

# 高齢者の かたがた

9月は「老人保健福祉月間」です！

平成18年度 老人保健福祉月間9/1～9/30

優しさは みんなもってる たからもの

標語：八橋小5年 今野いずみ 看板デザイン：美短附属高等学院3年 本城美穂子



ザ・ブーン

## ザ・ブーンとユフォーレで開催 水中運動で介護予防！

水中運動や筋力トレーニングで体を鍛えて、介護予防に役立てましょう！ 送迎バスも出ます。

- 対象** 65歳以上のかた(要支援・要介護のかたを除く)  
水中運動などの未経験者、高齢者を優先します。
- 会場  
時間** クアドームザ・ブーン(仁別) 午前10時～午後3時  
ユフォーレ(河辺) 午前10時～午後3時30分
- 参加料** 1回につき400円。ただし、昼食は自己負担
- 定員** 各コースとも選考により、ザ・ブーンが30人、ユフォーレが25人

コース名	実施日
ザ・ブーン 第1コース	10月5日(木)・19日(木)、11月2日(木)・16日(木)、12月7日(木)・21日(木)
ザ・ブーン 第2コース	10月12日(木)・26日(木)、11月9日(木)・30日(木)、12月14日(木)・28日(木)
ユフォーレ 第3コース	10月13日(金)・20日(金)、11月10日(金)・17日(金)、12月8日(金)・15日(金)
ユフォーレ 第4コース	10月2日(月)・23日(月)、11月6日(月)・20日(月)、12月4日(月)・18日(月)
ユフォーレ 第5コース	10月16日(月)・30日(月)、11月13日(月)・27日(月)、12月11日(月)・25日(月)

**送迎バス** 第1・2コースは秋田駅東口 ザ・ブーン、第3コースは雄和市民センター 河辺畑谷 戸島 岩見 ユフォーレ、第4コースは河辺大張野 和田 諸井 ユフォーレ、第5コースは秋田駅東口 ユフォーレ

**申し込み** 9月14日(木)まで高齢福祉課tel(866)2095

白米  
寿寿  
(99)(88)  
歳歳

## 9月中にお祝い品をお届けします。

**祝い品** 米寿 商品券1万円分  
白寿 商品券3万円分と楕

市では、米寿(満88歳)と白寿(満99歳)の節目を迎えるかたの長寿を祝い、祝い状と祝い品を贈呈しています。

今年度対象となる米寿のかたには地区の民生委員が、白寿のかたには市職員が9月中にご自宅などを訪問し、お届けします。高齢福祉課tel(866)2095



あきた共通商品券協同組合発行の「活き生き福祉商品券」

## 利用は無料！ 老人いこいの家

高齢者の生きがいがづくりの場にご利用ください。老人クラブの会合にもどうぞ。利用は無料。入浴もできます。利用の問い合わせは、直接各館へ。なお、各館とも9月の休館日は、4日(月)・11日(月)・22日(金)・24日(日)・25日(月)・26日(火)です。

八橋老人いこいの家tel(862)6025  
飯島老人いこいの家tel(845)3692  
大森山老人と子どもの家tel(828)1651  
雄和農林漁家高齢者センター・耕心苑tel(887)2340

## 地域の老人クラブへ入りませんか！！

おおむね60歳以上のかたがたが、自主的につくっている団体です。仲間と一緒に学んだり、健康づくりをしたり、楽しく活動しています。問い合わせは、秋田市老人クラブ連合会へ。tel(866)1341(内線131)



## 標語と 看板デザインの 入選作品決定！

老人保健福祉月間の標語を、今年度は八橋小、港北小、川添小から募集しました。

第一席には、今野いずみさん(八橋小5年)の作品「優しさは みんなもってる たからもの」が選ばれ、また、標語の看板デザインには、本城美穂子さん(美短附属高等学院3年)の作品が選ばれました。制作された看板は、9月未まで、秋田市役所庁舎正面に掲示しています。

- 第一席** 今野いずみ(八橋小5年)
  - 第二席** 石川幸代(八橋小5年)  
遊佐なつみ(川添小5年)
  - 第三席** 池田莉紗(川添小6年)  
知久真理子(港北小6年)  
小山田駿(八橋小5年)
  - 佳作** 若狭喬介(八橋小5年)  
村上さくら(港北小6年)  
畑澤穂乃香(港北小6年)  
永澤佑紀(川添小6年)
- = 敬称略 =

## 無料マッサージ

手ぬぐいを持って直接会場へ。  
**敬老マッサージ** 60歳以上のかたが対象。マッサージ、指圧、はり、きゅう。9月15日(金)午後1時～3時、県立盲学校で。tel(846)2540  
**はり・きゅう・マッサージ無料奉仕会**  
65歳以上のかたが対象。血压測定も。9月17日(日)午前9時30分～午後3時、土崎公民館で。問い合わせは、土崎地区社会福祉協議会tel(845)2264

## シルバー110番 なんでも相談

暮らし、健康、介護、法律などの相談に弁護士や医師などが応じます。相談は電話か面接。無料。  
日時 9月12日(火)午後1時～4時  
電話相談tel(829)4165  
面接相談 御所野シルバーエリアにある県高齢者総合相談センターで。事前に予約を。tel(829)4165

9月17日(日)  
18日(月)

午前10時～午後9時



## 秋田公立美術工芸短大

今年の学祭テーマは「秋田 美短～一皮むけちゃう!?～」。秋田と美短がより新しく生まれ変わろうという意味を込めました。

異世界アートライブ!(17日・18日の昼から)

新屋高校吹奏楽部コンサート(17日午前11時から)

Face!ペイントコンテスト!!(17日昼から)

竿燈まつり!(17日夕方から)

秋田祭り展(17日・18日)

市民講演会「秋田学」(17日午後1時30分から)

講師は、無明舎出版舎主の安倍甲さん。美短事務局へ電話で申し込みが必要です。tel(888)8100

大学祭の問い合わせ 大学祭実行委員会  
tel090-3393-4712

## ももさだ祭

9月17日(日)・18日(月)

午前9時～午後5時

アトリエももさだ

陶芸に挑戦



### アートで遊ぶKids workshop

『自分を作る「はい、ポーズ」』

...幼児～小学生が対象。段ボールで等身大の自分をつくります。18日午後2時から。

### 創作チャレンジコーナー!

木工、織物、立体造形、陶芸、彫金、紙すき、イラストレーションを体験!

午前10時～午後2時～。当日、ももさだ事務室で受け付け。一部参加料、定員あり。

### 日新小・西中のブラスバンド演奏 産地直売 小中学生絵画コンクール

問 アトリエももさだtel(888)8137

## ガラスの祭典!

### あきたGLASS FESTA2006

ワークショップ 9月12日(火)～15日(金)午前10時～、美短ガラス工房

展示即売会 9月9日(土)～24日(日)午前10時～(9日は午後1時～)、ももさだギャラリー

一般体験 9月16日(土)・17日(日)午前9時30分～、美短ガラス工房

見学自由。詳しい内容は、広報あきた8月16日号、またはホームページをご覧ください。<http://www.akita-glassfesta.com/>

## 美短のワークショップ(鑄金)

### オリジナルデザインの表札を創る

9月17日(日)・18日(月) 午前9時～午後5時

美短 鑄金実習室 参加費4,000円

アルミニウムの鑄物で世界に一つのオリジナル表札を作ります。小学生以上(小中学生は保護者同伴)が対象です。先着15人。

申し込み 美術工芸短大 学生課tel(888)8105

### 美短教員展 | 9月17日(日)～24日(日)

午前9時～午後4時30分

先生たちの作品が勢ぞろい! 会場はももさだギャラリー。



石井露月顕彰

## 全国俳句大会・秋田市短詩型大会

9月17日(日) 午前10時～ 雄和公民館

正岡子規門下にあった郷土雄和の先覚者、俳人・石井露月の功績を県内外に顕彰する大会です。大会に先立ち公募した短詩型作品の入選者の表彰など。入場無料。申し込みは9月12日(火)まで雄和公民館へ。tel(886)5585

### 日程

10:00～ 開会式  
10:20～ 講演:「石井露月、そして俳句のいま」  
講師: 県現代俳句協会副会長の武藤鉦二さん  
11:30～ 露月山廬視察  
13:45～ 作品講評・表彰



石井露月

### 石井露月四季の名品展 秋

9月8日(金)～17日(日)

午前10時～午後4時

雄和図書館2階 入場無料

市所有の作品のほか、全県に所蔵されている露月の「秋」の作品をご覧ください。雄和図書館tel(886)2853