

# 河辺 胃がん検診



40歳以上のかたを対象に、検診車が河辺地域内を巡回します。都合のよい会場を受診してください。なお、この検診は河辺地域以外のかたも受けられます。

秋田地域で行う胃がん検診の日程は、次回の広報でお知らせします。

## 受診の際の注意点

検診前日の夜9時から検診終了までは、飲食・喫煙を避けるボタンや金具、ホック、ラメのプリントなどのない服装で健康手帳をお持ちのかたは、検診会場にお持ちください。胃がん検診を受診した日は、胸部検診の受診はお避けください。妊娠の可能性があるかたは胃がん検診は受けないでください。

受診が無料になるかた

### 75歳以上のかた(昭和7年3月31日以前に生まれたかた)

「健康保険証」など年齢を証明できるものをお持ちください。秋田市国民健康保険の被保険者 「国保健康保険被保険者証」をお持ちください。

生活保護世帯のかた 「医療のしおり」をお持ちください。市民税非課税世帯のかた 平成18年度の「市・県民税(所得・課税)証明書」をお持ちください。なお、この証明書は6月1日(木)からの発行となりますので、ご注意ください。

\* 証明書をお求めの際、「検診受診のため」とお申し出いただければ、発行手数料はかかりません。

問い合わせ 保健予防課tel(883)1172

対象

- ・秋田市に住民票があり、勤務先などで検診を受ける機会がないかた
- ・40歳以上のかた(昭和42年3月31日以前に生まれたかた)

検診料 1,100円

受付時間 午前6時～8時30分

ただし、萱森生活改善センターは午前6時～7時、東生活改善センターは午前8時30分～9時30分

## 検診日程

月日	会場
6月5日(月)	岩見三内地区コミュニティセンター
6月6日(火)	河辺総合福祉交流センター
6月7日(水)	黒沼多目的共同利用施設
6月8日(木)	6:00~7:00 萱森生活改善センター 8:30~9:30 東生活改善センター
6月9日(金)	赤平ふれあい館
6月12日(月)	下諸井児童館
6月13日(火)	神内公民館
6月14日(水)	河辺総合福祉交流センター
6月15日(木)	式田公民館
6月16日(金)	岩見三内地区コミュニティセンター
6月19日(月)	戸島ふるさとセンター
6月20日(火)	河辺総合福祉交流センター

健康



## はつらつ情報

### いきいきサロン

元気アップ体操。無料。直接会場へ。対象/おおむね60歳以上のかた  
日時/5月23日(火)午前10時～正午  
会場/大森山老人と子どもの家  
問い合わせ 大森山老人と子どもの家tel(828)1651

### 体験ボクササイズ教室

体力づくり、ストレス解消にどうぞ。  
日時/6月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)午後5時30分～6時30分  
会場/土崎公民館  
定員/先着40人 受講料/無料  
申し込み 5月18日(木)から土崎公民館tel(846)1133

### ザ・ブーン健康講座

は秋田駅東口からの送迎バスが

あります。申し込みと会場は、クアドームザ・ブーンtel(827)2301

転倒予防教室 日時/6月5日(月)・19日(月)午前10時～午後3時  
料金/2,600円(昼食・入館料込み)。2回受講は5,000円) 定員/先着20人  
水中歩行教室 日時/6月14日(水)・28日(水)午前10時～午後1時30分  
料金/2,600円(昼食・入館料込み)。2回受講は5,000円) 定員/先着20人  
健康講座 アクアビクス、ストレッチなどを自由に受講できます。6月の月・火・水・金曜日(5日(月)・19日(月)を除く)。全日程受講可能なフリーコースが4,200円、1日コースが1,050円(いずれも入館料別)

### 要介護予防教室

いすに座ってダンベル体操。  
対象/60歳以上のかた 日時/6月5日(月)午前10時30分～正午  
会場/サンライフ秋田 定員/先着30人 受講料/630円

申し込み 5月20日(土)午前10時からサンライフ秋田tel(863)1391

### 健康を考える公開講座

#### 秋田脳卒中公開講座

脳卒中の予防やリハビリなどについて医師らが講演。無料。直接会場へ。  
日時/5月27日(土)午後1時～4時30分  
会場/県立脳血管研究センター(千秋久保田町6-10)

問い合わせ 日本脳卒中協会秋田県支部tel(836)0635

#### 音楽で癒されるここからだ

音楽療法について名古屋音楽大学の栗林文雄教授が講演。参加無料。  
日時/6月17日(土)午後1時30分～3時  
会場/日赤秋田短期大学(上北手の日赤病院隣) 定員/50人

申し込み 5月31日(水)まで、電話またはファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号、参加人数を、日赤看護学会学術集会事務局へ。  
tel(829)3089 ファクス(829)3030  
Eメール jrcsns@venus.rcakita-jc.ac.jp

# 雄和 集団健康診査

申し込みは必要ありません。直接会場へどうぞ。  
なお、この健診は雄和地域以外のかたも受けられます。



## 対象

秋田市に住み票があり、勤務していないかた、もしくは勤務先で健診を受ける機会のないかた

## 日程と会場

受付時間は午前8時～10時。ただし、子宮がん検診と乳がん検診は正午～午後1時。

月日	会場	対象地区
6月7日(水)	雄和南体育館 (雄和神ヶ村)	新波
6月8日(木)		神ヶ村・向野・左手子
6月9日(金)		中ノ沢・萱ヶ沢・碓田・繋
6月12日(月)	雄和公民館 (市民センター隣)	石田・平沢・種沢・水沢
6月13日(火)		銅屋・高野・相川宿舎 寺沢・山崎・安養寺
6月14日(水)		鹿野戸・白鳥の丘・本田 沖村・芝野
6月15日(木)		女米木・戸賀沢・高清水 湯野目・三替沢
6月16日(金)		平尾鳥・椿川・妙法 上大部・糠塚・黒瀬・椿台

## 受診が無料になるかた

65歳以上 胸部検診が無料 70歳以上 基本健康診査・肝炎ウイルス検診・胸部検診が無料

75歳以上 前立腺がん検診以外が無料

上記のかたは「健康保険証」など、年齢を証明できるものをお持ちください(緑字で書いた年齢は、平成18年度中に達する年齢です)

秋田市国民健康保険の被保険者 基本健康診査・前立腺がん検診・大腸がん検診・胃がん検診・子宮がん検診が無料...「国民健康保険被保険者証」をお持ちください

生活保護世帯のかた 「医療のしおり」をお持ちください

市民税非課税世帯のかた 平成18年度の「市・県民税(所得・課税)証明書」をお持ちください。なお、この証明書は6月1日(木)からの発行となりますので、ご注意ください。健診受診のため」とお申し出いただければ、発行手数料はかかりません。

健診名	対象(18年度中に達する年齢)	料 金
基本健康診査	40歳以上のかた	1,500円
肝炎ウイルス検診	基本健康診査を同時に受診される次のかた 【節目検診】 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になるかた 【節目検診以外のかた】 ・過去に肝機能異常を指摘されたことのあるかた ・広範な外科手術を受けたことのあるかた、または、妊娠・分娩時に多量に出血したことのあるかたで、定期的に肝機能検査を受けていないかた ・平成14年以降肝炎ウイルス検診を受けていないかた	700円
前立腺がん検診	基本健康診査を同時に受診する50歳以上の男性	500円
大腸がん検診	40歳以上のかた	600円
胃がん検診	40歳以上のかた	1,100円
胸部検診 (肺がんと結核)	65歳以上のかた…結核・肺がん検診 40～64歳のかた…肺がん検診 喀痰細胞診検査の対象…①50歳以上で、喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が600以上のかた②最近6か月以内に血の混じった痰が出たかたで、検査を希望するかた	65歳以上 無料 40～64歳 300円 喀痰細胞診検査 700円
乳がん検診	40歳以上で偶数歳になる女性 ・年齢によってマンモグラフィ検査の撮影枚数が違うため、料金が異なります	40歳以上 1,800円 50歳以上 1,200円
子宮がん検診	20歳以上で偶数歳になる女性	700円

## 受診の際の注意点

基本健診は朝食をとらずに、胃がん検診は前日の夜9時以降の飲食・喫煙をせずにおいでください  
妊娠の可能性があるかたは、胸部検診・胃がん検診・乳がん検診は受けないでください  
健康手帳をお持ちのかたはお持ちください  
受診は、金具、ホック、ラメプリントのない服装で

## 65歳以上のかたへ

生活機能の維持状況を把握するため、基本健康診査の内容に「日常生活機能評価アンケート」を追加します。質問は「この1年間で転んだことがありますか」「固いものが食べられますか」など25項目です。

問い合わせ 保健予防課tel(883)1172

## 魚の寄生虫に注意!

淡水魚に多い寄生虫。感染して健康を害さないよう、次のことに気をつけましょう。

ブラックバス、鮎、ウグイなどの寄生虫の多い淡水魚は、刺身などの生食は避け、加熱調理しましょう  
内臓の寄生虫が筋肉に移行することがあるので、鮮魚はなるべく早く内臓を取り除きましょう

川魚を調理する際、目に見えない寄生虫が、手やまな板などの調理器具を介して感染することがあるので、必ずよく洗浄して、熱湯で消毒しましょう

問い合わせ 衛生検査課tel(883)1181



## 禁煙講演会

毎年5月31日は世界禁煙デー。たばこは喫煙者だけでなく、家族や周囲のかたの健康も害します。

市保健所では、下記の日程で禁煙講演会を開催します。この機会に禁煙を!

6月24日(土)午後1時～2時30分  
(個別相談のかたは終了時間が異なります)  
市保健センター

医師の講話と個別相談。個別相談は先着20人。呼気一酸化炭素濃度も測定できます。参加無料。申し込みは5月17日(水)から保健予防課へ。tel(883)1176