

高齢者の かたがた

9月は「老人保健福祉月間」です！

平成18年度 老人保健福祉月間9/1～9/30

優しさは みんなもってる たからもの

標語：八橋小5年 今野いずみ 看板デザイン：美短附属高等学院3年 本城美穂子



ザ・ブーン

ザ・ブーンとユフォーレで開催 水中運動で介護予防！

水中運動や筋力トレーニングで体を鍛えて、介護予防に役立てましょう！ 送迎バスも出ます。

- 対象** 65歳以上のかた(要支援・要介護のかたを除く)
水中運動などの未経験者、高齢者を優先します。
- 会場
時間** クアドームザ・ブーン(仁別) 午前10時～午後3時
ユフォーレ(河辺) 午前10時～午後3時30分
- 参加料** 1回につき400円。ただし、昼食は自己負担
- 定員** 各コースとも選考により、ザ・ブーンが30人、ユフォーレが25人

コース名	実施日
ザ・ブーン 第1コース	10月5日(木)・19日(木)、11月2日(木)・16日(木)、12月7日(木)・21日(木)
ザ・ブーン 第2コース	10月12日(木)・26日(木)、11月9日(木)・30日(木)、12月14日(木)・28日(木)
ユフォーレ 第3コース	10月13日(金)・20日(金)、11月10日(金)・17日(金)、12月8日(金)・15日(金)
ユフォーレ 第4コース	10月2日(月)・23日(月)、11月6日(月)・20日(月)、12月4日(月)・18日(月)
ユフォーレ 第5コース	10月16日(月)・30日(月)、11月13日(月)・27日(月)、12月11日(月)・25日(月)

送迎バス 第1・2コースは秋田駅東口 ザ・ブーン、第3コースは雄和市民センター 河辺畑谷 戸島 岩見 ユフォーレ、第4コースは河辺大張野 和田 諸井 ユフォーレ、第5コースは秋田駅東口 ユフォーレ

申し込み 9月14日(木)まで高齢福祉課tel(866)2095

白米
寿寿
(99)(88)
歳歳

9月中にお祝い品をお届けします。

祝い品 米寿 商品券1万円分
白寿 商品券3万円分と楕

市では、米寿(満88歳)と白寿(満99歳)の節目を迎えるかたの長寿を祝い、祝い状と祝い品を贈呈しています。

今年度対象となる米寿のかたには地区の民生委員が、白寿のかたには市職員が9月中にご自宅などを訪問し、お渡します。高齢福祉課tel(866)2095



あきた共通商品券協同組合発行の「活き生き福祉商品券」

利用は無料！ 老人いこいの家

高齢者の生きがいがづくりの場にご利用ください。老人クラブの会合にもどうぞ。利用は無料。入浴もできます。利用の問い合わせは、直接各館へ。なお、各館とも9月の休館日は、4日(月)・11日(月)・22日(金)・24日(日)・25日(月)・26日(火)です。

八橋老人いこいの家tel(862)6025
飯島老人いこいの家tel(845)3692
大森山老人と子どもの家tel(828)1651
雄和農林漁家高齢者センター・耕心苑tel(887)2340

地域の老人クラブへ入りませんか！！

おおむね60歳以上のかたがたが、自主的につくっている団体です。仲間と一緒に学んだり、健康づくりをしたり、楽しく活動しています。問い合わせは、秋田市老人クラブ連合会へ。tel(866)1341(内線131)



標語と 看板デザインの 入選作品決定！

老人保健福祉月間の標語を、今年度は八橋小、港北小、川添小から募集しました。

第一席には、今野いずみさん(八橋小5年)の作品「優しさは みんなもってる たからもの」が選ばれ、また、標語の看板デザインには、本城美穂子さん(美短附属高等学院3年)の作品が選ばれました。制作された看板は、9月未まで、秋田市役所庁舎正面に掲示しています。

- 第一席** 今野いずみ(八橋小5年)
- 第二席** 石川幸代(八橋小5年)
遊佐なつみ(川添小5年)
- 第三席** 池田莉紗(川添小6年)
知久真理子(港北小6年)
小山田駿(八橋小5年)
- 佳作** 若狭喬介(八橋小5年)
村上さくら(港北小6年)
畑澤穂乃香(港北小6年)
永澤佑紀(川添小6年)
= 敬称略 =

無料マッサージ

手ぬぐいを持って直接会場へ。
敬老マッサージ 60歳以上のかたが対象。マッサージ、指圧、はり、きゅう。9月15日(金)午後1時～3時、県立盲学校で。tel(846)2540
はり・きゅう・マッサージ無料奉仕会
65歳以上のかたが対象。血压測定も。9月17日(日)午前9時30分～午後3時、土崎公民館で。問い合わせは、土崎地区社会福祉協議会tel(845)2264

シルバー110番 なんでも相談

暮らし、健康、介護、法律などの相談に弁護士や医師などが応じます。相談は電話か面接。無料。
日時 9月12日(火)午後1時～4時
電話相談tel(829)4165
面接相談 御所野シルバーエリアにある県高齢者総合相談センターで。事前に予約を。tel(829)4165

9月17日(日)
18日(月)

午前10時～午後9時



秋田公立美術工芸短大

今年の学祭テーマは「秋田 美短～一皮むけちゃう!?～」。秋田と美短がより新しく生まれ変わろうという意味を込めました。

異世界アートライブ!(17日・18日の昼から)

新屋高校吹奏楽部コンサート(17日午前11時から)

Face!ペイントコンテスト!!(17日昼から)

竿燈まつり!(17日夕方から)

秋田祭り展(17日・18日)

市民講演会「秋田学」(17日午後1時30分から)

講師は、無明舎出版舎主の安倍甲さん。美短事務局へ電話で申し込みが必要です。tel(888)8100

大学祭の問い合わせ

大学祭実行委員会

tel090-3393-4712

ももさだ祭

9月17日(日)・18日(月)

午前9時～午後5時

アトリエももさだ

陶芸に挑戦



アートで遊ぶKids workshop

『自分を作る「はい、ポーズ」』

…幼児～小学生が対象。段ボールで等身大の自分をつくります。18日午後2時から。

創作チャレンジコーナー!

木工、織物、立体造形、陶芸、彫金、紙すき、イラストレーションを体験!

午前10時～午後2時～。当日、ももさだ事務室で受け付け。一部参加料、定員あり。

日新小・西中のブラスバンド演奏 産地直売 小中学生絵画コンクール

問 アトリエももさだtel(888)8137

ガラスの祭典!

あきたGLASS FESTA2006

ワークショップ 9月12日(火)～15日(金)午前10時～、美短ガラス工房

展示即売会 9月9日(土)～24日(日)午前10時～(9日は午後1時～)、ももさだギャラリー

一般体験 9月16日(土)・17日(日)午前9時30分～、美短ガラス工房

見学自由。詳しい内容は、広報あきた8月16日号、またはホームページをご覧ください。<http://www.akita-glassfesta.com/>

美短のワークショップ(鑄金)

オリジナルデザインの表札を創る

9月17日(日)・18日(月) 午前9時～午後5時

美短 鑄金実習室 参加費4,000円

アルミニウムの鑄物で世界に一つのオリジナル表札を作ります。小学生以上(小中学生は保護者同伴)が対象です。先着15人。

申し込み 美術工芸短大 学生課tel(888)8105

美短教員展 | 9月17日(日)～24日(日)

午前9時～午後4時30分

先生たちの作品が勢ぞろい! 会場はももさだギャラリー。



石井露月顕彰

全国俳句大会・秋田市短詩型大会

9月17日(日) 午前10時～ 雄和公民館

正岡子規門下にあった郷土雄和の先覚者、俳人・石井露月の功績を県内外に顕彰する大会です。大会に先立ち公募した短詩型作品の入選者の表彰など。入場無料。申し込みは9月12日(火)まで雄和公民館へ。tel(886)5585

日程

10:00～

開会式

10:20～

講演:「石井露月、そして俳句のいま」

講師: 県現代俳句協会副会長の武藤鉦二さん

11:30～

露月山廬視察

13:45～

作品講評・表彰



石井露月

石井露月四季の名品展 秋

9月8日(金)～17日(日)

午前10時～午後4時

雄和図書館2階 入場無料

市所有の作品のほか、全県に所蔵されている露月の「秋」の作品をご覧ください。雄和図書館tel(886)2853