

# 市民相談室の無料相談

相談場所は、市役所1階の市民相談室。法律相談は土崎支所と秋田テルサでも。法律相談と登記相談の電話予約は11月21日(火)午前8時30分から各会場で受け付けます。ただし、秋田テルサの法律相談は市民相談室へ予約してください。

## 問い合わせ

市民相談室tel(866)2039  
土崎支所tel(845)2261

相談の種類	相談場所	相談日	時間	定員など	
要予約	法律	市民相談室	12月7日(木)・21日(木)	9:00~12:00	各日 8人
		秋田テルサ	12月7日(木)	13:30~16:30	
	土崎支所	12月14日(木)	9:00~12:00		
登記	市民相談室	12月12日(火)	14:00~16:00	6人	
予約不要	人権・困りごと 行政書士 行政 年金・社会保険 遺言・相続 税務	市民相談室	11月24日(金)、12月14日(木)	13:00~16:00	当日、直接、市民相談室にお越しください。相談の順番は、当日、抽選で決定します。
			12月1日(金)		
			12月13日(水)		
			12月8日(金)		
			12月19日(火)		
12月19日(火)	9:00~12:00	13:00~16:00			

日時 / 12月8日(金)午後1時30分~3時30分 受講料 / 無料

講座「“生”をみつめなおす任意後見制度と遺言」 日時 / 12月13日(水)午後1時30分~3時30分 受講料 / 無料 定員 / 30人

## テルサ12月の料理教室

秋田テルサで開きます。時間は午前10時~午後2時(は午後1時まで)。受講料は各2,200円(は1,800円、は3,000円)。定員各24人(は8組16人)。

絵巻寿司 = 8日(金)

みんなでクリスマスケーキ = 9日(土)

和食シェフの本格おせち = 11日(月)

クリスマス中華オードブル = 13日(水)

クリスマス用ピザ&パン = 15日(金)

申し込み 11月17日(金)午前10時から秋田テルサtel(826)1800

## 文化と地域づくりワークショップ

雄和女米木地区のお宝マップを作ります。参加無料。定員30人。

日時 / 11月26日(日)午前10時~午後4時 会場 / 女米木自治会館(雄和女米木字猫沢)

申し込み 11月22日(水)まで雄和公民館tel(886)5585

## 秋田城跡発掘調査体験教室

土器の復元や実測など。参加無料。日時 / 11月29日(水)午前10時~11時45分 会場 / 寺内焼山の秋田城跡調査事務所 定員 / 先着15人

申し込み 11月17日(金)午前8時30分から秋田城跡調査事務所 tel(845)1837

## 普通救命講習会

自動体外式除細動器(AED)を使った救命法を学びます。無料。先着10人。日時 / 11月26日(日)午前9時~正午 会場 / 秋田南消防署

申し込み 秋田南消防署救急担当 tel(839)9551

## 危険物取扱者試験準備講習会

会場は文化会館。申し込みは、市消防本部などにある申込書で、12月1日(金)まで(社)秋田県危険物安全協会連合会tel(836)3236

丙種 12月17日(日)午前9時~午後4時。受講料9,450円

乙四 1月11日(木)・12日(金)、午前9時~午後5時。受講料14,700円(会員は9,450円)

乙四直前 1月28日(日)午前9時30分~午後4時。受講料8,400円

## 福祉住環境講演会

安心・安全の生活環境がテーマの講演とパネルディスカッション。無料。直接会場へ。詳しくは福祉住環境コーディネーター協会tel03(3283)7480

日時 / 11月19日(日)午後1時30分~4時30分 会場 / 秋田テルサ

## 再就職までの準備講座

介護・福祉分野に再就職を希望するかたが対象。11月22日(水)午前10時~午後3時30分、御所野の中央シルバエリアで。無料。定員20人

申し込み 21世紀職業財団秋田事務所tel(866)2100

## 輝く水と輝く命

水中写真家の中村征夫さんの講演など。11月30日(木)午後1時30分~3時30分、アルヴェのきらめき広場で。入場無料。直接会場へ。

問い合わせ 県下水道課 tel(860)2461

## スポーツは良い子を育てるか

スポーツジャーナリストの永井洋一さんがスポーツと子育てについて講演。12月2日(土)午後2時~4時、公立美術工芸短大のアトリエもさだで。入場無料。直接会場へ。

問い合わせ 秋田リトルリーグ事務局tel(828)1245(三浦歯科医院内)

## 無料相談へどうぞ

### 秋田県福祉サービス相談支援センター

福祉サービスや施設職員の対応などの相談に応じます。平日の午前8時30分~午後5時、県社会福祉会館(旭北栄町1-5)で。直接会場へどうぞ。相談電話tel(864)2726

### 難病療育相談

パーキンソン病や膠原病など、難病についての悩みや不安に専門医が応じます。11月23日(木)午前9時~正午、県社会福祉会館で。直接会場へどうぞ。詳しくは秋田県難病団体連絡協議会tel(823)6233

### 中小企業診断士の経営相談

経営の悩みや創業の相談など。12月13日(水)午前10時~午後4時、市役所山王別館で。先着5人。申し込みは12月6日(水)まで商業観光課tel(866)2429

### 交通事故相談

保険の請求などの相談に応じます。平日の午前9時~正午と午後1時~5時、秋田自動車保険請求相談センター(山王二丁目1-43)で。電話相談もできます。tel(823)5922

## 団塊世代の講習会

海外への移住など、老後の新しい生活スタイルについて。無料。直接会場へ。詳しくは秋田海外浪漫倶楽部の幸行(まさゆき)さんtel(857)0620

日時 / 12月2日(土)午後3時~4時30分 会場 / 寺内の県青少年交流センター(ユースパル) 定員 / 50人

## スクエアダンス体験講習会

カントリーとウェスタンの曲に合わせて8人1組で踊ります。11月19日(日)から日曜日に8回(不定期)、午後6時30分~9時、茨島地区コミセンで。詳しくは秋田スクエアダンスクラブの茂野さんtel(839)5734

# 情報チャンネルa

長い夜 いい夢だけは忘れない ヒサト



## 講座

### どうぶつサイエンス

小学生以上が対象(小学3年生以下は保護者同伴)。牛の胃や象の腸など、消化のふしぎを学びます。定員30人。  
日時 / 12月2日(土)午前10時30分～午後3時 会場 / 自然科学学習館・大森山動物園 参加費 / 無料(大人は動物園入園料500円が必要)

申し込み 11月18日(土)午前9時から自然科学学習館tel(887)5330

### クリスマスケーキを作ろう

対象 / 小学生の親子 日時 / 12月9日(土)午前9時30分～正午 会場 / 河辺総合福祉交流センター 材料費 / 1組1,200円 定員 / 12組

申し込み 往復はがきに、住所、氏名、お子さんの学校名と学年、電話番号を書いて、11月28日(火)(必着)まで、〒010-1223雄和妙法字上大部48-1 雄和公民館tel(886)5585

### 木版画で楽しく年賀状

単色刷り版画の年賀状を作ろう！  
対象 / 小学5～6年生 日時 / 12月2日(土)午前9時30分～午後零時30分 会場 / 赤れんが郷土館 受講料 / 300円 定員 / 先着20人

申し込み 11月17日(金)午前9時30分から赤れんが郷土館 tel(864)6851

### クリスマスのシャドーキルト

パッチワークの手法でタペストリーを作りませんか。初心者大歓迎！  
対象 / 20歳以上のかた 日時 / 12月1日(金)午前10時30分～午後3時 会場 / サンライフ秋田 受講料 / 3,500円 定員 / 先着24人

申し込み 11月17日(金)午前10時からサンライフ秋田tel(863)1391

### ランチョンマットでカレンダー

日時 / 11月29日(水)午後1時30分～3時30分 会場 / 土崎公民館 材料費 / 500円 定員 / 先着30人

申し込み 11月17日(金)から土崎公民館tel(846)1133

### パソコン教室

ワードで年賀状 対象 / 基本的な日本語入力とマウス操作ができるかた

日時 / 12月1日(金)午前9時30分～午後4時30分 会場 / 西部公民館 受講料 / 無料 定員 / 10人(応募多数の場合は抽選) 申し込み / 往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月21日(火)(必着)まで、〒010-1631新屋元町15-14 西部公民館tel(828)4217

はじめてのインターネットとメール 日時 / 12月6日(水)・13日(水)、午後1時～4時 会場 / 北部公民館 資料代 / 800円 定員 / 10人(応募多数の場合は抽選)

申し込み / 往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月24日(金)(必着)まで、〒010-0146下新城中野字前谷地263 北部公民館tel(873)4839

### 美短の公開講座

造形の知識がある18歳以上のかたが対象。色彩、形態などの造形要素と表現の可能性を学びます。無料。  
日時 / 11月25日(土)午後1時～2時30分 会場 / 公立美術工芸短大

申し込み 11月24日(金)まで公立美術工芸短大学生課tel(888)8100

### 国際理解講座

「どう違う？ 中国人と日本人」をテーマに、国際教養大学助教授の陳風さんが講義します。受講無料。

日時 / 12月9日(土)・16日(土)、午前10時30分～正午 会場 / サンパル秋田大会議室 定員 / 先着50人

申し込み 11月17日(金)から生涯学習室tel(866)2245

### 家庭教育学級公開講座

子育てと家族について、家裁調停員の山崎澄子さんが講演。直接会場へ。詳しくは土崎公民館tel(846)1133  
対象 / 子どもがいる家庭のかた 日時 / 11月28日(火)午前10時～正午 会場 / 土崎公民館 受講料 / 無料

### 東部公民館の講座

申し込みは11月17日(金)午前8時30分から東部公民館tel(834)2206

#### 市民講話会

「暮らしの中に笑いを」をテーマに、元経法大附属高校野球部監督の古城俊雄さんが講演。託児あります。日時 / 12月7日(木)午前10時～正午 参加費 / 無料 定員 / 先着50人

#### フラワークリスマスリース講座

親子で生花のリースを作りましょう。幼稚園のお子さんから参加できます。先着20組。

日時 / 12月9日(土)午前10時～11時30分 材料費 / 1組2,000円

### 女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田。申し込みは、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月22日(水)(消印有効)まで〒010-0921大町二丁目3-27女性学習センター。

は11月17日(金)午前9時から女性学習センターtel(824)7764

職人に学ぶ行事食～お正月料理 日時 / 12月1日(金)午前10時～午後2時 材料費 / 1,800円 定員 / 24人(応募多数の場合は抽選)

職人に学ぶ行事食～クリスマス料理 日時 / 12月11日(月)午前10時～午後2時 材料費 / 1,800円 定員 / 24人(応募多数の場合は抽選)

講演会「家族の中で個性を考える」講師は秋田大学教授の森和彦さん。託児あり(先着子ども10人)。