

## 市内産 農畜産物直売

11月16日(日) 午前9時～正午  
セリオン イベント広場



セリオンで今年最後の直売！市内の農家が丹精こめて作った新鮮な野菜、漬け物、米加工品、豚肉などを販売します。

問い合わせ 農政課tel(866)2115

## 美短市民講演会

講師 <sup>やまざきやすよ</sup>山崎養世氏 (シンクタンク代表)  
演題 「高速道路は無料にできる」



11月17日(月) 午後6時～7時30分  
秋田公立美術工芸短大 2階 大講義室  
入場無料 定員150人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 美術工芸短大事務局総務課tel(888)8100

とき / 11月23日(日)午前9時～正午  
ところ / 秋田南消防署  
申し込み 秋田南消防署救急係  
tel(839)9551



## 催し物

### 秋田自衛隊音楽まつり

入場整理券(無料)は、トピコ、長崎屋、ジャスコ土崎港店、イオン秋田ショッピングセンターでお配りします。  
とき / 11月21日(金)午後6時～8時  
ところ / 文化会館大ホール  
問い合わせ 秋田駐屯地広報室  
tel(845)0125 内線208

### 秋田県スポーツチャンバラ選手権

飛び入り競技部門は、当日、無料で参加できます。選手権競技部門(申し込み必要)は、参加費500円。  
とき / 11月22日(土)午前9時30分～午後3時  
ところ / 中央シルバーエリア室内運動広場  
申し込み スポーツチャンバラ協会事務局の佐々木さんtel(828)2996

### 在宅介護フェア

「元気な高齢者をめざしての日常生活運動」の講演と実技(午後1時30分～3時)、福祉機器展示、相談コーナーなど。入場無料。  
とき / 11月23日(日)午前10時～午後3時  
ところ / 秋田ニューシティ  
問い合わせ 秋田市在宅介護支援センター連絡協議会tel(883)1465

### 健康と臨床検査展

血圧や尿、肝機能の検査など。医師による検査結果説明も。自分の健康をチェックしてみませんか。無料。  
とき / 11月22日(土)午前10時～午後3時  
ところ / 秋田ニューシティ  
問い合わせ 市立秋田総合病院検査科の菊地さんtel(823)4171

### 車いすチャリティダンスパーティ

とき / 11月29日(土)午後1時～  
ところ / 県社会福祉会館 2階  
会費 / 1,000円  
申し込み 矢車草の会秋田支部事務局の佐藤さんtel(829)2471

### 古文書と公文書シンポジウム

秋田県公文書館10周年を機にシンポジウムを開催します。国立史料館教授・高橋実氏、専修大学名誉教授・加藤幸三郎氏の基調講演など。無料。直接会場へどうぞ。  
とき / 11月23日(日)午後1時～5時  
ところ / 千秋会館 定員 / 80人  
問い合わせ 秋田大学の渡辺英夫さんtel(889)2667

### 岡田謙三展ギャラリートーク

11月30日(日)まで千秋美術館で開催している岡田謙三展では、毎週火・水・金曜日の午後1時30分～3時に、美術館ボランティアが絵画の解説を行っています。2階展示室にいますので、声をかけてください。  
問い合わせ 千秋美術館  
tel(836)7860



## 案内

### 心の健康相談

心の健康について、医師による面接相談を行います。ご家族のかたもどうぞ。相談無料。電話で予約を。  
とき / 11月20日(木)、12月4日(木)・18日(木)午後1時30分～4時  
ところ / 市保健所  
申し込み 市保健所健康管理課  
tel(883)1180

### アルコール家族教室

アルコールに関する問題で悩んでいる家族の集まりです。アルコール

依存症についての学習や医師によるアドバイスなど。参加無料。

とき / 毎月第3火曜日、午後2時～4時  
ところ / 市保健所  
申し込み 市保健所健康管理課  
tel(883)1180

### 在宅介護者の集い

寝たきりや痴呆のかたなどを現在家庭で介護しているかたが対象です。介護の悩みや日ごろの思いを話し合う場です。参加無料。直接会場へ。  
とき / 11月27日(木)午後1時30分～3時  
ところ / 市保健センター  
問い合わせ 在宅介護者の集い代表の廣田さんtel(863)0935

### 無料相談へどうぞ

みんなの法務相談室 登記、供託、戸籍、いじめなど、さまざまな相談に応じます。11月15日(土)午前10時30分～午後3時、トピコ3階で。秋田地方法務局tel(862)6531

女性の人権ホットライン 夫からの暴力やセクハラ、ストーカー行為などの相談に、人権擁護委員が電話で応じます。11月22日(土)午前10時～午後4時、相談電話(862)6503

### 消費税法改正の説明会

個人事業者のみなさん、改正消費税法について一緒に学びましょう。無料。  
とき / 11月19日(水)午後1時～3時  
ところ / 文化会館 定員 / 先着90人  
申し込み 青色申告会事務局  
tel(835)0513

### 市立図書館が休館します

中央図書館明徳館、土崎図書館、新屋図書館は資料の特別整理などのため、11月20日(木)から12月1日(月)まで休館します。なお、明徳館の視聴覚ライブラリーは、休館期間中も平日は利用できます。  
問い合わせ 中央図書館明徳館  
tel(832)9220

# 情報チャンネルa

目一杯ズームしている七五三 ヒサト



## 講座

### 多国籍料理に挑戦

ブラジル、中国、イギリスの家庭料理を学びます。先着25人。材料費1,000円～1,200円。

とき / 11月27日(木)、12月4日(木)・11日(木)午後6時～8時30分 ところ / サンパル秋田

申し込み 11月17日(月)から中央公民館tel(824)5377

### 季節を飾るフラワーアレンジメント

クリスマス、お正月などの花の飾り方を学びます。材料費5,000円。

とき / 11月27日(木)、12月11日(木)・25日(木)午前10時～正午 ところ / 西部公民館 定員 / 先着15人

申し込み 11月18日(火)午前9時から西部公民館tel(828)4217

### ワードで年賀状を作成

パソコンで年賀状を作ってみましょう。先着15人。受講料4,000円。

とき / 11月22日(土)・23日(日)午前9時～午後4時 ところ / ポリテクセンター秋田(天王町)

申し込み 11月18日(火)午前9時から北部公民館tel(873)4839

### お正月料理講習

プロの指導でおせち料理を作ります。先着24人。受講料1,800円。

とき / 12月5日(金)午前10時～午後1時 ところ / サンパル秋田

申し込み 11月18日(火)午前9時から女性学習センターtel(824)7764

### 女性のための食生活講座

楽しく作って、食べて健康! 40歳以上の女性が対象です。栄養士の講話と調理実習。先着32人。無料。

とき / 12月3日(水)午前10時～午後

1時 ところ / 市保健センター

申し込み 11月18日(火)から市保健所保健予防課tel(883)1175

### ゆめ体験教室

小中学生が対象です。サークル活動を体験してみませんか。11月29日(土)午前9時30分～11時30分、会場は土崎公民館です。

書道 定員10人、材料費100円

和歌・童用吟・俳句 定員20人、無料

申し込み 土崎公民館

tel(846)1133、FAX(846)1134

### 東部公民館市民講座

テーマは「ことば・アラカルト!」元NHKアナウンサーの増田晴久氏が講演します。先着50人。無料。

とき / 12月6日(土)午前10時～正午 ところ / 東部公民館

申し込み 11月17日(月)午前8時30分から東部公民館tel(834)2206

### 秋田城跡学習講座

歴史公園や展示品のボランティアガイドとして活動していただくことを目的とした講座です。先着30人。無料。

とき / 11月25日(火)・26日(水)・27日(木)午後1時30分～4時

ところ / 秋田城跡調査事務所

申し込み 秋田城跡調査事務所

tel(845)1837

### 土居輝雄の佐竹城下を歩く会

テーマは「保戸野ぐるり」。11月29日(土)午前10時、通町橋のたもとに集合。雨天決行。

問い合わせ 土居さんtel(832)8708

### さわやかボウリング教室

初心者大歓迎。参加料1,000円。

とき / 11月21日(金)午前10時～正午 ところ / 金萬ボウリングセンター

申し込み 11月19日(水)まで秋田市女性のスポーツ愛好者連絡協議会

tel(883)1133

### 水中歩行教室

秋田駅東口からバスで送迎(午前10時発)。受講料2,600円。

とき / 11月26日(水)午前10時45分～午後零時15分 ところ / クアドームザ・ブーン 定員 / 先着20人

申し込み 11月21日(金)までザ・ブーンtel(827)2301

### 講話会「One day 女性外来」

美容皮膚科の最新治療について、秋大医学部附属病院の井上多恵先生に話を伺います。直接会場へ。

とき / 11月29日(土)午後1時30分～3時 ところ / シヤインプラザ平安閣 参加費 / 無料

問い合わせ 秋田ベンチャークラブの湊さんtel(833)2727

### 御所野学院高等学校公開講座

本橋成一監督の映画「アレクセイと泉」の上映と本橋氏の講演。

とき / 12月2日(火)午後零時20分～3時25分 ところ / 御所野学院高等学校体育館 入場料 / 無料

申し込み 11月28日(金)まで、往復はがきに住所、氏名、電話番号、本橋氏への質問事項を書いて、〒010-1413秋田市御所野地蔵田四丁目1-1 御所野学院高等学校公開講座係へ。tel(889)9150

### 職業生活設計セミナー

中高年のかたが対象です。テーマは「シニアの生活術～賢い消費者となるために」。先着30人。無料。

とき / 11月20日(木)午後1時30分～3時 ところ / 秋田高齢期雇用就業支援コーナー(アトリオン3階)

申し込み 秋田高齢期雇用就業支援コーナーtel(836)7855

### 南消防署の救命講習

小児・乳幼児の事故に対する応急手当を学びます。受講無料。