

## 市民相談室の無料相談

相談場所は市役所 1 階の市民相談室。法律相談の電話予約は 1 月 5 日(月)午前 8 時 30 分から、市民相談室で受け付けます(先着 8 人)。その他の相談は当日受け付けし、順番は抽選で決めます。

問い合わせ 市民相談室  
tel(866)2039

敵なイタリアン = 1 月 28 日(水)

巻き寿司教室 = 1 月 30 日(金)

### 中央シルバーエリアの初級講座

会場は中央シルバーエリア。申し込みは、各教室開始の 6 日前まで往復はがきで、〒010-1412 秋田市御所野下堤五丁目 1-1 中央シルバーエリアコミュニティセンターへ。tel(829)2151

木工教室 1 月 15 日(木)から 3 か月間、木曜日の午前・午後の 2 コース。定員各 6 人  
銀粘土教室 1 月 9 日(金)から金曜日を中心に 6 回、午前 9 時 30 分～正午。材料費 1 回 1,500 円程度  
陶芸教室 1 月 14 日(水)から 3 か月間、火曜日の午前・午後の 2 コース。定員各 20 人。粘土代 1 kg 750 円

### コミュニティビジネス研究会

20～30 歳代の女性が対象。地域の新たなニーズ探しと地域を活性化するビジネスの発想を提案する会です。定員は 10 人程度、面談で選考。

申し込み 1 月 16 日(金)まで、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、略歴を書いて、郵送、ファクス、Eメールで、秋田商工会議所商業振興課へ。〒010-0923 秋田市旭北錦町 1-47 tel(866)6679、ファクス(862)2101 Eメール: info@akitacci.or.jp

### いきいきサロン

おおむね 60 歳以上のかたが対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。

ヨガ教室 = 1 月 15 日(木)午前 9 時 30 分～11 時 30 分。大森山老人と子どもの家 tel(828)1651  
手品教室 = 1 月 22 日(木)午前 10 時～正午。ハンカチをお持ちください。飯島老人いこいの家 tel(845)3692

### 秋田寿大学学生募集

60 歳以上のかたが対象です。社会・文化・健康などについて学びます。毎月 10 日頃の午後 1 時～3 時。会場は八橋老人いこいの家。入学金

交通事故	1 月 7 日(水)・21 日(水)午前 9 時～午後 3 時
法律(市民相談室)	1 月 15 日(木)午前 9 時～正午
登記	1 月 13 日(火)午後 2 時～4 時
人権・困りごと	1 月 8 日(木)・22 日(木)午後 1 時～4 時
各種年金・社会保険など	1 月 9 日(金)午後 1 時～4 時
遺言	1 月 20 日(火)午前 9 時～正午
税務	1 月 20 日(火)午後 1 時～4 時

1,000 円、年会費 2,500 円。

申し込み はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号を書いて、2 月 6 日(金)必着で、〒010-0951 秋田市山王二丁目 1-53 秋田市生涯学習室内秋田寿大学学生募集係へ。問い合わせは、秋田寿大学の猪股さん

tel(864)4075

### JALSA 日本語教室

日本語を母語としないかたが対象。ひらがなの読み書きから学びます。

とき / 1 月 8 日(木)～4 月 22 日(木)、初級は月・木曜日、初中級は火曜日、午後 1 時 30 分～3 時 30 分 ところ / 県国際交流協会 受講料 / 初級月 3,000 円、初中級月 2,000 円

申し込み JALSA 日本語教室の古屋さん tel・ファクス(837)9542、金谷さん tel(834)2725

### 防火対象物点検資格者講習

申し込みは所定の申請書で、1 月 7 日(水)から 19 日(月)まで社団法人仙台市防災安全協会へ。定員 70 人。

とき / 2 月 24 日(火)～27 日(金) ところ / みずほ苑 受講料 / 45,000 円

問い合わせ 市消防本部予防課  
tel(823)4247

### 南消防署の定期講習会

脳梗塞で人が倒れたときの処置・対処法を学びます。受講無料。

とき / 1 月 25 日(日)午前 9 時～正午 ところ / 秋田南消防署

申し込み 秋田南消防署救急担当  
tel(839)9551



## 催し物

### 元旦走り初めジョギング・ウォーク大会

1 月 1 日(木)午前 9 時～、千秋公園本丸八幡神社前集合。千秋公園ジョ

ギングコースをまわります。無料。

問い合わせ 秋田県走友会の今野久夫さん tel(831)0169

### 新春ラジオ体操・みんなの体操会

体操で今冬の体力維持・風邪予防をしましょう。無料。直接会場へ。とき / 1 月 24 日(土)午後 2 時～3 時 10 分 ところ / 秋田中央郵便局

問い合わせ 秋田市ラジオ体操連盟の金山佐登士さん tel(832)6303

### 北部新春囲碁大会

北部地区のかたが対象。段・級の部に分けて、日本棋院ルールで行います。参加料 1,500 円(昼食代含む)。

とき / 1 月 18 日(日)午前 9 時～ ところ / 北部公民館

申し込み 1 月 13 日(火)まで北部公民館 tel(873)4839

### 美短市民講演会

1 月 22 日(木)午後 6 時～、美術工芸短大 2 階大講義室で。講師は作家・音楽評論家の湯川れい子さん。入場無料。定員 150 人(抽選)。

申し込み 往復はがきで 1 月 9 日(金)まで、〒010-1632 新屋大川町 12-3 美短事務局 tel(888)8100

### 映画鑑賞会

ピリー・ワイルダー監督「翼よ！あれが巴里の灯だ」を上映します。鑑賞無料。先着各 70 人。

とき / 1 月 25 日(日) 午前 10 時 30 分～午後 2 時～ ところ / 明徳館

申し込み 1 月 14 日(水)午前 8 時 30 分から明徳館 tel(832)9220

### 在宅介護者の集い

現在家庭で介護しているかたが対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。

とき / 1 月 28 日(水)午後 1 時 30 分～3 時 ところ / 市保健センター

問い合わせ 在宅介護者の集い代表の廣田伴三郎さん tel(863)0935

# 情報チャンネルa

無事というハッピーエンドだってある ヒサト



## 講座

### スノーボード&スキー教室<sup>きょうしつ</sup>

市内在住、通勤・通学している18歳～30歳代のかたが対象です。

とき / 1月25日(日)午前6時50分～午後6時 ところ / 田沢湖スキー場(市役所前集合) 定員 / 30人 参加料 / 200円(リフト代は別)

申し込み 1月6日(火)午前9時から勤労青少年ホームtel(824)5378

### 中国茶入門講座<sup>ちゅうごくちゃにゅうもんこうざ</sup>

気軽に楽しめる中国茶の入れ方や種類について学びます。先着20人。

とき / 1月15日(木)・22日(木)の2日間、午前10時～正午 ところ / 西部公民館 受講料 / 1,000円

申し込み 1月5日(月)午前9時から西部公民館tel(828)4217

### フォークダンス講座<sup>こうざ</sup>

勝平地区にお住まいの女性が対象です。運動不足を解消しませんか。

とき / 1月17日(土)・24日(土)の2日間、午前10時～正午 ところ / 勝平地区コミセン 受講料 / 無料

申し込み 勝平婦人会の鎌田さん tel(824)4637または西部公民館 tel(828)4217

### みんなで歌おう<sup>うた</sup>

唱歌や童謡を楽しく歌いましょう。ご家族と一緒にどうぞ。無料。

とき / 1月24日(土)、2月14日(土)・28日(土)、3月13日(土)の4回、午前10時～正午 ところ / 川尻小学校音楽室 定員 / 先着20人

申し込み 12月26日(金)から中央公民館tel(824)5377

### パソコンで実用文書作成<sup>じつようぶんしょさくせい</sup>

IT講習を修了したかたが対象。

ワードとエクセルの最新版を使います。先着15人。受講料3,000円。

とき / 1月31日(土)、2月1日(日)午前9時～午後4時 ところ / ポリテクセンター秋田(天王町)

申し込み 1月20日(火)午前9時から北部公民館tel(873)4839

### パソコン講習会<sup>こうしゅうかい</sup>

母子家庭のお母さんと専婦のかたが対象です。テキスト代500円。

とき / 1月27日(火)・28日(水)・30日(金)、2月3日(火)・4日(水)の5日間、午前9時～午後4時 ところ / 秋田パソコンスクール(南通)

定員 / 10人(申し込み多数の場合抽選)

申し込み 所定の申込用紙で、1月9日(金)まで、県ひとり親家庭・就業自立支援センターtel(896)1531

### ゆめ体験教室<sup>たいけんきょうしつ</sup>

小中学生が対象です。土崎公民館で、サークル体験。時間は午前9時30分～11時30分。以外は先着各20人。申し込みは土崎公民館tel(846)1133 ファクス(846)1134

大正琴を実際に弾いてみる = 1月10日(土) 囲碁 = 1月17日(土)

軽スポーツ、レクリエーションダンス = 1月24日(土)

かな習字 = 1月31日(土)

### 地球のつづやきを聞いてみよう!<sup>ちきゅう</sup>

小学校高学年～中学生が対象。地下に流れる電流を測定器を作って音で聞いてみよう。先着30人。無料。

とき / 1月10日(土)午後1時～4時 ところ / 秋田大学鉱業博物館

申し込み 秋田大学鉱業博物館 tel(889)2461

### 女性学習センターの講座<sup>じょせいがくしゅう</sup>

午後1時30分～3時30分、サンパル秋田で。定員各20人。申し込みは1月7日(水)午前9時から女性学習センターへ。tel(824)7764

街角の不思議発見～街の中の広告ウォッチング

身近にあふれる情報を分析し、正しく読みとるトレーニングをします。1月19日(月)、2月9日(月)、3月8日(月)。どの回からの参加でも可。受講料300円 異文化探訪 イランの文化と生活を学びます。1月20日(火)。受講料150円

### 市民講座「あきた女性の民俗」<sup>しみんこうざ</sup>

秋田の女性にかかわる行事やしきたり、冠婚葬祭などについて学びます。講師は民俗学研究者の齊藤壽胤さん。先着50人。参加無料。

とき / 1月28日(水)、2月4日(水)・18日(水)の午後1時30分～3時 ところ / 中央図書館明徳館ほか

申し込み 1月7日(水)午前8時30分から明徳館tel(832)9220

### アクアリラックス

30歳以上のかたが対象です。泳げない人でも大丈夫! 先着30人。

とき / 1月8日(木)～29日(木)の毎週木曜日に4回、午前9時15分～10時30分 ところ / サンライフ秋田 受講料 / 2,600円

申し込み 12月26日(金)午前10時からサンライフ秋田tel(863)1391

### テルサの料理教室<sup>りょうりきょうしつ</sup>

会場はいずれも秋田テルサ。時間は

が午前10時～午後零時30分、が午後6時30分～9時。先着各24人。受講料は各1,700円。申し込みは12月28日(日)午前10時から秋田テルサへ。tel(826)1800

サバの山椒煮&白菜ロール巻き・他 = 1月16日(金) 坦々麺&ジャスミン茶プリン = 1月21日(水)

オムライス&サラダ = 1月22日(木) お年寄りのかた向けメニュー!

冬の健康レシピ = 1月23日(金) 揚げパンあっちゅ! カレーパン&あんドーナツ = 1月24日(土)

オリーブ・ニンニク・トマト! 素