

広

Public Relations

報

あきた

2004

編集発行 秋田市広報課

8月13日号 NO.1583 毎月第2・第4金曜日発行



お姉さんたちと一緒に、もうサイコー！（下浜海水浴場）

特集 2

くぼた旧町名物語
～江戸屋敷跡編

市政 4

市長ほっとコラム～暑い夏
郷土で協働 ～「旭北コミセン」
市役所からお知らせ
7月の話題から

健康 9

健康万歩計 ピロリ菌と胃・十二指腸潰瘍
健康はつらつ情報

9～10月は医療機関で健康診査を
育児 ポリオ予防接種

催し 16

情報チャンネルa
にぎやかに建都400年記念式典！



くぼた 旧町名物語

まちの生い立ち

江戸屋敷跡 編

東京に今も残る

佐竹の名と紋章



全長330メートルのアーケードの商店街。JR御徒町駅から徒歩10分。地下鉄大江戸線新御徒町駅すぐ。商店街事務所tel03-3831-8926 ホームページも見てネ！

佐竹商店街(台東区台東三・四丁目)

下谷七軒町の佐竹家上屋敷(上の絵)は、明治2年に焼失。跡地には明治6年ごろから寄席や見せ物小屋、茶屋などが集まり始め、やがて飲食店や古着屋などの店も軒を並べ、明治30年代には商店街が成立(全国で2番目)。昭和初めまでの全盛期は大勢の客でにぎわい、下町佐竹の名は東京中に響きわたりました。左の写真は、商店街振興組合の長谷川理事長(中)、秋本副理事長(左)、酒井さん



江戸時代、諸大名は幕府から江戸に土地を与えられ、江戸屋敷を設けていました。参勤交代の制度により諸大名は一年おきにこの江戸屋敷に住み、また、妻子は幕府の人質のようなかたちで江戸へ常駐させられていました。秋田藩の佐竹氏も、今の台東区周辺に、上屋敷、中屋敷、下屋敷のほか、自分で確保した土地に抱屋敷を持っていました。上屋敷は藩主や家族が暮らした住居。中屋敷には隠居した藩主などが住み、上屋敷が火事になった場合などの備えの役割も兼ねていました。また下屋敷は国元から送られてくる物資の保管場所になっていました。

佐竹氏の上屋敷は最初、内神田(千代田区)にありましたが一六八二年に焼失。その後、下谷七軒町(台東区)に移り、明治二年に火災

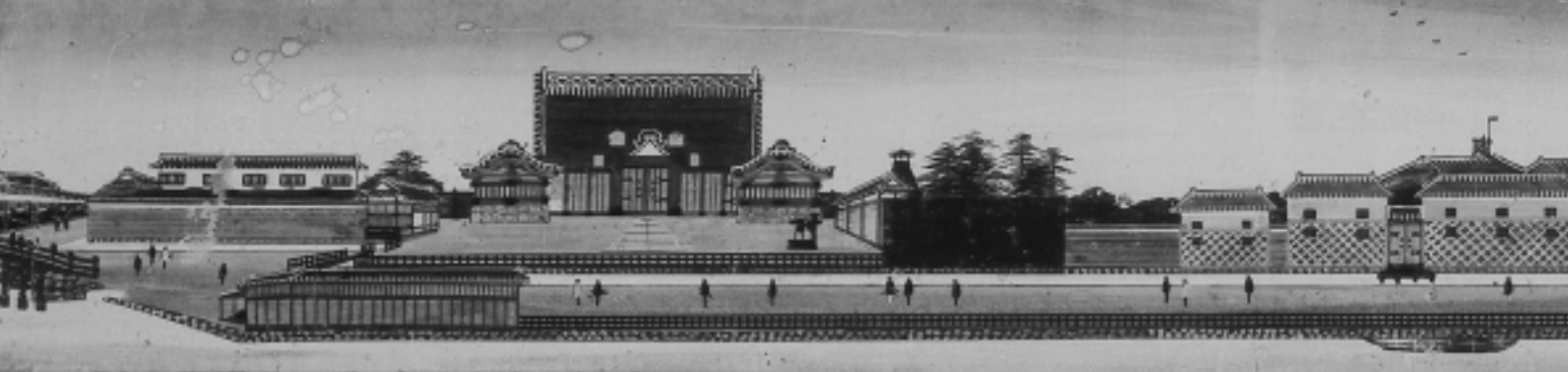
で焼失するまで存在しました。



佐竹稲荷神社 (千代田区内神田二丁目)

上屋敷のあったJR神田駅西口商店街にある「佐竹稲荷神社」。西口商店街では秋田県湯沢市の七夕絵灯ろうまつりを開き、人気を集めています。





下谷七軒町の佐竹家上屋敷を描いた絵(仁平裕一さん蔵)

現在の台東区台東三・四丁目の東半分にあたる広大な敷地(約16,000坪)に、3階建ての豪壮な主屋と7つの蔵がありました。下谷七軒町の上屋敷は1,690年ごろ、秋田三代藩主佐竹義処のころに建てられました。屋敷に接する堀は、三味線のような形をしていたので、三味線堀と呼ばれ、この上屋敷も「下谷三味線堀屋敷」と呼ばれていたそうです。

初代秋田藩主・佐竹義宣が慶長6年(1601)に建立したお寺で、義宣の正室正洞院のお墓があります。長年お寺を守る神野たづ子さん(左写真)が温かく迎えてくれます。JR鷲谷駅から徒歩10分。地下鉄日比谷線入谷駅から徒歩2分。

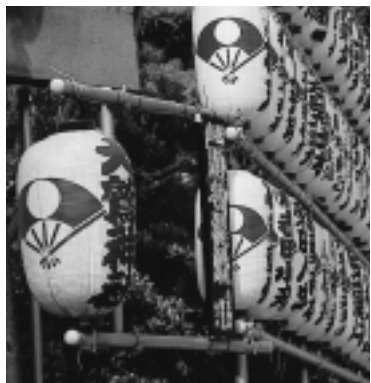
正洞院tel03-3873-5338

正洞院(台東区下谷二丁目)



佐竹稲荷神社(足立区梅田六丁目)

佐竹家抱屋敷の屋敷神をまつた「佐竹稲荷神社」。足立区の住宅街にポツンと残り、地元では「いぼ稲荷」とも呼ばれているとか。



ね 禰宜の濱中厚生さん
「秋田のみなさん、ぜひ一度おいでください」

竹の名が伝えられています。JR鷲谷駅の近くには、初代秋田藩主・佐竹義宣が正室正洞院を供養するために建立したお寺「正洞院」があります。また足立区梅田の抱屋敷跡にも「佐竹稲荷神社」が残り、足立区花畑には佐竹家と同じ五本骨扇に月丸の紋章を

おおとり 大鷲神社

(足立区花畑七丁目)

「五本骨扇に月丸」の佐竹家と同じ紋章を持つ大鷲神社。佐竹家とのつながりは平安時代にさかのぼると言われます。幕末に佐竹家が改築した本殿も見事です。大鷲神社tel03-3883-2908



説明してくれる学芸員の金森陽さん

せんしゅう 千秋文庫(千代田区九段南二丁目)



持つ「大鷲神社」があります。佐竹義春侯爵(明治23(昭和19)の別邸があった千代田区九段には、佐竹家に伝わる資料を展示している「千秋文庫」もあります。今も東京各地に残る秋田藩佐竹氏の名と紋章。東京へお出かけの際は、ぜひ訪ねてみてください。

「千秋」の名が付く秋田県ゆかりの資料館(右写真ビル1・2階)。佐竹家に伝わる古文書、絵画、古地図などを展示しています。写真左は歴代藩主の花押・印章。千秋文庫tel03-3261-0075

秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。
<http://www.city.akita.akita.jp/>

市長のほっぺ コラム

市長 佐竹敬久



暑い夏

今年の夏の状態を、猛暑より上に
フックされる酷暑というのでしょうか。
首都圏などでは気温が四〇度近く

まで上昇し、秋田でも三五度を超え
る日が続き、いささかバテ気味のか
たも多いのではないかと思います。

一方、北陸や四国などでは記録的
な集中豪雨による大きな被害があり、
酷暑の中で復興作業を余儀なくされ
る皆さんには同情を禁じ得ません。

さて、今年の本市の夏は多くのイ
ベントが目白押しでした。

七月十六日には、市民交流の新拠
点となる秋田駅東口の「アルヴェ」
のオープニングを多数の市民参加に
より行うことができました。

引き続き三十一日には、千秋公園
において県内のさまざまな祭りや郷
土芸能をお招きして建都四百年記念
式典の前夜祭を催したところ、まさ
に押すな押すなの人出で、千秋公園
開園以来といわれる七万人余の入園
者を記録しました。

翌八月一日にはアルヴェでの本番
の式典、二日にはドイツ・パッサウ
市との姉妹都市提携二十周年記念式



海外のお客様たちも`暑い、秋田に大満足！

典、そしていよいよ三日からは竿燈
まつりへと続きました。

特に今回は、姉妹・友好交流都市
のドイツ・パッサウ市からアルベル
ト・ツァンケル市長と六十名余の市
民並びにスポーツ交流団が、アメリ
カ・アラスカのキナイ半島群からデ
ール・パークレイ代表市長一行が、
そして中国蘭州市からは哈全玉常務
副市長一行がおいでになりました。

国内では、姉妹都市の常陸太田市
渡辺龍一市長と佐竹小学校などの四
十名余の皆さん、それに有縁町村の

金砂郷町、水府村、里美村、大子町
の町村長一行の参加をいただきました。
た。

海外からのお客様は、想像以上の
暑さにビックリした様子でしたが、
いずれも前夜祭から竿燈まで四日間
の全日程に参加していただいたほか、
市内各所や男鹿、角館、田沢湖など
を見学し秋田を堪能していただいた
ものと思っております。

大規模イベントの実行や海外から
の多数のお客様の受け入れには、費
用よりもむしろ多方面にわたる大き
な人的エネルギーが必要で、市役所
をあげて取り組みましたが、市職員
の働きだけでは真に感激していただ
けるものにはなり得ません。

建都四百年サポーター、姉妹都市
フォーラム会員、文化・スポーツ団体、
日独協会、蘭州会などの皆さんはも
とより、さまざまな場に参加・参集し
てくださった数多くの市民の皆さん
によって、たとえ言葉が通じなくとも、
酷暑に負けないほどの秋田市民
の熱い心意気を大いに示していただ
いたことに、心から感謝します。



管理運営委員会のみなさんと、コミセンに来た子どもたち



ユニカールに挑戦！



体育館ではバレーサークルが活動中！

★郷土で協働②



「地域の図書館」大町文庫を引き継いだのも特徴。夏休みは、子どもたちでにぎわっています

旭北コミセン管理運営委員会 笑顔生まれる 地域の“お休み処”に

今年の四月、秋田市大町にオープンした市内で十七館目の「旭北地区コミュニティセンター」。

これまでとは運営方法が根本から違う、より地域密着型の新しいコミセンです。

地域の人が運営

今まで、秋田市にあるコミュニティセンターは、すべて市が管理・運営していました。でも、市民協働元年の今年四月に開館した旭北地区コミセンは、その管理・運営をすべて、地域の実情をよく知る地元のみなさんに行ってもらっています。

管理・運営に携わっているのは、町内会や各種団体などの関係者二十七人で構成された「旭北コミセン管理運営委員会」のみなさん。

会長の中谷久之助さんは、「最初は施設の利用者も少なく、どうなるかと心配しましたが、今は毎日たくさんの方々があつてホッとしています。よくここのコミセンで練習する秋田南中学校の新体操部が、全県大会で優勝したときはうれしかったですね」と、四月からのあわただしくも充実した日々を笑顔で振り返ります。

利用者の協力が大事

利用者が増えると、当然、心配事も増えてきます。「サークルなどの予約が急にキャンセルになったときの

対応や、駐車場が狭いので利用者同士のトラブルにならないよう配慮することなど、管理の難しさも感じています」と中谷さん。

上手な管理のコツは、「常に利用者とのコミュニケーションをはかること」と、委員会のみなさんはいつも感じています。利用者の協力がなければ、みんなが気持ちよく利用できるコミセンは成り立たないですね。

広がれ！住民の輪

旭北コミセンのもう一つの特徴は、周りを高層マンションに囲まれていることです。

中谷さんは、「マンションに住むみなさんも地域住民の一員です。向三軒両隣をマンションに囲まれたこのコミセンを、地域のお休み処として、マンションのみなさんにもどんどん利用してもらいたい」と話します。

「ここを拠点に住民の輪を広げたい」という願いを込めて、管理運営委員会ではさまざまなイベントも企画しています。九月十八日・十九日には、外町の総鎮守「日吉八幡神社」の秋祭りに合わせて、コミセンまつりを開催する予定です。地域の特色をいかした楽しい催しを計画なので、みなさんお楽しみに！

市民協働型コミセン第一号としてデビューして四か月。「旭北コミセン」は、笑顔生まれる地域のお休み処として着実に成長しているようです。

クマに注意!



山にエサが少なくなる夏場は、農作物を目当てにクマが人里に下りてくる傾向にあります。

山間部の水田や畑、また行楽で山に入るときは、鈴、ラジオなどで音を出しながら、2人以上で行動してください。

林務課tel(866)2117



INFORMATION

市役所からのお知らせ

1 知的障害者も対象に 障害者の免許取得費用 助成の活用を

障害者の自動車運転免許取得費用の一部を助成します。知的障害者も新たに対象となりましたので、ご活用ください。

対象 市内に住む、身体障害者福祉法に規定するおおむね4級以上で身体障害者手帳の交付を受けた肢体不自由者および聴覚障害者、または療育手帳の交付を受けたかた

問い合わせ 障害福祉課☎(866)2093 ファクス(866)6362

2 飯島地区の住居表示 説明会を開催します

飯島地区の一部で10月1日に住居表示を実施しますが、区域内のかたを対象に、住居表示後の手続きなどについての説明会を開きます。会場はいずれも飯島南児童センターで、時間は午後6時30分から。

会場には駐車スペースがありませんので、自家用車でのお越しはご遠慮ください。ご都合の悪いかたは、指定日以外の説明会にも参加できます。なお、法人のかたは、いずれの開催日でもかまいませんのでご参加ください。

対象区域・開催日 飯島サンパーク町
内会：8月26日(木) 飯島長野、將軍野

青山町町内会…8月27日(金) 豊四季
苑、西袋東町内会…8月30日(月) 西袋、
飯田、飯島南町内会…8月31日(火)
問い合わせ 自治振興課住居表示担当
☎(866)2036

3 不法投棄監視カメラ の愛称募集

市では、不法投棄を防止するために導入する不法投棄監視カメラの愛称を募集します。応募は1人1点(未発表作品)。採用者には記念品を贈呈。

応募方法 8月13日(金)から23日(必着)まで、はがき、ファクス、Eメールに、愛称、愛称の説明、住所、氏名、年齢、職業(学校名)、電話番号を書いて、〒011-0904 秋田市寺内蛭根三丁目24-3 廃棄物対策課
☎(866)2943 ファクス(866)6700
Eメール ro-evwt@city.akita.akita.jp

4 チャレンジオフィス あきたの入居者募集

チャレンジオフィスあきたでは、具体的な創業計画をお持ちのかたや、創業後間もない起業家を対象に、創業支援室への入居者を募集します。

募集は3室。書類審査と面接を行い、入居は12月からとなります。
申し込み 9月15日(水)まで工業労政

課企業振興担当☎(866)2114

5 子ども会旗を さしあげます

新しく結成した子ども会や、既存の子ども会から分離した子ども会が対象です(合併や名称変更した子ども会は除く)。また、旗を紛失した子ども会には、実費であっせんします。

申し込み 8月27日(金)まで生涯学習室☎(866)2245

6 視聴覚ライブラリー が茨島へ移転

中央図書館明德館にあった視聴覚ライブラリーが、秋田市教育研究所1階(茨島一丁目4-71)に移転しました。
新しい電話番号 ☎(866)2911

開館日 月、土曜日、午前9時～午後5時 **休館日** 日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

7 全国消費実態調査に ご協力を

平成16年全国消費実態調査を実施します。この調査は、国民生活の実態を家計の面から把握することを目的に、全国の世帯から統計的な方法に基づき

Look!

市県民税第2期、国民健康保険税第2期の納期限は8月31日(火)です。

納期限内に納付されるようお願いいたします。納税課tel(866)2059 国保年金課tel(866)2189



秋田市建都400年記念
美の国あきた音楽祭
鑑賞希望者募集

9月2日(木)
開場 18:00 開演 18:30
県民会館
入場無料

イタリア「ボローニャ歌劇場室内管弦楽団」による演奏と「秋田の四季」をテーマにした民謡、わらべうたでつづる混声合唱などをお楽しみください。入場は小学生以上とし、応募者多数の場合は抽選となります。

往復はがき(1人1枚)でお申し込みください
往復はがきに、住所、氏名、職業または学年、電話番号、返信はがきに郵便番号、住所、氏名を書いて、8月25日(水)(当日消印有効)まで、〒010-8560 秋田市企画調整課宛。音楽祭入場には、返信はがきをお持ちください
問い合わせ 美の国あきた音楽祭実行委員会tel0120-85-3910

お盆の供え物は指定場所へ

8月16日(月)は精霊流しが行われます。下記の橋のたもとなどにむしろを敷いておきますので、供え物は指定ごみ袋に入れて、当日の午前中に出してください。決められた場所以外には置かないようご協力ください。

精霊流し指定場所

旭川筋	堂ノ下橋、山内橋、藤倉橋、松原橋、添川橋、新藤田橋、旭川橋、中島鉄橋、新中島橋、保戸野新橋、保戸野川反橋、鷹匠橋、とおりまちはし、一丁目橋、二丁目橋、三丁目橋、四丁目橋、五丁目橋、下新橋、刈穂橋、川口橋、旭橋、新旭橋、新
秋田運河	勝平新橋
太平川筋	地主橋、仁部橋、三吉橋、館の越橋、本町橋、木曾石橋、八田橋、旧八田橋、松崎橋、広面一号橋、広面桜橋、桜大橋、横森橋、才八橋、百石橋、太平川
猿田川筋	御茶屋橋、猿田川橋、御鷹野橋、下水道汚水中継ポンプ場橋(左右)、開橋、開一号橋、開二号橋
草生津川筋	八柳橋、向山橋、草生津川橋、高野橋、三千刈橋、三本橋、イサノ橋、大道東橋、面影橋、八橋橋、外旭川新橋
雄物川筋	秋田大橋、雄物新橋、秋田南大橋
新屋地区	西中学校前新屋排水路
仁井田地区	猿田川端橋、庚塚橋、福島橋、目長田古川橋、下久保古川橋、下久保新橋、御野場新橋、新中島橋
金足地区	黒川橋、片田中橋、福田橋、吉田多目的研修センター前、高岡新橋、浦山ふれあい広場入口、堀内橋、旧岩瀬橋
飯島地区	飯田街道(西袋ボラ団地入口排水路橋)
新城川筋	五十丁橋、新城川橋、堀川大橋、飯島川端橋
下新城地区	笠岡公民館前、笠岡橋、堰根公民館前、岩城消防器具置き場前、槻の木公民館前、下小友消防器具置き場前、上小友公民館前、長岡町内入口、青崎消防器具置き場前、幸町町内入口
土崎地区	雄物岸街区公園(土崎港西二丁目4)
上北手地区	荒巻橋、苗代沢橋
下北手地区	新桜谷地橋、赤平橋
御所野地区	御所野小学校プール脇の遊歩道
浜田地区	浜田コミュニティセンター前
四ツ小屋地区	城下当場公園の橋、下丁公民館の橋

問い合わせ 環境業務課tel(863)6631

土崎支所と秋田テルサに
自動交付機を増設



8月23日(月)から、住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書を発行する「自動交付機」を、土崎支所と秋田テルサにも設置します。申請書を書かなくても、「あきた市民カード」を入れ、指示に従い画面に触れるだけで交付を受けられます。
「あきた市民カード」は、市役所市民課、土崎支所、新屋支所、市民サービスセンターで無料で交付しています。詳しくは、市民課へお問い合わせください。tel(866)2018

設置場所	利用時間(年末年始は休止)
市役所本庁・土崎支所	平日9:00~19:00 土日・祝日9:00~17:00
市民サービスセンター(アルヴェ1階)	平日9:30~19:00 土日・祝日9:30~19:00
秋田テルサ	平日9:30~19:00 土日・祝日9:30~17:00

8 御所野地区の都市計画変更説明会

国道13号の北側地区およびイオン秋田ショッピングセンター南東側の集合住宅用地における都市計画変更案の説

選定された世帯を対象に行います。8月中旬から、県知事が任命した調査員が選定された世帯へお伺いします。調査内容は、統計を作成する目的以外に使用することは「統計法」で固く禁じられていますのでご安心ください。
問い合わせ 情報政策課調査統計担当 電話(866)1964

9 青い羽根募金にご協力ください

毎年海や川で多くの水難事故が起きています。事故の根絶と水難救済活動支援のため、青い羽根募金にご協力ください。募金は、8月31日(火)まで、各公民館、地域センターにある募金箱へ。防災対策課 電話(866)2021

明会を開きます。参加されるかたは、直接会場へどうぞ。とき/8月19日(木)午後6時30分~8時 ところ/秋田テルサ5階第1会議室
問い合わせ 都市計画課計画担当 電話(866)2152

秋田市消防操法大会
優勝分団決まる!



7月11日、中央卸売市場で、市消防団消防操法大会が開催されました。優勝分団は、9月7日(火)、岩城町の県消防学校で開かれる全県消防操法大会に秋田市代表として出場します。

小型ポンプ操法の部	優勝 上新城 2位 四ツ小屋 3位 下新城 4位 豊岩 5位 金足
ポンプ車操法の部	優勝 保戸野 2位 城東 3位 川尻



8月は飲酒運転追放強調月間「県民の力でなくそう飲酒運転」...夏祭りやお盆などで飲酒の機会が多くなるこの時期、飲酒運転は絶対にやめましょう。

楽しいこと
たくさん
”
アルヴェ
“



みちのくプロレス「アルヴェマッチ」

7月16日から19日まで行われた秋田拠点センター「アルヴェ」のオープニングイベントには、約5万人が来館！大盛況のスタートを飾ったアルヴェ。市民活動、市民交流の拠点として期待がふくらみます！



光と音のファンタジア



ふるさと秋田への想いをこめて

環境都市あきた宣言
一人ひとりが
未来を思い行動を

7月19日、環境都市あきた宣言記念式典が行われ、市民のみならずとともによりあげた宣言文を、会場に集まったみんなで声高らかに読み上げました。

これを機に、より一層、環境のため、未来の秋田のため、わたしたち一人ひとりがよく考え行動し、「人にも地球にもやさしいあきた」をめざしましょう。

「環境都市あきた宣言」について詳しくは、環境企画課へどうぞ。tel(863)6632

環境都市あきた宣言(前文省略)

- 1 清らかな水とさわやかな空気のもと、健やかなくらしを守ります。
- 1 多様な自然をとうとび、身近な緑に親しみ、豊かな心をはぐくみます。
- 1 知恵と工夫で、限りある資源とエネルギーを大切にします。
- 1 世代や地域を越えてともに語らい、環(わ)となって取り組みます。
- 1 一人ひとりが秋田を知り、地球に学び、未来を思い、行動します。



アルヴェ子ども未来センター

建都400年を学ぶ
地域の歴史に
興味津々

秋田藩にまつわる講義や千秋公園の散策などで建都400年を学ぶ特別授業が、市内の小学校6校で開かれました。



昔の姿を思い描きながら千秋公園を散策

旭南小では、歴史作家の土居輝雄さんから、佐竹氏が秋田へ来てまちをつくるまでの話や、古地図を見ながら外町のころの地域の話の聞きました。また、佐竹史料館の日野久館長の案内で千秋公園を歩き、昔の久保田城の姿にふれました。ふだん見慣れている地域の風景が、いつもとちょっと違って見えたようです。

を
合併
知事
に
申請
書



知事に申請書を渡す佐竹市長

7月26日、佐竹秋田市長、大山河辺町長、伊藤雄和町長が、寺田県知事に「合併申請書」を提出しました。

これは、河辺・雄和両町を秋田市に編入するという「廃置分合」案が、7月22日・23日に各市町で開かれた臨時議会で議決されたことを受けて行われたものです。今後、県議会の議決と知事の決定、総務大臣への届出を経て、10月下旬の総務大臣の告示によって市町合併が正式に決定されます。



今月のドクター
長沼敏雄 先生

(市立秋田総合病院 消化器内科・代謝科科長)

このコーナーでは、みんなが健康で元気に過ごすために必要な、ドクターからのちょっとしたアドバイスを紹介します。

ピロリ菌と胃・十二指腸潰瘍

ピロリ菌は強い酸性の胃の中でも生息できる細菌で、日本人の約60%が保有していると推測されています。最近の研究でこの菌が、胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃癌、胃リンパ腫など上部消化管の病気と深く関係していることがわかってきました。

今回はこのピロリ菌と胃潰瘍、十二指腸潰瘍のお話をします。

ピロリ菌+ストレス・暴飲暴食などで潰瘍に

胃・十二指腸潰瘍の人の92~99%がピロリ菌を保有しており、潰瘍の発症にピロリ菌感染が最も重要な要因と考えられています。潰瘍はピロリ菌により傷害された胃や十二指腸の粘膜に、ストレスやアルコール、薬剤、暴飲暴食などの二次的要素が加わり発症するとされています。

ピロリ菌に感染しているかどうかは比較的簡単にわかります。血液中や尿中の抗体検査、便の抗原検査、試験薬を服用し呼気の成分を調べる尿素呼気試験、内視鏡検査時に行うウレアーゼ試験や培養法などです。

除菌療法で8割の人の菌が消えます

胃・十二指腸潰瘍の最も多い症状はみぞおちの痛みで、空腹時や夜間に痛みが増強する特徴があります。その他、吐き気、嘔吐、食欲不振、胸焼けなどがあり、潰瘍から出血すると吐血や下血(黒い便)を生じます。

治療方法としては、傷ついた胃粘膜を胃酸から守り、修復する目的で酸分泌抑制剤や粘膜防御剤の内服が行われます。さらに、ピロリ菌感染が認められたときには除菌療法を行います。除菌療法は3種類の薬(2種類が抗菌剤、1種類が制酸剤)を1週間服用する方法で、治療を受けた人の約80%でピロリ菌が消失し、潰瘍の再発が予防されます。

感染していても症状がなければ大丈夫

ピロリ菌に感染していてもほとんどの人は、症状もなく、健康に暮らしています。胃潰瘍や十二指腸潰瘍になる人は、ピロリ菌感染者のうちのごくわずかなので、すべての感染者が除菌療法を受けなければならないわけではありません。除菌療法が必要かどうかは主治医とよく相談してみてください。

健康はつつ情報

健康づくり月間の標語募集

市では、「健康あきた市21計画」に基づいて、10月を健康づくり月間としています。期間中にフォーラムなどを実施するにあたり、生活習慣の改善に対する市民の自覚を高め、健康増進の取り組みを推進する啓発標語を募集します。最優秀作品(1点)と入選作品には記念品を贈呈します。

申し込み 8月31日(火)(必着)まで、はがき、Eメールに、標語(1作品・未発表に限る)、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書いて、〒010-0976 秋田市八橋南一丁目8-3 市保健所保健総務課tel(883)1170

Eメール ro-hlmm@city.akita.akita.jp

ビューティースリムクラス

20~50歳代の女性で4日間受講で

きるかたが対象です。運動や食事についての講話や実技、調理実習。無料。
とき / 9月8日(水)午前9時30分~正午、15日(水)・22日(水)午前10時~正午、29日(水)午前10時~午後1時
ところ / 市保健センター 定員 / 30人
申し込み 市保健所保健予防課
tel(883)1175

女性のための食生活講座

60歳以上の女性が対象です。旬の素材でバランスのとれた食事作り。講話と調理実習。定員32人。無料。
とき / 9月10日(金)午前10時~午後1時
ところ / 市保健センター
持ち物 / 筆記用具、エプロン

申し込み 8月17日(火)から市保健所保健予防課tel(883)1175

いきいきサロン

おおむね60歳以上のかたが対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。

リフレッシュ体操 8月17日(火)午前10時~正午。飯島老人いこいの家で。tel(845)3692 軽スポーツを楽しもう
8月18日(水)午前10時~正午。八橋老人いこいの家で。tel(862)6025

在宅介護者の集い

寝たきりや痴呆のかたなどを家庭で介護しているかたが対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。

とき / 8月26日(木)午後1時30分~3時
ところ / 市保健センター

問い合わせ 在宅介護者の集い代表の廣田さんtel(863)0935

8020歯のお年寄り募集

大正13年3月31日以前に生まれたかたが対象。歯科医療機関で口腔内診査を実施し、自分の歯が20本以上あるかたに認定証を交付します。

申し込み 8月30日(月)まで秋田地域振興局健康増進班tel(855)5170

健康診査

問い合わせ
保健予防課tel(8 8 3) 117 2

9月1日(水)から10月31日(日)まで
お近くの医療機関へ

対象

秋田市に住民票があり、勤務していないかた。
または、勤務先で健診を受ける機会のないかた。
各健診とも、1人年1回の受診となります。



高血圧や脳卒中、がんなどの生活習慣病を早期発見しましょう。受診には、健康保険証をお持ちください。健康手帳や健康カードをお持ちのかたは、忘れずにお持ちください。

10月はかなりの混雑が予想されますので、早めに受診しましょう。

基本健康診査

対象 40歳以上(来年3月31日までに40歳になるかたを含む)

料金 1,900円

検査内容 必ず行う検査 問診、診察、血圧測定、脂質検査、腎機能検査、肝機能検査、身体測定、尿検査、尿酸検査、血糖検査、貧血・多血症検査

必要に応じて行う検査 眼底検査、心電図検査

結果 受診した医療機関でお受け取りください。

寝たきりのかたは訪問診査を、家庭で寝たきりのかた、またはこれに準ずるかたで、主治医をお持ちでないかたを対象に、無料で訪問診査を行います。申し込みは8月31日(火)まで保健予防課へtel(883)1172

肝炎ウイルス検診

対象 基本健康診査と同時に受診する次の～のかた、または今年度基本健診を受けた次ののかた

平成16年4月1日から来年3月31日までに、40、45、50、55、60、65、70歳になるかた(節目検診) 過去に肝機能異常と指摘されたかた(節目外検診、以下同) 広範な外手術を受けたかた 妊娠・分娩時に多量に出血したことのあるかたで、定期的に肝機能検査を受けていないかた 基本健診で、ALT(GPT)値により要指導とされたかた

料金 1,200円

検査内容 問診、血液検査

結果 受診した医療機関でお受け取りください。

大腸がん検診

対象 40歳以上(来年3月31日までに40歳になるかたを含む)。基本健診と一緒に受けることをおすすめします。

料金 1,100円

検査内容 問診、便の潜血反応検査(2日間)。便の検査容器を受け取り、採便後、受診した医療機関にお持ちください。

結果 受診した医療機関でお受け取りください。

乳がん検診

対象 30歳以上の女性(来年3月31日までに30歳になるかたを含む)

料金 800円

検査内容 問診、視診、触診。乳がん検診を受ける場合は生理前や生理期間中は避け、生理後、受診するようにしてください。

結果 受診した医療機関でお受け取りください。

子宮がん検診

対象 30歳以上の女性(来年3月31日までに30歳になるかたを含む)

料金 頸がん検診1,200円

頸がん・体がん検診1,900円

検査内容 問診、細胞診。体がん検診は医師が必要と認めたかたに行います。

結果 後日、市から郵送します。

骨粗鬆症検診

対象 40歳・50歳の女性(対象者には8月下旬に受診券をお送りします。受診には予約が必要な場合がありますので、あらかじめ受診する医療機関に電話でご確認ください)

料金 1,200円

検査内容 問診、骨塩定量検査(X線または超音波による)

結果 受診した医療機関でお受け取りください。

前立腺がん検診

対象 50歳以上の男性(来年3月31日までに50歳になるかたを含む)

料金 1,500円

検査内容 問診、血液検査

結果 後日、市から郵送します。
基本健康診査と同時に受診してください。

新しく前立腺がん検診が はじまります！

前立腺がんは近年、増加傾向にあります。早期に発見すれば治療率が高いことから、定期的に検診を受けることが大切です。

市では、9月、10月の基本健康診査にあわせ、前立腺がん検診を行います。検診対象のかたの受診をおすすめします。

無料になるかた

前立腺がん検診以外の検診を受ける70歳以上のかた(来年3月31日までに70歳になるかたを含む)。受診の際に「健康保険証」など、年齢を証明できるものをお持ちください。

生活保護世帯のかた。受診の際に「医療のしおり」をお持ちください。
市民税が非課税の世帯のかた。受診の際に、平成16年度の「市民税・県民税(所得・課税)証明書」をお持ちください。なお、証明書をお求めの際、「健診受診のために必要」と申し出ただけであれば発行手数料はかかりません。

秋田市国民健康保険に加入しているかたは、「基本健康診査」、「大腸がん検診」、「前立腺がん検診」、「子宮頸がん検診(体がん検診は有料)」が無料になります。受診の際は国民健康保険被保険者証を忘れずにお持ちください。

健康診査を受けられる病院 * 肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診は、基本健康診査にあわせて行われます。

病院の紹介は13ページまで続きます

地区	基本健康診査	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮がん検診	医療機関名	所在地	備考	電話番号
飯島・下新城							及川医院	飯島美砂町 9 - 11		(845)3579
							飯島ファミリークリニック	飯島田尻堰越365		(880)5500
							秋田組合総合病院	飯島字西袋273 - 1	土日祝を除く。基本・大腸は午後。乳・子宮は午前。全予約制、定員あり。電話予約を8月9日(月)から健康センターへ	(880)3013
							今村病院	下新城中野字琵琶沼124 - 1	月火金土 / 受付午前 8 時30分 ~ 11時30分	(873)3011
							吉成医院	下新城中野字琵琶沼211 - 18		(873)2477
土							石川医院	土崎港相染町字大谷地35	木 / 午後休診 土 / 午後 4 時まで	(845)0284
							健生クリニック	土崎港中央一丁目21 - 36		(816)0733
							向島医院	土崎港中央三丁目 5 - 10		(845)0983
							秋元医院	土崎港中央四丁目 3 - 19		(845)1565
							土崎病院	土崎港中央四丁目 4 - 26		(845)4121
							五十嵐記念病院	土崎港中央一丁目17 - 23	平日 / 午前 9 時 ~ 午後 5 時 土 / 午前 9 時 ~ 11 時	(845)0251
							杉山医院	土崎港中央四丁目 8 - 10		(845)0678
							小泉医院	土崎港中央四丁目10 - 18		(845)0015
							村田産婦人科医院	土崎港中央五丁目 3 - 37	午前 9 時 ~ 11 時、午後 2 時 ~ 4 時(土 / 午後 3 時まで) 10月9日(土)午後子宮のみ、木午後日祝 / 休診	(857)4055
							池田内科医院	土崎港中央五丁目 5 - 10		(846)6671
							ながめま内科	土崎港中央六丁目 2 - 24	受付は午後 4 時まで。 木土 / 午後休診	(857)2111
							金子医院	土崎港中央六丁目 3 - 18		(845)0832
							港町内科皮膚科	土崎港中央六丁目13 - 25		(845)1482
							港北中通診療所	土崎港北六丁目 1 - 5	詳しくは電話で確認を	(845)3663
	崎							鹿嶋医院	土崎港東四丁目 4 - 70	月火木金 / 午前 8 時30分 ~ 11 時、午後 2 時30分 ~ 4 時 水 / 午前 8 時30分 ~ 11 時 土 / 午前 8 時30分 ~ 午後 2 時
							佐々木内科・循環器科医院	土崎港東四丁目 5 - 38	診療時間内であれば可	(880)2380
							もろおか医院	土崎港南二丁目 3 - 64	水日祝 / 休診、午前 9 時30分 ~ 午後 6 時(昼休午後 1 時 ~ 午後 2 時30分)	(845)0002
							土崎レディースクリニック	土崎港南三丁目 5 - 5	受付時間：月火木金 / 午前 9 時 ~ 11 時30分、午後 2 時 ~ 5 時30分 水土 / 午前 9 時 ~ 11 時30分	(880)1565
							阿部内科医院	将軍野東一丁目 7 - 26		(845)4721
将軍野							佐藤内科医院	将軍野南一丁目10 - 55	平日 / 午前 9 時 ~ 正午 午後 2 時 ~ 6 時 土午後日祝 / 休診	(845)2448
							松浦整形外科ハビテーション科医院	将軍野南一丁目14 - 73		(845)4774
							高木内科胃腸科医院	将軍野南四丁目 6 - 20		(845)1118
							村山クリニック	将軍野南五丁目12 - 19		(845)0295
							濱島医院	保戸野すわ町15 - 20	基・大 / 平日、午前 8 時30分 ~ 正午、午後 2 時 ~ 4 時30分 乳 / 平日、午前 8 時30分 ~ 正午、月 ~ 木 / 午後 2 時 ~ 4 時 土 / 要予約	(823)5252
保戸野							稲見外科内科医院	保戸野中町 1 - 45	月火水金 / 午後 2 時 ~ 6 時 土 / 午後 2 時 ~ 4 時 木 / 休診	(865)3097
							稲見産婦人科医院	保戸野中町 1 - 45		(823)1502
							石田内科医院	保戸野中町 6 - 48	乳がん検診のみ予約制	(862)3191
							岩淵内科胃腸科クリニック	保戸野中町 7 - 16	なるべく月火を除く午前中	(896)7270
							しかま医院	保戸野原の町 8 - 38		(823)1114
泉							七海医院	泉南二丁目 9 - 20		(824)0425
							片岡内科医院	泉南三丁目17 - 17		(824)3161
							和田胃腸科内科医院	泉中央二丁目16 - 23		(865)0461
							新田医院	泉一ノ坪26 - 5	月 ~ 土 / 午前 9 時 ~ 正午、午後 2 時 ~ 午後 5 時	(868)2900
外旭川							ひもり内科・消化器科クリニック	外旭川八幡田1 - 11 - 40		(869)7501
							木曾医院	外旭川字八幡田10 - 6		(868)5115
							三儼医院	外旭川字三後田46		(868)1177
							外旭川病院	外旭川字三後田142		(868)5511
							設楽産婦人科内科クリニック	外旭川字前谷地43 - 1	午前 9 時 ~ 11 時30分、午後 3 時 ~ 5 時 水土 / 午前 9 時 ~ 11 時30分	(816)0311
寺内							並木クリニック	寺内字堂ノ沢一丁目7 - 28	午前 9 時 ~ 11 時30分、午後 2 時 ~ 4 時30分 火土 / 午後休診 日祝 / 休診	(846)1231
							菅原内科クリニック	寺内字堂ノ沢一丁目8 - 36	月 - 土 / 受付 午前 8 時30分 ~ 11 時30分 詳しくは電話で確認を	(845)8820
							つつみ整形外科	寺内字堂ノ沢三丁目8 - 24		(880)6060
八橋							中込内科医院	八橋本町三丁目 1 - 5		(862)1564
							やばせ内科クリニック	八橋本町五丁目 8 - 31		(895)7733
							小林胃腸科内科	八橋田五郎二丁目11 - 9		(863)1188
							澤口医院	八橋三和町14 - 6		(865)3311
						馬場内科医院	八橋三和町18 - 9	朝食を抜いて午前中に	(863)8856	

地区	子宮がん検診	乳がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診	基本健康診査	医療機関名	所在地	備考	電話番号
山王							山王胃腸病院	山王二丁目1-49		(862)5211
							吉田胃腸科内科クリニック	山王中園町10-30	月火水金 / 午前8時30分～午後零時30分、午後2時～6時30分 木土 / 午前8時30分～午後1時	(883)0300
							本間医院	山王中園町3-14	食事抜きで診療時間内に。予約不要	(862)7070
旭北							白根病院	旭北栄町5-29	午前8時30分～11時、午後2時～4時 水土 / 午前中のみ	(862)1330
旭南							寺田内科医院	旭南一丁目1-6		(862)4628
							花田胃腸科内科医院	旭南三丁目7-47		(823)9312
川尻							平野いたみのクリニック	川尻御休町5-40		(896)5664
川元							市立秋田総合病院	川元松丘町4-30	電話予約を8月23日(月)から～金の午後3時～4時に受け付け。基本・大腸 / 月火水金 乳 / 月水金 子宮 / 月金 詳しくは電話で確認を	(823)4171
							大谷医院	川元むつみ町6-6		(823)1414
							大町内科外科クリニック	大町一丁目2-23		(888)3037
大町							武田胃腸クリニック	大町一丁目6-12	月～金 / 午前8時30分～正午、午後2時～5時 祝日 / 休診	(863)2711
							笹原内科医院	大町三丁目4-41		(862)2575
							米山内科医院	大町五丁目4-49		(863)3737
千秋							倉田医院	千秋北の丸5-63	基本は朝食を抜いて午前中のみ受付	(835)9674
							秋田県成人病医療センター	千秋久保田町6-17	予約制。予約受付開始は8月23日(月)から。詳しくは電話で確認を	(835)9911
							秋田県立脳血管研究センター	千秋久保田町6-10	指定日 / 10月1日(金)～29日(金) 土日祝 / 休診 受付時間 / 午後1時～2時	(833)0115
中通							みゆきレディースクリニック	中通二丁目1-35	平日 / 午前9時30分～正午、午後2時30分～5時 火 / 9、10月の検診のみ午前9時30分～正午 土 / 午前9時30分～11時30分	(884)7088
							松岡内科クリニック	中通一丁目3-46		(884)7511
							鈴木内科医院	中通三丁目3-24	月～金 / 午前8時30分～午後零時30分 午後2時～5時 土 / 午前8時30分～午後零時30分、午後2時～4時	(832)2896
							長谷山内科医院	中通三丁目3-43		(832)2248
							小川内科医院	中通三丁目3-55	午前10時～11時30分	(832)4013
							小泉病院	中通四丁目1-28		(833)6371
							熊谷内科医院	中通五丁目5-8		(833)0308
							笠松医院	中通五丁目7-19		(831)5060
							飯川病院	中通六丁目1-21		(833)2535
							おーくらクリニック	中通六丁目1-24	月～土 / 午前9時～11時、午後1時30分～3時	(832)3250
							高清水医院	中通六丁目15-6		(832)7122
							高橋正喜クリニック	中通六丁目6-15 マルエイビル1階	月火水金 / 午前9時～午後零時30分、午後3時～5時 土 / 午前のみ 食事抜きで来院	(884)5656
							藤盛レディースクリニック	中通七丁目1-3 アルヴェ4階		(884)3939
						みやざわペインクリニック	中通七丁目1-3 アルヴェ4階		(825)5355	
南通							中通総合病院	南通みその町3-15	基本・大腸受付は、月～金 / 午前8時30分～11時30分。乳・子宮は予約制。電話受付は月～金 / 午後2時～4時	(833)1122
							ひぐちウィメンズクリニック	南通築地6-34	日・祝日を除く	(832)5050
							細谷病院	南通宮田3-10		(833)3455
							福島内科医院	南通宮田15-46	なるべく朝食抜きで午前10時～11時30分ころに受診してください。午後を受診するときは必ず電話を	(837)1177
							北嶋内科医院	南通みその町7-7		(833)7603
							秋田メモリアルクリニック	南通亀の町7-26	詳しくは電話で確認を	(836)6070
榎山							秋田共立病院	南通亀の町14-23		(833)6651
							南浦医院	榎山本町1-32		(834)1097
東通							宮川内科医院	榎山本町11-8		(834)2821
							山川内科	東通一丁目25-22	平日 / 午前中	(835)1168
							藤田内科	東通八丁目1-41	10月28日(木)～30日(土) / 休診	(836)1114
							越後谷クリニック	東通仲町1-25		(835)0158
							菅原内科医院	東通観音前6-60		(833)3717
							石田医院	東通観音前8-5	詳しくは電話で確認を	(832)0303
						たわらや内科	東通館の越8-11		(884)7110	



胸部総合検診を忘れずに = 6月7日から、結核検診と肺がん検診が一度に受けられる「胸部総合検診」を行っています。検診車の巡回日程など詳しくは広報あきた7月9日号、または市保健所ホームページをご覧ください。

地区	基本健康診査	肝炎ウイルス検査	前立腺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮がん検診	医療機関名	所在地	備考	電話番号
広面							秋田泌尿器科クリニック	広面字谷地沖6-1		(889)3220
							アーク循環器クリニック	広面字谷地沖26-1	月水木金/午前9時~正午、午後3時~5時30分 火土/午前9時~正午 予約不要	(831)3311
							あきた乳腺クリニック	広面字蓮沼23-2		(834)0602
							鎌田循環器科内科クリニック	広面字蓮沼87-1 ツツケニツケル	木/午後休診 日祝/休診	(834)2121
							須藤医院	広面字樋の口18-15		(835)2340
							針生産婦人科内科クリニック	広面字近藤堰越49-1	受付時間/木・日以外の午後2時~5時	(832)6663
							橋本愛隣医院	広面字近藤堰越78-1	火水金/午前10時~11時	(835)6733
							広面ファミリークリニック	広面字土手下52-2		(831)1388
							福田胃腸科クリニック	広面字家ノ下34-1	受付/午前9時~正午、午後2時30分~5時(土曜は3時)	(832)3535
							吉田内科医院	広面字樋ノ沖20-1		(835)1171
下北手							ひがし稲庭クリニック	下北手松崎字岩瀬124		(887)3355
	手形						内山医院	手形新栄町2-31		(832)5857
								川原医院	手形字山崎197	
							柳田医院	手形田中4-15	事前に電話でご連絡ください	(833)7268
旭川						近江医院	旭川南町13-18		(834)0145	
山内							秋田東病院	山内字丸木橋167-3		(827)2331
柳田							清和病院	柳田字石神59		(832)7667
桜							高橋内科医院	桜四丁目1-1	健診は午前8時30分~11時30分、午後2時30分~5時 木/午後休診	(837)1500
横森							はたの循環器クリニック	横森三丁目1-9		(825)1717
							遠山医院	横森五丁目21-18		(833)6000
茨島							水沢医院	茨島四丁目6-37	月火木金/午前9時~正午、午後3時~5時 水土/午前9時~正午	(866)5533
牛島							鈴木内科胃腸科医院	牛島東二丁目2-37		(834)1165
							川上医院	牛島東七丁目7-16		(884)6767
							秋田回生会病院	牛島西一丁目7-5		(832)3203
大住							内山内科胃腸科医院	大住三丁目3-47		(835)2349
仁井田							加藤産婦人科医院	仁井田二ツ屋一丁目8-46		(835)0657
							中込内科循環器科クリニック	仁井田二ツ屋一丁目8-55	火~金/検診可 木/午後休診 基本希望のかたは絶食して来院してください	(884)5551
							内科・胃腸科高橋医院	仁井田新田一丁目15-35		(839)5761
							にいだ内科循環器科クリニック	仁井田新田三丁目14-17	予約不要。受付時間/午前8時30分~午後5時	(829)2519
							おのけ腎泌尿器科クリニック	仁井田字中新田80		(892)6123
							阿部クリニック	仁井田本町三丁目28-13		(892)6711
御野場							御野場病院	御野場二丁目14-1	詳しくは電話で確認を	(839)6141
							小松内科クリニック	御野場新町二丁目10-12		(839)9880
御所野							御所野内科クリニック	御所野元町五丁目3-5		(826)1446
上北手							とおる内科医院	御所野地蔵田二丁目1-3-2	月火水金/午前8時30分~11時、午後2時~4時30分 詳しくは電話で確認を	(839)8118
							秋田赤十字病院	上北手猿田字苗代沢222-1	完全予約制。電話予約を8月16日(月)から受け付け。受付時間は午後2時~4時。1日の受診人数に制限があります。	(829)5220
新屋							一戸医院	新屋大川町9-7		(828)2221
							森川内科・呼吸器科クリニック	新屋表町3-18		(888)8363
							川口医院	新屋元町18-27		(828)3325
							秋山皮膚科医院	新屋元町21-10	詳しくは電話で確認を	(828)2211
							富田胃腸科内科医院	新屋豊町10-3		(865)6587
							三浦小児科内科医院	新屋勝平町2-25		(888)3080
							木村内科クリニック	新屋田尻沢東町10-5	朝食をとらずに、午前11時まで来院してください	(828)1112
下浜							きびら内科クリニック	新屋天秤野5の10		(888)0112
							下浜診療所	下浜羽川字下山48の132		(879)3370
浜田							笠松病院	浜田字藍ノ原52		(828)2258

ポリオ 予防接種



ポリオワクチンは、急性灰白髄炎(小児マヒ)を予防するワクチンです。生後3か月から90か月までの間に、6週間以上の間隔をおいて2回飲んで完了します。今回が初めてのお子さんは来年3月にもう1回飲むことになります。できるだけ生後18か月までに済ませましょう。ワクチン投与の前に医師の診察がありますので、必ず保護者がお子さんの健康状態を知っているかたがお連れください。

投与を受ける場合は保護者のサインが必要です。市から配られた「予防接種と子どもの健康」をお持ちのかたは、それを読んでからおいでください。

受付時間 午後1時30分～2時15分
用意する物 母子健康手帳と母子健康手帳別冊に折り込みの予診票



予診票は当日記入し、別冊から切り離してお持ちください。予診票がないかたには会場でさしあげます。

混雑を避けるため、各地区の指定日にお受けください。指定日にお子さんの年齢が3か月未満の場合、3か月になった日以降の会場を受けてください。各会場とも駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください。なお、秋田駅東口にあるアルヴェの駐車場は有料です。不都合な場合は他会場の指定日をご利用ください。

問い合わせ 健康管理課tel(883)1179

接種のときに医師と相談が必要なお子さん

次のいずれかに該当するかたは、予診する医師の参考として診断書が必要な場合もありますので、あらかじめ主治医とご相談ください。

- ▶ 心臓疾患・腎臓疾患・肝臓疾患・発育障害などで治療や指導を受けている
- ▶ 以前に何らかの予防接種で2日以内に発熱・発疹・じんま疹などアレルギー-を思わす異常があった
- ▶ 予防接種接種液の成分(抗生物質、安定剤に使うゼラチン)に対してアレルギー-があるといわれたことがある
- ▶ けいれんを起こしたことがある
- ▶ 免疫状態を検査して異常を指摘されたことがある

会場	日程	対象地区
市保健センター	9月1日(水)	新屋南部(日新小学区)、茨島
	9月2日(木)	新屋北部(勝平小学区)、川元
	9月8日(水)	寺内、川尻
	9月10日(金)	広面、東通、旭南、旭北、大町
	9月14日(火)	外旭川、高陽、山王
	9月15日(水)	八橋、旭川、新藤田、濁川、添川
	9月28日(火)	泉、手形山
	9月29日(水)	保戸野、千秋、手形
	10月7日(木)	中通、南通、9/10までに各会場で指定日に受けられなかったかた
10月8日(金)	各会場で指定日に受けられなかったかた	
アルヴェ(2階多目的ホール)	10月6日(水)	東通、手形、中通、南通、広面、千秋、桜、桜ヶ丘、桜台、大平台、山手台、各会場で指定日に受けられなかったかた
土崎支所	9月3日(金)	将軍野、下新城、上新城、金足
	9月7日(火)	土崎港、港北
	9月17日(金)	飯島、外旭川
新屋支所	9月16日(木)	浜田、下浜、豊岩、新屋南部地区で9/1に保健センターで受けられなかったかた
東部公民館	9月9日(木)	柳田、下北手、桜、桜ヶ丘、桜台
	9月17日(金)	広面、蛇野、大平台、太平、山内、仁別
南部公民館	9月3日(金)	牛島、卸町
	9月9日(木)	檜山、大住、山手台
	9月14日(火)	仁井田、横森、上北手
御野場地域センター	9月7日(火)	仁井田、四ツ小屋
	9月16日(木)	御野場、御所野
	9月30日(木)	大住、南部公民館・御野場地域センターで受けられなかったかた

受けられないお子さん

- ▶ 熱がある ▶ 下痢をしている
- ▶ 重い急性疾患にかかっている
- ▶ 予防接種でアナフィラキシ-を起こしたことがある
- ▶ その他医師が不適当と判断した場合

アナフィラキシ ...通常接種後30分以内に起こるひどいアレルギー 反応。発汗、顔が急に腫れる、全身にひどいじんま疹が出るほか、吐き気、声が出にくい、息が苦しいなどの症状に続き、ショック状態になるような激しい全身反応が起こる

他の予防接種との間隔

- ▶ 前に三種混合・二種混合・B型肝炎・日本脳炎・インフルエンザの予防接種を受けたお子さんは、1週間以上あけてください
- ▶ 前にBCG・麻疹・風しん・水痘・おたふくかぜの予防接種を受けたお子さんは4週間以上あけてください
- ▶ ポリオワクチンの投与後4週間は他の予防接種は受けられません

昭和50～52年生まれのかたへ ポリオワクチンの追加接種を

下記の場合には、再度、ポリオワクチンの予防接種を受けることをおすすめします。

家庭内のお子さんがポリオ予防接種を受けるときまれにポリオの予防接種を受けたお子さんから家庭内感染するときがあるので、お子さんと同時期に。ポリオウィルス常在国に渡航するときインド、バングラデシュ、アフリカ諸国など。

昭和50～52年生まれのかたは、乳幼児の時に予防接種を受けていたにもかかわらず、ポリオの免疫を持っている割合が、他の年齢層に比べて低いことがわかっています。

申し込み この予防接種は、任意の予防接種(有料)です。接種を希望する場合は、秋田組合総合病院tel(880)3000または市立秋田総合病院tel(823)4171に直接お申し込みください。

実施日 秋田組合総合病院▶毎月第3金曜日に内科外来で
市立秋田総合病院▶毎月第3火曜日に小児科外来で

問い合わせ 健康管理課tel(883)1179

育児

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。まだお持ちでないかたは、市民課、土崎支所、新屋支所へどうぞ。問い合わせは保健予防課。tel(883)1172

4・7・10か月児健康診査

4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関(ひがし稲庭クリニックを除く)で行っています。

1歳6か月児健康診査

平成15年2月生まれのお子さんが対象です。初日は混雑しますので、地区割りを確認して対象となる日に直接会場へおいでください。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。

また、2歳未満のお子さんまで受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

中央地区▶9月3日(金)、市保健センター **南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区** 9月7日(火)、市保健センター **北部地区**▶9月8日(水)、土崎支所 **東部・西部(新屋・勝平)地区**▶9月9日(木)、市保健センター

2歳児歯科健康診査

2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に書かれている市内の委託医療機関(JAビル1階の小澤歯科医院、泉南デンタルクリニック、工藤歯科医院を除く)で行っています。

3歳児健康診査

平成13年3月生まれのお子さんが対象です。初日は混雑しますので、地区割りを確認して対象となる日に直接会場へおいでください。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。

がんばりママ、ザ・ブーンで元気になあれ

育児をがんばってるママさん、温泉に入りながら心と体をリフレッシュしましょう。申し込みはクアドームザ・ブーンへ。tel(827)2301

ママとベビィのスイミング教室

8月23日(月)午前10時～11時
お子さんの対象は6か月～3歳。リズム感覚を養います。先着20組。受講料1,800円。昼食付き。申し込みは8月20日(金)まで。

ママたちのアクアピクスレッスン

8月31日(火)午前11時～正午
音楽に合わせて体を動かして、気分リフレッシュ！先着20人。受講料2,100円。昼食、託児付き。申し込みは8月27日(金)まで。

また、4歳未満のお子さんまで受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を、母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

北部地区▶9月16日(木)、土崎公民館 **中央地区**▶9月17日(金)、市保健センター **南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区**▶9月22日(水)、市保健センター **東部・西部(新屋・勝平)地区**▶9月30日(木)、市保健センター

中期離乳食教室

生後6か月～8か月のお子さんがいる保護者が対象。お子さんの月齢にあった離乳食の進め方の講話や歯のみがき方など。栄養士、保健師、歯科衛生士による個別相談もあります。無料。筆記用具、母子健康手帳、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場へ。とき/8月23日(月)午前10時～11時30分と午後1時30分～3時 ところ/市保健センター

問い合わせ 市保健所保健予防課tel(883)1175

北・ら・ら・キッズ

就園前のお子さんとお母さんが対象。9月1日(水)午前9時30分～午後1時30分、大型バスで大森山動物園に行きます。入園料500円。先着20組。申し込みは8月18日(水)午前9時から北部公民館。tel(873)4839

子育てママのリフレッシュ体操

就園前のお母さんがいるお母さんが対象。エアロピクスでリフレッシュ。託児あり。無料。定員20人。とき/9月1日(水)午前10時30分～11時30分 ところ/御所野ふれあい(交流)センター

問い合わせ 御所野地区保健推進員の田中紀紅子さんtel(826)1158

育児サークルへどうぞ

とんとんくらぶ 下北手地区の3歳未満のお子さんご家族が対象。8月18日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。直接会場へ。下北手地区主任児童委員の兒玉さんtel(834)7347

ぴよぴよ広場 外旭川地区にお住まいの4歳未満のお子さんが対象。会場は外旭川地区コミセン。時間は午前10時～11時30分。

9月24日(金)おやつ作り、10月29日(金)ママと遊ぼう、11月26日(金)歯科健診、12月24日(金)クリスマス会、1月28日(金)マジックショー

代表の高橋さんtel(823)6613

幼稚園で遊ぼう

就園前のお子さんが対象(は2歳から)です。

ぴよぴよクラブ 8月20日(金)午前9時30分～、新屋幼稚園で。水鉄砲など。tel(828)2207

キッズクラブピノキオ 8月25日(水)午前10時～11時、將軍野幼稚園で。プール遊びや魚つりなど。申し込み必要。tel(845)6724

おひさまくらぶ 8月28日(土)午前9時30分～11時、秋田太陽幼稚園で。人形劇など。tel(839)0311

おはなしを聞こう 9月1日(水)午前10時～11時、外旭川幼稚園で。おはなしやわんわんバス乗車など。申し込み必要。tel(868)3400

遊びにおいて 9月1日(水)午前9時30分～11時、聖園短大附属幼稚園で。幼稚園バスに乗ろう。申し込み必要。tel(823)2695

子育てを語ろう

就学前のお子さんと保護者が対象。一緒に遊びながら子育ての話をしませんか。相談もあり。9月4日(土)午前10時～11時30分、秋大附属幼稚園で。無料。先着20組。

申し込み 8月23日(月)から秋大附属幼稚園tel(862)2343

毎月第4水曜日、午前10時から午後3時まで、あおぞら乳児園(8339)7979。お気軽にご相談ください。



苗木をさしあげます

生け垣を作るかたへ

みどり豊かな都市環境整備の一環として、また地震によるブロック塀などの倒壊被害を防ぎ、安全なまちづくりを進めるため、右の条件を満たす住宅や事業所に生垣用の苗木をさしあげます。ただし、以前にさしあげた住宅や事業所は除きます。

本数

一般家庭▶20本まで 事業所▶100本まで
生垣の延長1㎡につき2本まで。1㎡あたりの必要本数は3、4本。不足分と支柱は各自ご準備ください。引き渡しは10月下旬～11月上旬

樹種

イヌツゲ、ヤブツバキ、マサキ、ニッコウヒバ、ドウダンツツジ、カイヅカイブキ、アベリアの中から1種類

条件

～をすべて満たすこと。
生垣が道路(一般通行用)に使用されている)に面し、長さが延べ4㎡以上ある
生垣が直接道路から見えること
生垣の前にブロック塀などがある場合、その高さが60㎝以下である
生垣の前にアルミフェンスなどがある場合、5割以上生垣が見える

申し込み

8月23日(月)から9月3日(金)まで、市庁舎3階公園課公園施設管理センターtel(866)2445へ、印鑑、住所、氏名を書いた返信用はがき、植栽希望場所の延長がわかる平面図、写真をお持ちください。簡単な審査を行います。
なお、申込多数の場合、希望本数を交付できないことがありますのでご了承ください

無料 IT講習



Windows98、Word2000、Excel2000を使用

青字のコース▶パソコン初心者が対象

黒字のコース▶文字入力・マウス操作のできるかたが対象

申し込み方法

往復はがきに申し込み番号(1つのみ)、住所、氏名、年齢、電話番号、今年度受講済みの施設・コース名、新規のかたは新規と書いて、8月20日(金)(当日消印有効)まで、受講希望施設あてにお申し込みください。「女性11」で託児希望のかたは、お子さんの名前、年齢を書いてください。定員各10人(東公14・15は18人)。応募者多数の場合は抽選(新規受講者を優先)となります

申し込み先・問い合わせ

- 女性 = 女性学習センターtel(824)7764 ☎010-0921
- 中公 = 中央公民館tel(824)5377 大町二丁目3-27 サンパル秋田
- 土公 = 土崎公民館tel(846)1133 ☎011-0945土崎港西四丁目2-10
- 西公 = 西部公民館tel(828)4217 ☎010-1631新屋元町15-14
- 東公 = 東部公民館tel(834)2206 ☎010-0041広面字釣瓶町13-3
- 南公 = 南部公民館tel(832)2457 ☎010-0062牛島東六丁目4-5
- 北公 = 北部公民館tel(873)4839 ☎010-0146下新城中野字前谷地263
- 明德 = 中央図書館明德館tel(832)9220 ☎010-0875千秋明德町4-4
- 土図 = 土崎図書館tel(845)0572 ☎011-0946土崎港中央六丁目16-30
- 新図 = 新屋図書館tel(828)4215 ☎010-1632新屋大川町12-26

申込番号	開催コース	開催日	時間
女性9	基礎技能	9/2(木)・9(木)・16(木)	10:00~15:00
女性10	エクセル初級	9/4(土)・11(土)	9:30~15:30
女性11	ワード初級(託児可)	9/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)	13:30~16:30
中公11	ワード初級	9/6(月)・13(月)・27(月)	18:00~20:45
中公12	基礎技能とメール体験	9/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)	9:30~12:30
中公13	エクセル初級	9/18(土)・25(土)	9:30~15:30
土公9	インターネット・メールの基礎	9/8(水)	10:00~16:00
土公10	初級エクセル	9/14(火)・15(水)	9:00~16:00
土公11	初級ワード	9/21(火)・22(水)	9:00~16:00
西公9	インターネットとメールを使いこなそう	9/5(日)・12(日)	9:30~16:30
西公10	基礎技能	9/6(月)~9(木)	13:30~16:30
東公12	基礎技能	9/1(水)・8(水)・15(水)・22(水)	9:00~12:00
東公13	ワード初級	9/2(木)・9(木)・16(木)・23(木)	18:00~21:00
東公14	エクセル初級	9/11(土)・25(土)	9:00~16:00
東公15	デジカメ講座	9/5(日)	9:00~16:00
南公7	はじめてのワード	9/4(土)	9:30~16:30
南公8	基礎技能	9/6(月)~9(木)	18:00~21:00
南公9	はじめてのワード	9/11(土)	9:30~16:30
北公20	エクセル初級	9/6(月)~9(木)	9:00~12:00
北公21	ワード初級	9/13(月)~16(木)	9:00~12:00
北公22	基礎技能	9/27(月)~30(木)	9:00~12:00
明德15	写真入り名刺を作ろう	9/11(土)	9:30~16:30
明德16	基礎技能とインターネット体験	9/14(火)~16(木)	13:00~17:00
明德17	インターネットとメール体験	9/19(日)	9:30~16:30
明德18	エクセルはじめの一步	9/23(木)・24(金)	9:30~12:30
明德19	ワードはじめの一步	9/28(火)	9:30~16:30
土図12	基礎技能	9/1(水)~3(金)	13:00~17:00
土図13	エクセル初級	9/7(火)~9(木)	13:00~17:00
土図14	ワード初級	9/14(火)~16(木)	13:00~17:00
土図15	ワード(地図入り文書)	9/22(水)~24(金)	13:00~17:00
新図11	エクセル初級	9/1(水)~3(金)	13:00~17:00
新図12	ワード初級	9/8(水)~10(金)	13:00~17:00
新図13	エクセル初級	9/18(土)~20(月)	13:00~17:00
新図14	基礎技能レベルアップ	9/22(水)~24(金)	13:00~17:00

詳しい放送日程は
広報課へどうぞ
tel(866)2034



5分間
テレビ
番組

- AAB おはよう秋田市から
月~金 午前10時55分~
- ABS こんにちは秋田市から
月~金 午後3時50分~
土 午後3時55分~
- AKT こんばんは秋田市から
水 午後10時54分~

15分

8/29(日)7:30~ ABS おはよう秋田市長です「市民協働~身近な自然を元の姿に」

8/13(金)▶8/17(火)
秋田市建都400年記念式典
シリーズ建都400年~佐竹
氏の江戸屋敷を訪ねて
中学生美術教室

8/18(水)▶8/24(火)
一緒に作ろう! 弥生っこ村
中学生サミット~
建都400年を盛り上げよう!
秋田市文化選奨



- エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時54分~
- ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分~
- エフエム秋田 ふれあい情報 月~土 午前10時55分~
- 秋田コミュニティ放送 市長と一緒に 毎週火 午前8時15分~

何かいいこと「アルヴェ」
市民サービスセンター
自然科学学習館
子ども未来センター



催し物

御所野夏まつり

盆踊り、吹奏楽演奏、出店など。
 とき / 8月21日(土)午後4時～8時30分
 ところ / 御所野イオン駐車場
 問い合わせ 御所野連合町内会の佐藤さんtel(826)1860

下水道ふれあい広場

パネル展示、下水道相談、微生物観察、衛生器具展示、縁日コーナーなど。
 とき / 8月28日(土)正午～午後3時
 ところ / 御所野イオンのセントラルコート
 問い合わせ 下水道総務課 tel(864)1411

まんたらめ祭り

アウトドア関連団体による体験コーナー(材料費は実費)、野菜即売など。
 とき / 8月29日(日)午前10時～午後3時
 ところ / 太平山自然学習センター-まんたらめ
 問い合わせ 太平山自然学習センターtel(827)2171

市民スポーツ祭

バレーボール▶ 8月29日(日)午前8時30分～、茨島体育館で。参加料1チーム1,000円。申し込みは、8月22日(日)まで市バレーボール協会の伊藤久昭さんへ。tel090-1064-5657

ゲートボール▶ 9月6日(月)午前8時30分～、勝平市民グラウンドで。参加料1人500円。申し込みは、8月25日(水)まで秋田市ゲートボール協会へ。tel(824)5494

囲碁・将棋大会

大人の部(段・級)と小学生の部。参加費大人1,500円、小学生800円。
 とき / 9月5日(日)午前9時～
 ところ / 南部公民館
 申し込み 8月31日(火)まで南部公民館tel(832)2457

おはなしおばさんのこわ～い話

小学生が対象。8月18日(水)午前10時30分～11時30分、土崎図書館2階研修室で。無料。tel(845)0572

夏休み子ども映画会

8月24日(火)午前10時～正午、東部公民館で。「タマ&フレンズ3丁目物語」「父ちゃんと僕たちのスクラム」など。無料。tel(834)2206



©関西テレビ・ラック

太平山リゾート公園夏まつり 2004

8月21日(土)
22日(日)

グラウンドゴルフ場特設ステージ

雨天の場合はオーバースプラザで行います

21日 **まんまちゃんと ×クイズ**

10:00～11:00 13:00～14:00

特捜戦隊デカレンジャー

ショー & 握手会

11:30～12:30 14:30～15:30

22日 **まんまちゃんと ×クイズ**

10:00～11:00
13:00～14:00

ふたりはプリキュア

ショー & 握手会

11:30～12:30
14:30～15:30



©ABC・東映アニメーション

両日ともグラウンドゴルフ場が無料!



©2004テレビ朝日・東映AG・東映

森林学習館

飲食屋台村、縁日、子ども遊び広場など
 両日とも10:00～17:00

クアドームザ・ブーン

まんまちゃんの握手会
 両日とも16:00～16:30

ザ・ブーンは夏休み期間中(～8/25)、夜9時まで営業!

問い合わせ

太平山観光開発(株)
tel(827)2306



市民交流中国大連ファッションショー

8月30日(月)午後6時～
アルヴェ 2階多目的ホール

世界的ファッションモデルをめざす14歳～18歳の中国大連児童訓練学校女子生徒が秋田市を訪問し、文化交流の一環として、ファッションショーを開催します。ぜひお越しください。なお、27日(金)午後8時から同会場で公開リハーサルも行います。

問い合わせ 企画調整課tel(866)2032

ふれあい生き生きまつり

8月29日(日) 市老人福祉センター(八橋南一丁目)

シルバー人材センターまつり▶9:00～16:00

シルバー事業パネル展示 就業相談・実演 シルバー創作展
 再生自転車無料抽選会・販売会▶11:00(9台) 12:00(2台) 14:00(9台)
 シルバー人材センターtel(863)5900

チャリティーバザー▶9:30～14:00

収益金で、介護機器、地域サロン用品を購入し、在宅福祉に役立てます。使わない贈答品、新品に近い不用品などを、8月24日(火)午前9時から26日(木)正午まで、各公民館(中央公民館を除く)・地域センターへお持ち寄りください。問い合わせは、市社会福祉協議会へ。tel(862)7445

チャリティーフリーマーケット▶9:30～14:00(雨天中止)

出店者を募集しています。参加費1,000円。
 申し込みは、8月27日(金)まで市社会福祉協議会へ。tel(862)7445

元気ウォーク▶8:30スタート

当日7:30から市老人福祉センター前で受け付け。4^キと10^キコースがあります。参加料500円。小雨決行。スポーツ団体連合tel(883)1133





「釣りバカ日誌15」前売券がお得！

秋田市などが舞台となった「釣りバカ日誌15」の前売券1,000円を購入すると、特製扇子をプレゼント！ 8月14日(土)から9月下旬までの上映ですが、上映期間中も前売券を買って見たほうがお得です。お見逃しなく！

前売券
販売

トピコ、秋田ニューシティ、アトリオン、県庁売店ほか
詳しくは(財)秋田観光コンベンション協会へ。tel(824)1211

時から佐竹史料館。tel(832)7892

近世の武士と町方の生活 秋田藩の町触集や国典類抄などの資料から学びます。9月8日(水)・15日(水)午後1時30分～3時、ジョイナスで。資料代500円。定員50人 **佐竹氏の騎馬軍団と上級武士黒澤氏のルーツを訪ねて** 9月10日(金)・17日(金)午後1時30分～3時30分、旧黒澤家住宅で。資料代500円。定員30人

就業に役立つパソコン講座

求職中のかたで全日程受講できるかたが対象。テキスト代実費。定員は選考と抽選で15人。

とき / 8月30日(月)から10月8日(金)までの32日間 ところ / テルサ

申し込み 8月19日(木)・20日(金)の午前10時～午後5時、直接秋田テルサtel(826)1800

ホームヘルパー養成研修(2級課程)

母子家庭の母および寡婦が対象。テキスト代5,000円。定員10人。

講義 / 9月4日(土)から10月31日(日)までの土日 実習 / 11月4日(木)から12月31日(金)までに4、5日会場 / 県社会福祉会館5階ほか

申し込み 8月18日(水)まで秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センターtel(896)1531

家庭教育学級の公開講座

家庭教育に関心があるかたが対象。直接会場へどうぞ。

とき / 8月26日(木)午前10時～正午 ところ / 土崎公民館

問い合わせ 土崎公民館

tel(846)1133

グループワークのための基礎講座

お茶の水女子大の室伏きみ子・内田伸子教授が講師。演題は「ヒト・システムとしての自分を知る」「虐待被害からの回復」。参加費1,000円。託児(1人500円)は予約が必要。

とき / 8月28日(土)午前11時～午後3時30分 ところ / 秋田拠点センターアルヴェ市民交流プラザ4階

申し込み あきたDVを考える会事務局電話・ファクス(868)3240

南消防署の救命講習会

心肺蘇生法などの応急手当。無料。

とき / 8月22日(日)午前9時～正午 ところ / 秋田南消防署

申し込み 秋田南消防署救急担当 tel(839)9551

消防設備士試験準備講習会

甲乙種共通です。時間はいずれも午前9時～午後5時。会場はみずほ苑。受講料は会員10,500円、非会員13,650円(テキスト代別)。

第1類 = 9月7日(火)・8日(水)

第4類 = 9月9日(木)・10日(金)

第6類 = 9月13日(月)・14日(火)

申し込み 8月20日(金)まで(社)秋田県消防設備保守協会tel(835)5880



案内

土崎空襲犠牲者追悼平和祈念式典

子どもたちの平和のメッセージ、朗読劇「いのち」、詩の朗読など。

とき / 8月14日(土)午前10時～

ところ / セリオンイベントホール

問い合わせ 土崎港被爆市民会議の高橋茂さんtel(845)7479

放送大学で学びませんか

放送大学は、全科履修生として4年以上在学し、所定の単位数を修得すれば学士(教養)の学位が取得できる正規の大学です。また、学びたい科目を1年間または半年学習する選科・科目履修生もあります。

第2学期の申し込みは、8月31日(火)まで。詳しくは放送大学秋田学習センターへ。tel(831)1997

フリマ出店者募集！

8月22日(日)午前10時～午後2時、セリオン横のイベント広場で行うフリーマーケットの出店者を募集します。参加料1区画(5㎡)500円。先着100区画。

申し込み 8月18日(水)まで事務局へ(環境企画課内) tel(863)6632

作業療法士の仕事見学

高校生以上のかたが対象。8月31日(火)まで、作業療法士が勤務する病院、施設を見学できます。申し込みは、秋田県作業療法士会事務局(中通リハビリテーション病院内)の中山さんへ。tel(837)7170

身体障害者ゲートボール大会

個人、チームの出場者を募集します。参加無料。大会は、9月18日(土)、新屋下川原の県勤労身体障害者スポーツセンターで行います。応募者多数の場合は抽選となります。

対象 身体障害者手帳をお持ちのかた、身体障害者の推薦を受けた手帳をお持ちでないかた(人数制限あり)

申し込み 8月27日(金)まで障害福祉課tel(866)2093、秋田市身体障害者協会tel(866)1341

65歳以上の無料入浴日

65歳以上のかたを対象に、毎月第2土曜日、下記の浴場で無料入浴を実施しています。入浴時間など詳しくは、生活課へ。tel(866)2074

第2土曜日が無料になる浴場 亀の湯(中通六丁目)、辻乃湯(大町一丁目)、手形の湯(手形山崎町)、星の湯(南通みその町)

交通安全作品募集

交通安全に関する 作文、ポスター、秋田弁川柳を募集します。は小・中・高校生、は65歳以上のかたが対象。応募締切は9月3日(金)。詳しくは秋田県民文化政策課へ。tel(860)1543

8月は道路ふれあい月間

8月20日(金)・21日(土)午前10時～午後5時、秋田駅ぼぼろーどで写真に見る道路と愛護活動のパネル展、道路関連グッズの配布などを行います。道路維持課tel(864)3643

情報チャンネルa

帰省して人の丸さに触れている ヒサト



講座

西部公民館の教室

申し込みは、8月16日(月)午前9時から西部公民館へ。tel(828)4217
夏休み親子体験教室 マグカップに熱転写紙を使い、絵付けを楽しむポーセラーツに挑戦。8月23日(月)午前10時～正午。材料費1,500円。定員親子10組。小学3年以上であれば子どもだけの参加も可 **子ども体験教室(小学生以上)** 紙飛行機とペーパーグライダー作り。8月21日(土)・28日(土)午前9時～正午。教材費400円。定員各10人 **佐竹本三十六歌仙を読む** 9月6日(月)・13日(月)午前10時～正午。定員20人

ゆめ体験教室

小・中学生を対象に、土崎公民館で。公民館サークル活動を体験しませんか。時間は午前9時30分～11時30分。申し込みは土崎公民館へ。tel(846)1133 FAX(846)1134
漢詩(朗吟)・和歌(朗詠)ほか 8月21日(土)。先着20人 **お茶のいただき方** 9月4日(土)。先着10人

親子エコ・ワークショップ

小学校高学年と保護者が対象。プラネタリウム鑑賞、環境をテーマにした話し合いなど。無料。定員20組。とき / 8月22日(日)午前10時～午後2時 ところ / 県児童会館
申し込み 市民風車の会あきた事務局tel(863)0800

エコクラブ探検隊「水の旅」

浄水場、水道管工事現場、下水処理場の見学など。小・中・高校生・一般対象。参加無料。先着60人。とき / 9月11日(土)午前9時 ところ / 雄物川河川敷公園に集合

申し込み 秋田管工事業協同組合事務局の嵯峨さんtel(862)6161

ファミリー電波教室

小学3年～6年生とその保護者が対象。ラジオの組立など。無料。とき / 8月22日(日)午前9時～正午 ところ / 県児童会館 定員 / 20人
申し込み 北東北電波適正利用推進員協議会の石川さんtel(845)1677

ミニテニス初心者教室

定員は昼コース(午前10時～正午)、夜コース(午後7時～9時)とも先着30人。参加料500円。とき / 8月20日(金)・27日(金)、9月3日(金) ところ / 茨島体育館
申し込み 8月14日(土)午前9時から、秋田市ミニテニス協会事務局の佐々木弘子さんtel(879)2769

水中歩行教室

料金2,600円。先着20人。とき / 8月25日(水)午前10時45分～午後零時15分 ところ / 秋田クアドームザ・ブーン
申し込み 8月20日(金)までクアドームザ・ブーンtel(827)2301

サンライフ秋田の教室

いずれも9月3日(金)から24日(金)までの毎週金曜日に4回、サンライフ秋田で開きます。申し込みは8月20日(金)午前10時からサンライフ秋田へ。tel(863)1391
アクアリラックス 30歳以上のかたが対象。泳げない人でも大丈夫な水中運動。時間は午前9時15分～10時30分。受講料2,600円。先着20人 **水泳教室** 25歳以上のかたが対象。クロールの基本技術。時間は午後7時～8時30分。受講料3,360円。先着25人

女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田。申し込みは

各受付開始日の午前9時から。tel(824)7764

親子ピック講座 1歳～3歳児と育児休暇中などの親が対象。親子でのびのび体操。9月4日(土)・18日(土)・25日(土)、10月9日(土)の午前10時15分～正午。無料。先着20組。申し込みは8月17日(火)から
スピード・クッキング教室 8月25日(水)、9月22日(水)の午後6時30分～8時30分。材料費1,600円。先着20人。申し込みは8月16日(月)から **お話サロン** 女性と年金(給付TEL&A)。託児あり。8月27日(金)午後1時30分～3時。無料。定員20人。申し込みは8月17日(火)から
フォークダンス・ビギナー教室 女性が対象。9月2日(木)・9日(木)・16日(木)の午後1時～2時30分。無料。先着20人。申し込みは8月18日(水)から

御所野ふれあいセンターの講座

御所野ふれあい(交流)センターで開きます。時間は午前10時～正午。
初心者のための楽しい社交ダンス教室 8月25日(水)から12月10日(水)までの毎週水曜日に15回。受講料6,000円。先着20人 **飾れる折り紙教室** 8月23日(月)から9月13日(月)までの毎週月曜日に4回。教材費1,500円。先着15人
申し込み 御所野ふれあい(交流)センターtel(826)0671

弥生体験講座

竪穴住居の復元作業と 火おこし体験 石器づくり。先着各10人。とき / 9月4日(土) 18日(土)の午前10時～正午 ところ / 御所野の国指定史跡「地蔵田遺跡」
申し込み 8月16日(月)午前8時30分から文化振興室tel(866)2246

佐竹史料館学習講座

申し込みは、8月17日(火)午前9

角館のお祭り



新秋田音頭



前夜祭

7月31日 千秋公園

なまはげ太鼓



夜の千秋公園が7万人の人出でにぎわいました...土崎の港曳山まつり



国内外の友好都市からも大勢のかたがたが集まってくれました



歴史ミュージカル
新秋田音頭



建都400年記念式典

8月1日アルヴェ



夜の動物園!

サマーナイトZOO フェスティバル

8月14日(土)・15日(日)
午後5時30分～9時

入園料/大人500円、中学生以下無料
年間パスポート1,200円

問い合わせ 大森山動物園tel(828)5508

ライオン・トラのスペシャルディナー
ゾウのスイカ割り
サル山のおサルさんに餌をやる
ウサギやモルモットとのふれあい
夜店もあって楽しいよ

秋田駅から臨時バスを運行

秋田駅発(行き) 17:00 17:30
動物園発(帰り) 20:30 21:00



* 駐車場は混み合うことが予想されます。できるだけ臨時バスをご利用ください。