

乳がん検診

問い合わせ

市保健所保健予防課
☎(883)1172

乳がん検診視触診とマンモグラフィ検査(の申し込みを受付中です。各検査場所には定員があり、10月は混み合いますので早めに受診しましょう。マンモグラフィの撮影日や予約可能日時など、詳しくは広報あきた7月16日号をご覧になるか、市保健所保健予防課へお問い合わせください。

対象 平成19年3月31日現在40歳以上で偶数歳の女性

料金 40歳代のかた2千5百円、50歳以上のかた2千円

76歳以上・市民税非課税世帯・生活保護世帯のかたは無料。詳しくは保健予防課へ。

マンモグラフィの撮影場所です

検診車・撮影機関で撮影



マンモグラフィ
(乳房X線撮影機)

- 市保健センター(八橋) 県総合保健センター(千秋)
- 明徳地区コミセン(手形) 中通健康クリニック(中通)
- 秋田テルサ(御所野) 土崎公民館(土崎) 児桜検査センター(寺内)
- 保健予防課へお申し込みください☎(883)1172。マンモグラフィの撮影日から10日目以降に、視触診検査を左記の実施機関で受診していただきます
- 視触診検査の実施機関(保健予防課から受診券が届いた後に予約)

検診期間 9月1日～11月30日 11月のみ

- 大町内外科クリニック(大町) 鹿嶋医院(土崎) 木曾医院(外旭川)
- 山王レディースクリニック(山王) 設楽産婦人科内科クリニック(外旭川)
- 杉山医院(土崎) すずきクリニック(泉) 土崎レディースクリニック(土崎)
- 内科胃腸科濱島医院(保戸野) 福田胃腸科クリニック(広面) 藤盛レディースクリニック(アルヴェ内) 村田産婦人科医院(土崎) 秋田組合総合病院(飯島)
- あきた乳腺クリニック(広面) 中通総合病院(南通) 市立秋田総合病院(川元)

病院で撮影(申し込みの受付時間が決められています)

あきた乳腺クリニック(広面)☎(834)0602、月・火・木・金の午前11時～午後3時。祝日を除く)

秋田赤十字病院(上北手)☎(829)5220、平日の午後2時～4時

市立秋田総合病院(川元)☎(823)4171、平日の午後3時～4時

中通総合病院(南通)☎(833)1122、平日の午前9時～午後4時

直接、各病院へお申し込みください。申し込み後の流れは、各病院にご確認ください。なお、視触診検査とマンモグラフィ検査は同じ日に行います。

子宮(頸部)がん検診

対象 平成19年3月31日現在20歳以上で偶数歳の女性
料金 千6百円(76歳以上のかたは無料) 検査内容問診、細胞診

子宮がん検診を10月31日(火)まで行っています。早期発見のため、進んで受けましょう。詳しくは広報あきた8月1日号12ページをご覧ください。

65歳以上のかたは

基本健康診査で生活機能チェック

11月30日(木)まで行っている65歳以上のかたの「基本健康診査」の内容に、生活機能評価アンケート(基本チェックリスト)を追加しました。25項目ある質問の回答をあらかじめ記入し、受診の際に医療機関にお持ちください。詳しくは、広報あきた6月16日号12ページをご覧ください。

基本チェックリストは次の場所に置いてあります

- 保健予防課 国保年金課 障害福祉課 高齢福祉課 介護保険課 市民相談室 土崎・新屋支所 市民サービスセンター 河辺・雄和市民センター
- 岩見三内・大正寺連絡所 河辺総合福祉交流センター 各地域センター・コミュニティセンター 公民館(中央・東部・西部・南部・北部・土崎)
- 市保健所のホームページからダウンロードすることもできます
<http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/pr/>



基本健康診査(40歳以上)医療機関を追加

島田クリニック

川元山下町7-21 tel(888)0101
健(検)診の種類 / 基本健診、肝炎ウイルス・前立腺がん・大腸がん検診
受付 / 9月1日(金)から。午前8時30分～正午、午後3時～6時(木・土曜日)の午後と日・祝日は休み)

訂正とおわび

広報あきた8月1日号13～15ページ「64歳までのかたの健康診査」で、誤りがありました。正しくは下記のとおりです。訂正しておわびします。
保健予防課tel(883)1172

今村記念クリニック(下新城)

...木・土曜日休診

村田産婦人科医院(土崎)...10月13日(金)・14日(土)は休診しません

長谷山内科医院(中通)...受付は、午前9時～11時30分、午後2時～5時

川口医院(新屋)...来院前に電話で確認してくださいtel(828)3325

全市一斉スポーツ

レクリエーション大会

地区名	大会内容	開始時間と会場	雨天時
岩見三内	グラウンドゴルフ大会 スボパークかわべ	9月9日(土)開催(1地区) 9月10日(日)開催(44地区)	雨天決行
保戸野	運動会	9月10日(日)開催(1地区)	雨天決行
旭北	スポーツフェスティバル	9月10日(日)開催(1地区)	雨天決行
旭南茨島	スポーツフェスティバル	9月10日(日)開催(1地区)	雨天決行
川尻	運動会	9月10日(日)開催(1地区)	雨天決行
中通	運動会	9月10日(日)開催(1地区)	雨天決行
八橋	運動会	9月10日(日)開催(1地区)	雨天決行
泉	運動会	9月10日(日)開催(1地区)	雨天決行
牛島	運動会	9月10日(日)開催(1地区)	雨天決行
仁井田	運動会	9月10日(日)開催(1地区)	雨天決行
四ツ小屋	運動会	9月10日(日)開催(1地区)	雨天決行
築山	運動会	9月10日(日)開催(1地区)	雨天決行
上北手	運動会	9月10日(日)開催(1地区)	雨天決行
大住	運動会	9月10日(日)開催(1地区)	雨天決行
明徳	運動会	9月10日(日)開催(1地区)	雨天決行
旭川	運動会	9月10日(日)開催(1地区)	雨天決行
太平	運動会	9月10日(日)開催(1地区)	雨天決行
山谷	運動会	9月10日(日)開催(1地区)	雨天決行
下北手	運動会	9月10日(日)開催(1地区)	雨天決行
広面	運動会	9月10日(日)開催(1地区)	雨天決行
東	運動会	9月10日(日)開催(1地区)	雨天決行
桜	運動会	9月10日(日)開催(1地区)	雨天決行
新屋	運動会	9月10日(日)開催(1地区)	雨天決行
勝平	運動会	9月10日(日)開催(1地区)	雨天決行
豊岩	運動会	9月10日(日)開催(1地区)	雨天決行
戸島	運動会	9月24日(日)開催(1地区)	雨天決行
大正寺	運動会	9月24日(日)開催(1地区)	雨天決行
戸米川	運動会	9月24日(日)開催(1地区)	雨天決行
川添	運動会	9月24日(日)開催(1地区)	雨天決行
河辺	運動会	9月24日(日)開催(1地区)	雨天決行
赤平	運動会	9月24日(日)開催(1地区)	雨天決行
御所野	運動会	9月24日(日)開催(1地区)	雨天決行
寺内	運動会	9月24日(日)開催(1地区)	雨天決行
飯島南	運動会	9月24日(日)開催(1地区)	雨天決行
土崎小	運動会	9月24日(日)開催(1地区)	雨天決行
土崎南	運動会	9月24日(日)開催(1地区)	雨天決行
高清水	運動会	9月24日(日)開催(1地区)	雨天決行
外旭川	運動会	9月24日(日)開催(1地区)	雨天決行
港北	運動会	9月24日(日)開催(1地区)	雨天決行
飯島	運動会	9月24日(日)開催(1地区)	雨天決行
金足西	運動会	9月24日(日)開催(1地区)	雨天決行
金足東	運動会	9月24日(日)開催(1地区)	雨天決行
下新城	運動会	9月24日(日)開催(1地区)	雨天決行
上新城	運動会	9月24日(日)開催(1地区)	雨天決行
浜田	運動会	9月24日(日)開催(1地区)	雨天決行
八田橋田	運動会	9月24日(日)開催(1地区)	雨天決行
下浜	運動会	9月24日(日)開催(1地区)	雨天決行



今年も力いっぱい！(下新城地区)

問 スポーツ振興課 ☎(866)2247

健康

はつらつ情報



いきいきサロン・なつメロ教室

おおむね60歳以上のかたが対象です。9月15日(金)午前10時～正午、雄和ふれあいプラザで。参加無料。直接会場へどうぞ。tel(886)5071

ファミリーバドミントン教室

日時 / 9月14日(木)・19日(火)・21日(木)、午後7時～9時 会場 / 土崎公民館 参加料 / 300円 定員 / 30人
申し込み 9月4日(月)午前9時からスポーツ振興課tel(866)2247

ニュースポーツ体験教室

20歳以上のかたが対象です。参加無料(保険料は各自負担)。先着30人。日時 / 9月20日(水)から10月31日(火)までの間に8回、午後6時30分～9時 会場 / 市立体育館ほか
申し込み 9月4日(月)午前9時からスポーツ振興課tel(866)2247

大人のための水泳教室

対象 / 16歳以上のかた 日時 / 10月13日(金)から11月13日(月)までの間に6

回、午後6時30分～8時 会場 / 県立総合プール 定員 / 先着30人
参加料 / 3,500円(入場料・保険料含)
申し込み 9月22日(金)まで秋田県総合公社事業部tel(838)5831

ザ・ブーン健康講座

申し込みは、いずれもクアドームザ・ブーンへ。tel(827)2301

水中歩行教室 日時 / 9月13日(水)・27日(水)、午前10時～午後1時 料金 / 2,600円(昼食・入館料・秋田駅からのバス送迎代込み)。2回受講は5,000円) 定員 / 先着20人

健康講座 アクアピクス、ストレッチ、水泳などを自由に受講できます。受講日は9月の月・火・水・金曜日(月曜日は11日(月)のみ)。全日程受講可能なフリーコースが4,200円、1日コースが1,050円(いずれも入館料別)

ゆとり体操

ウォーキングとストレッチで運動不足解消！1回700円。室内シューズ、タオル、飲料水を持って直接会場へ。対象 / 50歳以上のかた
日時 / 第2・第4木曜日、午後1時30分～2時30分 会場 / 遊学舎
問い合わせ NPO法人スポーツクラブあきたtel090-4556-8719

心肺蘇生法県民講習会

AED(自動体外式除細動器)を使った心肺蘇生法を学びませんか。日時 / 9月3日(日)午前10時～、午後1時30分～ 会場 / 文化会館
受講料 / 無料 定員 / 先着各100人
申し込み 電話かファクス、Eメールで、講習の希望時間(午前か午後)、住所、氏名、電話またはファクス番号、参加人数を、9月2日(土)まで秋田県医師会県民講習係へ。
tel(833)7401 ファクス(832)1356
Eメール : info@akita.med.or.jp

介護予防を学ぼう

介護予防の講演と「秋田花まるっ」体操の講習。参加無料。先着100人。日時 / 9月3日(日)午前10時20分～午後零時30分 会場 / サンパル秋田
申し込み 秋田市訪問介護事業者連絡協議会事務局tel(864)1113

元気な地域づくりシンポジウム

読売新聞社会保障部の猪熊律子さんの講演、事例発表など。直接会場へ。日時 / 9月11日(月)午前10時～午後3時 会場 / 文化会館 入場料 / 無料
問い合わせ 秋田県国民健康保険団体連合会事業課tel(862)6585