

結核予防のBCG接種



生後3か月になったら右記の会場で早めに受けましょう。早期接種することで、全身性結核症、結核性髄膜炎の発病を予防します。お子さんは、保護者かお子さんの健康状態を知っているかたがお連れください。指定された会場で受けられないかたは、ほかの会場でも受けられます。

対象

6か月までのお子さん

(できるだけ3か月から6か月までの間に受けましょう)

病気や他の予防接種(三種混合など)との間隔など、やむをえない事情で6か月を超えた場合は、1歳未満まで接種できますが、できるだけ早い日に受けてください。

用意する物

母子健康手帳と予診票

母子健康手帳別冊に折り込みの予診票(青色)を記入し、切り離してお持ちください。ないかたには、会場でさしあげます。冊子「予防接種と子どもの健康」をお持ちのかたは、読んではからおいでください。

日程

受付時間

午後1時30分～午後2時15分

会場	実施日	対象地区
市保健センター	6月13日(火)	全市
	6月30日(金)	
	7月14日(金)	
	7月25日(火)	
	8月9日(水)	
アルヴェ	7月4日(火)	秋田駅周辺地区
土崎支所	6月8日(木)	北部地域
	8月2日(水)	
東部公民館	8月10日(木)	東部地域
河辺総合福祉交流センター	8月4日(金)	河辺地域
雄和公民館	7月20日(木)	雄和地域

*河辺・雄和地域以外の会場は、駐車場が狭いので、ご注意ください。

問い合わせ 市保健所健康管理課 tel(883)1179

健康はつらつ情報

特定不妊治療費を助成

市が指定する医療機関で体外受精、顕微授精を受けた場合、その治療費を1年度あたり10万円を限度に通算5年間助成します。夫妻の前年所得の合計が650万円未満のかたが対象です。今年度から助成期間を通算2年間から5年間に延長しましたので、すでにこの助成を受けたかたも再度申請できます。詳しくは保健予防課へ。tel(883)1174

市内の指定医療機関 / 秋大医学部附属病院、設楽産婦人科内科クリニック(市外の医療機関については、保健予防課へお問い合わせください)

男性のための食生活講座

楽しく簡単にできる調理法を学びましょう。受講無料。

対象 / 40歳以上の男性 日時 / 6月24日(土)午前10時～午後1時

会場 / 市保健センター 定員 / 32人

申し込み 6月2日(金)から保健

予防課tel(883)1175

疲れをリセット! リラクゼーション

リフレクソロジーとアロマテラピーで心身ともにリラックス。

対象 / 30歳代までのかた 日時 / 6月15日(木)・22日(木)、午後7時～8時30分 会場 / サンバル秋田 材料

費 / 1,000円 定員 / 先着20人
申し込み 6月5日(月)午前9時から
勤労青少年ホームtel(824)5378

いきいきサロン(ヨガ教室)

参加無料。直接会場へどうぞ。
対象 / おおむね60歳以上のかた
日時 / 6月15日(木)午前10時～正午
会場 / 雄和ふれあいプラザ

問い合わせ 雄和ふれあいプラザ
tel(886)5071

健康づくり体験講座

健康講話と太極拳。受講無料。
日時 / 6月20日(火)、7月18日(火)、
8月22日(火)午前9時30分～11時30分
会場 / 雄和公民館

申し込み 雄和公民館
tel(886)5585

雄和で健康ウォーキング

健康のために、約6キロを歩きます。
毎月第2・第4日曜日、午前6時に
雄和体育館前に集合。詳しくは、雄
和あるけあるけ協会事務局の佐藤さ
んtel090-2021-3797

医療講演会

膠原病の治療と日常生活(自己管理)
について。無料。直接会場へどうぞ。
日時 / 6月11日(日)午後1時30分～
会場 / 県心身障害者総合福祉センタ
ー3階(旭北栄町1-5)

問い合わせ 全国膠原病友の会秋
田県支部事務局の佐々木さん
tel(823)3117

世界禁煙デー秋田フォーラム

「愛する人のために禁煙を」をテーマに、講演やパネルディスカッション。個別禁煙指導も。個別指導は、事前申し込みが必要です。無料。
日時 / 6月3日(土)午後2時～4時
会場 / サンバル秋田 定員 / 100人

問い合わせ 県健康推進課
tel(860)1423

はり・マッサージ無料奉仕

てぬぐいを持って、直接会場へ。
対象 / 50歳以上のかた
日時 / 6月18日(日)午前10時～午後
2時 会場 / 東部公民館
問い合わせ 秋田市視覚障害者協
会事務局の照井さんtel(868)3962

食生活相談

肥満、高血圧、糖尿病などのかたの
食事について、栄養士が相談に応じ
ます。電話などで予約が必要です。

保健予防課tel(883)1175
日時 / 6月20日(火)午前10時～午後
2時30分 会場 / 市保健センター

在宅介護者の集い

寝たきりや認知症のかたなどを介護
しているかたが対象です。悩みや日
ごろの思いを話し合ひましょう。参
加無料。直接会場へどうぞ。

日時 / 6月23日(金)午後1時30分～
3時 会場 / 市保健センター
問い合わせ 在宅介護者の集い代
表の廣田さんtel(863)0935

川柳を募集 俳句、短歌、詩、

石井露月 顕彰
全国俳句大会・秋田市短詩型大会



石井露月

雄和出身の俳人・石井露月の功績を広く知らせるため、9月17日(日)、雄和公民館で「石井露月顕彰 全国俳句大会・第49回秋田市短詩型大会」を行います。これに先立ち、俳句、短歌、詩、川柳の作品を募集します。一般の部と小・中・高校生の部があります。

今回から「川柳部門」と、秋田市にお住まいで実作2年以内のかたを対象とした「俳句初心者部門」を新設しました。投稿無料。みなさんの投稿をお待ちしています。

- 俳句** 1人2句まで。小・中・高校生は1人1句
- 短歌** 1人2首まで。小・中・高校生は1人1首
- 詩** 1人1編。400字詰め原稿用紙2枚以内で
- 川柳** 1人2句まで。小・中・高校生は1人1句

申し込み・問い合わせ

7月7日(金)(当日消印有効)まで、作品を下記へお送りください。俳句、短歌、川柳は所定の投稿用紙がありますのでお問い合わせいただくか、雄和公民館ホームページから入手してください。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ed/yw/>

なお、今回の作品集の郵送を希望されるかたは、290円分の切手を同封してください。

〒010-1223 秋田市雄和妙法字上大部48-1 雄和公民館「石井露月顕彰 全国俳句大会・秋田市短詩型大会係」宛 tel(886)5585

石井露月四季の名品展 夏

6月16日(金)～25日(日) 午前10時～午後4時30分
雄和図書館 2階 入場無料

市所有の作品のほか、全県に所蔵されている露月の作品を季節ごとにご覧いただけます。

記念講演会

正岡子規と石井露月～近代俳句史上の露月～

講師：中央図書館 明德館・北条常久館長

日時 / 6月16日(金) 午後1時30分～3時

会場 / 雄和市民センター 2階 参加料 / 無料

申し込み / 6月14日(水)まで雄和図書館

tel(886)2853

へそまつり



6月4日(日) 午前10時～午後3時30分

へそ公園 河辺岩見字鶏養

へその緒奉納神事(ステージ) 午前10時20分～

へその緒奉納(へそ神社) 午前11時10分～

受付時間 午前9時30分～9時50分 永代保管料 3千円

へそラーメン早食い大会 正午～

受付時間 午前10時20分～11時20分

へそおどりコンテスト 午後1時～

会場までのバスあない(大川反車庫始発)

【岩見三内線】長崎屋発(7:43) 秋田駅西口発(7:55)
和田駅発(8:39) へそ公園着(9:20)...へそ公園にバス停がありませんので、運転手に下車をお伝えください。

【太平線】県庁・市役所前発(8:49) 秋田駅西口発(9:00)
大学病院発(9:12) 岩見三内着(会場まで無料バスに乗り換え) へそ公園着(10:10)

帰りのバス時間は、会場本部でご確認ください。

駐車場あない

下記の5か所に計500台駐車可能です。混雑が予想されますので、係員の指示に従ってご利用ください。

へそ公園仮設駐車場 へそ公園向かい仮設駐車場 組谷峡専用駐車場 旧岩見小跡地仮設駐車場 鶏養多目的施設駐車場

問い合わせ 河辺市民センター産業班tel(882)5162

秋田長持唄 全国大会 出場者募集



7月16日(日)、雄和体育館で行われる「第12回秋田長持唄全国大会」の出場者を募集します。

少年少女の部(4歳～中学生)、一般の部(15歳以上)、熟年の部(65歳以上)の3部門で競います。申込締切は6月16日(金)。なお、大会運営に協力して下さるスタッフも募集中です。詳しくはお問い合わせください。

参加料 一般・熟年の部 2,000円 少年少女の部 無料

定員 一般の部 先着100人 熟年の部 先着50人

所定の申込用紙がありますので、秋田長持唄全国大会実行委員会事務局にご請求ください。

秋田長持唄全国大会実行委員会事務局

tel(886)2621(河辺雄和商工会雄和支所内)

申し込み
問い合わせ