは10月31日(金)と11月1日(土)の午前10時～午後5時に、直接秋田テルサに来館を。  
とき/11月15日(土)から12月26日(金)までに30日間  
定員/選考および抽選により15人

**料理教室** = 時間は が午前10時～午後零時30分、 が午後6時30分～9時。受講料1,700円。先着各24人。申し込みは秋田テルサへ。tel(826)1800

**若さを保つ美味しいレシピ** = 11月7日(金) **巻き寿司** = 11月14日(金)  
**青椒牛肉絲&北京風肉まん** = 11月19日(水) **高級食材?と思わせる!なんちゃってレシピ** = 11月20日(木) **ひじきを使ったバラ寿司&中華おこわ** = 11月21日(金) **海鮮**

**ムースの包み揚げ** = 11月26日(水)  
**手こねで作ろう!レーズン&ソーセージパン** = 11月29日(土)

### 障害者スポーツ指導員養成講習

日本障害者スポーツ協会公認の初級資格を取得できます。リハビリ概論、レクリエーションについて。無料。  
とき/11月29日(土)・30日(日)、12月6日(土)・7日(日) ところ/県社会福祉会館 定員/20人

申し込み 県障害者スポーツ協会  
FAX(864)2750

### 佐竹義宣と秋田新時代

源氏の名門としての佐竹氏をはじめ、中世・近世の佐竹氏の系譜をたどります。資料代500円。  
とき/11月14日(金)・20日(木)・21日(金)午後1時30分～3時  
ところ/ジョイナス 定員/50人  
申し込み 10月27日(月)午前9時から佐竹史料館tel(832)7892

### 郷土の歴史教室

歴史作家の土居輝雄さんが講師。湊の歴史などを学びます。定員30人。  
とき/11月19日(水)午後1時30分～4時 ところ/土崎公民館  
申し込み 土崎公民館  
tel(846)1133

### 消費者講座「選んで納得 健やかに」

現代食生活事情について、ふじ保育園の田中玲子園長が講演します。  
とき/11月12日(水)午後1時30分～3時30分 ところ/文化会館4階  
参加料/無料 定員/70人  
申し込み 秋田市消費者センター  
tel(866)2016

### 国際理解講座

「国際化と地域活性化戦略」「オーストラリア経済改革と政策ガバナンス」についての講話。入場無料。  
とき/10月31日(金)午前10時～午後