

広 報
あきた

市民の生活情報誌



2007秋田わか杉国体まで
あと970日

2005 平成17年

編集発行 秋田市広報課

2月1日号 NO.1594 毎月1日・16日発行



特集 2

盛大に合併記念式典！

よろしく！河辺・雄和市民センター
議員増員選挙は2月6日(日)
人事異動 雄和の雪祭り

市政 6

市長ほっとコラム～冬をたくましく
12月の環境貯金 市政トピックス
市役所からお知らせ

市民 10

市県民税の申告が始まります
秋田市スポーツ賞 文化団体連盟章

健康 16

健康万歩計「狭心症・心筋梗塞」
ポリオの予防を 育児コーナー

催し 20

情報チャンネルa
バンザイ！新成人

三吉梵天祭(1月17日
広面・太平山三吉神社)

新県都・秋田市誕生

飛躍への第一歩！



願いを込めた「未来への宣言」



息もぴったり「新秋田音頭」

一月十一日、秋田市、河辺町、雄和町が合併し、新しい秋田市が誕生しました。新県都として、さらなる飛躍が期待される大きな大きな、はじめの一步です！

アルヴェエきらめき広場で開かれた合併記念式典には、市民約千人が参加し、新しい秋田市の門出を一緒に祝いました。

佐竹市長は「今日この日を、新生秋田市の大いなる前進・飛躍の初日として後世から評価される日にしなければなりません。市民のみなさんとともに、合併後の新市づくりに努力を惜しまないことを誓います」とあいさつ。

式典では、小学生によるアトラクション「新秋田音頭」が会場を盛り上げました。また、中学生たちが新生秋田市に夢を託した「未来への宣言」を力強く読み上げ、参列した市民の心を一つにつなぎました。



心をつなげて歌った秋田市記念市民歌



雄和市民センター



雄和市民センター所長
工藤昌夫

よろしく!

河辺市民センター



河辺市民センター所長
豊嶋司

よろしく!

河辺・雄和両市民センターが開所



河辺市民センターの開所式



開所式に出席した
昭和60年1月11日生まれの
佐々木智康さん(河辺戸島)
佐々木麻衣さん(河辺戸島)

「緑あふれる住みやすいまち。それに、イベントなどで盛り上げて、活気あるまちになってほしいです」

合併となった一月十一日、河辺・雄和両市民センターが開所しました。両市民センターとも、地域と市政を結ぶ大事なパイプ役。地域のみなさんに愛され、親しまれる、そんな窓口をめざします。どうぞよろしく!

雄和市民センターの開所式



開所式に出席した
平成5年1月11日生まれの
長谷部舞さん(雄和女米木)



「雄和の人はみんなやさしい人ばかり。新しくなっても、みんなが助け合う、やさしいまちになってほしいな」



河辺・雄和のみなさんへ

住民票、戸籍の本籍などは市が変更

合併によって住所が変わりましたが、住民票、印鑑登録証の住所、戸籍の本籍は、市が変更します。

「国民健康保険被保険者証」「国民年金・厚生年金」、身体障害者手帳」なども住所変更の手続きは必要ありません。「自動車運転免許証」は次回の更新時に変更することになります。

このほか詳しくは、全戸配布した合併記念「市民便利帳」の10〜12ページを参照ください。

住所・本籍の名称変更の証明書を無料で交付

各種届け出の手続きの際、合併により住所・本籍の名称が変更となった証明が必要な場合は、左記の窓口で証明書を無料で交付します。

- 河辺市民センター TEL(882)5131
- 岩見三内連絡所 TEL(883)2111
- 雄和市民センター TEL(886)5523
- 大正寺連絡所 TEL(887)2111
- 市民課 土崎支所 新屋支所
- 市民サービスセンター(アルヴェー階)

投票できるのは河辺、雄和の選挙区内に住所があるかた

秋田市議会議員増員選挙

河辺選挙区 定数2人
雄和選挙区 定数2人

投票日 **2月6日(日)**

時間 午前7時～午後7時

投票所 合併前と変わりません

雄和左手子地区の自治会館が工事中のため、隣りの佐々木恵一さんの作業場が投票所となります。

投票できるかた

満20歳以上のかた(昭和60年2月7日までに生まれたかた)
平成17年1月22日現在、河辺選挙区内に住民登録されており、平成16年10月29日以前から引き続き住んでいるかた
平成17年1月22日現在、雄和選挙区内に住民登録されており、平成16年10月29日以前から引き続き住んでいるかた

投票について

投票所入場券(選挙のお知らせはがき)をお持ちください。万が一、投票所入場券をなくしても、投票所で再発行できますので、受け付けてお話しください。視覚障害のかたは、点字による投票もできます。
身体の故障などで自ら投票用紙に書くことができないかたは、投票所で本人が申請すると代理投票ができます。



問い合わせ

秋田市選挙管理委員会事務局
TEL(8 6 6)2 2 6 0

<http://www.city.akita.akita.jp/city/coel/>

住所要件について

原則として、河辺・雄和のいずれかの選挙区に住所があるかたが対象です。

今回の選挙は、特例で、合併前の秋田市・河辺町・雄和町間を異動した場合、住民登録期間は通算されます。ただし、住民登録地で選挙区が決まりますので、平成17年1月22日現在、秋田選挙区内(合併前の秋田市)に住民登録されている場合は投票できません。
河辺・雄和のいずれかの選挙区で投票できるかたが、秋田市から転出した場合は投票できません。
河辺・雄和のいずれかの選挙区で投票できるかたが、平成17年1月22日以降に市内で転居した場合、転居前の住所地の投票所で投票することになります。選挙区も変わりません。

投票日に都合の悪いかたは

期日前投票(不在者投票)をしましょう

受付 **2月5日(土)まで**

時間 午前8時30分～午後8時 岩見三内・大正寺連絡所は午後5時まで。

投票所
河辺選挙区 河辺市民センター 岩見三内連絡所 市役所分館
雄和選挙区 雄和市民センター 大正寺連絡所 市役所分館

期日前投票にあたって

投票の際は、「宣誓書」に記入していただきますが、入場券の裏面に「宣誓書」を印刷してありますので、あらかじめ記入してお持ちいただければ、受け付けが簡単に済みます。

宣誓書の記載方法

宣誓書に、氏名、生年月日、住所を記入し、次の理由欄から該当する理由を で囲んでください。

【期日前投票(不在者投票)の理由】

投票日に仕事や冠婚葬祭がある場合
何らかの理由で投票区の区域外に旅

行または滞在する場合

病気や負傷、妊娠、体の障害などで歩行が困難な場合
他の市町村に居住している場合
の理由は「離島に居住」の場合です。秋田市は該当しません。

入院中の場合

県選挙管理委員会から指定されている病院や老人ホームなどに入院または入所中の場合は、その指定されている施設で不在者投票ができますので、各施設の事務局にお申し出ください。

他の市町村での不在者投票

仕事の都合などで、他の市町村に滞在しているかたは、秋田市選挙管理委員会に投票用紙を請求して、滞在先の選挙管理委員会ですべての投票することができます。

請求する用紙「宣誓書」は、各市町村の選挙管理委員会にもありますので、記載のうえ、秋田市選挙管理委員会に送ってください。

期日前投票用

期日前投票用紙(不在者投票)の理由

氏名	住所
理由	

期日前投票(不在者投票)の理由



第1回 地域審議会を開催

河辺・雄和地域の住民の声を市の施策に反映させ、地域の特性に応じたきめ細かな行政サービスを行うため、審議会を開催します。傍聴自由。直接会場へどうぞ。

河辺 **とき** 2月16日(水)午後2時～
ところ 河辺総合福祉交流センター

雄和 **とき** 2月17日(木)午後2時～
ところ 雄和農村環境改善センター

問い合わせ 地域振興局総務課TEL(866)2785



雄和地域での報告会



河辺地域での報告会

河辺・雄和で市政報告会 地域の实情に 合ったサービスを

1月19日・20日、河辺・雄和地域の町内会と自治会役員のみなさんに対し、新市の市政報告会が行われました。

佐竹市長からの市政報告に続き、市民センターの組織と業務内容を説明。それを受けて会場からは、「町内の流雪溝の管理は引き続き行われるのか」「除雪の出勤基準はどうなるのか」といった具体的な質問がありました。両地域においては、これまでのサービスが低下しないよう、地域の实情に合った対応をしていきますので、ご安心ください。
なお、今後は地域審議会などをおとして、両地域のみなさんの声を市の施策に反映していきます。



馬ソリの運行

雄和の雪祭り

2月5日(土) 午後5時～
6日(日) 午前9時～

雄和糠塚華の里 **入場無料!**

2月5日(土)・前夜祭

雪像ライトアップ

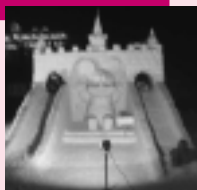
ミニかまくら燈火

民話のタベ

甘酒無料サービス

雪像の人気投票

(投票したかたに記念品進呈)



雪像ライトアップ

2月6日(日)

馬ソリの運行 もちつき大会

雪上宝さがし 売店コーナー

ゲーム大会 雪中田植え

第4回ロングライダータイム

トライアル選手権(すべり台)

問い合わせ 秋田観光コンベンション協会
TEL(886)2072
河辺雄和商工会
TEL(886)2621



地域振興局長
高橋健一

市長事務部局

秋田市 人事異動

市町合併に伴い、一月十一日付けで、旧河辺・雄和町の職員が加わり、秋田市職員の総数は三千五百六十九人となりました。課長級以上の異動者は次のとおりです。

【部長級】

地域振興局長・高橋健一

【次長級】

秋田市技術吏員併任食肉衛生検査所長・菅原芳孝

地域振興局副理事兼雄和市民センター所長・工藤昌夫

地域振興局副理事兼河辺市民センター所長・豊嶋司

地域振興局副理事兼雄和市民センター所長・工藤昌夫

【課長級】

秋田市技術吏員併任食肉衛生検査所参事・山本義廣

秋田市技術吏員併任食肉衛生検査所参事・桜庭久人

秋田市技術吏員併任食肉衛生検査所参事・児玉孝文

地域振興局総務課長・高橋善健

河辺市民センター副所長・備後正義

河辺市民センター副所長・熊谷鉄美

雄和市民センター副所長・佐々木悦美

雄和市民センター副所長・池田幹雄

技術管理室参事兼収入役室工事検査室主席専門検査員・伊藤隆彦

技術管理室

雄和市民

消防

【消防司令長課長級】

消防司令長河辺消防署長・石塚映

消防司令長河辺消防署副署長兼当直長・金実

秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。
<http://www.city.akita.akita.jp/>

市長のほっぺ!! コラム

市長 佐竹敬久



冬をたくましく

今年も暖冬と思いきや、お正月は白一色の雪景色となり、久々に秋田らしい冬となりました。

一月十日の成人式も、ここ数年では最も寒い日となりましたが、寒さにもめげず、本市でめでたく新成人となった三千五百十人の七九パーセントにあたる二千七百五十八人もの参加の中で、騒ぎもなく整然と執り行うことができました。あらためて、秋田の若者は健全に育つていて、頼もしいとの感を強くしました。

翌十一日は、いよいよ河辺町・雄和町との記念すべき合併の日です。午前中には吹雪まじりの寒い中で、旧役場が衣替えした河辺市民センター、雄和市民センターの開所式などを行い、午後には、いよいよ拠点センター「アルヴェ」で、新たに秋田市民となった河辺・雄和地区の小中学生たちの参加もいただき、簡素な中にも晴れやかに新生秋田市のスタートを切ることができました。

さて、私の子ども時分の冬を思い起こしてみますと、薪ストーブやコタツのある居間が唯一の少しばかり暖



鼻水を垂らしながら、千秋公園のお堀でスケート
(昭和30年代)

かい場所、あちこちの隙間からは風雪が吹き込み、朝には洗面所のタオルが凍結してしまいましたので、冷え込んだ日には室内でも零度以下となり、息が白く見えるのが普通の家の姿ではなかったでしょうか。

放課後や休日には、家の中でじつとしておるとかえって寒いので、逆に外に出て、鼻水を垂らしながら、手をかじかませながら、雪合戦や雪だるまづくりなどで、頭から湯気が出るほど遊び回ったものです。

スキーモリフトが出現するまでは、近場の山が自然のスキー場となり、フウフウ息を切らしながら歩いて登り、滑り降りるのは一瞬でした。

しかし、今思えば楽しい思い出ですし、自然に雪国で暮らすための体力と適応力が身についた気がします。寒いからこそ、温かい納豆汁や焼餅が、このうえもなく美味しいものに感じられました。

吹雪の中、学校に近道しようとして、田んぼの雪原を進むうちに雪をかぶった用水路に落ち込み、全身水浸し、着衣をガチガチに凍らせながら学校にたどり着き、用務員室で裸になり体を温め、衣服を乾かしたことも幾度となくありました。今してみれば、よく死ななかったものだとも思いますし、家に帰って話しても、「バカ、おまえの注意が足りないからだ」の一言で片づけられました。快適なこと、暖かいこと、安全なこと、すべて良いことです。しかし、人間の生命力という視点からは、文明の進化とともに失うものもあることは否定できないように思えます。





会合の疲れもすっきり！旭北コミセンで

コミュニティセンターに宝くじからプレゼント

(財)自治総合センターから、宝くじの収入をコミュニティ活動の発展に役立ててほしいと、旭北、港北、明德、東、外旭川、大住、勝平の各コミュニティセンターに、合わせて250万円の助成がありました。

各コミセンでは、折りたたみテーブルやマッサージ機などを購入。より充実した地域活動が期待されます。



目録の贈呈式で

東北電力から懐中電灯の寄贈

昨年、台風の影響による停電が相次いだことを受け、東北電力(株)秋田営業所から懐中電灯2,000個をご寄贈いただきました。

この懐中電灯は、いざというときのために、非常用備蓄品として活用させていただきます。ありがとうございました。



緑化功労者のみなさん

緑あふれるまちづくりに尽力

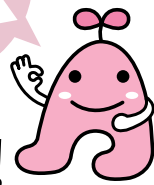
昨年12月22日、市役所正庁で、秋田市緑化功労者表彰式が行われました。

表彰を受けたのは、「緑の募金」や花だんの整備などに長年携わり、地域の緑化に貢献された26人のかたがたです。

エコアちゃんの環境貯金箱

12月は貯金が大きく増えました！

目標達成に向けて



秋田市ごみ減量イメージキャラクター「エコアちゃん」

昨年12月末現在の環境貯金は**307万1千円**

広報あきた11月26日号で特集した環境貯金箱大作戦の12月の結果が出ました！ 12月の家庭ごみなどの量は、基準年(平成14年)と比べてなんと683トも減り、11月末の貯金額から79万4,000円も増えました！

冬期間は、生ごみなどが少なくなる時期。ここで頑張っ、今年度の目標(ごみ減量4,000ト、貯金額460万円)を達成したいものです。それにはもちろん、みなさん一人ひとりのごみ減量の工夫がとっても重要！ 「生ごみは水気を切る」古紙リサイクルの徹底」などに、引き続きご協力ください。

12月の家庭ごみなどの量

	基準(H14)	目標	実績	基準との比較
12月	10,245	9,923	9,562	△683
4月～12月 累計	98,763	95,661	96,101	△2,662

* 御所野の総合環境センターで焼却・溶融したごみの量(資源化物を除く)

環境貯金箱...秋田市では、昨年4月から、市民一人ひとりがごみ減量に取り組み、節約したごみ処理経費を環境のために有効利用する「環境貯金箱大作戦」を進行中です。貯金額は、総合環境センターにおける消耗品費分をお金に換算したものです。河辺、雄和のみなさんも、ごみ減量、できることから始めよう！ よろしくお願いします。



古紙の山に埋もれそう！



このダンボールがまた紙の原料となります

リサイクル追跡隊！

古紙分別って大事だね

1月12日、小学生とその保護者ら31人による「リサイクル追跡隊」が、

古紙が生まれ変わる過程を見て回りました。

資源化物として出された雑誌などが分別される様子や古紙を溶かして紙の原料にする工程などを見学。工場の人から「古紙の中にビニールなどのごみが入っていると再生紙を作るのが大変。古紙の分別はしっかりして」という説明に、熱心にメモをとっていました。

紙の原料は、日本では40%が木材で、なんと60%が古紙なんだそうです。リサイクルの大切さを実感！

人口 17.1.1現在(合併前) ()内は前月比

人口 / 318,226人(+53)
男 / 151,559人(+33)
女 / 166,667人(+20)
12月分・出生 205人
・死亡 209人
・転入 588人
・転出 531人
世帯 / 127,860世帯(+74)



INFORMATION

市役所からのお知らせ

訂正とおわび 1月11日号11ページ「秋田市歳時記」で、岩見川の溪流釣りの解禁日を「3月20日」と書きましたが、正しくは「3月21日」でした。訂正しておわびします。

この税が一市二町の輪を固め 市税の納期内納付にご協力を

今月が納期の市税
納期限は2月28日(月)
固定資産税 第4期
国民健康保険税 第8期

納期内に納付するようお願いいたします。市税の納付には便利な口座振替をご利用ください。

平成17年度から

口座振替がさらに便利に!

軽自動車税の口座振替を開始します

市県民税と固定資産税の全期納付(第1期の納期に全額振替)が可能になります

いずれも4月25日(月)までに各金融機関または納税課で手続きが必要になります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ
納税課TEL(866)2059
国保年金課TEL(866)2189

1 採用は4月1日付 児童厚生員を 募集します

市内の児童館・児童センターで、子どもたちのいろいろな活動をお手伝いする児童厚生員を若干名募集します。

希望するかたは、400字詰め原稿用紙1枚に「地域における児童の健全育成について」を内容とした自筆の作文と関係書類を添えてご応募ください。面接試験は2月21日(月)、山王21ビル4階市教育委員会室で行います。詳しくは生涯学習室へお問い合わせください。

応募資格 平成17年4月1日現在50歳以下で、保育士資格または教員免許をお持ちのかた
応募方法 作文、履歴書、資格証明書の写しを、2月15日(火)まで、〒0100951秋田市山王二丁目153秋田市教育委員会生涯学習室へ、郵送または直接持参してください。

TEL(866)2245

2 建設工事などの 入札参加業者の 登録を受け付け

平成17年度に市と水道局が発注する建設工事や測量・コンサルタントの入札に参加する業者の登録を、2月10日(木)まで受け付けています。申請要領・用紙は契約課のほか、ホームページからも入手できます。ただし、市外の建設業者用と測量・コンサルタント用の申請用紙は、東北建設協会秋田支所TEL(823)3148で購入してください。なお、17年度から、水道局発注の建設工事、測量・コンサルタントについても、契約課で登録した業者に発注します。これまで水道局のみに登録していたかたは、契約課への申請を忘れずに行ってください。

問い合わせ 契約課工事契約担当

TEL(866)2165

契約課ホームページ

http://www.city.akiita.jp/city/in/cn/

3 リサイクルプラザの 作業訓練生を募集

秋田市リサイクルプラザで、空きびん選別などの業務に3年間就労できる知的障害がある作業訓練生(パートタイマー)を3人募集します。

募集要項は、障害福祉課でさしあげています。2月15日(火)まで同課へご応募ください。3日間の実習を行い、3月2日(水)に面接し、選考します。

対象者 秋田市民で、療育手帳があり、次のすべてに該当するかた

昭和45年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれたかた
在宅の知的障害者、または養護学校高等部に在籍し、今年3月31日までに卒業見込みのかた
日常生活において自立し、空きびん選別などの作業が可能で、自主通勤(バス通勤)ができるかた

問い合わせ 障害福祉課障害福祉担当

TEL(866)2093

4 特定不妊治療費を 助成します

不妊治療を受けているかたで、市が指定する医療機関(市内では、秋大医学部附属病院、設楽産婦人科内科クリニック)で平成16年4月1日以降に体外受精、顕微

Look!

1月から、市役所本庁舎のトイレの改修工事を行っています。工事は3月いっぱいまで終わる予定です。工事期間中は大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。管財課TEL(866)2053

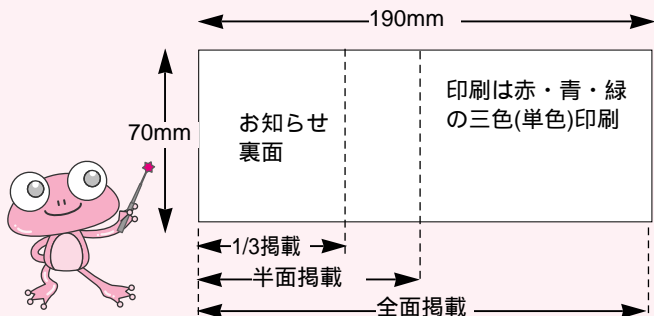
「水道使用量・料金等のお知らせ」裏面の 広告主を募集します

水道メーターの検針時にお配りしている「水道使用量・料金等のお知らせ」の裏面に広告を掲載(有料)する広告主を募集します。このお知らせは、市内約14万戸に配布されています。

募集期間 2月1日(火)から28日(月)まで

掲載期間 平成17年6月から18年5月までの間で
1年間 半年間 4か月間

広告の大きさ



広告料金

消費税等相当額を含む

	4か月間	半年間	1年間
全面掲載	74万円	110万円	220万円
半面掲載	37万円	55万円	110万円
1/3掲載	25万円	37万円	74万円

申し込み 申込書をお送りしますので、水道局営業課計量第一係までご連絡ください。TEL(864)7565
掲載内容などの審査を行い、広告主を決定します。

これは掲載できません！

公序良俗に反するもの 政治性があるもの 宗教性があるもの 風俗営業に関するもの 選挙運動に関するもの 社会問題についての主義主張に関するもの その他、不適当と認められるもの

水道モニターになってみませんか



水道事業に関するご意見、情報をお寄せいただく水道モニターを20人募集します。任期は4月1日から1年間。委嘱料は年額6千円です。

なお、モニターは地域バランスを考慮して選出し、結果は2月下旬ごろにお知らせします。

対象 市内にお住まいで、市の水道を使用している20歳以上のかた

内容 毎月1回の報告書の提出、年3回程度平日に開催する懇談会・施設見学会への参加など

申し込み はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、応募の動機や水道へのご意見を書いて、2月14日(月)(必着)まで〒010-0945秋田市川尻みよし町14-8 秋田市水道局総務課企画係へ

問い合わせ 水道局総務課企画係TEL(823)8434

美しいまちづくりのために

違反広告物の除去にご協力を

屋外広告物の表示には市の許可が必要です。市では職員がパトロールし、「秋田市屋外広告物条例」に違反する屋外広告物の移動や除去をお願いしています。また、はり紙や立看板などは職員が除去する場合がありますので、ご協力をお願いします。

なお、広告物に関するご意見もお待ちしています。みんなで秋田市をより美しくしていきましょう。

次の場所には原則として広告物を表示できません

電柱、街灯、街路樹、信号機、道路の路面、ガードレール、電話ボックス、郵便ポスト、消火栓など道路区域内で上記以外に広告物を表示するときは道路管理者の許可が必要です。詳しくは建設総務課へ。TEL(866)2132



「秋田市屋外広告物条例」を改正 ～県外のかたでも広告物の管理者に

広告物の管理者は秋田県内在住のかたに限られていましたが、1月11日から、県外にお住まいのかたでも管理者になることができるようになりました。

広告物に関する
ご意見・問い合わせ

都市総務課TEL(866)2332
Eメール ro-urnn@city.akita.akita.jp

祝日のごみ収集

2月11日(金)の建国記念の日(祝日)は、「家庭ごみ」のみ収集します。収集日にあたっている地区のかたはお忘れなく。

環境業務課
TEL(863)6631

受精を受けた場合、その治療費を1年度あたり10万円を限度に通算2年間助成します。ただし、夫妻の前年(1月～5月)までの申請は前々年の所得合計が650万円未満のかたが対象です。
忘れずに申請を...申請ができる時期は、治療が終了した日の属する年度内となります。今年度の申請を予定しているかたは3月末までに保健予防課に

5 雄和農林漁家高齢者センター 耕心苑の休館日が 変わりました

高齢者の趣味活動などに利用できる雄和農林漁家高齢者センター・耕心苑(雄和神ヶ村)の休館日が、これまでの「土・日・祝日」から「月曜日(ただし第3日曜日は休館で翌月曜日は開館)・祝日の翌日」に変わりました。問い合わせ 雄和農林漁家高齢者センター・耕心苑TEL(887)2340

申請してください。市外の医療機関で受診したかたはお問い合わせを。問い合わせ 市保健所保健予防課母子保健担当TEL(883)1174

市民税 県民税

申告が始まります



申告期間

2月8日(火) 3月15日(火)

平成17年度分の市民税・県民税の申告を2月8日(火)から3月15日(火)まで、各地区の会場で受け付けます。

1月31日(月)に「平成17年度分市民税・県民税申告書」をお送りします。同封している「申告の手引き」をよく読んで、正しく記入して申告してください。

申告が必要なかたで、申告書が届かないかたは、お手数でも下記までご連絡ください。

市民税課個人市民税担当TEL(866)2055
河辺市民センター税務班TEL(882)5174
雄和市民センター税務班TEL(886)5540



申告が必要なかた

申告に必要なもの

- (1)平成17年1月1日現在、秋田市・河辺町・雄和町に住んでいて、次のいずれかにあてはまるかた
- ・平成16年中に何らかの所得があったかた
 - ・所得には、自営業や農業などの事業によるもの、地代や家賃などの不動産によるもの、非上場株式の配当金、生命保険の一時金、原稿料、給与、年金などがあります
 - ・サラリーマン(パートで働いたかたを含む)で、次のいずれかに該当するかた
 - ・勤務先から秋田市へ「給与支払報告書」が提出されていないかた(提出の有無については勤務先にご確認ください)
 - ・給与以外に所得があったかた、または2か所以上から給与があったかた
 - ・平成16年中に退職し、その後再就職していないかた
 - ・公的年金等を受給しているかたで、所得控除を受けよつとするかた
 - ・平成16年中に所得はなかったが、税に関する証明書が必要となるかた
- (2)秋田市外にお住まいで、平成17年1月1日現在、市内に事務所または家屋敷があるかた

- 印鑑と申告書：申告書は会場にも用意してあります
- 給与、公的年金などの所得があったかたは、それぞれの平成16年分の源泉徴収票
- 事業による所得があったかたは、収入と必要経費などがわかる帳簿類、領収書など：収支内訳書で、事前に計算してください
- 平成16年中に支払った国民健康保険料・国民年金保険料・介護保険料・医療費の領収書と保険金などで補てんされた金額のわかるもの、生命保険・損害保険などの控除証明書
- 配偶者に所得があったかたは、その所得がわかる書類

申告が不要なかた

- (1)サラリーマンで、勤務先から秋田市へ「給与支払報告書」が提出されたかた
- (2)税務署に所得税の確定申告をするかた。確定申告が必要なかたは、広報あきた1月11日号15ページの「税務署からのお知らせ」をご覧ください。
- Q 昨年会社を退職。今は収入がないのですが…
- A 昨年中に退職したかたのうち、勤務先で年末調整をしなかったかたは、個人で市民税・県民税の申告が必要です。
- また、給与から差し引かれていた平成16年分の所得税額が、実際の税額よりも多かつた場合は、税務署で確定申告をするとその差額が戻ります。
- Q 給与のほかに、生命保険契約などに基づく年金などの収入があるのですが…
- A 給与以外に年金、不動産、事業、農業、原稿料や非上場株式の配当金などがあつたかたは、申告が必要となる場合があります。
- 給与以外の所得が20万円以下のかたは市民税・県民税の申告を、20万円を超えるかたは税務署で確定申告をしてください。
- また、生命保険等の契約を解約した場合や満期を迎えた場合についても同様です。

税の申告 Q&A





税に関する証明書は
申告できないと
交付できません

所得に関する証明書(所得課税証明書)は、官庁や金融機関などでの各種手続きの際に必要な場合があります。

次のかた以外は、証明書を請求する際に、市民税・県民税の申告または所得税の確定申告がないと交付できませんのでご注意ください。

申告がなくても交付できるかた

勤務先から秋田市へ「給与支払報告書」が提出されているかた
年金支払者から秋田市へ「公的年金等支払報告書」が提出されているかた

問い合わせ 市民税課庶務担当

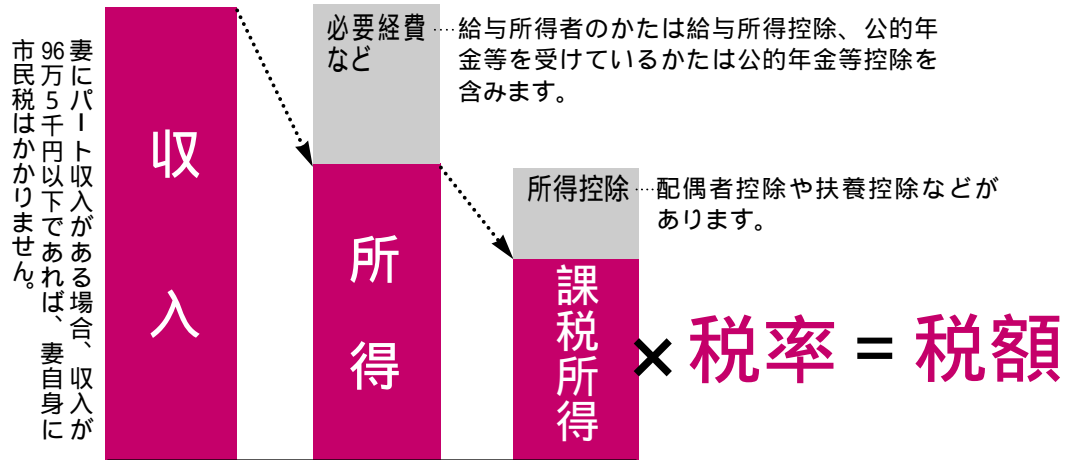
TEL(099)2054

申告は郵送が便利

申告の相談が必要ないかたは、申告書に必要な事項を記入、押印し、必要書類を添付のうえ、3月15日(火)までに同封の返信用封筒で郵送してください。
申告会場の日程にかかわらず、いつでも申告できる便利な「郵送申告」をぜひご利用ください。



これだけは知っておこう 税金のしくみ



ここがポイント

上の図でもわかるように、市民税・県民税(所得割)は、収入から必要経費や所得控除を差し引いた課税所得に税率をかけて算出されます。受けられる控除を申告すれば、その分、税の負担が少なくなります。

課税所得	市民税・県民税の税率(所得割)
200万円以下.....	5% [市民税3% + 県民税2%]
200万円超700万円以下...	10% [市民税8% + 県民税2%]
700万円超.....	13% [市民税10% + 県民税3%]

配偶者の所得と申告者本人の控除額の関係

(単位:円)

配偶者の所得	10万未満	1015万未満	1520万未満	2025万未満	2530万未満	3035万未満	3538万未満	38万	3845万超	4550万未満	5055万未満	5560万未満	6065万未満	6570万未満	7075万未満	7576万未満	76万以上
申告者本人の控除額	33万	33万	33万	33万	33万	33万	33万	33万	0	0	0	0	0	0	0	0	0
配偶者控除	33万	33万	33万	33万	33万	33万	33万	33万	0	0	0	0	0	0	0	0	0
配偶者特別控除	0	0	0	0	0	0	0	0	33万	31万	26万	21万	16万	11万	6万	3万	0

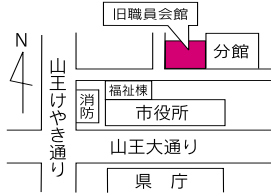
老人配偶者(昭和10年1月1日以前に生まれたかた)の配偶者控除は38万円になります。

Q 夫婦ともに所得があります。配偶者(特別)控除はどうなりますか?

A 所得が38万円を超えなかった場合は、配偶者控除を受けることができます。また、所得が38万円を超えた場合でも、配偶者特別控除を受けることができます。

各会場とも駐車場に限りがありますので、自家用車でのご来場はご遠慮願います。

	地区	とき	ところ	受付時間
中央地区	千 秋	2月28日(月)、3月1日(火)	明德地区コミュニティセンター	9:30~15:00
	中 通	2月20日(日)	サンバル秋田大会議室	10:00~15:30
	大 町	2月27日(日)		
	保戸野	2月16日(水)	市役所旧職員会館2階中会議室	9:00~16:30
		2月20日(日)	サンバル秋田大会議室	10:00~15:30
	高 陽	2月23日(水)	市役所旧職員会館2階中会議室	9:00~16:30
	旭 北	2月16日(火)		
	南 通	2月14日(月)		
	八 橋	3月10日(木)・11日(金)		
	川 尻	2月24日(木)・25日(金)		
	旭 南	2月21日(月)		
	川 元	2月22日(火)		
	茨 島	3月1日(火)・2日(水)		
	山 王	2月28日(月)		
泉	3月8日(火)・9日(水)			
檜 山	2月17日(木)・18日(金)	南部公民館	9:30~15:00	
	2月25日(金)			
東部地区	手 形	2月10日(木)	旭川地区コミュニティセンター	9:30~15:00
		2月28日(月)、3月1日(火)	明德地区コミュニティセンター	9:30~15:00
	手形山	2月15日(火)	市役所旧職員会館2階中会議室	9:00~16:30
	東通・横森・桜	2月14日(月)・15日(火)	東地区コミュニティセンター	9:30~15:00
		2月14日(月)・15日(火)	東地区コミュニティセンター	
	広 面	2月17日(木)・18日(金)	東部公民館	
		2月17日(木)・18日(金)	東部公民館	
	柳 田	2月17日(木)・18日(金)	東部公民館	
	旭川・新藤田・添川・濁川・山内・仁別	2月10日(木)	旭川地区コミュニティセンター	
		2月28日(月)	太平地域センター	
	桜ガ丘・桜台・大平台・山手台	3月3日(木)・4日(金)	市役所旧職員会館2階中会議室	
2月17日(木)・18日(金)		東部公民館	9:30~15:00	
下北手	3月7日(月)	下北手地域センター	9:30~11:30	
	2月23日(水)・24日(木)	勝平地区コミュニティセンター	9:30~15:00	
勝 平	2月23日(水)・24日(木)	勝平地区コミュニティセンター	9:30~15:00	
新 屋	3月10日(木)~15日(火)	新屋支所	9:00~16:00	
	3月9日(水)	浜田地区コミュニティセンター	9:30~15:00	
浜 田	3月10日(木)~15日(火)	新屋支所	9:00~16:00	
	3月8日(火)	豊岩地域センター	9:30~15:00	
下 浜	2月15日(火)	下浜地域センター		
南部地区	牛島東	2月25日(金)	南部公民館	9:30~15:00
	大住・牛島(東以外)	3月7日(月)・8日(火)	大住地区コミュニティセンター	9:00~16:30
		3月3日(木)	市役所旧職員会館2階中会議室	
	御野場・御所野・四ツ小屋	3月1日(火)・2日(水)	御野場地域センター	9:30~15:00
	上北手	3月7日(月)	上北手地域センター	13:30~15:30
仁井田	2月25日(金)	南部公民館	9:30~15:00	
	3月1日(火)・2日(水)	御野場地域センター		
	3月3日(木)・4日(金)	仁井田中央会館		
北部地区	寺 内	3月2日(水)	寺内地域センター	9:30~15:00
		2月16日(水)	外旭川地域センター	
	土崎港(東・北以外)	3月10日(木)~15日(火)	土崎支所	9:00~16:00
	土崎港東	2月21日(月)・22日(火)	将軍野地域センター	9:30~15:00
		2月8日(火)・9日(水)	港北地区コミュニティセンター	
	将軍野	2月21日(月)・22日(火)	将軍野地域センター	
		2月8日(火)・9日(水)	港北地区コミュニティセンター	
	飯 島	3月3日(木)・4日(金)	飯島地域センター	
		2月8日(火)・9日(水)	港北地区コミュニティセンター	
	港北・土崎港北	2月8日(火)・9日(水)	港北地区コミュニティセンター	
	金 足	農業所得あり	2月21日(月)~24日(木)	新あきた農協追分支店
		3月9日(水)	金足地域センター	9:30~11:30
下新城	農業所得あり	2月16日(水)~18日(金)	新あきた農協追分支店	9:30~15:00
		3月9日(水)	下新城地域センター	13:30~15:30
上新城	3月9日(水)	上新城地域センター		
全 地 区		2月20日(日)・27日(日)	サンバル秋田大会議室	13:30~15:30
		3月7日(月)・14日(月)・15日(火)	市役所旧職員会館2階中会議室	9:00~16:30



申告期間 2月8日(火) 3月15日(火)

申告会場と日程

2月20日・27日の日曜日にはサンバル秋田で申告を受け付けます。
河辺・雄和区域のかたもどうぞ。

市・県民税は、前年の所得(1ページ参照)に対し、今年の1月1日現在にお住まいの市町村で課税される税金です。正しい税額を計算するためには、みなさんの前年の所得と所得控除を把握する必要があります。期間内の申告をよろしく願います。



確定申告をお忘れなく

申告受付期間

所得税 ▶ 2月16日(水)～3月15日(火)
 贈与税 ▶ 2月1日(火)～3月15日(火)
 消費税(個人事業者) ▶ 3月31日(木)まで

平成16年分の所得税・贈与税・消費税(個人事業者)の確定申告は、期限内に行いましょう。

申告書は秋田南・北税務署、および下記申告センターで受け付けます。

秋田南税務署 ▶ 秋田県労働会館
 申告センター ▶ 「フォーラムアキタ」

秋田北税務署 ▶ セリオン2階
 申告センター ▶ イベントホール

受付時間や申告の相談など、詳しくは広報あきた1月11日号をご覧ください。

確定申告の
 問い合わせ ▶ 秋田南税務署TEL(833)5264
 ▶ 秋田北税務署TEL(845)1753

受付時間はいずれも9:30～11:30、13:30～15:30

地区	とき	ところ
新川・鶴養	2月15日(火)	鶴養公民館
東・小平岱・杉沢	2月16日(水)	東生活改善センター
砂子淵・上三内・萱森	2月17日(木)	上三内農村集落センター
赤平・境田・大沢	2月18日(金)	赤平ふれあい館
留見瀬・繋沢・飛沢・道山・八慶	2月21日(月)	岩見三内コミュニティセンター
野崎・台	2月22日(火)	
田尻・上野・五郎谷地・柳町・鳥海	2月23日(水)	
寺田・曾場	2月24日(木)	高岡児童館
高岡・山根	2月25日(金)	石川・大部コミュニティセンター
上諸井・下諸井・野田・大部・石川・岡村	2月28日(月)	
神内・奥出・鶴巻・古大張野・大張野・新大張野	3月1日(火)	神内公民館
坂本・宮崎・下川原・式田	3月2日(水)	三町内会公民館
戸島上・戸島中・白熊	3月3日(木)	戸島ふるさとセンター
戸島下・上野台・七曲・川原田	3月4日(金)	
畑谷・丸山・豊成(大古川含む)	3月7日(月)	畑谷公民館
畑・獅子岱・黒沼	3月8日(火)	黒沼多目的共同利用施設
新栄町・榊表・小高・前田・茱萸野	3月9日(水)	河辺市民センター3階大会議室 (旧河辺町役場)
上和田・中和田・雇用促進団地・南台	3月10日(木)	
下和田・役場前・高田・前田団地・グリーン団地・松淵(団地含む)	3月11日(金)	
上記日程に相談できなかったかた	3月14日(月)	
	3月15日(火)	

河辺区域

雄和区域

受付時間はいずれも8:30～16:00

地区	とき	ところ
種沢	2月15日(火)	雄和市民センター (旧雄和町役場)
平尾島	2月16日(水)	
高野・相川宿舎・戸賀沢・高清水	2月17日(木)	
女米木・銅屋	2月18日(金)	
中ノ沢・萱ヶ沢	2月21日(月)	
神ヶ村	2月22日(火)	
新波	2月23日(水)	
碓田・繋・左手子・向野	2月24日(木)	
平沢・石田・妙法・上大部・水沢・糠塚	2月25日(金)	
湯野目、下黒瀬	2月28日(月)	
樺川・鹿野戸・白鳥の丘	3月1日(火)	
寺沢・山崎・安養寺・樺台・三替沢・沖村	3月2日(水)	
芝野・本田	3月3日(木)	
農業所得収支計算(白色申告)のかた	3月4日(金)	
上記日程に相談できなかったかた	3月15日(火)	



税理士による 確定申告無料相談

給与所得者、年金所得者、小企業の事業所得者が対象です。所得計算・申告書作成・改正消費税などの相談に、税理士が無料で応じます。

東北税理士会TEL(832)2331

東北税理士会秋田南支部

とき / 2月18日(金)～20日(日)
 午前9時30分～正午と
 午後1時～4時

ところ / 秋田駅トピコ3階会議室
 来場者が多いため、相談時間は1人1時間以内で。

東北税理士会秋田北支部

とき / 2月18日(金)、
 2月28日(月)～3月4日(金)
 午前9時～午後4時

ところ / 土崎支所

平成16年度

秋田市スポーツ賞

功労賞

柳原 基さん(秋田市サッカー協会副会長 65歳)



市サッカー協会の審判員育成やスポーツ少年団の指導育成に力を注ぐとともに、社会人サッカーの指導者として多大な貢献をしました。

古木秋雄さん(秋田市アマチュアボクシング協会副会長 64歳)



アマチュアボクシングの指導者育成と選手の強化に尽力し、自らアマチュアボクシングジムを開設してジュニアの育成にも尽力しました。

淀川幹夫さん(秋田市ラグビーフットボール協会副会長 62歳)



ラグビーフットボールの競技人口の底辺拡大や組織の充実に尽力。エコーラグビースクールの指導者としても青少年の健全育成に貢献しました。

齊藤壽一さん(秋田市中学校体育連盟会長 60歳)



市中学校体育連盟会長として、各競技団体の連携をはかりながら組織の充実につとめ、将来の秋田市を担う中学生の健全育成に貢献しました。

スポーツ振興に功績のあったかたや、各種スポーツ大会で優秀な成績を収めたかたに、秋田市体育協会から贈られる秋田市スポーツ賞。今年度の受賞者は二百六十九人、十七団体です。

(財)秋田市体育協会 TEL(896)5331

普及賞

選手の育成や地域スポーツの普及振興などに貢献されたかたがたです。

- 【競技団体推薦】阿部廣昭(秋田市バドミントン協会)
- 【地区体育協会推薦】大淵勇(上新城地区) 遠藤悦男(明徳地区) 阿部和男(東地区)

普及賞

体育・スポーツの育成指導に尽力されたかたがたです。

- 【競技団体推薦】兼松久稔(秋田市ソフトボール協会) 高橋吉昭(秋田市ラグビーフットボール協会) 五十嵐紀義(秋田市相撲連盟) 夏井武美(秋田市ウエイトリフティング協会) 佐藤秋吉(秋田市銃剣道連盟) 堀江敬(秋田河辺柔道連盟) 大山重幸(秋田市スポーツ少年団)
- 【地区体育協会推薦】高見泰治(築山地区) 吹谷一義(高清水地区) 永田吉一(八橋地区) 相川元(大住学区) 鎌田芳男(牛島学区) 大淵岩雄(仁井田地区) 高貝和子(港北地区) 中嶋幸悦(上新城地区)

栄光賞

国体や全国高校総体などの全国大会で、3位以上の成績を収めました。

- 柔道 藤原晃・北嶋力監督(飯島中学校)
- 剣道 全国高等学校定時制通信制剣道大会秋田県チーム(秋田東高校) フェンシング 高橋南・伊藤聡監督(聖霊高校) 聖霊女子短期大学付属高等学校フェンシング部
- レスリング 宮原崇・門間順輝・工藤真樹・足利雅・鈴木信行監督(秋田商業高校) 横山秀和(秋田商業高校) 吉田清太郎(秋田消防署) 水泳 一ノ関和羽(秋田工業高校)・鈴木孝行監督(ヤマンスイミングスクール秋田) 陸上 曾根育美・小田嶋英巨監督(秋田東高校) 佐藤朋也・田口大輔・星谷和也・齋藤司監督(秋田東高校) 佐藤佳和・渡邊朋雄監督(秋田工業高等学校)
- バドミントン 辻永圭吾・伊藤広明・田畑季章監督(秋田工業高等学校)
- 秋田工業高等学校バドミントン部 カヌー 佐々木翼(秋田経済法科大学)
- パワーリフティング 高橋光紀(有東北架設工業) 登山 秋田高校登山部 バスケットボール 秋田東高校女子バスケットボール部 秋田工業高等学校男子バスケットボール部 国民体育大会バスケットボール競技成年男子チーム

優秀賞

栄光賞以外の全国大会で3位以上の成績を収めました。

- 体操 浅野成也(秋田北中学校)・島山繁博監督(秋田アスレティッククラブ)
- 陸上 佐藤晴香(秋田西中学校) 越後茜(土崎中学校) フェンシング 佐賀美咲(秋田南中学校)・鈴木健一監督(秋田市役所) レスリング 大山礼佳(勝平中学校)・佐藤勉監督(二建設資材) 菊地賢人(秋田商業高校) 鈴木元康(秋田県レスリング協会) 吉田清太郎(秋田消防署) 高橋雄一(太平洋石油販売(株)) 友木屋英雄(太平洋石油販売(株)) 伊藤勝春(南部建設) 太平洋石油販売(株)秋田支店レスリング部
- 水泳 奥野正寛・近藤啓太監督(秋田魁新報社) 飛田一志・豊嶋浩一監督(秋田ビューホテル) ボウリング 秋田経済法科大学附属高等学校女子2人チーム 柔道 秋田大学柔道部
- バスケットボール JR東日本秋田バスケットボールチーム 秋田銀行バスケットボールチーム

優良賞

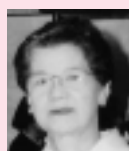
生涯スポーツなどの全国大会や身体に障害のあるかたの全国大会で3位以上の成績を収めました。

- 陸上 宮崎るみ子・岡部祐介・志太讓・高野大・幡宮明監督(県立聾学校)
- 加藤裕士(秋大附属養護学校) 菅原浩樹(栗田養護学校) 石川猛(ハーラーダエイチ) 蒲正平 高橋實 伊藤裕子
- 水泳 伊藤真奈(秋大附属養護学校)
- 越後屋哲志 空手 石塚錬(城東中)

秋田市文化団体連盟章

市の芸術・文化活動の推進に功績のあったかたに贈られる秋田市文化団体連盟章の平成16年度受章者が決まりました。

表彰式は2月7日(月)午後5時から秋田ビューホテルで行います。



茶道 山信田薫さん (山信田 巖重)
手形字山崎・76歳

昭和46年日本礼道小笠原流入門。47年に総師範を取得後、茶道教室を開いて後進の指導育成に励み、各茶会にも積極的に参加しています。



華道 皆川美恵さん (皆川 恵瞳)
将軍野南五丁目・70歳

昭和26年花芸安達流入門。県華道連盟常任理事などとして後進の指導育成に励み、全国いけばな展、秋田市芸術祭などに積極的に出品しています。



邦楽 佐林恵美子さん 手形字山崎・70歳

昭和30年から箏の道に入り、42年宮城会結成に参画。秋田市芸術祭や県内外の各公演に協力出演し、箏曲の普及振興に尽力しています。



邦楽 鈴木順二さん (鈴木 岳順)
土崎港北五丁目・69歳

昭和33年日本詩吟学院岳風会入会。52年に秋田吟詠会に入会后、会の企画運営につとめ、詩吟教室講師などとして後進の指導育成に励んでいます。



音楽 小林清人さん 桜二丁目・68歳

昭和40年県合唱連盟創立に参画後、市民合唱連盟の合唱指導や秋田女声合唱団の指導者・指揮者として音楽の振興に尽力しています。



新舞踊 高橋レイ子さん (香華 千尋)
新屋田尻沢西町・64歳

昭和56年に新舞踊尋の会を創立し、秋田市芸術祭やチャリティー発表会などに参加し、老人ホームなど福祉施設への慰問も継続的に行っています。



新舞踊 佐藤孝子さん (若月 仙紫孝)
榑山南中町・63歳

平成7年に若月流秋田若月会を創立。毎年いろいろな福祉施設を慰問し、市内小中学校で新秋田音頭の指導育成にも励んでいます。



邦舞 野本安代さん (花柳 仲登嗣)
八橋田五郎一丁目・34歳

平成11年に「仲よし会」を設立。小中学校で新秋田音頭の継承指導につとめ、土崎の港小唄と港船頭踊を復活させ建都400年事業で発表しました。

秋田市文化団体連盟TEL(866)4026



野中歌子さん (秋田市体育協会副会長 65歳)

秋田市体育協会の組織の強化に尽力しながら、女性のスポーツ活動の範囲を広げるなど、本市スポーツの普及振興に貢献しました。



工藤 博さん (土崎南小地区体育協会会長 64歳)

土崎南小地区体育協会の設立当初から組織の充実と発展に尽力。各ユニースポーツの普及にも力を注ぎ、地域スポーツの振興に貢献しました。



小松 清さん (明徳地区体育協会会長 73歳)

明徳地区体育協会の設立当初から組織の充実と発展に尽力。地域一体となった事業にも力を注ぎ、地域スポーツの振興に貢献しました。

奨励賞

中学生が、全国大会で3位以上、東北大会で1位の成績を収めました。

- レスリング 金森裕寿(港北小学校・殿村和城秋大附属小学校)・秋元大地(桜小学校)・金森邦寿監督(宍三浦印刷) 阿部侑太(東小学校)・多胡昌伸 佳桜小学校・吉川航平(東小学校)・田口信男監督(株)キングタクシー 橋本茉莉子(勝平中学校)・大山明美監督(東急クリーニング) テニス 嵯峨卓(東小学校)・船山晃(上北手小学校)・小野王監督(ファンキーテニスアカデミー) 坂本奈緒子・佐々木啓・石郷岡宏記(城東中学校) 水泳 兎澤雄太郎(保戸野小学校)・芋田潤一監督(秋田アスレティッククラブ) 加賀瑞穂(秋田東中学校)・豊嶋芳光監督(秋田アスレティッククラブ) 鈴木達人(御野場中学校)・櫻尾生監督(秋田アスレティッククラブ) 秋田アスレティッククラブ水泳チーム フェンシング 仙葉恭輔(牛島小学校)・佐賀美咲(秋田南中学校)・鈴木健一監督(秋田市役所) 体操 工藤明日香(牛島小学校)・土谷真生子(広面小学校)・樋口美子監督(秋田アスレティッククラブ) 大友さつき(秋田東小学校)・嵯峨隆監督(秋田アスレティッククラブ) 大坂谷勇輝(勝平小学校)・浅野成也(秋田北中学校)・畠山繁博監督(秋田アスレティッククラブ) 新体操 深瀬菜月(旭川小学校)・進藤みのり(下北手小学校)・中野舞監督(秋田北高校) スピードスケート 森林風子(秋大附属中学校)・森林純一監督(ツクバァー) 剣道 秋水館鎌田道場剣道チーム 興陽館道場剣道Aチーム バレーボール 聖霊女子短期大学付属中学校バレー部



健康 万歩計



今月のドクター
中川正康 先生

(市立秋田総合病院 循環器内科科長)

このコーナーでは、みんなが健康で元気に過ごすために必要な、ドクターからのちょっとしたアドバイスを紹介します。

狭心症・心筋梗塞にならないために

動脈硬化を起こす要因

狭心症と心筋梗塞は、どちらも心臓の筋肉に血液を送る血管(冠動脈)が細くなったり詰まってしまうために生じる病気で、虚血性心疾患と呼ばれます。

これらの病気は動脈硬化が原因と考えられています。これを起こしやすい要因(冠危険因子といいますが)として、糖尿病、高脂血症、高血圧、喫煙、肥満、家族歴(血縁者に虚血性心疾患がある場合)などがあげられます。糖尿病や高脂血症、高血圧のあるかたは、放置しておけば何倍もの確率で虚血性心疾患になりやすいですから、医療機関を受診してきちんとコントロールすることが大切です。

生活習慣の改善を

先に述べたような病気がなければ安心かと言うとそうではなく、冠危険因子を生み出しやすい生活習慣を改善することも大切になります。

その第一は喫煙です。喫煙が冠動脈に及ぼす悪影響はある意味では他の因子を大きく上回る一方、100%本人の心がけ次第で排除できる因子です。「減らして

はいるけれど…」と言われるかたが多いのですが、適量なら推奨されるアルコールとは異なり、たばこはちょっとでもダメです。また、周囲の人間をも危険にさらしているという点も考えるべきです。

運動不足や過剰なカロリー摂取、そしてその結果としての肥満も大きな危険因子となります。肥満はそれ自体が糖尿病や高脂血症、高血圧の原因にもなります。外見の問題としか考えていないかたが多いのですが、肥満はりっぱな病的状態です。さらには精神的なストレス、過労、睡眠不足なども見えない危険因子です。

思い当たることがあるかたは

自分の生活習慣に不安を感じ、「心筋梗塞になったらどうしよう」とただ心配していても何の解決策にもなりません。反対に、糖尿病、高脂血症、高血圧で治療中のかたの中にも、「薬を飲んでいるから大丈夫」などと勘違いをして、喫煙を続けたり肥満を全く改善しようとしなやかたがいます。

「節制もせずに健康で」なんて虫のいい話はありません。思い当たることがあるかたは、できるだけ早く生活習慣の改善に取り組み、それを持続するようにしましょう。

健康

はつらつ情報



からだにやさしい自然治癒力講座

自力整体整食法で疲れをとりましょう。無料。申し込みは2月9日(水)まで土崎公民館へ。TEL(846)1133
とき / 2月14日(月)から3月14日(月)までの毎週月曜日に5回、午前10時~11時30分
ところ / 土崎公民館

成人歯科相談

歯周病、むし歯など、歯の健康について、歯科衛生士が相談に応じます。電話で予約が必要です。申し込みは保健予防課へ。TEL(883)1174
とき / 2月18日(金)午前9時30分~正午
ところ / 市保健センター

いきいきサロン

おおむね60歳以上のかたが対象です。時間はいずれも午前10時~正午。参加無料。直接会場へどうぞ。

ヨガ教室 ▶ 2月15日(火)、飯島老人いこいの家で。靴下の脱ぎやすい服装でお越しください。TEL(845)3692

介護保険以外のサービスについて▶
2月18日(金)、大森山老人と子どもの家で。TEL(828)1651

アクアリラックス

30歳以上のかたが対象です。先着20人。受講料1,950円。申し込みはサンライフ秋田へ。TEL(863)1391
とき / 2月4日(金)・18日(金)・25日(金)午前9時15分~10時30分
ところ / サンライフ秋田

テルサエンジョイスポーツ

2月は次の日程で行います。会場は秋田テルサ。参加料1回630円。問い合わせはテルサへ。TEL(826)1800

エアロピクス(各20人)

火曜 ▶ 午後6時30分~7時45分
水曜 ▶ 午後6時15分~7時30分
土曜 ▶ 午前10時~11時30分

踏み台昇降エクササイズ(各15人)

水曜 ▶ 午後1時30分~2時45分

金曜 ▶ 午後6時15分~7時30分

ダンベル体操(20人)

金曜 ▶ 午前10時15分~11時30分

耳の日50周年記念講演会

ストレス性難聴、補聴器の使い方、人工内耳などについて医師がお話します。2月20日(日)午後1時30分~4時、アルヴェ2階で。要約筆記、手話通訳、補聴器磁気ループ席あり。参加無料。直接会場へどうぞ。

問い合わせ 日本耳鼻咽喉科学会
秋田県地方部会事務局TEL(833)7401

在宅介護者の集い

現在家庭で介護しているかたが対象です。無料。直接会場へどうぞ。

とき / 2月23日(水)午後1時30分~3時
ところ / 市保健センター

問い合わせ 在宅介護者の集い代表の廣田さんTEL(863)0935

ポリオ予防の ワクチンを受けましょう



問い合わせ 市保健所健康管理課 TEL(883)1179

ポリオワクチンは、急性灰白髄炎(小児マヒ)を予防するワクチンです。生後3か月から7歳6か月までの間に、6週間以上の間隔を置いて2回飲むと完了します。今回が初めてのお子さんは今年6月にもう1回飲むこととなります。できるだけ1歳6か月までに済ませましょう。

ワクチン投与の前に医師の診察がありますので、お子さんは必ず保護者がお子さんの健康状態を知っているかたがお連れください。また、投与を受ける場合は保護者のサインが必要です。

市から配られた「予防接種と子どもの健康」をお持ちのかたは、それを読んでからおいでください。

受けられないお子さん
熱がある 下痢をしている 重い急性疾患にかかっている 予防接種でアナフィラキシ - を起こしたことがある その他医師が不適当と判断した場合
「アナフィラキシ - 」とは、通常接種後30分以内に起こるひどいアレルギー - 反応のことで、発汗、顔が急に腫れる、全身にひどいじんま疹が出るほか、吐き気、声が出にくい、息が苦しいなどの症状に続き、ショック状態になるような激しい全身反応が起こること

他の予防接種との間隔
前に三種混合・二種混合・B型肝炎・日本脳炎・インフルエンザの予防接種を受けたお子さんは、1週間以上あけてください 前にBCG・麻しん・風しん・水痘・おたふくかぜの予防接種を受けたお子さんは4週間以上あけてください ポリオワクチンの投与後4週間は他の予防接種は受けられません

接種の際に医師と相談が必要です
次のいずれかに該当するかたは、予診する医師の参考として診断書が必要な場合もありますので、あらかじめ主治医とご相談ください。

心臓疾患・腎臓疾患・肝臓疾患・発育障害などで治療や指導を受けている 以前に何らかの予防接種で2日以内に発熱・発疹・じんま疹などアレルギー - を思わせる異常があった 予防接種接種液の成分(抗生物質、安定剤に使うゼラチン)に対してアレルギー - があるといわれたことがある けいれんを起こしたことがある
免疫状態を検査して異常を指摘されたことがある

受付時間 午後1時30分～2時15分

用意する物 母子健康手帳、ポリオ予診票(母子健康手帳別冊に折り込み)

予診票は当日記入し、別冊から切り離してお持ちください。予診票をお持ちでないかたには、当日会場ですしあげます。

月 日	対象地区・対象年齢	会 場
3月1日(火)	平成16年4月8日～10月31日生まれてBCG未接種のかた	市保健センター
3月2日(水)	保戸野、高陽、山王、茨島、旭南、旭北、大町、3/1に受けられなかったかた	
3月10日(木)	新屋南部(勝平小学区)、千秋、手形	
3月11日(金)	広面、八橋、手形山	
3月15日(火)	新屋北部(日新小学区)、外旭川	
3月16日(水)	泉、旭川、新藤田、濁川、添川	
3月23日(水)	寺内、川尻、川元、将軍野	
3月24日(木)	東通、中通、南通、3/15までの各会場で受けられなかったかた	
3月29日(火)	各会場で指定日に受けられなかったかた	
3月9日(水)	広面、千秋、手形、手形山	
3月16日(水)	東通、中通、南通、柳田、桜、桜ガ丘、桜台、大平台、山手台、各会場で指定日に受けられなかったかた	
3月3日(木)	土崎港、港北、3/1に受けられなかったかた	土崎支所
3月8日(火)	飯島、下新城、上新城、金足	
3月18日(金)	外旭川、将軍野	
3月18日(金)	浜田、下浜、豊岩、新屋南部地区で3/10に受けられなかったかた	新屋支所
3月17日(木)	広面、柳田、蛇野、太平、山内、仁別	
3月25日(金)	下北手、桜、桜ガ丘、桜台、大平台	東部公民館
3月4日(金)	楢山、横森、卸町、3/1に受けられなかったか	
3月8日(火)	牛島、大住	
3月17日(木)	仁井田、上北手、山手台	南部公民館
3月9日(水)	御野場、御所野	
3月15日(火)	仁井田、大住、四ツ小屋、南部公民館と御野場地域センターで受けられなかったかた	御野場地域センター
3月17日(木)	河辺地区で平成15年11月1日～16年4月30日生まれと、15年10月31日以前生まれで90か月未満の未接種のかた	
3月24日(木)	河辺地区で平成16年5月1日以降に生まれたかた	河辺総合福祉交流センター
3月11日(金)	雄和地区で生後3か月から90か月未満の未接種のかた	

混雑をさけるため各地区の指定日に受けるようご協力ください。指定日に3か月に達していないお子さんは、3か月になった日以降の会場においてください。各会場とも駐車場が狭いので、自家用車のご来場はご遠慮ください(河辺・雄和地区を除く)。

昭和50～52年生まれのかたへ

ポリオワクチンの追加接種をおすすめします

市保健所健康管理課
TEL(883)1179

昭和50～52年生まれのかたは、乳幼児の時にポリオワクチンの予防接種を受けていたにもかかわらず、ポリオの免疫を持っている割合が、他の年齢層に比べて低いことが判明しています。

家庭内のお子さんがポリオ予防接種を受けるとき、ポリオウィルス常在国(インド、バングラデシュ、アフリカ諸国など)に渡航するときは、再度、ポリオ

クチンの予防接種を受けることをおすすめします。

この予防接種は、任意の予防接種(有料)です。接種を希望する場合は、下記の医療機関に直接お申し込みください。

秋田組合総合病院 TEL(880)3000(毎月第3金曜日に実施)

市立秋田総合病院 TEL(823)4171(毎月第3火曜日に実施)



ママとベビーの うき！うき！スイミング教室

2月14日(月) 午前10時～11時
クアドームザ・ブーン
先着20組 1組1,050円
(入館料込み)

6か月から3歳までの
お子さんとお母さんが対
象です。終了後は、施設
を自由に利用できます。

申し込み 2月11日(金)までザ・ブーン予約係TEL(827)2301

障害がある かたのために



問い合わせ 障害福祉課障害福祉
担当TEL(866)2093

障害のあるお子さんを扶養しているかたに

特別児童扶養手当

身体か知的に中程度以上の障害があ
る20歳未満のお子さんを扶養してい
るかたが対象です。支給額は、1級(重
度障害児)が月額50,900円、2級(中
度障害児)が月額33,900円です。

重度の障害があるお子さんに

障害児福祉手当

20歳未満で身体障害者手帳のおおむ
ね1級か、療育手帳のおおむねA程度
の障害があり、日常生活で常時介護を
必要とするお子さんが対象です。支給
額は、月額14,430円です。

重度の障害があるかたに

特別障害者手当

20歳以上で身体障害者手帳のおおむ
ね1～2級程度の障害が2つ以上あ
り、日常生活で常時特別な介護を必要
とする在宅のかたが対象です。支給額
は、月額26,520円です。

特別児童扶養手当、特別障害者手当、
障害児福祉手当は、身体障害者手帳や
療育手帳をお持ちでなくても同程度の
障害があるかたは対象となります。た
だし、障害のあるかたが施設に入所し
ている場合は対象になりません。所得
制限もあります。

特別児童扶養手当・障害児福祉
手当・特別障害者手当・福祉手
当を受給中のかたへ

受給しているかたの住所が変わる場
合には、手続きが必要ですので必ず届
け出してください。

特別障害者手当を受給中のかたへ

老人ホームなどの施設へ入所した場
合や、病院や老人保健施設などへ継続
して3か月以上入院した場合には、受
給資格がなくなります。そのまま受給
していると、さかのぼって手当を返還
していただくこととなりますので、必
ず届け出てください。

子ども未来センターの催し

就園前のお子さんご家族が対
象です。参加無料。直接会場へど
うぞ。詳しくは子ども未来センタ
ーへ。TEL(887)5340

パンダ広場 2月9日(水)午前10時
～11時、アトリエもさだで

ミニパンダ広場 2月15日(火)午前
10時～11時30分、高清水児童セン
ターで おはなし会 2月15日(火)
午前10時30分～11時、子ども未来
センターで つくっちゃお 2月
18日(金)午前10時～11時30分、子
ども未来センターで。親子で楽し
くかんたん工作

育児サークルへどうぞ

地域の育児サークルで遊ぼう！

ほっぺの会 2月8日(火)午前10時
～、仁井田児童館で。仁井田地区主
任児童委員の田近さんTEL(839)5002

さくらっこクラブ 2月10日(木)午
前10時～正午、桜児童センターで。
桜地区主任児童委員の三浦さん
TEL(835)7307

あおぞらキッズ 2月13日(日)午前10時～11時30分、外
旭川児童センターで。外旭川民児協
の児玉さんTEL(868)1265

このゆび
とまれ！ 2月15日(火)午前10時～
11時30分、明德児童センターで。明
徳地区主任児童委員の奥山さん
TEL(835)0674

ちびっこの集い 抹茶を楽しむ。2月15日(火)午前10時
～11時30分、旭北児童館で。先着
30組。申し込みは2月10日(木)まで

旭北地区主任児童委員の佐藤さん
TEL(862)9591

牛島っ子 救命救急
講習会。2月16日(水)午前10時～11
時30分、南部公民館で。牛島地区主
任児童委員の宮田さん
TEL(833)0447

幼稚園に遊びにおいて

豆まき 2月3日(木)午前9時30
分～11時、聖園学園短大附属幼稚
園で。TEL(823)2695

雪あそび 2月9日(水)午前9時
～11時、秋田聖使幼稚園で。

TEL(862)4880

2人でTry! パパ・ママれっすん

対象: 妊娠16～35週の妊婦
さんと配偶者

2月25日(金)
午後1時～3時30分
市保健センター



赤ちゃんのお風呂の入れ
方の体験学習、助産師のお
話「産後の体と心の変化・育
児参加の実際」、ビデオ学習、
保健福祉サービスの紹介。
定員36組(申し込み多数の場
合抽選)。参加無料。

申し込み

往復はがきで、2月14日
(月)(必着)まで、〒010-0976
秋田市八橋南一丁目8-3
秋田市保健所保健予防課母
子保健担当へ。往信用には
ご夫婦それぞれの氏名(ふ
りがな)、年齢、住所、電
話番号、2月25日時点の妊
娠週数と出産予定日を、返
信用には住所、氏名を書い
てください。

問い合わせ

保健予防課TEL(883)1174

サンライフ秋田 マタニティビクス教室

2月4日(金)・18日(金)・25日(金)
午後1時15分～3時

2月4日時点で妊娠14週目
から32週目までの妊婦さんが
対象です。妊娠期のストレス
を解消！受講料3,600円。先
着20人。途中入講も可能。

申し込み サンライフ秋田
TEL(863)1391

育児



子育てのサポート
子どもの発達や性格
生活環境や家族関係
離婚やDV(ドメスティックバイオレンス)など

子育てと女性の悩みは 子ども未来センター

アルヴェ5階
TEL(887)5339

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。別冊をまだお持ちでないかたは、市民課、土崎支所、新屋支所、市民サービスセンター(アルヴェ1階)、河辺市民センター、雄和市民センター、岩見三内連絡所、大正寺連絡所へどうぞ。市保健所保健予防課TEL(883)1172

4・7・10か月児健康診査

4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関(ひがし稲庭クリニックを除く)で行っています。

1歳6か月児健康診査 平成15年8月生まれのお子さんが対象。初日は混雑しますので、右表の地区割りを確認して対象となる日に直接会場へ。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。

また、2歳未満のお子さんまで受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

北部地区 3月2日(水)、土崎支所

中央地区 3月4日(金)、市保健センター

南部 (右表参照)・**西部**

地区 3月8日(火)、市保健センター

— **東部**・**南部** (右表参照)地区

3月10日(木)、アルヴェ2階多目的ホール

3歳児健康診査 平成13年9月生まれのお子さんが対象です。初日は混雑しますので、右表の地区割りを確認して対象となる日に直接会場へ。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。

また、4歳未満のお子さんまで受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)、母子健康手帳をお持ちください。受付時

間は午後零時45分～1時30分。

中央地区 3月9日(水)、市保健センター

東部・**南部** (下表参照)地区

地区 3月11日(金)、アルヴェ2階多

目的ホール **北部地区** 3月17日

(木)、土崎公民館 **南部** (下表参

照)・**西部地区** 3月18日(金)、市

保健センター

1歳6か月児・3歳児健診の会場の地区割り

地区	該当地域
中央	山王、保戸野、八橋、川尻、川元、旭南、旭北、中通、大町、南通、泉、高陽、寺内、千秋
東部	手形、手形山、旭川、新藤田、濁川、仁別、山内、蛇野、添川、柳田、下北手、太平、横森、桜、桜方丘、桜台、大平台、広面、東通
南部①	御所野、上北手、山手台
北部	土崎、將軍野、飯島、港北、外旭川、金足、上新城、下新城
南部②	檜山、牛島、卸町、大住、仁井田、四ツ小屋、御野場
西部	新屋、勝平、茨島、豊岩、下浜、浜田、向浜

東部と南部の会場となるアルヴェ周辺には無料駐車場がありませんので、公共交通機関などをご利用ください。

河辺・雄和の乳幼児健診

3月までは制度移行期間となりますので、旧両町の制度でこれまでどおり実施します。詳しくは12月に郵送した個別通知をご覧ください。問い合わせは市保健所保健予防課へ。TEL(883)1172

河辺地区 = 会場は河辺総合福祉交流センター。受付時間は午後零時30分～1時。

4か月児(平成16年11月生)、7か月児(平成16年8月生)、10か月児(平成16年5月生) 3月25日(金)

雄和地区 = 会場は雄和公民館。受付時間は午後零時30分～1時。

4か月児(平成16年10月16日～11月15日生)、7か月児(平成16年7月16日～8月15日生)、10か月児(平成16年4月16日～5月15日生)

3月16日(水)

2歳6か月児(平成14年10月1日～

15年1月31日生) 3月8日(火)

市保健所の育児相談

保健師や栄養士が育児などの相談に応じます。2月18日(金)午前10時～午後3時30分、市保健センターで。事前に申し込みが必要です。お気軽にどうぞ。

申し込み 市保健所保健予防課
TEL(883)1174

離乳食教室へどうぞ

筆記用具、母子健康手帳、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場の市保健センターへどうぞ。受講無料。市保健所保健予防課栄養指導担当TEL(883)1175

初期離乳食(生後4～5か月)

2月14日(月)午前10時～11時30分。お子さんの月齢にあった離乳食の進め方、食品の調理法、試食。栄養士や保健師による個別指導もあります

中期離乳食(生後6～8か月)

2月21日(月)午前10時～11時30分と午後1時30分～3時の2回。お子さんの月齢にあった離乳食の進め方、食品の調理法、試食、歯のお手入れ。栄養士、保健師、歯科衛生士による個別指導もあります

保育所で遊びませんか

保育所開放 0～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。直接各保育所へどうぞ。

土崎・泉 = 2月8日(火)

牛島 = 2月9日(水)

保戸野・港北・寺内 = 2月15日(火)

川尻・川口・手形第一 = 2月22日(火)

離乳食試食会 時間は午前9時45分～11時。申し込みは2月4日(金)から各保育所へ。

2月15日(火) 保戸野TEL(823)6928、

港北TEL(845)7166、寺内TEL(863)6253

2月22日(火) 川尻TEL(823)3254

川口TEL(832)4582

手形第一TEL(834)0766

声の広報製作 ボランティア養成講座

視覚障害者のために、広報あきたをカセットテープに録音するボランティアをしてみませんか。その勉強会です。会場はサンパル秋田。時間は午後1時～3時30分。定員20人。受講無料。

開催日とおもな内容

- 2月17日(木) 県生涯学習センター所長・谷口賢一郎さんの講話「学んで生かす」ほか
- 2月24日(木) NHKアナウンサー・森下和哉さんの講話「言葉は生きている」とワークショップ
- 3月3日(木) 声の広報のあゆみ、製作の心得・手順
- 3月10日(木) 文章の読み方基礎
- 3月17日(木) 広報の読み方
- 4月以降 録音現場の見学(ふれあいセンター録音室)

申し込み

2月10日(木)まで声の広報製作グループ花時計の平川さんTEL(832)9535、または広報課TEL(866)2034

視覚障害者のかたに
“聞く広報”を
お届けします



市内の視覚障害者のかたで希望するかたに、広報あきたの内容をカセットテープに録音した「声の広報」を毎月2回、無料でお届けしています。希望されるかたは広報課までご連絡ください。

広報課TEL(866)2034

無料IT講習



赤字コース...パソコン初心者
黒字コース...文字入力、マウス操作のできるかた
Windows98、Word2000、Excel2000を使用

申し込み方法

往復はがきに申し込み番号(1つのみ)、住所、氏名、年齢、電話番号、今年度受講済みの施設・コース名、新規のかたは新規と書いて、2月8日(火)(当日消印有効)まで、受講希望施設あてにお申し込みください。女性31で託児希望のかたは、お子さんの名前と年齢も書いてください。定員各10人(東公37は18人)。応募者多数の場合は抽選(新規受講者を優先)

申し込み先・問い合わせ

- 女性 = 女性学習センターTEL(824)7764
- 中公 = 中央公民館TEL(824)5377
- 女性・中公ともに〒010-0921大町二丁目3-27 サンパル秋田
- 土公 = 土崎公民館TEL(846)1133
- 将軍 = 将軍野高齢者学習センター
- 土公・将軍ともに〒011-0945土崎港西四丁目2-10
- 西公 = 西部公民館TEL(828)4217 〒010-1631新屋元町15-14
- 東公 = 東部公民館TEL(834)2206 〒010-0041広面字釣瓶町13-3
- 南公 = 南部公民館TEL(832)2457 〒010-0062牛島東六丁目4-5
- 北公 = 北部公民館TEL(873)4839 〒010-0146下新城中野字前谷地263
- 明德 = 中央図書館明德館TEL(832)9220 〒010-0875千秋明德町4-4
- 土図 = 土崎図書館TEL(845)0572 〒011-0946土崎港中央六丁目16-30
- 新図 = 新屋図書館TEL(828)4215 〒010-1632新屋大川町12-26

申込番号	コース	開催日	時間
女性27	インターネットと音楽付き電子メール	2/15(火)	9:30~16:00
女性28	エクセル基礎と住所録作成	2/16(水)・23(水)・3/2(水)	18:00~20:30
女性29	宛名ラベル作成基礎	2/17(木)・24(木)	18:00~20:30
女性30	セキュリティとファイル管理	2/22(火)	10:00~16:00
女性31	イラスト入り便せんと名前シール(託児可)	2/28(月)	9:30~16:00
中公26	ワードで作るホームページ	2/17(木)・24(木)	10:00~16:00
中公27	初めてのデジカメと画像加工	2/21(月)・28(月)	18:00~20:45
土公25	初級エクセル	2/21(月)~23(水)	13:00~17:00
土公26	インターネット・メールの基礎	2/28(月)	9:00~16:00
将軍4	絵入り案内文作成	2/21(月)~23(水)	9:30~12:00
西公20	ワードで作る画像入り文書	2/13(日)・20(日)	9:30~16:30
西公21	基礎技能とインターネット体験	2/14(月)~17(木)	13:30~16:30
西公22	エクセルで作る家計簿	2/21(月)~24(木)	18:00~21:00
東公35	IT基礎技能	2/14(月)・21(月)	9:00~16:00
東公36	エクセル初級	2/15(火)・16(水)・22(火)・23(水)	9:00~12:00
東公37	デジカメ講座	2/20(日)	9:00~16:00
南公19	基礎技能レベルアップ①	2/14(月)・15(火)	13:30~16:30
南公20	基礎技能レベルアップ②	2/16(水)・17(木)	13:30~16:30
南公21	ワード初級	2/20(日)	9:30~16:30
南公22	エクセル初級	2/23(水)	9:30~16:30
北公34	税金(白色)申告する前に	2/15(火)~18(金)	9:00~12:00
北公35	家計簿をつけよう!	2/22(火)~25(金)	9:00~12:00
明德36	基礎技能とインターネット体験	2/17(木)	9:30~16:30
明德37	エクセルはじめの一步	2/19(土)	9:30~16:30
明德38	ネットセキュリティを学ぼう	2/20(日)	9:30~16:30
明德39	ホームページを作ってみよう	2/22(火)~24(木)	13:00~17:00
土図30	基礎技能	2/16(水)~18(金)	13:00~17:00
土図31	地図入り文書(ワード)	2/20(日)	10:00~16:00
土図32	ワード初級	2/22(火)・23(水)	10:00~17:00
新図26	エクセル初級	2/16(水)~18(金)	13:00~17:00
新図27	基礎技能レベルアップ	2/23(水)~25(金)	13:00~17:00

詳しい放送日程は
広報課へどうぞ
TEL(866)2034



- 5分間テレビ番組
 - AAB おはよう秋田市から 月~金 午前10時55分~
 - ABS こんにちは秋田市から 月~金 午後3時50分~ 土 午後3時55分~
 - AKT こんばんは秋田市から 水 午後10時54分~

15分

2/27(日)7:30~ ABSおはよう秋田市長です「ラストスパート! 環境貯金箱作戦」

2/2(水) 2/8(火)
リサイクル追跡隊
秋田・河辺冬まつり
河辺・雄和地区
市政報告会

2/9(水) 2/15(火)
アートで人を元気にしたい
税金のCMが完成!
明日のクリエイターたち
~美短附属高等学院展



- エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時54分~
- ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分~
- エフエム秋田 ふれあい情報 月~土 午前10時55分~
- 秋田コミュニティ放送 市長と一緒に 毎週火 午前8時15分~

税金のCMが完成!
防ごう性感染症



案内

ほうむきょく むりょうそうだんじょ 法務局なんでも無料相談所

2月6日(日)午前10時～午後3時、
トピコ3階で。登記、戸籍、国籍、
供託、人権擁護に関する相談に応じ
ます。お気軽にどうぞ。

問い合わせ 秋田地方務局総務
課TEL(862)6531

むりょうほうりつそうだん ふれあい無料法律相談

法律、相続などの相談に加藤堯弁
護士が応じます。先着6人。

とき / 2月21日(月)午前10時～正午
ところ / 市老人福祉センター

申し込み 2月7日(月)午前9時か
ら市社協ふれあい福祉相談センター
TEL(863)6006(電話でのみ受け付け)

しゅうしょくめんだんかい 就職面談会

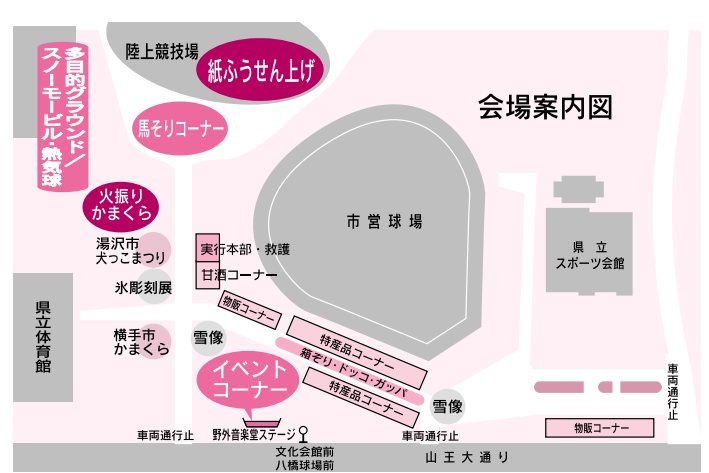
2月9日(水)午後1時30分～4時、
ホテルメトロポリタン秋田3階で。
今年3月に大学、短大、専門学校、
高校などを卒業予定のかたもどうぞ。
履歴書をお持ちください。

問い合わせ ハローワーク秋田紹
介第2部門TEL(864)4111



今年2日間 前夜祭にも遊びにおいで！ 童っ子の雪まつり

問い合わせ 生涯学習室TEL(866)2245



2月5日(土) 午後3時～8時30分

6日(日) 午前10時～午後3時30分

八橋運動公園

- | | | |
|---------|-----------------------|--------------------|
| 5日(前夜祭) | ヤートセ(15:30) | 新秋田音頭(16:00) |
| | 火振りかまくら(17:00) | 西木村の紙ふうせん上げ(18:00) |
| | 打ち上げ花火(20:00) | |
| 6日 | ヤートセ(10:00、12:30) | |
| | 新秋田音頭(10:30、13:00) | |
| | 男鹿なまはげ太鼓(11:30、14:00) | |
- 馬そり スノーモービル 熱気球 など



大森山動物園

冬の特別 開園!

2月11日(金)～13日(日)
午前11時～午後2時
入園は1時30分まで

閉園中の動物園を特別開園！
冬の動物たちの暮らしぶりや園
内の様子を自由にご覧ください。
サル山の餌やり体験、動物
の食事観察など。入園無料。

だまご鍋(400円)などを販売。
入口付近のレストランも営
業。遊園地は営業なし。
一部展示できない動物や利用
できない施設があります。
園へのアクセス道路が一部冬
季閉鎖しています。

問い合わせ

大森山動物園TEL(828)5508



秋田銀線細工

- 秋田銀線細工
- 杓目銅
- 打刃物
- 陶芸 漆芸
- 人形 七宝
- 染織 刺繍
- ガラスアート
- 秋田蒔摺

秋田市工芸品まつり

2月10日(木)～14日(月)午前10時～午後6時
(初日は午後1時から、最終日は午後4時30分まで)

アルヴェきらめき広場 入場無料

市内の工芸作家の手による工芸品を展示即売し
ます。抽選での工芸品プレゼントもあります。

工芸品作り | オリジナル箸 手作りペンダント
体験コーナー | 染め物 材料費 / 各800円

同時開催

秋田市工芸デザイン講習会

2月11日(金)午後1時30分～2時30分

「ロクロのふしぎ」焼き物のお話とロクロ体験
講師 公立美術工芸短大教授・平野庫太郎さん

問い合わせ 工業労政課TEL(866)2114

チャレンジオフィスあきた 開設2周年記念イベント

がんばれ秋田の若者たち ～新たなチカラ この地から～

2月5日(土)午前10時～午後4時
アルヴェきらめき広場 入場無料

秋田の将来を支える若者たちのチャ
レンジ精神を育てるイベントを開催し
ます。面白いコーナーが目白押し！

問い合わせ 工業労政課TEL(866)2114

秋田商業高校(株)「秋商」活動発表
大学生などの特徴ある活動紹介
パソコンによるロボット制作体験
オリジナルメッセージカード制作
柔軟な頭脳でトライ！～ロジッククイズ
空から見た街並みは？～3D地理体験
自分の動きをパソコンで再現

市民相談室の無料相談

登記相談も予約制になりました

相談場所は市役所 1 階の市民相談室。法律相談は土崎支所でも行います。法律相談と登記相談の電話予約は 2 月 4 日(金)午前 8 時 30 分から、各会場で受け付けます。

問い合わせ 市民相談室 TEL(866)2039
土崎支所 TEL(845)2261

	相談の種類	相談日	時間	定員など
要予約	法律 土崎支所	2月17日(木)	午前9時～正午	各日 先着8人
		2月10日(木)		
	登記	2月8日(火)	午後2時～4時	先着6人
予約不要	交通事故	2月16日(水)	午前9時～午後3時	当日、直接、市民相談室にお越しください。相談の順番は、当日、抽選で決定します。
	人権・困りごと	2月10日(木)	午後1時～4時	
	各種年金・社会保険	2月14日(月)	午後1時～4時	
	遺言	2月15日(火)	午前9時～正午	
	税務	2月15日(火)	午後1時～4時	
	行政書士	2月4日(金)	午後1時～4時	

親子でメッセージカード作り

ひとり親家庭の小学生以上の親子が対象です。パソコンを使って楽しくカード作り。定員20組。無料。
とき / 2月6日(日)午前9時～正午
ところ / 県生涯学習センター

申し込み 2月4日(金)午後3時まで市母子寡婦福祉連合会事務局
TEL(866)1341内線132

少年少女フェンシングスクール

小中学生が対象です。男女各10人。参加料1,000円。練習用具は用意しますが、グローブ(約2,500円)は各自購入していただきます。
とき / 2月14日(月)から3月14日(月)までの毎週月・木曜日、午後6時～7時
ところ / 市立体育館

申し込み 2月1日(火)午前9時からスポーツ振興課 TEL(866)2247

16ミリ映写機操作技術講習会

講習と実技検定を行い、修了後に視聴覚ライブラリーの機材や教材を借りるために必要な認定証を交付します。先着20人。受講無料。
とき / 2月19日(土)午後1時～4時30分
ところ / 茨島コミセン

申し込み 2月7日(月)から視聴覚ライブラリー TEL(866)2911

国際理解講座

「国連：その神話と現実・日本の役割」と題して、秋田県市町村国際文化研修所学長の明石康さんが講演。
とき / 2月25日(金)午後1時～3時
ところ / 秋田県市町村会館

申し込み 2月17日(木)まで県市町村国際文化研修所 TEL(883)0023

患者のためのコミュニケーション講座

受診のときにうまく思いを伝えるために。患者と医師のよい関係をつくるための講演と意見交換。資料代100円程度。問い合わせはNPO法

人あきたパートナーシップへ。

TEL080-5566-6238

とき / 2月13日(日)午後1時～3時30分
ところ / ジョイナス

赤れんが郷土館ボランティア養成講座

赤れんが館の建物や勝平得之の版画などに興味のある18歳以上の女性を対象です。来館者に解説案内を行うボランティアです。定員15人。全日程に参加できるかを優先。
とき / 2月18日(金)から3月18日(金)までの毎週金曜日に5回、午後1時30分～3時30分
ところ / 赤れんが郷土館 受講料 / 200円

申し込み 2月3日(木)午前9時から赤れんが郷土館 TEL(864)6851



美短附属高等学院展

赤れんが郷土館で開催します。入場料大人200円、中学生以下無料。
卒業制作展 2月27日(日)まで
1・2年生作品展 3月2日(水)から4月10日(日)まで

問い合わせ 秋田公立美術工芸短期大学附属高等学院 TEL(828)4127

作業療法フェスタ2005

2月6日(日)午前11時～午後3時、アルヴェ1階きらめき広場で。作業療法で行われている手工芸などの作品展、自助具展示、福祉用具や作業療法養成校に関する進路の相談など。入場無料。
問い合わせ 秋田県作業療法士会の高橋さん TEL(884)6534

リサイクルプラザ見学会

施設見学とボトルクラフト体験。定員各日10人。参加無料。
とき / 2月8日(火)・9日(水)・10日(木)・22日(火)・23日(水)・24日(木)・

25日(金)午前10時～正午

ところ / 秋田市リサイクルプラザ

申し込み 市リサイクルプラザ
TEL(829)1188(平日午前9時～午後5時)

こころとからだの健康フォーラム

「大切にしたい！私のからだ 私の生き方」がテーマ。東京都立大学人文学部教授の江原由美子さんが講演します。無料。託児あり(要予約)。
とき / 2月18日(金)午前10時30分～午後3時30分
ところ / 県中央男女共同参画センター(アトリオン)

問い合わせ (財)秋田県婦人会館
TEL(836)7840

犯罪被害者支援特別講演会

作家の首野綾子さんの講演「さまざまな人の心」と警察音楽隊チャリティー演奏会。入場無料。
とき / 2月23日(水)午後1時～4時
ところ / 県民会館

問い合わせ 県警察本部警務課犯罪被害者対策室 TEL(863)1111

新潟県中越地震報告シンポジウム

昨年10月に発生した新潟県中越地震の被災地に向いた医療チームのメンバーが、現地での体験を元に教訓と課題を報告します。“地震発生”そのときあなたはどうしますか？一緒に考えましょう。
とき / 2月8日(火)午後6時～8時
ところ / 秋田大学ベンチャー・ビジネス・ラボラトリー2階

申し込み 秋田大学総務部総務課広報室 TEL(889)2208

あきたロシア音楽祭

2月6日(日)午前10時30分～午後4時50分、アトリオン音楽ホールで。入場券1,000円。ピアノ、フルートなどのロシア音楽の演奏やロシア民謡の合唱など。
問い合わせ 音楽祭事務局の鳥井さん TEL(845)2620

情報チャンネルa

挨拶をすこし熱めにして真冬 ヒサト



講座

グラスリツェン

ガラスにきれいな模様を描きま
す。プレゼントにもぴったり。

自然科学学習館のバレンタイン企画

小学生以上の女性が対象。小学4
年生以下のおさんは保護者同伴
で。ワイングラス、ロックグラス、
トレイの中から1つを作ります。申
し込みは2月1日(火)午前9時から
自然科学学習館へ。TEL(887)5330
とき / 2月11日(金)午前11時～と午
後1時30分～の2回

定員 / 各30人 参加料 / 500円

グラスリツェン教室

ティーカップを作ります。先着
20人。申し込みは2月2日(水)から
中央公民館へ。TEL(824)5377
とき / 2月26日(土)、3月12日(土)午
前10時～正午 ところ / 川尻小学
校 材料費 / 1,000円程度

イタヤ細工教室

市無形文化財のオエダラみを作る
技術を使って、壁掛け作りに挑戦。
とき / 2月15日(火)午前10時～午後
3時 ところ / 東部公民館 定員 /
先着30人 材料代 / 1,000円

申し込み 2月1日(火)午前8時
30分から東部公民館TEL(834)2206

土崎公民館の教室

会場は土崎公民館。申し込みは土
崎公民館へ。TEL(846)1133

裂き織り教室 不用な布を使って
タペストリーや玄関マットを作りま
しょう。2月9日(水)・10日(木)午後
1時～4時。先着10人。材料費200
円。申し込みは2月1日(水)から

草木染め(あかね)教室 スカーフ
やストールを染めてみませんか。2
月22日(火)午前10時～正午。先着20

人。材料費1,500円。申し込みは2
月9日(水)から

ひなまつり料理 2月23日(水)午
前10時～午後1時。先着20人。材
料費1,500円。申し込みは2月7日
(月)から

女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田。は託児
あり。は無料。申し込みは女
性学習センターへ。TEL(824)7764

生活の知識講座 ～住まい学入門
家具の配置、収納の極意、暮らしの
カラーコーディネートなど。2月
14日(月)・21日(月)・28日(月)午後1
時30分～3時。先着20人。申し込
みは2月2日(水)午前9時から

お話サロン 県国際交流員のア
リスさんを迎えて～シェークスピア
の作品に登場するイギリスの女性た
ち～。2月18日(金)午後1時30分～
3時。先着20人。申し込みは2月
3日(木)午前9時から

親子パン作り 小学生と保護者が
対象です。Aコースは2月19日(土)、
Bコースは2月26日(土)、午前10時
15分～午後1時15分。先着各12組。
材料代1組1,800円。申し込みは2
月3日(木)午前9時から

優しい介護講座 介護のための知
識や介護用品・用具の活用体験な
ど。2月23日(水)から3月16日(水)ま
での毎週水曜日に4回、午後1時
30分～3時30分。先着20人。申し
込みは2月4日(金)午前9時から

昔ながらの和綴製本講座

会場は赤れんが郷土館。先着各
24人。申し込みは2月4日(金)午前
9時から赤れんが郷土館へ。
TEL(864)6851

和綴製本講座 伝統的な和綴じ
で、世界でたった1冊の自分だけの
本作り。2月16日(水)・17日(木)午後
1時～4時。材料費700円

和綴製本の帙づくり講座 和綴

じ製本講座を受講済みで、和綴じ本
を準備できるかたが対象。本のケー
スとなる帙を作ります。2月23日(水)
午後1時～4時。材料費1,000円

ムダなシッキング!

大根を使い切る賢い調理法。先着
36人。材料費1,000円。

とき / 2月24日(木)午前10時～
ところ / サンパル秋田

申し込み 秋田市消費者センター
TEL(866)2016 FAX(866)2415

テルサ2月の料理教室

時間は午前10時～午後零時30分。
会場は秋田テルサ。参加料各1,700
円。先着各24人。申し込みは2月
2日(水)午前10時から秋田テルサへ。
TEL(826)1800

バレンタインの料理 14日(月) サ
ワラなどを使ったレシピ 16日(水)
春を先取り!ウグイスパン 18日
(金) ひな祭りのレシピ 21日(月)
花ずし&手まりずし 25日(金)

就業に役立つパソコン修得講座

現在求職中で、全日程を受講でき
るかたが対象です。ワード、エクセ
ル、ホームページ作成やマナー研修
など。テキスト代実費。

とき / 2月16日(水)から3月25日(金)
までの32日間 ところ / 秋田テル
サ 定員 / 15人(選考と抽選)

申し込み 2月4日(金)・5日(土)
午前10時～午後5時に直接秋田テル
サにおいでください。TEL(826)1800

女性のためのインターネット活用セミナー

インターネットの活用による女性
の新しいワークスタイルについて。
参加無料。託児あり(1人1,000円、
要予約)。申し込みはNPO法人あ
きたITこまちネットワークへ。

TEL070-6955-5559
とき / 2月5日(土)午後1時30分～
4時30分 ところ / 遊学舎研修室



バンザイ!

新秋田市 成人

1月10日、市立体育館で「新成人のつどい」が行われました。
今年の新成人は3,510人。
みなさんの“若い力”で新生秋田市を盛り上げてくださいね!

2月限定冬季観光バス スノードリーム号

きりたんぼ作りや竿燈体験など見どころ満載! 秋田県内の冬祭りへの直行便「冬祭りの国」バスツアー(別途料金)との組み合わせも可能です。詳しくは秋田中央交通(株)観光センターへお問い合わせください。

予約受付 秋田中央交通(株)観光センター
TEL(8 2 3)4 4 1 4・TEL(8 2 3)2 7 8 8

運行日

2月5日(土)・6日(日)・11日(金)・12日(土)・
13日(日)・19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)

運行時間

1日1便 午前9時30分～午後零時50分

運賃

大人2,000円 小学生1,000円

コース

秋田駅東口集合
ねぶり流し館で竿燈体験
酒蔵見学(「英雄」森川酒造店)
まるごと市場できりたんぼ作り
秋田駅西口着



きりたんぼ作り