

広

Public Relations

報

# あきた

- 2 - 3 チャレンジオフィスに3社  
拠点センターの名称 <sup>アル</sup>Al <sup>ヴェ</sup>Ve
- 4 納税標語決定 確定申告のお知らせ
- 5 新連載 健康万歩計
- 6 - 7 市役所からのお知らせ
- 8 - 9 井戸端市民通信
- 10 育児コーナー
- 11 - 15 情報チャンネルa
- 16 季節だより

## 2003年を ぱくっ!



東小学校の収穫祭で。みんなで育てたお米で作ったおにぎり「いただきま〜す！」

2003  
12月26日号



日本にあきた La·Akita

## 独創的な3社に期待

チャレンジオフィスあきた第2期募集には10社から応募があり、書類・面接審査の結果、下記の3社の入居が決定しました。厳しい審査の中から選抜されただけあって、いずれも独創的で意欲ある企業のみなさんです。

なお、次期募集は、来年度中を予定。入居条件やオフィスの面積、設備、使用料など詳細については、ホームページをご覧ください。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/in/pr/coal/>

問い合わせ 工業労政課tel(866)2114  
ファクス(866)2431

# 「チャレンジオフィスあきた」第2期入居者決定！ 起業家の卵、育てます

新たに事業を始める起業家の卵や、新しい事業展開を考えているかたを支援する「チャレンジオフィスあきた(COA)」のこのほど、新たに3社の入居が決まりました。

## コンピュータグラフィックス(CG)の制作



伊藤茂之さん、黒川匡子さん。自分たちが持つCGの技術が雑誌にも載りました！

「法人化すれば、秋田初のCG制作企業となります。ハリウッドでも使われている、CGの高度なノウハウが自慢！秋田独自のCG作りをめざします」...(伊藤さん)  
ホームページ<http://www.zeronium.com/>

2人の作品は、広報あきた1月5日号の6、7ページにも掲載。お楽しみに！

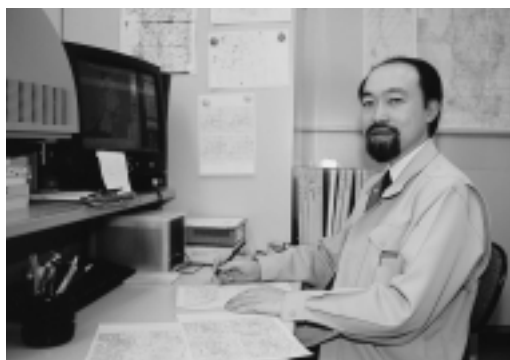


今年2月に開設した「チャレンジオフィスあきた」  
現在13社が入居しています

ゼロニウム・グラフィックス

tel(090)22370691

## 地域のピンポイント天気予報の 情報提供、解説など



天気図を前に予報中の石塚雅人さん

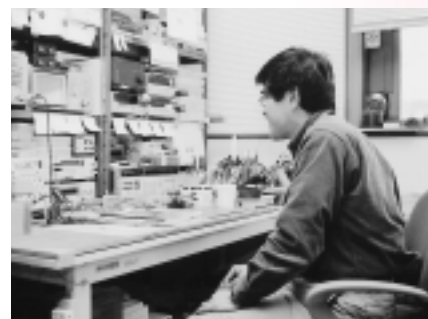
「県内初の気象予報会社です。地域に密着した天気の情報、オーダーメイドで早く細かく提供します。運動会の日天気予報もおまかせ！」...(石塚さん)

ホームページ<http://www.wxp.co.jp/>

(有)ウェザープランニング

tel(816)0246

## 半導体応用電子機器・ 半導体試験装置を設計開発



研究に取り組む渡辺喜隆さん

「半導体の分野で人がやらないことに取り組んでいます。これからも、自分の開発成果を、みなさんに広く提供し続けたいです」...(渡辺さん)

ホームページ<http://www.city.akita.akita.jp/city/in/pr/corpinfo/data/kjd12/corpKAA00028.htm>

(有)秋田開発センターARD

tel(862)8993

## 拠点センターの名称

アル **A1** ヴェ **Ve**  
に決定!

きっと何か、あるべ!

秋田駅東口に、来年7月オープン予定の拠点センターの名称が「秋田拠点センター **A1 Ve**」に決まりました。

名称の公募には281点(秋田市内195、県内56、県外30)が寄せられ、保坂留美子さん(秋田市檜山)の作品が選ばれました。

## A1 Ve

7月の夜空の星の代表格である彦星(Altair)と織姫星(Vega)からなる造語で、拠点センターを平成16年7月に出現する秋田の新星としてイメージしました。

また、交流の拠点として、年中大勢の人でにぎわっていてほしいこと、および「そこに行けば何かあるさ(あるべ)」と、期待のできる場所であってほしいという願いを込め、イタリア語のアルヴェアーレ(Alveare)と、秋田弁の「あるべ」も掛けています。

アルヴェアーレ(Alveare)=イタリア語で「大勢の人が集まる場所」という意味を持つ

水野晴郎さん



## 複合映画館を水野晴郎さんがプロデュース

「A1 Ve」内の複合映画館をプロデュースする映画評論家の水野晴郎さんが、12月18日に記者会見を行いました。「世界中の映画を上映し、スターや監督を呼んで盛り上げたい。グランドオープンの際は、市民映画祭をやってみたいですね。ここに来れば、友だちもでき、家族連れで楽しめる憩いの場、エンターティメントセンターにしたい」と、オープンに向けての期待を込めました。来年の夏が楽しみです。

問い合わせ

拠点センター設置準備室tel(866)2019

## 事業展開中!

今年2月に入居した第1期の入居企業10社です。事業意欲にあふれる起業家ぞろい。こちらもよろしく!



## チャレンジオフィスあきた第1期入居企業

企業名	おもな業務
(株)ストレート ☎(880)2521	ニッケル水素電池用充電器・放電器などを製造
(株)シダン ☎(816)0755	Webを利用したりリアルタイム情報・画像を配信。それを製品化したソフトウェアなど製造
(株)アルテ ☎(880)5780	デザインの企画、開発、製作
(株)コスモライアンス ☎(880)5751	金融・証券向けパッケージソフトの開発、販売
ソフトアドバンス(有) ☎(880)5245	ソフトウェアの開発のほか、企業のIT化コンサルティング業務など
(有)空撮ジオテック ☎(846)6536	飛行機で空撮した画像をデジタルデータ化して提供
(株)データコア ☎(846)8411	チャレンジオフィス内にある、インターネット回線相互接続を行う地域IXの運営
(有)ケイプラス ☎(816)0616	英語ホームページの作成、翻訳などやインターネットで受講可能なカルチャースクールの運営
(株)トラパンツ ☎(883)1909	企業などのホームページ作成のほか、イベントの企画、運営など
(株)スカイライト・バイオテック ☎(880)5611	DNAチップ関連ソフトの製作とWebを活用したDNAチップ解析の受託など

チャレンジオフィスあきたは12月27日(土)から1月4日(日)まで休館します。(ただし、入居企業の営業日は、各企業にお問い合わせください)

## 対人能力を高めます

## 情報通信系就職支援講座



就職に必要なビジネスマナー、電話対応、自己アピール、面接テクニックなど。受講無料。先着20人。託児あり。今年度はこれが最後!

**とき** 1月6日(火)から9日(金)までの4日間。時間は午前9時30分～正午、または午後2時30分～5時のいずれかを選べます

**ところ** 市役所裏の市職員会館

**対象** 情報通信分野の仕事に興味があるかたや、求職中のかたで、全日程受講できるかた。短大・大学卒業見込みのかたも受講できます

**申し込み** 秋田市ホームページから申込用紙をダウンロードし、メールでお申し込みください。メールで申し込みできないかたは電話で工業労政課へどうぞ。tel(866)2114

ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/city/in/pr/intern/>  
Eメール [ro-inpr@city.akita.akita.jp](mailto:ro-inpr@city.akita.akita.jp)

## 納税標語の入選作品決定!

# “納税で築く建都の四〇〇年”



柏木武男さん

### 第1席 柏木武男さん

納税標語には、妻と一緒に応募しました。妻も佳作に入選して一緒に喜んでいきます。来年の建都400年を祝うたくさんのイベントをみんなで盛り上げ、納税のPRに役立てたいと思いながら作りました。

第2席 佐藤洋太郎さん 鈴木喜市郎さん

第3席 小野幸子さん 小川尚さん 生出憲一さん

市と納税貯蓄組合連合会が共催で募集した納税標語の入選作品が決定しました。応募総数は82点。第1席から第3席までの入選作品は看板やステッカーなど納税PRに活用していきます。ご応募ありがとうございました。

納税課納税推進担当tel(866)2059

### 佳作

五十嵐一雄さん 伊藤栄子さん 進藤祐子さん  
臼木嬉子さん 進藤義雄さん 成田ツエさん  
柏木ヒサさん 飯野裕子さん 生出大翼さん  
川村カネヨさん

## 秋田南税務署からお知らせ

### 確定申告は申告センターで

問い合わせ 秋田南税務署tel(832)4121

確定申告の相談と申告書の提出ができる「申告センター」を秋田県労働会館「フォーラムアキタ」(中通6丁目7-36)に設置します。対象者、相談日時は下記のとおりです。

なお、秋田南税務署内には相談会場を設置しておりませんので、相談が必要な場合は「申告センター」をご利用ください。

#### 対象

税金の還付を受けるために申告の必要なかた  
所得税(譲渡所得を含む)、消費税、贈与税の  
申告の必要なかた

#### 期間

1月26日(月)から3月15日(月)までの平日  
午前9時~正午、午後1時~4時

## 秋田北税務署からお知らせ

### 確定申告の説明会へどうぞ

問い合わせ 秋田北税務署tel(845)1161

説明会1 対象者▶平成15年分の収入が公的年金だけのかた

日時 2月6日(金)午後1時~ 会場 セリオン2階

下記の書類と、税務署から送られた申告書をお持ちください。申告書が届いてないかたには会場でお配りします。

#### 必要なもの

平成15年分公的年金の源泉徴収票  
平成15年分生命保険料控除証明書、損害保険料控除証明書  
平成15年中に支払った健康保険などの社会保険料のわかる書類  
配偶者の給与と年金収入がわかる書類  
電卓など計算器具および筆記用具  
預金通帳(還付の場合に必要) 認印

説明会2 対象者▶説明会1の対象者以外のかた  
確定申告書の書き方を中心に説明します

日時 1月27日(火)午後1時~ 会場 土崎公民館

#### 必要なもの

税務署から送られた申告書をお持ちください。申告書が届いてないかたには会場でお配りします。

# 税務署からお知らせ



平日以外の  
2月22日(日)・29日(日)にも  
確定申告の相談・  
申告書を受付

秋田南税務署の「申告センター」と秋田北税務署では、確定申告期間中、平日以外でも2月22日・29日の日曜日に限り、確定申告の相談と申告書の受付を行います。ご利用ください。

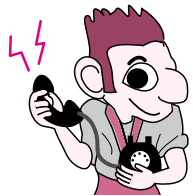


インターネットで  
所得税の申告書が  
作成できます

仙台国税局ホームページ  
<http://www.sendai.nta.go.jp>

上記の仙台国税局ホームページの「申告書作成コーナー」からアクセスしてください。

申告書は、カラープリンタで印刷し、必要書類と一緒に郵送などで提出してください。



「孫」や「警察官」を名乗って電話をかけてよこし、お金を振り込ませてだまし取る「オレオレ詐欺」の被害が、県内でも続発しています。

10月末までに県内で15件、総額1,133万円の被害が発生。不審な電話には十分に注意を!

## 「おばあちゃん、オレ」

### 若い男の声の電話に注意!

若い男の声で「おばあちゃん、オレ」などと電話をかけ、「交通事故を起こしたので、示談金を払わないといけない。至急送ってほしい」とか、「友だちの保証人になったので保証金を払わないといけない。誰にも内緒で金を送ってほしい」と言って現金をだまし取ります。

なかには、警察官を装って交通事故の示談金の振込を要求するなど、手口もさまざまです。

### 怪しいと思ったら 警察などにすぐに相談を

親族から突然、現金の振込を要求する電話があった場合は、送金の前に必ず関係する親族に確認しましょう。

警察が交通事故の示談金の支払いを指示することは絶対にありません。

社会保険庁を名乗って、年金や税金を返還してほしいと言って現金を振り込ませる「架空請求詐欺事件」も発生しています。これまで受けたことのない現金振込などの請求を受けたら、すぐには支払わず、納得いかないときは、最寄りの警察、または県民安全相談センターへご相談ください。

県民安全相談センターtel(864)9110



今月のドクター  
小松眞史先生

(市立秋田総合病院 内科診療部長)

このコーナーでは、みんなが健康で元気に過ごすために必要な、ドクターからのちょっとしたアドバイスを紹介します。

### お酒と健康 ～適切な飲酒量とは～

複雑な人間関係やストレスの多い現代社会において、お酒は気分転換をはかるのに重宝な存在です。その一方で、アルコール依存に関連した深刻な問題も発生しています。

年末年始は飲酒の機会が多くなりますが、お酒と長くつき合うために、今回は適切な飲酒量について考えてみましょう。

#### 薬か毒か? 飲酒量が分かれ道

飲酒量と死亡率の関係について調査したものとすると、お酒を飲む人は飲まない人に比べ、一定の飲酒量までは死亡率が低く、それを過ぎると逆に上昇することが報告されています。

これは少量の場合、アルコールは血管を拡張させ、HDLコレステロール( )を増加させるため、心筋梗塞や脳梗塞による死亡率を低下させるからです。一方、多量の飲酒はアルコール中毒や肝硬変、臓器のがんによる死亡率を増加させます。お酒は量によって薬にも毒にも変化するので。

#### 適量はビール中びん1本、清酒1合!?

では適量とは、どのくらいでしょうか? ( )

死亡率が最も低かった飲酒量は、清酒に換算して男性では1日0.5～1合未満、女性では0～0.5合以下であり、2合前後から死亡率は上昇します。

厚生労働省の提唱する「21世紀における国民健康づくり運動」では、節度ある適度な飲酒量を1日あたりアルコール20g<sup>23</sup>(ビール中びん1本か清酒1合)としています。なお、女性やアルコール代謝機能の低い人、また65歳以上の高齢者の場合は、もう少し減らしたほうがよいようです。



#### あなたのアルコール依存度は?

どれだけアルコール依存傾向にあるかをチェックする簡単なテストです。次の～の項目のうち、あなたはいくつ当てはまりますか?

飲酒量を減らさなければならぬと感じたことがある  
他人が飲酒を非難するので気にさわったことがある  
自分の飲酒について、悪いとか申し訳ないと感じたことがある

神経を落ち着かせたり、二日酔いを治すため、迎え酒をしたことがある

このうち2つ以上当てはまる人は、アルコール依存症の疑いがあるとされています。ご注意ください!

HDLコレステロール...善玉コレステロールと呼ばれるもので、血管壁に沈着した余分なコレステロールを回収して肝臓にもどし、動脈硬化を防ぎます。



# INFOR- MATION

市役所からのお知らせ

人口 15.12.1 現在  
( )内は前月比

人口 / 318,257人(+152)  
男 / 151,642人(+61)  
女 / 166,615人(+91)

11月分・出生 184人  
・死亡 192人  
・転入 667人  
・転出 507人

世帯 / 126,764世帯(+106)

## 年末年始のごみ収集



年末の「家庭ごみ」は、12月30日(火)まで平常どおり収集します。

年始は1月5日(月)から「家庭ごみ」「資源化物」を収集します

1月12日(月)祝日は「家庭ごみ」のみ収集します

「粗大ごみ」の受付と収集は12月27日(土)から1月4日(日)まで休みます

安全なごみ出しと収集作業のため、ごみ集積所周辺の除排雪にご協力をお願いします

問い合わせ

環境業務課tel(863)6631

## 1 在宅介護サポート事業 ご家族へ商品券を贈呈

在宅で要介護者を介護しているご家族をサポートするため、年2回、半ごとに1万8千円相当の秋田市共通商品券を贈呈します。商品券は、対象者を確認のうえ、来年3月に介護保険課窓口でお渡しします。

**対象者** 今年7月1日から12月31日までの期間、継続して要介護4または5で、介護保険料の所得段階が1〜3段階である高齢者を、ご自宅で介護しているご家族のかた

対象期間中、要介護者が、介護保険施設や医療機関へ入院・入所在宅サービス(ショートステイを除く)した日数が合計で45日以上の場合は対象外となります。  
家族介護用品支給事業を利用しているかたや、家族介護慰労事業の対象

となるかたは対象外となります。  
前回の対象期間(1月1日〜6月30日)に条件を満たして、7月に申請されなかったかたの申請も受け付けます。

**申請方法** 1月13日(火)から30日(金)までに、介護保険課窓口にある申請書で、お申し込みください  
問い合わせ  
介護保険課☎(866)2069

## 2 満70歳以上のかたは半額 高齢者バス専用回数

満70歳以上のかたは、秋田市交通局と秋田中央交通の路線バスで使える1冊千円分の高齢者専用回数券(ゆうゆう乗車券)を、半額の1冊500円で購入できます。購入は1人、月に5冊まで。

なお、この回数券は、リムジンバスや高速バス、定期観光バスなどには利用できません。また、羽後交通が運行

## 3 農業委員会委員 選挙人名簿の登録を

農業委員会では、1月1日現在で、農業委員会委員選挙人名簿の登録資格の調査を行います。

名簿は、来年3月31日に確定し、向こう1年、委員の選挙や、委員に欠員が生じた場合に使用します。名簿には補充制度がないので登録から漏れると資格があっても投票できません。必ず登録申請をしてください。

また、耕作証明書などの証明も登録者でないと申請できません。

**登録資格のあるかた** 秋田市に住所があり、平成16年3月31日現在で、満20歳以上のかたで、10アール以上の農地を耕作しているかた、または、年間60日以上耕作に従事している同居の親族とその配偶者。

**調査方法** 登録申請書は、農政協力員

するバスにも利用できません。  
**購入方法** この回数券を購入するときは、「高齢者バス優遇資格証明書」の提示が必要です。証明書が必要なたは、健康保険証など本人確認ができるものと、印鑑を持って、高齢福祉課、土崎支所、新屋支所の窓口へおいでください。各地域センターでも取次ぎを行っています。

問い合わせ

高齢福祉課☎(866)2095

# 第7回 秋田市・河辺町・雄和町 合併協議会

1月22日(木) 午後2時～  
秋田キャッスルホテル

傍聴は自由です。直接会場へどうぞ。



問い合わせ

合併推進局  
☎(866)2785

議案

- ・障害者福祉、老人・福祉医療事業の取扱い
- ・児童福祉等事業の取扱い
- ・高齢者福祉事業の取扱い
- ・生活保護関連事業の取扱い
- ・介護保険事業の取扱い
- ・その他の福祉事業の取扱い

## 1月下旬から合併の 住民説明会を開きます

河辺町・雄和町との市町合併に関する住民説明会を、中央・東・西・南・北の各地域で行います。市町建設計画などについて説明します。

どなたもお気軽にご参加ください。直接会場へどうぞ。

時間はいずれも午後2時～4時。

地域	日時	場所
東部	1月31日(土)	東部公民館
中央	2月7日(土)	サンパル秋田
北部	2月14日(土)	土崎公民館
南部	2月21日(土)	南部公民館
西部	2月28日(土)	日吉会館



集めたお金は、産業廃棄物の抑制、減量化、リサイクルの研究費用に

### 産業廃棄物税制度スタート

秋田県では、来年1月1日から、「産業廃棄物税制度」を導入します。

集められた税金は、環境にやさしい企業の育成と支援、リサイクル技術の研究開発・支援などに使われます。

納税義務者

産業廃棄物の排出事業者  
(中間処理業者を含む)

税率

最終処分場に搬入される産業廃棄物の重量1トにつき1,000円

徴収方法

最終処分業者が、排出事業者または中間処理事業者から税金を受け取り、毎月分を秋田県に申告します

問い合わせ

秋田地域振興局県税部課税課tel(860)3341  
秋田県総務部税務課tel(860)1123

## 4 1月11日(日)は 自動交付機を休止

1月11日(日)は、市役所庁舎の作業停止のため、市役所正面玄関と秋田駅市民サービスセンターにある住民票、印鑑登録証明書を発行する自動交付機が利用できません。  
なお、自動交付機の利用に必要な

を通じて12月中にお配りします。必要事項を記入し、1月6日(火)まで、お近くの農政協力員へお届けください。  
問い合わせ 農業委員会事務局  
tel(866)2270

## 5 就学援助制度を ご利用ください

市内の小・中学校に通うお子さんをお持ちで、経済的に困りのかたは、学習に必要な費用、給食費などの援助を受けられます。  
申し込み 学校から配られる申請書に必要事項を書いて、各学校または学

「あきた市民カード」の交付は、市民課土崎・新屋支所で、平日の午前8時30分から午後7時まで行っています。  
問い合わせ 市民課  
tel(866)2018

## 6 来春の緑豊かな彩りのために 緑を雪から守ろう

積雪と冷え込みが、本格的に厳しくなる時期を迎えますが、みなさんの家の庭など、大事な樹木の冬囲いなどもうお済みでしょうか。  
雪の重みや強風から枝などの破損、凍傷を防ぐため、冬囲いや雪吊りなどの適切な保全作業をこころがけ、樹木をいたわりましょう。  
問い合わせ  
公園課tel(866)2154

事課☎(866)2243へ。

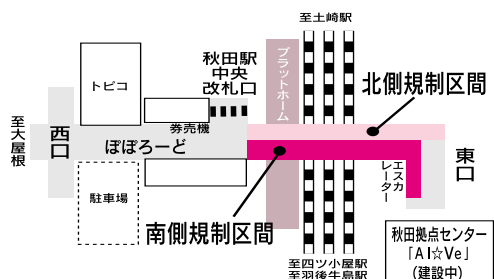
秋田駅東西連絡自由通路(ぼぼろーど)の東側で、拠点センターへの駅東人工地盤の延伸工事のため、下記のとおり通行規制を行います。

工事期間中はご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

1月8日(木)から2月9日(月)までは、通路南側半分を通行規制します。東口エスカレーターも利用できません。

2月10日(火)から3月12日(金)までは通路北側半分を通行規制します。

拠点センター設置準備室tel(866)2019



## ぼぼろーど東側が 工事のため通行規制

1月8日(木)～3月12日(金)

# 井戸端 市民通信

月刊

読者のみなさんのページです。  
最終面に掲載している広報クイズの答えと一緒に、気ままなひとこと、ちょっと言いたいひとことを、お待ちしております。

## 読者の伝言板

敬称略

● 地産地消大賛成！ まず安心です。顔見知りのおばさんが、手押し車、バイク、軽トラで販売。喜んで買っています(田中繁子 60歳・飯島)

● 安全で新鮮なうちに、安心して食べられる農産物を作り、自信に満ちあふれた顔、顔、顔…。四ツ小屋ふれあいランドの皆さんの百万ドルの笑顔に家族一同たくさんの元気をいただきました。最高です(渡部聡弥 33歳・土崎港)

● あきたノスタルジーを見て「みーちゃん(おばあちゃん)が生まれたころって、学生服でスキーをやってたなんてすごい！」(東條要 11歳・飯島)

● 地産地消大賛成！ まず安心です。顔見知りのおばさんが、手押し車、バイク、軽トラで販売。喜んで買っています(田中繁子 60歳・飯島)

● 安全で新鮮なうちに、安心して食べられる農産物を作り、自信に満ちあふれた顔、顔、顔…。四ツ小屋ふれあいランドの皆さんの百万ドルの笑顔に家族一同たくさんの元気をいただきました。最高です(渡部聡弥 33歳・土崎港)

● あきたノスタルジーを見て「みーちゃん(おばあちゃん)が生まれたころって、学生服でスキーをやってたなんてすごい！」(東條要 11歳・飯島)

● 先日、友達ともう二十年以上も前からよく行っているあるカフェに行きました。注文をとりに来たウェイターさんがそのころからずっといる人で、しかも私を覚えていてくれました。「月日が過ぎていくなか、ずっと印象に残っているなんてすばらしいことだよ」と友達は言ってくれま

## 地域の話 おしえて!!

### 上新城中生徒からクリスマスプレゼント 出前民謡でお年寄りも大喜び

12月3日、上新城の老人保健施設「あいぜん苑」で、上新城中学校の全校生徒41人が、入居しているお年寄りのために民謡と踊りを披露しました。

上新城中では今年、「総合芸術」の教科を創設し、週1回、講師を招いて民謡、三味線、尺八などを学んでいます。

「生徒たちの民謡の覚えはとても早くて意欲的」と、濱田真校長。

生徒たちが、日ごろの学習の成果を披露すると、あいぜん苑のみなさんも大喜び！「生保内節」「秋田おばこ」といったおなじみの歌が流れると、手拍子をしたり口ずさんだり、生徒たちからの一足早いクリスマスプレゼントに表情もゆるんでいました。

民謡の音色とともに、学校と地域がひとつとなり、美しいハーモニーを奏でたひとときでした。



「民謡に合わせ手拍子も！」

このコーナーでは、町内や地域のいろいろな話題を紹介していきます。耳よりなニュースがありましたら、広報課までお知らせください。

tel(866)2034 FAX(866)2287





# おしゃべりかわらばん



## おにぎりおいし〜い!

鮭やタラコを入れて、三角おにぎり、丸おにぎり、いろいろ作って、みんなでおいしく食べました。田植えや稲刈りは、大変だったけど、自分たちで収穫したお米で作ったおにぎりの味は、やっぱり最高!

自分たちで収穫したお米でおにぎりを作った叶内邦旺さん、加藤優子さん(高清水小5年)



12月4日、高清水小学校の収穫祭で。おいしくてほっぺが落ちそう〜!

## まずは点検することから

視覚障害のあるかたや車いすのかたと一緒に、秋田駅構内を点検しました。すり減った点字の案内標識など、せっかく作ったのに使いつらいものが所々に…。見ているだけでは気づかないことが結構ありましたね。



市街地のバリアフリー点検に参加した老人クラブ連合会の黒木一さん



## セネガルで女性の力に

アフリカのセネガルで女性の地位向上や生活改善に取り組みます。生活習慣や言葉の違いなど、不安なことばかりだけど、やるしかない! セネガルの人たちの笑顔をいっぱい見られるよう頑張ってきます。

12月から青年海外協力隊員としてセネガルに派遣された金子万里子さん(22歳)

## 月1回のふれあい楽しみ

毎月1回、健康講話や軽運動などで同年代の人と交流しています。今日は、御所野幼稚園の子どもたちと一緒にクリスマス会。お遊戯や合唱、それに手作りのクリスマスツリーのプレゼントももらって、とても楽しかった!



高齢者を対象とした「ふれあいサロン」に参加した嶋田ケイ子さん(四ツ小屋)



## スポーツでいきいき!

9年前の病気で身体に障害がありますが、陸上競技の選手や障害者スポーツ指導員として頑張ってきました。こつこつやってきたことが認められたんですね。今の目標は春に始めた放送大学を卒業すること。やりたいことはまだまだありますよ。

内閣府のエイジレス・ライフ実践者として表彰された保坂信雄さん(新屋)

いた子どもの頃を思い出しました。今年の冬は、娘と一緒に思いつきり雪あそびするのもいいかな〜(岩間由紀子 28歳・広面)

温泉大好きな私と妻。露天風呂に入っているとき、粉雪がサラ、サラと舞い落ち、頭や肩に。もう最高ですね!(小島和博 55歳・太平)

このところ小春日和が続いていたので、チューリップの芽が勘違いしたのか出てきました。雪も積もっていないし、まだまだ春は遠いよ〜とそつと雪をかぶせ、芽をかくしました(藤井美紀 34歳・桜方丘)

この一年、広報で最も多くページを割いたのは、市町合併の話題でした。市民のみなさんに制度の話をお伝えするのはもちろん、広報を通じて両町を知ってもらおうと、われわれも取材の範囲を広げ、河辺町、雄和町まで何回か出かけました。

実際に両町の人と話してみると、その後、急にその町に親近感がわいてくるから不思議なものです。人同士がつながることも大事なのかな、広報がそのお手伝いもできたらいいなと思います。

さて、来年は建都四百年という記念の年。まずは次回、広報あきた新年号では、秋田市の昔の町割りや絵にしてみました。街を見る目がちょっと変わるかもしれませんよ(水澤)

## 広報クイズ



「ふれあいサロン」サントからの贈り物

### 11月28日号の当選者

前回のクイズの答えは、問1が「未来」、問2が「約3%」でした。

全問正解162通(応募総数165通)の中から、伊藤喜哉さん(泉北四丁目)、伊藤ヲキイさん(金足小泉字湯向)、小島儀一さん(土崎港南二丁目)、佐々木紀子さん(将軍野南五丁目)、須藤綾子さん(川尻上野町)、田沢美芳さん(将軍野東一丁目)、玉尾勇さん(千秋久保田町)、播磨一重さん(旭南一丁目)、三浦きよみさん(南通宮田)、桃崎洋子さん(土崎港東二丁目)の10人のかたに図書券をお送りします。

12月の広報クイズは最終面です。よろしく!!

広報クイズの当選者は、毎回、市政記者室の記者のかたに厳正に抽選してもらっています(広報課)

# 育児



夜間や休日  
子どもの  
急病は

## 夜間休日応急診療所へ

(千秋久保田町の県成人病医療センター 1階)

診療  
時間

夜間 ▶ 午後 7 時 30 分 ~ 10 時 30 分

休日・祝日、年末年始 ▶ 午前 9 時 30 分 ~ 午後 3 時 30 分

問い  
合わせ

夜間休日応急診療所tel(832)3333

市保健所保健予防課tel(883)1172

### 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。まだ母子健康手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課または土崎支所、新屋支所へどうぞ。市保健所保健予防課tel(883)1172

#### 4・7・10か月児健康診査

4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています

#### 1歳6か月児健康診査

平成14年7月生まれのお子さん対象です。初日は混雑しますので、地区割りを確認して対象となる日に直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。また、2歳未満のお子さんは受診できませんので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分~1時30分です。

▶中央地区 = 2月3日(火)、市保健センター ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 2月4日(水)、市保健センター ▶北部地区 = 2月5日(木)、土崎支所 ▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 2月6日(金)、市保健センター

### 市保健所の離乳食教室

会場は市保健センター。受講無料。保健予防課tel(883)1175

**初期離乳食教室** = 生後4~5か月のお子さんのいるかたが対象。月齢にあった離乳食の進め方を具体的に指導します。食品の調理法の講話、試食など。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。とき / 1月13日(火)午前10時~11時30分(9時50分まで会場へ)

**後期離乳食教室** = 生後8~9か月のお子さんのいるかたが対象。お子さんの月齢にあった離乳食の進め方や歯の磨き方などを指導します。栄養士や保健師、歯科衛生

士による個別指導もあります。母子健康手帳、筆記用具を持って、お子さんと一緒に直接会場へ。とき / 1月19日(月) 午前10時30分~11時30分 午後1時30分~2時30分(開始10分前までに会場へ)

### 市保健所の育児相談

保健師や栄養士が相談に応じます。相談無料。お気軽にどうぞ。事前に電話で保健予防課へお申し込みください。tel(883)1174

とき / 1月29日(木)午前10時~午後3時30分 ところ / 市保健センター

### 保育所で遊びませんか

**保育所開放** ▶ 0歳~5歳児が対象です。時間は午前9時45分~11時。直接会場へどうぞ。

土崎・泉・牛島 = 1月13日(火)

保戸野・手形第二・港北 = 1月20日(火) 川尻・川口・手形第一・寺内 = 1月27日(火)

**赤ちゃんルームで保育体験** ▶ 将来のお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんや小さいお子さんのいるかたが対象です。

とき / 1月24日(土)午前10時~11時 ところ / 川尻保育所

申し込み 1月14日(水)から川尻保育所tel(823)3254(午前9時~11時)

### 児童館に遊びにおいて

小学校入学前のお子さんとその家族に、平日午前9時~正午、下記の児童館遊戯室を開放しています。子育て総合センター職員が子育て相談などを行う巡回訪問の1~2月の日程は次のとおりです。子育て総合センターtel(863)9555

明德児童センター ▶ 1月20日(火)

下北手児童センター ▶ 1月21日(水)

外旭川児童センター ▶ 1月23日(金)

広面児童館 ▶ 1月27日(火) 清水

児童センター ▶ 2月17日(火)

### パンダ広場で遊ぼう

就園前のお子さんが対象。会場は茨島体育館。開始30分前から手作りおもちゃで遊べるよ。無料。

キラキラクラス(0歳~1歳)

1月15日(木)午前10時~11時

ピカピカクラス(2歳以上)

1月22日(木)午前10時~11時

問い合わせ 子育て総合センターtel(863)9555

### 北・ら・ら・キッズ

就園前のお子さんとお母さんが対象。図書館ボランティア「おはなしの会」のお楽しみ劇場を行います。参加無料。冬休み中のお兄さん、お姉さんも一緒にどうぞ。

とき / 1月7日(水)午前10時~正午 ところ / 飯島地域センター

問い合わせ 北部公民館

tel(873)4839

### マタニティビクス教室

妊娠14週目以降32週目までの妊婦さんが対象。妊娠期のストレス解消、体力維持など。先着20人。

とき / 1月9日(金)から30日(金)までの毎週金曜日の4回、午後1時15分~3時 ところ / サンライフ秋田 受講料 / 4,830円(4回分)

申し込み 12月26日(金)午前10時からサンライフ秋田tel(863)1391

### このゆびとまれ

就園前のお子さんと保護者が対象です。参加無料。

とき / 1月20日(火)午前10時~11時30分 ところ / 明德児童センター

問い合わせ 明德地区主任児童委員の奥山さんtel(835)0674

### あそびにおいて

手遊びや劇を見て遊ぼう!

とき / 1月21日(水)午前9時~11時 ところ / 秋田聖使幼稚園

問い合わせ 秋田聖使幼稚園

tel(862)4880

### 児童手当を受けているかたへ

児童手当を受けているかたで、平成15年6月以降に退職などで厚生年金などを脱退し、まだ市民課に連絡していないかたは、至急ご連絡ください。手続きが遅れると支給金を返していただく場合があります。市民課tel(866)2072



# 新成人のつどい

対象

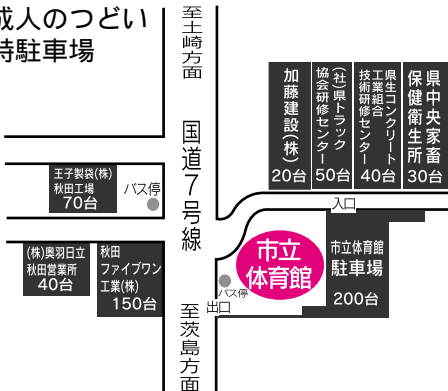
昭和58年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた秋田市民

1月12日(月) 午後1時~(正午開場)  
市立体育館 直接会場へお集まりください

12:50までに着席してください  
13:00~ オープニングセレモニー  
13:10~ 式典  
13:40~ フリートークタイム  
フリートークだけの参加はできません



新成人のつどい  
臨時駐車場



お願い

企業などのご協力により臨時駐車場を確保しますが、駐車台数に限りがあります。バス・タクシーの利用や自家用車の相乗りなどにご協力ください。私語や携帯電話の使用、立ち歩くなど他の人の迷惑となる行為は固く禁じます。市民がお祝いする公式行事ですので、酒類の持ち込みや飲酒者の入場はお断りします。

問い合わせ

生涯学習室

tel(866)2245

## 無料IT講習



赤字のコース▶パソコン初心者が対象

黒字のコース▶文字入力・マウス操作のできるかたが対象

申し込み方法

往復はがきに申し込み番号(1つのみ)、住所、氏名、年齢、電話番号、今年度受講講みの施設・コース名を書いて、1月9日(金)(当日消印有効)まで、受講希望施設あてにお申し込みください。定員各10人(東公31のみ18人)。応募者多数の場合は抽選(新規受講者優先)

申し込み先・問い合わせ

- 女性 = 女性学習センターtel(824)7764  
〒010-0921大町二丁目3-27
- 赤れん = 赤れんが郷土館  
申し込みは女性学習センターへ
- 中公 = 中央公民館tel(824)5377  
〒010-0921大町二丁目3-27
- 民俗 = 民俗芸能伝承館  
申し込みは中央公民館へ
- 土公 = 土崎公民館tel(846)1133  
〒011-0945土崎港西四丁目2-10
- 将軍 = 将軍野高齢者学習センター  
申し込みは土崎公民館へ
- 西公 = 西部公民館tel(828)4217  
〒010-1631新屋元町15-14
- 東公 = 東部公民館tel(834)2206  
〒010-0041広面字釣瓶町13-3
- 南公 = 南部公民館tel(832)2457  
〒010-0062牛島東六丁目4-5
- 北公 = 北部公民館tel(873)4839  
〒010-0146下新城中野字前谷地263
- 明德 = 中央図書館明德館tel(832)9220  
〒010-0875千秋明德町4-4
- 土図 = 土崎図書館tel(845)0572  
〒011-0946土崎港中央六丁目16-30
- 新図 = 新屋図書館tel(828)4215  
〒010-1632新屋大川町12-26

申込番号	開催コース	開催日	時間
女性20	基礎技能	2月12日(木)・19日(木)・26日(木)	10:00~15:00
赤れん4	ワード初級	2月16日(月)・17日(火)・23日(月)	10:00~15:00
中公17	基礎技能	2月10日(火)・17日(火)・24日(火)	10:00~15:00
中公18	ホームページビルダーでホームページ作り	2月16日(月)・23日(月)・3月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)	18:00~20:45
民俗4	ワード初級	2月6日(金)・13日(金)・20日(金)	10:00~15:00
土公31	基礎技能	2月9日(月)・10日(火)	9:00~16:00
土公32	文書保存・整理の仕方	2月13日(金)	9:00~16:00
土公33	画像入り名刺作成	2月20日(金)	9:00~16:00
土公34	初級エクセル	2月23日(月)~25日(水)	13:00~17:00
将軍5	初級ワード	2月16日(月)~18日(水)	9:15~12:15
西公20	エクセル初級	2月8日(日)・15日(日)	9:30~16:30
西公21	基礎技能	2月16日(月)~19日(木)	13:30~16:30
西公22	ワード初級	2月23日(月)~26日(木)	18:00~21:00
東公30	デジカメ講座	2月2日(月)・9日(月)	13:30~16:30
東公31	デジカメ講座	2月13日(金)	9:00~16:00
東公32	基礎技能	2月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)	9:00~12:00
東公33	ワード初級	2月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)	9:00~12:00
東公34	エクセル初級	2月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)	18:00~21:00
南公18	エクセル初級	2月8日(日)・15日(日)	9:30~16:30
南公19	基礎技能	2月16日(月)~19日(木)	13:30~16:30
北公22	ワード初級	2月2日(月)~5日(木)	9:00~12:00
北公23	基礎技能	2月2日(月)~5日(木)	13:00~16:00
北公24	エクセル初級	2月16日(月)~19日(木)	13:00~16:00
明德38	エクセルはじめの一步	2月7日(土)	10:10~12:40
明德39	エクセルはじめの一步	2月12日(木)・13日(金)	10:10~12:40
明德40	基礎技能とインターネット体験	2月17日(火)~19日(木)	13:00~17:00
明德41	インターネットはじめの一步	2月22日(日)	10:30~16:30
明德42	ワードはじめの一步	2月25日(水)・26日(木)	13:30~16:30
土図29	絵はがきと便箋(ワード)	2月4日(水)・5日(木)	10:00~16:00
土図30	基礎技能	2月18日(水)・19日(木)	10:00~16:00
土図31	基礎技能	2月21日(土)・22日(日)	10:00~16:00
土図32	エクセル(初級)で健康管理	2月24日(火)・25日(水)	10:00~16:00
新図18	役に立つ基礎技能上級	2月4日(水)~6日(金)	13:00~17:00
新図19	基礎技能	2月18日(水)~20日(金)	13:00~17:00
新図20	役に立つ基礎技能上級	2月25日(水)~27日(金)	13:00~17:00

赤れんが郷土館と民俗芸能伝承館に駐車場はありません。

# 新春まんたらめの森のコンサート

1月10日(土) 午後3時30分開演

ピアノ▶大谷祥子さん  
ヴァイオリン▶北嶋奏子さん  
フルート▶吉田妃呂子さん  
合唱▶明德小学校合唱部のみなさん

入場無料

静かな森に囲まれた「まんたらめ」で、素敵な音楽に耳を傾けてみませんか。先着100人。

## 冬だ！雪遊びだ！！ まんたらめもりー

1月17日(土)～18日(日)

対象 小学4・5・6年生

定員 先着50人

参加費 2,800円(食事代、材料費込)

- ▶秋田駅東口(午前9時発)から、希望者は大型バス「まんたらめ号」で送迎します。
- ▶2日目の餅つきの際に、お手伝いしてくださる保護者のかたも募集しています。

雪像づくり  
かまくらづくり  
雪山ウォーキング  
餅つき など



# ハイ！こちら シリーズ 消費者センターです

「マルチ商法」にご注意！

商品やサービスの購入契約をして、次は自分が知人を誘って契約させると収入になるという、いわゆる「マルチ商法」のトラブルが後を絶ちません。「マルチ商法」は人から人へと伝わって広がっていくことから「ネットワークビジネス」とも呼ばれます。

### 相談事例

...知人に誘われて説明会に出かけたところ「販売組織に加入して商品を購入し、友人を次々誘って契約させるともわかる」と勧められ、高額な化粧品セットを購入した。しかし、誰にも買ってもらえず収入が得られない。購入した商品代金の支払いが大変だー

### 相談事例

...学生時代の先輩に「新しい販売システム」のイベントに誘われ、結局、その販売組織に加入して健康食品を購入した。契約を解除したいが、先輩との信頼関係が壊れてしまうのが不安だー

### このような被害にあわないために

「マルチ商法」は、組織内で成績を上げるために無理な勧誘をしたり、売れる見込みがないのに商品を購入するため、人間関係を損なったり、在庫を抱え支払いに困る場合があります。「もうけ話がある」という言葉で説明会やイベントなどに誘われ、高額な商品の購入を勧められたり、権利金を支払わないと会員になれない場合は注意しましょう。

また、「マルチ商法」は、20日間のクーリング・オフ(無条件解除)が認められています。契約をした後でも、おかしいと思った



消費生活相談は

秋田市消費者センター  
tel(866)2016

# まんたらめ

冬も楽しい！



申し込み

太平洋山自然学習センター  
ファクス(827)2177  
at(827)2177

## あったか

# オープン献血

12月26日(金)～30日(火)  
午前10時～午後6時

イオン秋田ショッピングセンター  
1階セントラルコート

冬場は特に献血協力者が減少する時期です。冬場の輸血用血液確保のために、心温かいご協力をお願いいたします。

保健総務課tel(883)1170  
秋田県赤十字血液センター  
tel(865)6713

## 消費者問題講演会

あなたの財布はねらわれている！  
～契約はよく考えて慎重に～

1月23日(金) 午後1時30分～4時  
ホテルメトロポリタン秋田

消費者問題に取り組んでいる安彦和子弁護士(第一東京弁護士会)と金融広報アドバイザーの若松ナミさんを講師に迎え、消費者が陥りやすいトラブルとその救済事例をもとに、契約についての理解を深めます。定員200人。

申し込み 秋田市消費者センター  
tel(866)2016

詳しい放送日程は  
広報課へどうぞ  
tel(866)2034



5分間テレビ番組  
AAB おはよう秋田市から  
月～金 午前10時55分～  
ABS こんにちは秋田市から  
月～金 午後3時50分～  
土 午後3時55分～  
AKT こんぱんは秋田市から  
水 午後10時54分～

12/26(金)▶12/30(火)  
御所野・四ツ小屋地区  
ふれあいサロン  
佐竹義宣文書資料展  
～佐竹史料館企画展  
平成15年を振り返る

12/31(水)▶1/6(火)  
秋田万歳を伝える  
版画家たちの年賀状  
～赤れんが郷土館企画展  
除雪に向けて

15分 12/28(日)7:30～ ABSおはよう秋田市長です「今年1年を振り返って」



エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時54分～  
ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分～  
秋田コミュニティ放送 市長と一緒に 毎週火 午前9時00分～

大みそかはセリオンで！  
新成人のつどいへどうぞ



# 案内

## ふれあい<sup>むりょうほうりつそうだん</sup>無料法律相談

法律、相続などの相談に木元慎一弁護士が応じます。先着6人。

とき / 1月19日(月)午前10時～正午

ところ / 市老人福祉センター

申し込み 1月5日(月)午前9時から

市社協ふれあい相談センター

tel(863)6006(電話でのみ受け付け)

## 無料<sup>むりょうちやうていそうだんかい</sup>調停相談会

家庭内の問題や金銭のもめごとなどの相談に応じます。

とき / 1月15日(木)午前10時～午後3時

ところ / 秋田簡易裁判所

問い合わせ 秋田調停協会

tel(824)3121

## 離職者<sup>りしょくしゃしえんしきんかりいれきぼうしやそうだんかい</sup>支援資金借入希望者相談会

失業によって生活の維持が困難になった世帯の、生活資金借入れの手続きの相談に応じます。

とき / 1月21日(水)午後1時～4時

ところ / 県社会福祉会館9階

問い合わせ 市社会福祉協議会

tel(862)7445

## 市保健所<sup>しほけんじょけんこうそうだん</sup>の健康相談

いずれも1月29日(木)、市保健センターで。事前に電話などで保健予防課へ申し込みを。tel(883)1175

**食生活相談**▶午前10時～午後2時30分。肥満、高血圧、糖尿病などの病気のかたの食事について、栄養士が相談に応じます

**成人歯科相談**▶午前9時30分～正午。歯科衛生士が、歯周病、むし歯などから歯の健康を守るための相談に応じます

## 働く<sup>はたらひとけんこうそうだん</sup>人の健康相談

秋田市地域産業保健センターでは、働くみなさんの健康相談に医師が無料で応じます。tel0120-672306

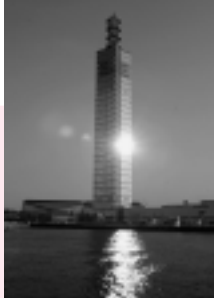
**夜間・休日健康相談**▶毎週水曜日と日曜日、午後7時～9時。電話相談

**健康相談**▶毎月第2・第4木曜日、午後1時～3時。秋田市医師会館で面接相談 **個別訪問相談**▶事業所の都合に合わせて、直接事業所を訪問します

## 本<sup>ほん</sup>などを譲<sup>ゆず</sup>ってください

御所野ふれあいセンターに図書コーナーを作ります。読み終わった本などがありましたら、お譲りください。

問い合わせ 御所野ふれあい(交流)センターtel(826)0671



# セリオン 行く年来る年

問い合わせ ポート秋田(株)tel(857)3381

12月31日(水) **大晦日はオールナイト営業**  
クイズセリオネア  
絵ごころバトル  
×クイズ大会

2日(金)・3日(土) 1月1日(木)・

元旦は午前7時から有料展望者、先着100人に干支の土鈴プレゼント！  
振舞い酒  
大抽選会  
ちびっこミニ縁日(3日のみ)

# 消防出初式

1月4日(日) 午前10時～11時  
山王けやき通り(市消防本部前の通り)

\*けやき通りは、午前9時30分から11時まで通行止め

消防車両部隊と消防団徒歩部隊の行進、消防部隊による5色の放水、車両操作演技など。午前9時30分から、消防本部前で先着300人に「ミニまとい」プレゼント

**!** **ご注意ください...**午前7時に各消防署でサイレンを鳴らします。また、午前10時30分ごろに、けやき通りで消防車がサイレンを鳴らして走行しますので火事とお間違いなく。

問い合わせ 市消防本部総務課tel(823)4000



## 装いの技と美 櫛かんざし展

1月4日(日)▶2月1日(日)  
千秋美術館

一般700円 高・大学生500円  
小・中学生無料

### 結髪イベント

1月11日(日)午後2時～ 伝統的な日本髪<sup>にっぽんかみ</sup>の結髪技術を実演・紹介

### ギャラリートーク

1月7日(水)・18日(日)・25日(日)  
午後2時～



桜花文様時絵櫛

江戸から昭和に至る櫛・かんざしを中心に、女性の装飾品や調度品など総数約4,000点のコレクションを誇る澤乃井櫛かんざし美術館。そのコレクションの中から代表的な950点を紹介します。

千秋美術館tel(836)7860



## 市民スポーツ祭 参加者募集

秋田市体育協会tel(866)2247

種目名	日時	会場	参加料	申し込み先
バウンドテニス	2月1日(日) 9:00～	市立体育館 サブアリーナ	500円	1月18日(日)まで 市バウンドテニス協会☎(833)5870
スキー・スノーボード大回転	2月8日(日) 9:00～	太平山スキー場 オーパス	有り	1月31日(土)まで 佐々木康元さん☎(866)2133

赤れんが郷土館の臨時休館

作品入れ替えのため、1月26日(月)から31日(土)まで休館します。赤れんが郷土館tel(864)6851

## 市民相談室の無料相談

相談場所は市役所 1 階の市民相談室。法律相談の電話予約は 1 月 5 日(月)午前 8 時 30 分から、市民相談室で受け付けます(先着 8 人)。その他の相談は当日受け付けし、順番は抽選で決めます。

問い合わせ 市民相談室  
tel(866)2039

敵なイタリアン = 1 月 28 日(水)

巻き寿司教室 = 1 月 30 日(金)

### 中央シルバーエリアの初級講座

会場は中央シルバーエリア。申し込みは、各教室開始の 6 日前まで往復はがきで、〒010-1412 秋田市御所野下堤五丁目 1-1 中央シルバーエリアコミュニティセンターへ。tel(829)2151

木工教室 1 月 15 日(木)から 3 か月間、木曜日の午前・午後の 2 コース。定員各 6 人  
銀粘土教室 1 月 9 日(金)から金曜日を中心に 6 回、午前 9 時 30 分～正午。材料費 1 回 1,500 円程度  
陶芸教室 1 月 14 日(水)から 3 か月間、火曜日の午前・午後の 2 コース。定員各 20 人。粘土代 1 kg 750 円

### コミュニティビジネス研究会

20～30 歳代の女性が対象。地域の新たなニーズ探しと地域を活性化させるビジネスの発想を提案する会です。定員は 10 人程度、面談で選考。

申し込み 1 月 16 日(金)まで、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、略歴を書いて、郵送、ファクス、Eメールで、秋田商工会議所商業振興課へ。〒010-0923 秋田市旭北錦町 1-47 tel(866)6679、ファクス(862)2101 Eメール: info@akitacci.or.jp

### いきいきサロン

おおむね 60 歳以上のかたが対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。

ヨガ教室 = 1 月 15 日(木)午前 9 時 30 分～11 時 30 分。大森山老人と子どもの家 tel(828)1651  
手品教室 = 1 月 22 日(木)午前 10 時～正午。ハンカチをお持ちください。飯島老人いこいの家 tel(845)3692

### 秋田寿大学学生募集

60 歳以上のかたが対象です。社会・文化・健康などについて学びます。毎月 10 日頃の午後 1 時～3 時。会場は八橋老人いこいの家。入学金

交通事故	1 月 7 日(水)・21 日(水)午前 9 時～午後 3 時
法律(市民相談室)	1 月 15 日(木)午前 9 時～正午
登記	1 月 13 日(火)午後 2 時～4 時
人権・困りごと	1 月 8 日(木)・22 日(木)午後 1 時～4 時
各種年金・社会保険など	1 月 9 日(金)午後 1 時～4 時
遺言	1 月 20 日(火)午前 9 時～正午
税務	1 月 20 日(火)午後 1 時～4 時

1,000 円、年会費 2,500 円。

申し込み はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号を書いて、2 月 6 日(金)必着で、〒010-0951 秋田市山王二丁目 1-53 秋田市生涯学習室内秋田寿大学学生募集係へ。問い合わせは、秋田寿大学の猪股さん

tel(864)4075

### JALSA 日本語教室

日本語を母語としないかたが対象。ひらがなの読み書きから学びます。

とき / 1 月 8 日(木)～4 月 22 日(木)、初級は月・木曜日、初中級は火曜日、午後 1 時 30 分～3 時 30 分 ところ / 県国際交流協会 受講料 / 初級月 3,000 円、初中級月 2,000 円

申し込み JALSA 日本語教室の古屋さん tel・ファクス(837)9542、金谷さん tel(834)2725

### 防火対象物点検資格者講習

申し込みは所定の申請書で、1 月 7 日(水)から 19 日(月)まで社団法人仙台市防災安全協会へ。定員 70 人。

とき / 2 月 24 日(火)～27 日(金) ところ / みずほ苑 受講料 / 45,000 円  
問い合わせ 市消防本部予防課 tel(823)4247

### 南消防署の定期講習会

脳梗塞で人が倒れたときの処置・対処法を学びます。受講無料。

とき / 1 月 25 日(日)午前 9 時～正午 ところ / 秋田南消防署

申し込み 秋田南消防署救急担当 tel(839)9551



## 催し物

### 元旦走り初めジョギング・ウォーク大会

1 月 1 日(木)午前 9 時～、千秋公園本丸八幡神社前集合。千秋公園ジョ

ギングコースをまわります。無料。

問い合わせ 秋田県走友会の今野久夫さん tel(831)0169

### 新春ラジオ体操・みんなの体操会

体操で今冬の体力維持・風邪予防をしましょう。無料。直接会場へ。とき / 1 月 24 日(土)午後 2 時～3 時 10 分 ところ / 秋田中央郵便局

問い合わせ 秋田市ラジオ体操連盟の金山佐登士さん tel(832)6303

### 北部新春囲碁大会

北部地区のかたが対象。段・級の部に分けて、日本棋院ルールで行います。参加料 1,500 円(昼食代含む)。

とき / 1 月 18 日(日)午前 9 時～ ところ / 北部公民館

申し込み 1 月 13 日(火)まで北部公民館 tel(873)4839

### 美短市民講演会

1 月 22 日(木)午後 6 時～、美術工芸短大 2 階大講義室で。講師は作家・音楽評論家の湯川れい子さん。入場無料。定員 150 人(抽選)。

申し込み 往復はがきで 1 月 9 日(金)まで、〒010-1632 新屋大川町 12-3 美短事務局 tel(888)8100

### 映画鑑賞会

ピリー・ワイルダー監督「翼よ！あれが巴里の灯だ」を上映します。鑑賞無料。先着各 70 人。

とき / 1 月 25 日(日) 午前 10 時 30 分～午後 2 時～ ところ / 明徳館

申し込み 1 月 14 日(水)午前 8 時 30 分から明徳館 tel(832)9220

### 在宅介護者の集い

現在家庭で介護しているかたが対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。

とき / 1 月 28 日(水)午後 1 時 30 分～3 時 ところ / 市保健センター

問い合わせ 在宅介護者の集い代表の廣田伴三郎さん tel(863)0935

# 情報チャンネルa

無事というハッピーエンドだってある ヒサト



## 講座

### スノーボード&スキー教室<sup>きょうしつ</sup>

市内在住、通勤・通学している18歳～30歳代のかたが対象です。

とき / 1月25日(日)午前6時50分～午後6時 ところ / 田沢湖スキー場(市役所前集合) 定員 / 30人 参加料 / 200円(リフト代は別)

申し込み 1月6日(火)午前9時から勤労青少年ホームtel(824)5378

### 中国茶入門講座<sup>ちゅうごくちゃにゅうもんこうざ</sup>

気軽に楽しめる中国茶の入れ方や種類について学びます。先着20人。

とき / 1月15日(木)・22日(木)の2日間、午前10時～正午 ところ / 西部公民館 受講料 / 1,000円

申し込み 1月5日(月)午前9時から西部公民館tel(828)4217

### フォークダンス講座<sup>こうざ</sup>

勝平地区にお住まいの女性が対象です。運動不足を解消しませんか。

とき / 1月17日(土)・24日(土)の2日間、午前10時～正午 ところ / 勝平地区コミセン 受講料 / 無料

申し込み 勝平婦人会の鎌田さん tel(824)4637または西部公民館 tel(828)4217

### みんなで歌おう<sup>うた</sup>

唱歌や童謡を楽しく歌いましょう。ご家族と一緒にどうぞ。無料。

とき / 1月24日(土)、2月14日(土)・28日(土)、3月13日(土)の4回、午前10時～正午 ところ / 川尻小学校音楽室 定員 / 先着20人

申し込み 12月26日(金)から中央公民館tel(824)5377

### パソコンで実用文書作成<sup>じつようぶんしょさくせい</sup>

IT講習を修了したかたが対象。

ワードとエクセルの最新版を使います。先着15人。受講料3,000円。

とき / 1月31日(土)、2月1日(日)午前9時～午後4時 ところ / ポリテクセンター秋田(天王町)

申し込み 1月20日(火)午前9時から北部公民館tel(873)4839

### パソコン講習会<sup>こうしゅうかい</sup>

母子家庭のお母さんと寡婦のかたが対象です。テキスト代500円。

とき / 1月27日(火)・28日(水)・30日(金)、2月3日(火)・4日(水)の5日間、午前9時～午後4時 ところ / 秋田パソコンスクール(南通)

定員 / 10人(申し込み多数の場合抽選)

申し込み 所定の申込用紙で、1月9日(金)まで、県ひとり親家庭・就業自立支援センターtel(896)1531

### ゆめ体験教室<sup>たいけんきょうしつ</sup>

小中学生が対象です。土崎公民館で、サークル体験。時間は午前9時30分～11時30分。以外は先着各20人。申し込みは土崎公民館tel(846)1133 ファクス(846)1134

大正琴を実際に弾いてみる = 1月10日(土) 囲碁 = 1月17日(土)

軽スポーツ、レクリエーションダンス = 1月24日(土)

かな習字 = 1月31日(土)

### 地球のつぶやきを聞いてみよう!<sup>ちきゅう</sup>

小学校高学年～中学生が対象。地下に流れる電流を測定器を作って音で聞いてみよう。先着30人。無料。

とき / 1月10日(土)午後1時～4時 ところ / 秋田大学鉱業博物館

申し込み 秋田大学鉱業博物館 tel(889)2461

### 女性学習センターの講座<sup>じょせいがくしゅう</sup>

午後1時30分～3時30分、サンパル秋田で。定員各20人。申し込みは1月7日(水)午前9時から女性学習センターへ。tel(824)7764

街角の不思議発見～街の中の広告ウォッチング

身近にあふれる情報を分析し、正しく読みとるトレーニングをします。1月19日(月)、2月9日(月)、3月8日(月)。どの回からの参加でも可。受講料300円 異文化探訪 イランの文化と生活を学びます。1月20日(火)。受講料150円

### 市民講座「あきた女性の民俗」<sup>しみんこうざ</sup>

秋田の女性にかかわる行事やしきたり、冠婚葬祭などについて学びます。講師は民俗学研究者の齊藤壽胤さん。先着50人。参加無料。

とき / 1月28日(水)、2月4日(水)・18日(水)の午後1時30分～3時 ところ / 中央図書館明徳館ほか

申し込み 1月7日(水)午前8時30分から明徳館tel(832)9220

### アクアリラックス

30歳以上のかたが対象です。泳げない人でも大丈夫! 先着30人。

とき / 1月8日(木)～29日(木)の毎週木曜日に4回、午前9時15分～10時30分 ところ / サンライフ秋田 受講料 / 2,600円

申し込み 12月26日(金)午前10時からサンライフ秋田tel(863)1391

### テルサの料理教室<sup>りょうりきょうしつ</sup>

会場はいずれも秋田テルサ。時間は 午前10時～午後零時は 午後6時30分～9時。先着各24人。受講料は各1,700円。申し込みは12月28日(日)午前10時から秋田テルサへ。tel(826)1800

サバの山椒煮&白菜ロール巻き・他 = 1月16日(金) 坦々麺&ジャスミン茶プリン = 1月21日(水)

オムライス&サラダ = 1月22日(木) お年寄りのかた向けメニュー!

冬の健康レシピ = 1月23日(金) 揚げパンあっちゅ! カレーパン&あんドーナツ = 1月24日(土)

オリーブ・ニンニク・トマト! 素



にぎやかなクリスマス会になりました



また、遊ぼうね

## 季節だより

12月16日、御所野ふれあいセンターで、  
地域の高齢者が集う「ふれあいサロン」が開かれました。  
この日は、御所野幼稚園の子どもたちと一緒にのクリスマス会。

子どもたちのお遊戯に、  
「おやまあ、かわいいねえ」「お歌が上手だね」とにっこり。  
かわいいサンタさんから、  
たくさんの「元気」をもらった楽しいひとときでした。

広報クイズは、毎月第4金曜日に掲載しています。気ままなひとことをそえて、どしどしご応募ください。

11月のクイズの当選者は9面に掲載しています。

## 広報クイズ<sup>137</sup>

- 1 秋田市が除雪を行う道路の総延長は何km？  
(秋田市～兵庫県明石市間の距離とほぼ同じ)
- 2 秋田駅東口に建設中の拠点センターの名称が「  
」に決定しました！

答えは12月12日、26日号の「広報あきた」の記事中に！



応募方法

はがきに答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、1月9日(金)(必着)まで、〒010-8560秋田市役所広報課へ。

t e l (866)2034