

市民相談室の無料相談

相談場所は市役所 1 階の市民相談室。法律相談は土崎・新屋支所でも。法律相談の電話予約は12月2日(火)午前8時30分から、各会場で受け付けます(先着8人)。その他の相談は当日受け付けし、順番は抽選で決めま

問い合わせ 市民相談室tel(866)2039
土崎支所tel(845)2261
新屋支所tel(888)8080

日(土)・17日(土)・18日(日)の5日間、午前9時30分～午後4時30分 ところ/県商工会館7階 受講料/3,000円 定員/先着40人

申し込み 12月9日(火)まで、申込書に必要事項を記入のうえ、ファクス(862)2101または郵送で。〒010-0923秋田市旭北錦町1-47秋田商工会議所tel(866)6676

創業合宿セミナー

創業をお考えの45歳以上のかたが対象。創業までの流れ、ビジネスプランの作成など。先着50人。

とき/12月5日(金)午前9時30分から6日(土)午後4時30分まで
ところ/JA秋田教育研修所

参加料/3,500円(宿泊費・食代)
申し込み 雇用・能力開発機構秋田センターtel(836)3182

美短市民講演会

評論家で麗澤大学国際経済学部教授の松本健一さんが「砂の文明・石の文明・泥の文明」をテーマに講演します。定員150人。入場無料。

とき/12月16日(火)午後6時～7時30分 ところ/美術工芸短大

申し込み 美術工芸短大事務局
tel(888)8100・FAX(888)8101

アクティブパパ&ママフォーラム

家庭における父親のあり方について、ロールプレイングや弘前大の豊嶋秋彦教授の講演など。参加無料。

とき/12月7日(日)午後1時30分～4時30分 ところ/秋田県生涯学習センター 定員/100人

申し込み 12月5日(金)まで秋田県生涯学習センターtel(865)1171

互いに支え合うための連続講座

DV(ドメスティック・バイオレンス)の根絶について語り合います。参加無料。

とき/12月8日(月)午後6時～8時

交通事故	12月3日(水)・17日(水)午前9時～午後3時
法律(市民相談室)	12月18日(木)、1月6日(火)午前9時～正午
(土崎支所)	12月11日(木)午前9時～正午
(新屋支所)	1月8日(木)午前9時～正午
登記	12月9日(火)午後2時～4時
人権・困りごと	12月11日(木)・25日(木)午後1時～4時
各種年金・社会保険など	12月12日(金)午後1時～4時
遺言	12月16日(火)午前9時～正午
税務	12月16日(火)午後1時～4時

ところ/アトリオン7階

問い合わせ あきたDVを考える
会事務局tel(826)1085

秋田市日本語教室

外国出身で日本語を母語としないかたが対象です。日常生活に必要な会話や基本的な読み書きを3つのレベルに分けて指導します。

とき/毎週木曜日、午後6時30分～8時 ところ/県国際交流協会(県社会福祉会館4階) 受講料/月1,000円
教材費/年間3,000円

申し込み 今野さんtel(831)4644
添野さんtel(863)0866

市立病院の肝臓病教室

肝硬変、肝臓病のかたの日常生活、肝硬変のかたの食事について、医師、看護師、管理栄養士が説明します。参加無料。直接会場へどうぞ。

とき/11月29日(土)午前10時～11時30分 ところ/市立病院

問い合わせ 市立秋田総合病院
tel(823)4171



案内

授産施設で職員募集

上新城にある知的障害者授産施設・小又の里では、女性利用者の生活・作業指導を行う女性職員2人を募集しています。22歳から40歳までのかたが対象です。詳しくは、小又の里へどうぞ。tel(870)2361

人権相談所を開設

「人権週間(12月4日～10日)」にちなみ、12月6日(土)午前10時～午後3時、秋田ステーションデパートトピコ3階で人権相談所を開設します。秋田地方法務局人権擁護課

tel(862)6531

市保健所の健康相談

会場は市保健センター。事前に電話などで保健予防課へお申し込みください。tel(883)1175

食生活相談 12月15日(月)午前10時～午後2時30分。肥満、高血圧、糖尿病などの病気のかたの食事について、栄養士が相談に応じます

成人歯科相談 12月24日(水)午前9時30分～正午。歯科衛生士が、歯周病、虫歯などから歯の健康を守るための相談に応じます

年末無料法律相談

法律、相続などの相談に応じます。とき/12月15日(月)午前10時～正午 ところ/市老人福祉センター 定員/先着12人

申し込み 12月3日(水)午前9時から市社協ふれあい相談センターtel(863)6006(電話でのみ受け付け)

医療電話相談

毎週木曜日(祝日を除く)午後1時～3時、心身の健康について医師が相談に応じます。相談電話tel(865)1131またはtel(865)1132

登町団地の入居者募集

榎山にある登町団地賃貸住宅の空室補充のため入居者を募集します。対象は1戸。家賃は平均月額44,000円。

申し込み 12月1日(月)から10日(水)まで秋田県住宅供給公社
tel(892)6660

千秋美術館が臨時休館

千秋美術館は、展示品の撤収作業のため12月1日(月)から4日(木)まで臨時休館します。tel(836)7860

御物頭御番所が冬期休館

千秋公園の御物頭御番所は、12月1日(月)から3月31日(水)まで冬期休館します。tel(832)7892

情報チャンネルa

おはようの声まで白い朝 ヒサト



講座

ゆめ体験教室

小中学生のみなさん、公民館サークル活動を体験してみませんか！会場は土崎公民館。時間は午前9時30分～11時30分。

お抹茶のいただき方 12月6日(土)。先着20人 **大正琴** 12月6日(土)。先着20人 **フォークダンス** 12月13日(土)。先着20人 **ストレッチ体操とゲーム** 12月20日(土)。先着30人
申し込み 土崎公民館
tel(846)1133・FAX(846)1134

冬休みジュニアボランティア

中学生が対象。車いす体験、ミニ介護教室と保育園や老人福祉施設でボランティアを行います。参加無料。とき/1日目は講義。12月26日(金)午前10時～正午、市老人福祉センターで。2日目は施設訪問。12月29日(月)、1月7日(水)・8日(木)・9日(金)のいずれかから選択、午前10時～午後3時定員/先着40人

申し込み 12月8日(月)から市社会福祉協議会tel(862)7445

いきいきサロン

おおむね60歳以上のかたが対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。

書道教室 12月16日(火)午前10時～正午、飯島老人いこいの家で。

tel(845)3692

食生活について 12月18日(木)午前10時～11時30分、大森山老人と子どもの家で。tel(828)1651

パッチワーク教室

お正月飾りのタペストリー作り。教材費3,800円。先着20人。

とき/12月12日(金)・19日(金)の2日

間、午前10時～午後零時30分 ところ/サンライフ秋田

申し込み 12月2日(火)からサンライフ秋田tel(863)1391

紅茶講座

おいしい紅茶の入れ方や手鍋で作るホットティーなど。先着20人。

とき/12月10日(水)・17日(水)の2日間、の午前10時～正午 ところ/西部公民館 お茶代/2,000円

申し込み 12月1日(月)午前9時から西部公民館tel(828)4217

サンライフのクリスマス講座

会場はサンライフ秋田。時間は午後6時30分から。受講料3,500円。定員各25人。

ブリザードフラワーアレンジメント

12月10日(水) アートクレイシルバ
- 12月11日(木)

申し込み サンライフ秋田
tel(863)1391

フランス料理を作ろう

小中学生とその家族が対象です。簡単にできるフランス料理に挑戦してみませんか。先着25人。

とき/12月14日(日)午前10時～午後1時 ところ/土崎公民館

材料費/1人500円

申し込み 12月2日(火)から土崎公民館tel(846)1133

クリスマス料理講習

ホテル西洋料理長の指導で、クリスマスを楽しむフランス料理作り。受講料1,500円。先着各30人。

とき/12月15日(月) 午前10時～午後1時、午後6時～8時30分 ところ/サンパル秋田

申し込み 12月2日(火)午前9時から女性学習センターtel(824)7764

テルサの料理教室

会場はいずれも秋田テルサ。時間

は午前10時～午後零時30分(のみ午後6時30分～9時)。先着各24人(は小学生以上の親子12組)。受講料はが1組3,000円、が2,300円、～は2,000円。申し込みは12月2日(火)午前10時から秋田テルサへ。tel(826)1800

親子でクリスマスケーキ作り = 12月13日(土) **中華シェフのパーティー向け中華オードブル** = 12月17日(水)

クリスマスピザづくり! = 12月18日(木) **酒の肴(串揚げ・さきイカ天ぷら)** = 12月19日(金) **オリジナル洋風おせち** = 12月20日(土) **豪華版お正月巻き寿司教室** = 12月25日(木)

お正月料理(伊達巻・昆布巻) = 12月26日(金) **おもちアレンジ料理(中華雑煮風)** = 12月27日(土)

バリアフリーコーディネーター養成研修

高齢者・障害者の身体的・心理特性などを学び、総合的アドバイスができる人材を育成します。無料。

とき/12月13日(土)・14日(日)、1月17日(土)・18日(日)の4日間、午前9時～午後6時 ところ/サンパティオ大町3階

申し込み 12月5日(金)まで秋田県福祉政策課tel(860)1316

ホームヘルパー講習会

ホームヘルパー養成研修2級課程以上を修了したかたが対象。無料。

とき/1月19日(月)から22日(木)まで、午前10時～午後4時 ところ/県社会福祉会館 定員/40人

申し込み 秋田県福祉保健人材センターtel(864)2880

商工会議所の創業塾

独立開業をめざすかたが対象です。創業についての最新情報や知識、資金調達、支援施策などについて学びます。

とき/12月20日(土)・21日(日)・1月10