

# 市民相談室の無料相談

各分野の専門家が相談に応じます。相談場所は、市役所1階の市民相談室。法律相談は新屋支所でも行います。法律相談と登記相談の電話予約は10月25日(火)午前8時30分から各会場で受け付けます。

## 問い合わせ

市民相談室tel(866)2039  
新屋支所tel(888)8080

	相談の種類	相談場所	相談日	時間	定員など
要予約	法律	市民相談室	11月4日(金)・17日(木)	9:00~12:00	各日 先着8人
		新屋支所	11月10日(木)	9:00~12:00	
	登記	市民相談室	11月8日(火)	14:00~16:00	先着6人
予約不要	人権・困りごと	市民相談室	10月27日(木)、11月10日(木)	13:00~16:00	当日、直接、市民相談室にお越しください。相談の順番は、当日、抽選で決定します。
	行政書士		11月4日(金)	13:00~16:00	
	年金・社会保険		11月11日(金)	13:00~16:00	
	遺言		11月15日(火)	9:00~12:00	
	税務		11月15日(火)	13:00~16:00	
	行政	11月9日(水)	13:00~16:00		

す。日本障害者スポーツ協会公認の初級資格を取得できます。無料。

とき / 11月26日(土)・27日(日)、12月10日(土)・11日(日) ところ / 県社会福祉会館 定員 / 20人

申し込み 10月25日(火)まで県障害者スポーツ協会tel(864)2750

## ひきこもり・不登校対策講座

ひきこもりの青少年をもつ家族などが対象。保健師の講話など。無料。とき / 10月23日(日)午前10時~午後3時30分 ところ / ユースパル(寺内神屋敷3-1) 定員 / 先着30人

申し込み 県青少年交流センター tel(880)2301

## 甲種防火管理講習会

11月9日(水)・10日(木)午前9時~午後4時30分、文化会館で。受講料5,000円。先着250人。申し込みは、10月28日(金)まで直接、市消防庁舎4階の市消防本部予防課へどうぞ。tel(823)4247

## 南消防署の救命講習会

心肺蘇生法などの応急手当。10月30日(日)午前9時~正午、秋田南消防署で。無料。申し込みは、秋田南消防署救急担当tel(839)9551



## 案内

## 県立スケート場を無料開放

オープン記念で無料開放! 10月22日(土)午前9時30分~午後7時。ただし、貸靴は有料です。県立体育館管理事務所tel(862)3782

## 歌を歌い聴いて楽しむ会

カラオケを通じて地域交流! 11月5日(土)午後1時~4時30分、御所野ふれあいセンターで。無料。定員50人。申し込みは、10月17日

(月)から同センターtel(826)0671

## ドイツ音楽セミナーin秋田

ドイツ・パッサウ市在住のピアニスト、エルマー・スラム氏によるセミナーやレッスン。10月30日(日)から11月5日(土)まで、青少年音楽の家で。聴講料など詳しくは、青少年音楽の家tel(863)9103

## 秋田大学の講演会

秋田大学の記念行事の一環です。「南極観測と秋田県」と題し、国立極地研究所の小島秀康教授が講演。10月16日(日)午後3時35分ころから、シャインプラザ平安閣で。入場無料。秋田大学総務部広報課tel(889)3018

## ほっと安心住宅セミナー

悪質リフォーム、アスベストなどについて。相談コーナーも。無料。とき / 10月22日(土)午前10時開場とところ / 遊学舎 定員 / 100人  
申し込み (財)秋田県建築住宅センター住情報課tel(836)7850

## 身の回りから省エネ・ごみ減量

エコライフ、省エネ効果などを学びます。10月26日(水)午前10時~正午、南部公民館で。参加無料。先着30人。申し込みは南部公民館 tel(832)2457

## ひとり親家庭ふれあい交流会

ひとり親家庭の親子が対象。バスで男鹿水族館GAOとなまはげ館に行きます。10月30日(日)午前9時30分~午後4時。先着15組。参加費1人300円。申し込みは、10月20日(木)午後3時まで、秋田市母子寡婦福祉連合会tel(866)1341

## 森のふれあい交流会

下浜の健康の森で、散策を楽しみながら、森からの家づくりを考えてみませんか。10月20日(木)午前10時

~午後2時30分。参加費1,000円。

申し込み 10月18日(火)まで秋田杉で街づくりネットワーク事務局 tel(888)4551

## 森林ボランティア体験交流会

雄和神ヶ村の山林で、枝打ち、除伐などの林業体験。11月6日(日)午前8時30分県庁集合。参加無料(昼食は各自持参)。定員40人。申し込みは、10月27日(木)まで秋田県森づくり推進課tel(860)3381

## 秋田城跡発掘調査現地説明会

10月30日(日)午前11時~正午、外郭西門周辺で。築地堀跡などについて説明します。当日、寺内焼山の秋田城跡調査事務所へ直接どうぞ。雨天決行。tel(845)1837

## 外国人の運転免許取得をサポート

a driving license for foreigner 県の助成事業。旧秋田空港跡地での指導のほか、指導員の自宅派遣も。詳しくは、NPO法人KIDS秋田事務局tel(867)2116(9:30~16:30)

## やさしい相続セミナー

10月22日(土)午後1時30分から、ユースパル(寺内神屋敷3-1)で。参加無料。先着50人。無料相談コーナーも。詳しくは、秋田県行政書士会の藤原さんtel090-8614-6024

## 行政評価事務所の無料相談

秘密厳守。お気軽にどうぞ。秋田行政評価事務所tel0570-090110  
一日合同行政相談所 法務局、弁護士会などと合同で開設。行政に対する要望、困りごとなど(弁護士相談は予約が必要)。10月20日(木)午前10時~午後3時、アルヴェ2階多目的ホールで 特設行政相談所 行政全般に関する苦情、要望などを行政相談委員が受け付け。10月22日(土)午後1時~3時、ぼぼろーどで

# 情報チャンネルa

祈るように体重計に乗って秋 ヒサト



## 講座

### 親子エネルギー工作教室

小学生以上のお子さんと保護者が対象です。フットサルロボット作り、風力発電の見学など。先着15組。無料。とき/10月22日(土)午後2時～ところ/自然科学学習館(アルヴェ)申し込み 10月17日(月)から東北電力秋田営業所tel(884)3313(平日10:00～17:00)

### ムシロボットを作ろう

会場はアルヴェの自然科学学習館。小学3年生以上が対象(小学3・4年生は保護者同伴)。先着各20人。カブトムシロボ 11月5日(土)午前10時～正午。材料費500円リモコン6本足ロボ 11月12日(土)午前10時～正午。材料費800円申し込み 10月22日(土)午前9時から自然科学学習館tel(887)5330

### ピザ窯でピザを作ろう

11月5日(土)午前9時30分、仁別の太平山自然学習センターに集合。参加料1,000円。先着20人。秋田駅東口から無料送迎バスあり。申し込み 10月27日(木)まで太平山自然学習センターtel(827)2171

### 女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田。申し込みは、は10月17日(月)午前9時から、は10月18日(火)午前9時から女性学習センターtel(824)7764  
オーダーメイドの遺言 遺言の意味、書き方など。11月2日(水)午後1時30分～3時30分。無料。先着30人 インテリア入門 和室の楽しみ。11月8日(火)・22日(火)午後1時30分～3時。無料。先着30人 ビジネス実務講座 職場での

コミュニケーションなど。11月10日(木)から毎週木曜日に4回、午後6時30分～8時30分。無料。先着20人 スローフード教室 秋の鍋料理。11月17日(木)午前10時15分～午後1時15分。材料代800円。先着20人 再就職準備IT講習4(インターネット・メール) 再就職準備中で、マウス操作ができるかたが対象です。11月7日(月)・14日(月)午後1時30分～4時30分。無料。定員10人。応募者多数の場合は抽選。申し込みは、往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、10月24日(月)まで、〒010-0921大町二丁目3-27 女性学習センター

### 青少年教室

30歳代までのかたが対象です。会場はサンパル秋田。申し込みは10月19日(水)午前9時から勤労青少年ホームtel(824)5378  
少林寺拳法体験 = 護身術、シェイプアップ体操など。小学生以上の親子も可。11月7日(月)・14日(月)午後7時～8時30分。無料。先着30人 家族も安心 HAPPY介護 = 介護実習、調理実習、講話。11月10日(木)・17日(木)・24日(木)午後7時～8時30分。材料費500円。先着20人

### 市民文化講座

瀬戸内寂聴の世界 = 「かの子撩乱」など3作品について、明徳館の北条常久館長が講演します。10月28日(金)、11月4日(金)・11日(金)午前10時30分～正午、土崎図書館で。無料。先着50人。申し込みは、10月19日(水)午前10時から土崎図書館tel(845)0572  
菅江真澄のこども = 真澄の足跡をたどり、当時の暮らしなどを学びます。講師は菅江真澄研究会副会長の田口昌樹さん。11月8日(火)・15日(火)・22日(火)午後1時30分～3時、新屋図書館で。無料。先着40人。申

し込みは、10月17日(月)午前9時から新屋図書館tel(828)4215

### 北部公民館のパソコン講座

パソコン相談&学習のイロハ = 初心者対象です。10月25日(火)～27日(木)と11月8日(火)～10日(木)の午後1時30分～4時30分、北部公民館で。定員各10人(応募者多数の場合は抽選)。無料。申し込みは、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、受講希望日程(か)を書いて、は10月21日(金)まで、は10月28日(金)まで、〒010-0146下新城中野字前谷地263 北部公民館IT講習係へ。問い合わせは、北部公民館tel(873)4839 インターネットの設定と活用 = 11月8日(火)・9日(水)午前9時～午後4時、天王のポリテクセンターで。受講料5,000円。先着15人。申し込みは北部公民館tel(873)4839

### IT講習ホームページ入門

マウス操作ができるかたが対象です。11月10日(木)・17日(木)午前10時15分～午後4時15分、サンパル秋田で。受講無料。定員10人(応募者多数の場合は抽選)。申し込みは、往復はがきに講座、名住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月24日(月)まで、〒010-0921大町二丁目3-27 中央公民館tel(824)5377

### 家庭教育学級の公開講座

幼児～小学生のお子さんがある保護者が対象です。「叱り上手・ほめ上手」と題し、臨床心理士の橋本まり子さんが講演します。10月24日(月)午前10時～正午、南部公民館で。無料。先着30人。託児あり。申し込み 南部公民館tel(832)2457

### 障害者スポーツ指導員養成講座

4日間受講できるかたが対象で