

育児



夜間や休日
子どもの
急病は

夜間休日応急診療所へ

(千秋久保田町の県成人病医療センター 1階)

診療
時間

夜間 ▶ 午後 7 時 30 分 ~ 10 時 30 分

休日・祝日、年末年始 ▶ 午前 9 時 30 分 ~ 午後 3 時 30 分

問い
合わせ

夜間休日応急診療所tel(832)3333

市保健所保健予防課tel(883)1172

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。まだ母子健康手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課または土崎支所、新屋支所へどうぞ。市保健所保健予防課tel(883)1172

4・7・10か月児健康診査

4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています

1歳6か月児健康診査

平成14年7月生まれのお子さん対象です。初日は混雑しますので、地区割りを確認して対象となる日に直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。また、2歳未満のお子さんは受診できませんので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分~1時30分です。

▶中央地区 = 2月3日(火)、市保健センター ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 2月4日(水)、市保健センター ▶北部地区 = 2月5日(木)、土崎支所 ▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 2月6日(金)、市保健センター

市保健所の離乳食教室

会場は市保健センター。受講無料。保健予防課tel(883)1175

初期離乳食教室 = 生後4~5か月のお子さんのいるかたが対象。月齢にあった離乳食の進め方を具体的に指導します。食品の調理法の講話、試食など。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。とき / 1月13日(火)午前10時~11時30分(9時50分まで会場へ)

後期離乳食教室 = 生後8~9か月のお子さんのいるかたが対象。お子さんの月齢にあった離乳食の進め方や歯の磨き方などを指導します。栄養士や保健師、歯科衛生

士による個別指導もあります。母子健康手帳、筆記用具を持って、お子さんと一緒に直接会場へ。とき / 1月19日(月) 午前10時30分~11時30分 午後1時30分~2時30分(開始10分前までに会場へ)

市保健所の育児相談

保健師や栄養士が相談に応じます。相談無料。お気軽にどうぞ。事前に電話で保健予防課へお申し込みください。tel(883)1174

とき / 1月29日(木)午前10時~午後3時30分 ところ / 市保健センター

保育所で遊びませんか

保育所開放 ▶ 0歳~5歳児が対象です。時間は午前9時45分~11時。直接会場へどうぞ。

土崎・泉・牛島 = 1月13日(火)

保戸野・手形第二・港北 = 1月20日(火) 川尻・川口・手形第一・寺内 = 1月27日(火)

赤ちゃんルームで保育体験 ▶ 将来のお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんや小さいお子さんのいるかたが対象です。

とき / 1月24日(土)午前10時~11時 ところ / 川尻保育所

申し込み 1月14日(水)から川尻保育所tel(823)3254(午前9時~11時)

児童館に遊びにおいて

小学校入学前のお子さんとその家族に、平日午前9時~正午、下記の児童館遊戯室を開放しています。子育て総合センター職員が子育て相談などを行う巡回訪問の1~2月の日程は次のとおりです。子育て総合センターtel(863)9555

明德児童センター ▶ 1月20日(火)

下北手児童センター ▶ 1月21日(水)

外旭川児童センター ▶ 1月23日(金)

広面児童館 ▶ 1月27日(火) 清水

児童センター ▶ 2月17日(火)

パンダ広場で遊ぼう

就園前のお子さんが対象。会場は茨島体育館。開始30分前から手作りおもちゃで遊べるよ。無料。

キラキラクラス(0歳~1歳)

1月15日(木)午前10時~11時

ピカピカクラス(2歳以上)

1月22日(木)午前10時~11時

問い合わせ 子育て総合センターtel(863)9555

北・ら・ら・キッズ

就園前のお子さんとお母さんが対象。図書館ボランティア「おはなしの会」のお楽しみ劇場を行います。参加無料。冬休み中のお兄さん、お姉さんも一緒にどうぞ。

とき / 1月7日(水)午前10時~正午 ところ / 飯島地域センター

問い合わせ 北部公民館

tel(873)4839

マタニティビクス教室

妊娠14週目以降32週目までの妊婦さんが対象。妊娠期のストレス解消、体力維持など。先着20人。

とき / 1月9日(金)から30日(金)までの毎週金曜日の4回、午後1時15分~3時 ところ / サンライフ秋田 受講料 / 4,830円(4回分)

申し込み 12月26日(金)午前10時からサンライフ秋田tel(863)1391

このゆびとまれ

就園前のお子さんと保護者が対象です。参加無料。

とき / 1月20日(火)午前10時~11時30分 ところ / 明德児童センター

問い合わせ 明德地区主任児童委員の奥山さんtel(835)0674

あそびにおいて

手遊びや劇を見て遊ぼう!

とき / 1月21日(水)午前9時~11時 ところ / 秋田聖使幼稚園

問い合わせ 秋田聖使幼稚園

tel(862)4880

児童手当を受けているかたへ

児童手当を受けているかたで、平成15年6月以降に退職などで厚生年金などを脱退し、まだ市民課に連絡していないかたは、至急ご連絡ください。手続きが遅れると支給金を返していただく場合があります。市民課tel(866)2072



新成人のつどい

対象

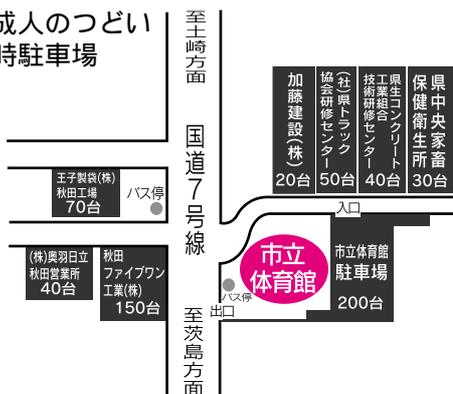
昭和58年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた秋田市民

1月12日(月) 午後1時~(正午開場)
市立体育館 直接会場へお集まりください

12:50までに着席してください
13:00~ オープニングセレモニー
13:10~ 式典
13:40~ フリートークタイム
フリートークだけの参加はできません



新成人のつどい
臨時駐車場



お願い

企業などのご協力で臨時駐車場を確保しますが、駐車台数に限りがあります。バス・タクシーの利用や自家用車の相乗りなどにご協力ください。
私語や携帯電話の使用、立ち歩くなど他の人の迷惑となる行為は固く禁じます。
市民がお祝いする公式行事ですので、酒類の持ち込みや飲酒者の入場はお断りします。

問い合わせ

生涯学習室

tel(866)2245

無料IT講習



赤字のコース▶パソコン初心者が対象

黒字のコース▶文字入力・マウス操作のできるかたが対象

申し込み方法

往復はがきに申し込み番号(1つのみ)、住所、氏名、年齢、電話番号、今年度受講講みの施設・コース名を書いて、1月9日(金)(当日消印有効)まで、受講希望施設あてにお申し込みください。定員各10人(東公31のみ18人)。応募者多数の場合は抽選(新規受講者優先)

申し込み先・問い合わせ

女性 = 女性学習センターtel(824)7764
〒010-0921大町二丁目3-27
赤れん = 赤れんが郷土館
申し込みは女性学習センターへ
中公 = 中央公民館tel(824)5377
〒010-0921大町二丁目3-27
民俗 = 民俗芸能伝承館
申し込みは中央公民館へ
土公 = 土崎公民館tel(846)1133
〒011-0945土崎港西四丁目2-10
将軍 = 将軍野高齢者学習センター
申し込みは土崎公民館へ
西公 = 西部公民館tel(828)4217
〒010-1631新屋元町15-14
東公 = 東部公民館tel(834)2206
〒010-0041広面字釣瓶町13-3
南公 = 南部公民館tel(832)2457
〒010-0062牛島東六丁目4-5
北公 = 北部公民館tel(873)4839
〒010-0146下新城中野字前谷地263
明德 = 中央図書館明德館tel(832)9220
〒010-0875千秋明德町4-4
土図 = 土崎図書館tel(845)0572
〒011-0946土崎港中央六丁目16-30
新図 = 新屋図書館tel(828)4215
〒010-1632新屋大川町12-26

申込番号	開催コース	開催日	時間
女性20	基礎技能	2月12日(木)・19日(木)・26日(木)	10:00~15:00
赤れん4	ワード初級	2月16日(月)・17日(火)・23日(月)	10:00~15:00
中公17	基礎技能	2月10日(火)・17日(火)・24日(火)	10:00~15:00
中公18	ホームページビルダーでホームページ作り	2月16日(月)・23日(月)・3月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)	18:00~20:45
民俗4	ワード初級	2月6日(金)・13日(金)・20日(金)	10:00~15:00
土公31	基礎技能	2月9日(月)・10日(火)	9:00~16:00
土公32	文書保存・整理の仕方	2月13日(金)	9:00~16:00
土公33	画像入り名刺作成	2月20日(金)	9:00~16:00
土公34	初級エクセル	2月23日(月)~25日(水)	13:00~17:00
将軍5	初級ワード	2月16日(月)~18日(水)	9:15~12:15
西公20	エクセル初級	2月8日(日)・15日(日)	9:30~16:30
西公21	基礎技能	2月16日(月)~19日(木)	13:30~16:30
西公22	ワード初級	2月23日(月)~26日(木)	18:00~21:00
東公30	デジカメ講座	2月2日(月)・9日(月)	13:30~16:30
東公31	デジカメ講座	2月13日(金)	9:00~16:00
東公32	基礎技能	2月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)	9:00~12:00
東公33	ワード初級	2月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)	9:00~12:00
東公34	エクセル初級	2月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)	18:00~21:00
南公18	エクセル初級	2月8日(日)・15日(日)	9:30~16:30
南公19	基礎技能	2月16日(月)~19日(木)	13:30~16:30
北公22	ワード初級	2月2日(月)~5日(木)	9:00~12:00
北公23	基礎技能	2月2日(月)~5日(木)	13:00~16:00
北公24	エクセル初級	2月16日(月)~19日(木)	13:00~16:00
明德38	エクセルはじめの一步	2月7日(土)	10:10~12:40
明德39	エクセルはじめの一步	2月12日(木)・13日(金)	10:10~12:40
明德40	基礎技能とインターネット体験	2月17日(火)~19日(木)	13:00~17:00
明德41	インターネットはじめの一步	2月22日(日)	10:30~16:30
明德42	ワードはじめの一步	2月25日(水)・26日(木)	13:30~16:30
土図29	絵はがきと便箋(ワード)	2月4日(水)・5日(木)	10:00~16:00
土図30	基礎技能	2月18日(水)・19日(木)	10:00~16:00
土図31	基礎技能	2月21日(土)・22日(日)	10:00~16:00
土図32	エクセル(初級)で健康管理	2月24日(火)・25日(水)	10:00~16:00
新図18	役に立つ基礎技能上級	2月4日(水)~6日(金)	13:00~17:00
新図19	基礎技能	2月18日(水)~20日(金)	13:00~17:00
新図20	役に立つ基礎技能上級	2月25日(水)~27日(金)	13:00~17:00

赤れんが郷土館と民俗芸能伝承館に駐車場はありません。