



# 乳児のBCG接種

結核予防のために受けましょう。今年4月からBCGの対象年齢が「生後6か月まで」に変わりました。生後3か月になったら早めに受けましょう。お子さんは、保護者がお子さんの健康状態を知っているかたがお連れください。

なお、各会場とも駐車場が狭く混雑が予想されますので、ご了承ください。

対象

## 6か月までのお子さん

(できるだけ3か月から6か月までの間に受けましょう)

17年度に限り、病気や他の予防接種との間隔など、やむをえない事情で6か月を超えた場合は、1歳未満まで接種できますが、できるだけ早い日に受けてください。

用意する物

## 母子健康手帳と予診票

4月から予診票が変わりました。17年2月7日以前に母子健康手帳別冊を受け取ったかたは、会場で新しい予診票に記入してください。

市から配られた冊子「予防接種と子どもの健康」を読んでからおいでください。

問い合わせ 健康管理課 tel(883)1179

日程 受付時間 午後1時30分～2時15分

会場	実施日	対象地区
保健センター	9月29日(木)	新屋・東部・南部地区、9/30に受けられないかた
	9月30日(金)	河辺・雄和・北部・中央地区、9/29に受けられなかったかた
	10月26日(水)	全 市
	11月9日(水)	
	11月30日(水)	
12月15日(木)		
土崎支所	11月1日(火)	北部地区
新屋支所	10月19日(水)	浜田・下浜・豊岩地区、新屋地区で9/29に受けられなかったかた
東部公民館	10月21日(金)	東部地区
	12月8日(木)	
南部公民館	12月9日(金)	南部地区
御野場地域センター	10月12日(水)	南部・河辺・雄和地区
河辺総合福祉交流センター	11月10日(木)	河辺・雄和地区
雄和公民館	10月14日(金)	雄和・河辺地区

～11時。直接各保育所へどうぞ。

土崎・泉・河辺中央 9月13日(火)

牛島・岩見三内・戸島 9月14日(水)

**離乳食試食会** 上記の保育所開放に合わせ、牛島・戸島保育所で9月14日(水)に実施します。申し込みは9月5日(月)から各保育所へ。

牛島保育所tel(832)3045

戸島保育所tel(882)2989

**青空保育** お子さんを公園で遊ばせながら、お母さん同士や保育士と、日ごろの悩みなどを話しませんか。時間は午前10時10分～10時50分。雨天中止。直接会場へどうぞ。各公園に駐車場がありませんのでご注意ください。

保戸野保育所tel(823)6928 9月8日(木)、山王第二街区公園

川口保育所tel(832)4582 9月14日(水)、川口街区公園

牛島保育所tel(832)3045 9月17日(土)、牛島兔谷地第三児童遊園地

**こんにちは赤ちゃんルーム** 将来のお父さん・お母さんなどが対象です。9月7日(水)、戸島保育所の0歳児室で保育体験。離乳食の試食会も。申し込みは9月5日(月)から戸島保育所へ。tel(882)2989

**親子サロン** お子さんを遊ばせながら、ママ同士でおしゃべりしましょう。9月14日(水)午前10時～11時30分、手形第一保育所で。申し込みは9月5日(月)から手形第一保育所へ。tel(834)0766

## 子ども未来センターの催し

参加無料。直接会場へどうぞ。子ども未来センターtel(887)5340

**おはなし会** 就学前のお子さんと保護者が対象です。9月20日(火)午前10時30分～11時、アルヴェの子ども未来センターで

**こんにちは広場** 就園前のお子さんごと家族が対象です。ふれあい遊びや育児相談。9月21日(水)午前10時～、下新城地域センターで

## 育児サークルにおいて

**ダリアエンジェルクラブ** 雄和地域の就学前の親子が対象。9月2日(金)・9日(金)・16日(金)・30日(金)、雄和公民館ほかで。時間は午前10時～午後1時。詳しくは代表の佐々木さんtel(886)2028

**このゆびとまれ!** 9月6日(火)・20日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。明德地区主任児童委員の奥山さんtel(835)0674

**親子エアロビ** 9月8日(木)午前10時40分～と26日(月)午前10時～、茨島体育館で。先着各30人。参加費500円。申し込みはスマイルキッズtel090-2954-3947

**しゃぼんだま広場** 9月9日(金)午前10時～、四ツ小屋児童センターで。四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さんtel(839)3891

**さくらっこクラブ** 9月9日(金)午

前10時～、桜児童センターで。桜地区主任児童委員の三浦さん

tel(835)7307

**ほっぺの会** 9月14日(水)午前10時～正午、仁井田児童館で。仁井田地区主任児童委員の田近さん

tel(839)5002

**びよびよ広場** 外旭川地区の4歳未満のお子さんが対象です。9月20日(火)から来年1月17日(火)までの毎月第3火曜日の午前10時～、外旭川地区コミセンで。初回参加時に保険料1組320円。代表の高橋さんtel(823)6613

**牛島っ子** 小泉瀧公園へバス遠足。9月21日(水)午前10時～午後2時。親子20組。参加無料。申し込みは南部公民館tel(832)2457

## 子育てについて学ぼう

**乳幼児学級** 4歳未満のお子さんと保護者が対象。9月16日(金)午前10時～11時30分、雄和公民館で。講話や絵本の読み聞かせ。申し込みはダリアエンジェルクラブの佐々木さんtel(886)2028

**ママスタ～親育ちレッスン** 9月21日(水)午前10時～正午、サンバル秋田で。「子どもの発達とかわり方」がテーマ。参加無料。定員20人。託児希望のかたはご相談を。申し込みは9月10日(土)まで子育て応援Seedの鈴木さん

tel090-7334-3511

# 育児



子ども未来センター  
1周年記念

## 子ども未来育児講座Ⅱ

9月29日(木)午前10時～正午 アルヴェ 4階洋室

小・中学生の保護者が対象です。文教大学専任講師の秋山邦久さんの講話「思春期の理解とその上手な対応のヒント」。先着50人。無料。託児あり。

申し込み

9月6日(火)午前9時30分から  
子ども未来センターtel(887)5340

### 市保健所の育児相談

保健師や栄養士が育児などの相談に応じます。9月20日(火)午前10時～午後3時30分、市保健センターで。事前に申し込みが必要です。

保健予防課tel(883)1174

### ほのぼの育児教室

生後6か月までのお子さんの保護者が対象です。小児科医師の講話や参加者同士の情報交換。託児あり。申し込みは9月5日(月)から保健予防課へ。tel(883)1174

とき / 9月13日(火)午後1時20分～3時30分  
ところ / 市保健センター 定員 / 先着30人

### ヤングプレママ&ママのおしゃべりルーム

20歳以下の妊婦さんと20歳前後のママが対象です。同年代のママ友たちを作りませんか。個別相談も。参加無料。申し込みは保健予防課へ。tel(883)1174

とき / 9月20日(火)午前10時～正午  
ところ / 市保健センター

### 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。お持ちでないかたは、保健予防課、市民課、土崎・新屋支所、市民サービスセンター(アルヴェ1階)、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。保健予防課tel(883)1172

#### 4・7・10か月児健康診査

4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。なお、はらだ小児科医院【山王中園町2-16tel(867)8855】が委託医療機関に加わりました。

1歳6か月児健康診査 平成16年3月生まれのお子さんが対象です。河辺・雄和地域は3か月に1回の実施になりますので、下記の

対象をご覧ください。混雑を避けるため、右表の地区割りを確認して対象となる日に会場へ。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。また、2歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

中央地域 10月5日(水)、市保健センター 東部・南部 (右表参照) 地域 10月6日(木)、アルヴェ4階 北部地域 10月13日(木)、土崎支所3階 南部 (右表参照)・西部地域 10月14日(金)、市保健センター 雄和地域(対象...平成16年2・3・4月生まれ) 11月15日(火)、雄和公民館3階 河辺地域 (対象...平成16年2・3・4月生まれ) 11月16日(水)、河辺総合福祉交流センター

3歳児健康診査 平成14年4月生まれのお子さんが対象です。河辺・雄和地域は3か月に1回の実施になりますので、下記の対象をご覧ください。混雑を避けるため、右表の地区割りを確認して対象となる日に会場へ。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。また、4歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)、母子健康手帳をお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

中央地域 10月21日(金)、市保健センター 東部・南部 (右表参照) 地域 10月25日(火)、アルヴェ4階 北部地域 10月27日(木)、土崎公民館 南部 (右表参照)・西部地域 10月28日(金)、市保健センター 雄和地域(対象...平成14年4・5・6月生まれ) 12月13日(火)、雄和公民館3階 河辺地域 (対象...平成14年4・5・6月生ま

れ) 12月14日(水)、河辺総合福祉交流センター

#### 会場の地区割り

地域	該当地区
中央	山王、保戸野、八橋、川尻、川元、旭南、旭北、中通、大町、南通、泉、高陽、寺内、千秋
東部	手形、手形山、旭川、新藤田、濁川、仁別、山内、蛇野、添川、柳田、下北手、太平、横森、桜、桜力丘、桜台、大平台、広面、東通
南部①	御所野、上北手、山手台
北部	土崎、将軍野、飯島、港北、外旭川、金足、上新城、下新城
南部②	檜山、牛島、卸町、大住、仁井田、四ツ小屋、御野場
西部	新屋、勝平、茨島、豊岩、下浜、浜田、向浜

アルヴェおよびその周辺には無料駐車場がなく、土崎支所は駐車場が狭いので、公共交通機関などをご利用ください。

### 初期離乳食教室

生後4・5か月のお子さんの保護者が対象です。お子さんも一緒にどうぞ。月齢にあった離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。筆記用具、母子健康手帳、おしぼりを持って、直接会場へ。参加無料。保健予防課tel(883)1175

とき / 9月12日(月)午前10時～11時30分(受付は9時30分～)

ところ / 市保健センター

### ぱくぱく教室

2歳前後のお子さんの保護者が対象です。お子さんも一緒にどうぞ。幼児食の進め方、食品の調理法、試食など。定員35人。参加無料。申し込みは9月6日(火)から保健予防課へ。tel(883)1175

とき / 9月26日(月)午前10時～11時30分  
ところ / 市保健センター

### 保育所で遊びませんか

保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分