

## 市民農園の地区と区画数

東部・手形山地区	(116)
東部・広面谷地田地区	(69)
東部・広面樋ノ沖地区	(33)
中央部・八橋田五郎地区	(94)
南部・仁井田柳林地区	(34)
南部・仁井田新中島地区	(81)
西部・新屋比内町地区	(80)
北部・飯島堀川地区	(109)
合計	616

中央部・保野野地区の農園は平成16年度で閉園しました。

土に親しみ、栽培と収穫の喜びを味わってみませんか。

農園の広さは1区画20~25㎡。1家庭で1区画、4月下旬から12月下旬まで利用できます。

申し込みは本人が同居家族に限り、当選した場合は他のかたへ農園を貸すことはできません。また、隣接の利用者や周辺の迷惑にならないように、年間を通して除草や清掃などの管理ができ、基本的に自家用車以外で来園できるかたが対象です。

## 申し込み方法

往復はがきでお申し込みください。右の記入例を参考に、希望する農園1か所と、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を書いて、3月15日(火)(消印有効)まで、〒010-8560 秋田市役所農政課へ。申し込みは1家庭1通(厳守)。他人名義での申し込みなどは禁止します。

申し込み多数の場合は、3月23日(水)午前10時から旧市職員会館(市役所分館となり)で公開抽選を行い、抽選結果は4月11日(火)に応募者全員へ郵送します。

**問い合わせ** 農政課TEL(866)2115

雄和市民農園(有料)は全区画契約中のため、今回は募集しません。空きが出しだい広報あきたでお知らせします。



# 市民農園の利用者を募集

申し込みは3月15日(火)まで

**健康**

## はつらつ情報



### いきいきサロン(ヨガ教室)

おおむね60歳以上のかたが対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。  
とき / 3月15日(火)午前10時~正午  
ところ / 飯島老人いこいの家  
問い合わせ 飯島老人いこいの家  
TEL(845)3692

### ザ・ブーンこじんの個人レッスン

種目は水泳・ストレッチ・水中歩行。時間は各45~60分。料金は、中学生以下1,050円、高校生以上2,100円(いずれも入館料別)。  
申し込み クアドームザ・ブーン  
TEL(827)2301

### ウォーキングきょうしつ教室

正しいウォーキングの実技。男女年齢不問。申し込みは電話、ファクスで4月2日(土)まで、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。秋田市女性のスポーツ愛好者連絡協議会  
TEL(883)1133 ファクス(883)0151  
とき / 4月5日(火)・12日(火)・19日(火)午前10時~正午 ところ / 八橋陸上競技場に集合 参加料 / 500円

### 環境かんきょうとアレルギーかんばんを考える集い

「稲わら焼きは大丈夫？」をテーマに、専門家による講演と討論会。定員50人程度。参加無料。  
とき / 3月5日(土)午後4時~  
ところ / アルヴェ4階洋室C  
問い合わせ 秋田大学医学部臨床検査医学の齋藤さんTEL(884)6209

### 腎臓病じんぞうびょうを考える集い

「腎臓病・透析患者から見る検査データの見方」と題し、秋田県臨床工芸技士の熊谷誠会長が講演。  
とき / 3月6日(日)午前10時~正午  
ところ / 寺内の青少年交流センター・ユースパル 参加料 / 無料  
問い合わせ (財)秋田県臓器移植推進協会TEL(832)9555

### 在宅介護者ざいたくかいごしやの集い

寝たきりや痴呆のかたを家庭で介護しているかたが対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。  
とき / 3月28日(月)午後1時30分~3時  
ところ / 市保健センター  
問い合わせ 在宅介護者の集い代表の廣田伴三郎さんTEL(863)0935

### 申し込みはがき記入例

<input type="checkbox"/> 010-8560 秋田市役所農政課 往信	ここには記入しないで下さい (返信用裏)
---	-------------------------

<input type="checkbox"/> 010-0000 秋田市 太郎様 返信	市民農園利用申し込み ①東部・手形山地区(例) 〒010-0000 秋田市〇〇町〇丁目 △番△号 秋田市 太郎 〒010-0000 △番△号 (返信用裏)
--	--



# ホームステイしてみませんか!

市では、海外の姉妹都市などと長いあいだ築いてきた友好関係をいかし、市民のかたにホームステイ先を紹介します。詳しくはお問い合わせください。

ホームステイ先(予定)

中国甘肅省蘭州市  
ドイツバイエルン州パッサウ市  
ロシア沿岸地方ウラジオストク市  
アメリカアラスカ州キナイ半島郡

希望者の要件

- ▶平成17年4月1日現在、満10歳以上の秋田市民。ただし、単独参加の場合は、満13歳以上であること
- ▶7日以上連続してホームステイすること

費用の助成

平成17年4月1日現在満10歳～17歳のかたには、市で算定した訪問国までの航空運賃の半額を助成します(希望者多数の場合は抽選)。

問い合わせ

企画調整課国際交流担当  
TEL(866)2033

# サンライフ秋田 運動と趣味の教室

教室名	日程	受講料	定員
たのしいエアロビクス (25歳以上)	4月8日(金)から6月24日(金)までの毎週金曜日、18:30~19:45	8,400円	25人
サン・エアロ (30歳以上)	4月6日(水)から6月22日(水)までの毎週水曜日、18:00~19:15	8,400円	25人
ミディアムエアロ (30歳以上)	4月8日(金)から6月24日(金)までの毎週金曜日、10:00~11:15	8,400円	25人
ジャズリズム (25歳以上)	4月6日(水)から6月22日(水)までの毎週水曜日、10:45~12:00	8,400円	25人
やさしい社交ダンス(初級) (25歳以上)	4月9日(土)から6月25日(土)までの毎週土曜日、10:00~12:00	9,450円	26人
パッチワーク(初級) (25歳以上)	4月7日(木)から6月23日(木)までの毎週木曜日、10:00~12:00	9,450円 (別途教材費あり)	25人
ドライフラワーアレンジメント (25歳以上)	4月7日(木)・21日(木)、5月19日(木)、6月2日(木)・16日(木)、18:30~20:30	4,720円 (別途教材費あり)	20人
謡曲 (20歳以上)	4月9日(土)から6月25日(土)までの毎週土曜日、18:00~20:00	7,560円	20人
運動不足な人の教室 (20歳以上)	4月9日(土)から6月25日(土)までの毎週土曜日、10:30~11:45	8,400円	20人

申し込み

3月25日(金)(必着)まで、はがきまたはファクスに希望教室名、住所、氏名、生年月日、連絡先を書いて、〒010-0976秋田市八橋南一丁目8-7 サンライフ秋田「運動と趣味の教室」係へ。直接窓口でも申し込みできます。

ファクス(863)1531 TEL(863)1391



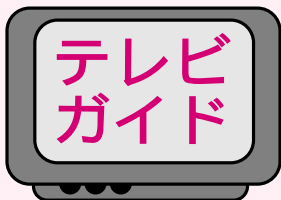
## もうすぐ春 ~ 屋外体育施設が オープンします

冬の間休んでいた屋外体育施設がオープンします。どうぞご利用ください。なお、河辺・雄和の体育施設は11ページをご覧ください。スポーツ振興課TEL(866)2247

八橋多目的グラウンド...4月からナイター利用ができる予定です。軟式野球、ソフトボール、陸上投てき練習などにどうぞ。公共施設案内・予約システムを使って申し込みをするためには、事前に利用者登録が必要です。八橋陸上競技場、市立体育館、茨島体育館などで登録できます。

施設名	区分	利用開始予定日	申込方法
八橋多目的グラウンド	日中	4月21日(木)	利用希望日の前月1日(1日が土・日、祝日の場合はその翌日の平日)から、八橋陸上競技場で受け付けます。TEL(823)1472 4月分は4月1日(金)から
	ナイター		4月分は4月1日(金)から 公共施設案内・予約システムで
八橋テニスコート	砂入り人工芝	日中 4月1日(金)	公共施設案内・予約システムから
	グリーンサンド	ナイター 4月21日(木)	
土崎市民グラウンド	日中	4月21日(木)	公共施設案内・予約システムから
	ナイターとも		
勝平市民グラウンド	日中 ナイターとも	4月21日(木)	利用希望日の前月1日から、勝平屋内ゲートボール場で受け付けます。TEL(866)1055 4月分は4月1日(金)から

詳しい放送日程は  
広報課へどうぞ  
TEL(866)2034



- 5分間テレビ番組
  - AAB おはよう秋田市から 月~金 午前10時55分~
  - ABS こんにちは秋田市から 月~金 午後3時50分~ 土 午後3時55分~
  - AKT こんばんは秋田市から 水 午後10時54分~

15分 3/27(日)7:30~ ABSおはよう秋田市長です「新年度の予算と事業」

3/2(水)▶3/8(火)  
税を学ぼう! ~下新城小学校で租税教室  
秋田市ほっと情報  
週末は河辺・雄和の温泉でぽっかぽか!

3/9(水)▶3/15(火)  
明日のクリエイターたち ~赤れんが郷土館企画展  
ぬくもりのある風景 ~千秋美術館企画展  
詐欺行為をなくそう!



- エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時54分~
- ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分~
- エフエム秋田 ふれあい情報 月~土 午前10時55分~
- 秋田コミュニティ放送 市長と一緒に 毎週火 午前9時00分~

声の広報をお届けします  
3月19日開園! 大森山動物園