

# 育児

## 市保健所の離乳食教室

離乳食の進め方、調理法、試食など。受講無料。は1月17日(水)から市保健所保健予防課へ申し込みが必要ですtel(883)1175

### 離乳食教室(生後4~10か月)

2月1日(木)午後1時30分~3時、河辺総合福祉交流センターで。母子手帳、おしぼり、筆記用具を持って、直接会場へどうぞ

### 中期離乳食教室(生後6~8か月)

2月13日(火)午前10時~11時30分、市保健センターで。定員20人。要予約。tel(883)1175

## ぱくぱく教室

3歳前後のお子さんと保護者が対象。幼児食の進め方や試食など。受講無料。定員35人。

とき / 2月2日(金)午前10時~11時30分 ところ / 市保健センター

申し込み 1月17日(水)から市保健所保健予防課tel(883)1175

## 市保健所の無料相談

会場は市保健センター。いずれも市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。tel(883)1174

**育児相談** 保健師、歯科衛生士、栄養士が応じます。1月22日(月)午前10時~午後3時30分

**マタニティ&ママ相談** 35歳以上の初妊産婦さんと20歳以下の妊産婦さんの相談に、助産師が応じます。1月22日(月)午前10時~11時45分

## 子ども未来センターの催し

参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、アルヴェの子ども未来センターへ。tel(887)5340

**パンダ広場** 就園前のお子さんご家族が対象。開始30分前から、自由に遊ぶことができます。1月24日(水)午前10時~11時、アトリエももさだ多目的ホールで。

## 2人でTry! パパ・ママれっすん

2月17日(土)  
午後1時~3時30分  
市保健センター

妊娠16週~35週の妊婦さんと配偶者が対象。お風呂の入れ方体験、助産師の講話など。無料。定員36組。応募多数の場合は抽選。



申し込み

往復はがきの往信用に、夫婦の氏名(ふりがな)・年齢、住所、電話番号、2月17日現在の妊娠週数と出産予定日、返信用に住所、氏名を書いて、2月1日(木)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3 保健予防課母子保健担当tel(883)1174

**親子のふれあい広場** 会場は子ども未来センター赤ちゃんルーム。時間は午前10時~10時30分。よちよち広場(0~1歳) 1月18日(木)、2月1日(木) ぴょんぴょん広場(2~3歳) 1月25日(木)

### かんたん工作“つくっちゃオ”

就学前のお子さんが対象です。1月17日(水)・31日(水)、午前10時30分~、子ども未来センターで。

## 保育所で遊びませんか

**保育所開放** 0~5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分~11時。直接各保育所へどうぞ。

雄和中央・新波・川添 2月2日(金)

**親子サロン** 就園前の親子が対象です。お母さん同士で交流しませんか。2月8日(木)午前9時45分~11時、保戸野保育所で。申し込みは、2月1日(木)から保戸野保育所tel(823)6928

## ルンルン広場

1~4歳のお子さんご家族が対象。子育て支援グループ「おむすび座」の人形劇など。申し込みは1月17日(水)午前8時30分から、東部公民館tel(834)2206

とき / 1月19日(金)午前10時~11時30分 ところ / 東部公民館 参加費 / 無料 定員 / 先着50組

## 児童手当を受けているかたへ

平成18年6月以降に勤務先を退職され、まだ市民課へ連絡していないかたは、至急ご連絡ください。連絡が遅れますと、手当を返納していただく場合もあります。

問い合わせ 市民課総務担当 tel(866)2072

## ひとり親家庭の保育料援助

次のかたを対象に、申請した翌月分から保育料を援助します。今年度は2月28日(水)まで受け付け。対象 / 就労などによりお子さんを

幼稚園や保育所などに入所させているひとり親家庭で、保育料を納めており、平成17年分の所得税が3,000円未満のかた。個人に預けている場合も含まれます。

問い合わせ 児童家庭課母子福祉担当tel(866)2094

## ファミサポ協力会員募集

利用会員のお子さんを預かる協力会員を募集しています。協力会員になるためには、下記の研修が必要です。受講・登録は無料。

とき / 2月1日(木)午前9時30分~午後4時30分

ところ / アルヴェ4階洋室C

申し込み 秋田市ファミリー・サポート・センターtel(887)5336

## 地域のサークルで遊ぼう

**親子ピクス** 会場は、寺内の県青少年交流センター。参加費1世帯500円。ベビー(生後6週~1歳) 1月19日(金)・26日(金)、午前11時~キッズ(1歳~就園前) 1月26日(金)午前10時~

ママピクス 1月19日(金)午前10時~ 問い合わせ / 子育て応援Seedの山崎さんtel090-2954-3947

**子育てサロン「スマイルキッズ」** 1月22日(月)・29日(月)、午前10時~11時30分、サンパル秋田で。参加費1世帯300円。定員各20組。

申し込み / 子育て応援Seedの甲本さんtel090-2979-9578

**すこやか広面** 就学前の親子が対象です。1月22日(月)・29日(月)、午前10時~11時30分、広面児童館で。傷害保険料1組50円。問い合わせは、広面地区主任児童委員の佐々木さんtel(832)2172

**しゃぼんだま広場** 就園前の親子が対象。親子でクッキング。1月26日(金)午前10時~11時30分、四ツ小屋児童センターで。問い合わせは、四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さんtel(839)3891



# ハイ!こちら シリーズ③③ 消費者センターです

## 健康講座商法にご注意!



### 相談事例

郵便受けに入っていたチラシに「新規開店しました。来場した人には、パンやサラダ油などをプレゼント」と書かれていたので、友人と会場に行きました。

その後も何度か足を運び健康講座を受けているうち、販売員に「高血圧が治る」「がんに効く」と健康食品を勧められました。30万円もしましたが、今まで日用品や食品を無料でもらったり、販売員とも親しくなっていたので断りづらく、クレジット契約をしてしまいました。

肩こり、腰痛、なんでも治る!  
今日は特別この値段!



### 消費者センターからアドバイス

本来、健康食品は医薬品ではないので、薬効をうたうことは薬事法で禁止されています。販売員の説明をうのみにしないで、医師・薬剤師に相談しましょう。

極端に安い価格や無料を強調したチラシにつられて出向いた結果、高額な商品売りつけられることがあるので、注意しましょう。このような販売方法で契約してしまった場合は、契約から8日以内であれば、クーリングオフ(無条件解約)できます。

消費生活相談は

秋田市消費者センター  
tel(866)2016

# 4月から BCG接種が変わります



BCGは今年4月から、接種方法や対象者が下記のとおり変わります。生後6か月以上のお子さんは、4月1日以降、定期BCG接種の対象となりませんのでご注意ください。4月に生後6か月以上になるお子さんは、3月までにBCG接種を受けてください。

	現在	今年4月1日から
接種方式	市保健センターなどで行う集団接種方式	市が委託する医療機関で行う個別接種方式
対象者	生後3か月~1歳未満 ※行政措置で1歳まで接種可能としています	生後6か月未満まで

### 1月のBCG接種

市保健センター 19日(金)  
アルヴェ 23日(火)  
雄和公民館 26日(金)  
南部公民館 31日(水)



## 予防接種は接種間隔を守って!

同じワクチンを複数回受ける必要がある予防接種(三種混合など)は、しっかりと抵抗力をつけるために、適切な接種間隔が決められています。接種間隔を守って接種を受けましょう。

三種混合は1回目を受けた後、3~8週間間隔で2回、その後6か月以上間隔をあけて1回と、計4回接種を受けることになっています。BCGまたはポリオの予防接種を受けたあと27日間は、他の予防接種を受けることができません。三種混合の合間に受ける場合は特に注意が必要です。

予防接種については市ホームページもご覧ください

<http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/hm/>

問い合わせ 市保健所健康管理課tel(883)1179

## 病気回復期のお子さんを預かります

保護者が仕事などで日中家庭で保育できない、病気回復期にあるお子さんを、専門の看護師などが施設でお預かりする「病後児保育」をご利用ください。

0歳から小学校低学年までのお子さんが対象です。お預かりする期間は、原則、連続7日間(日曜、祝日を除く)で、時間は午前7時~午後6時。問い合わせは児童家庭課tel(866)2094

### 利用料

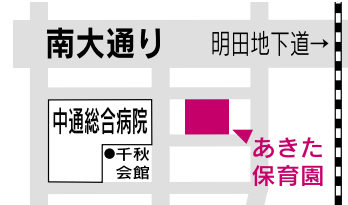
生活保護世帯および  
市民税非課税世帯(前年度分) 無料  
前年分所得税非課税世帯 1日1,000円  
以外の世帯 1日2,000円



### 実施施設

秋田赤十字乳児院tel(884)1760  
広面字釣瓶町100-3

あきた保育園tel(833)4614  
南通築地2-6



### 申し込み

事前に各施設か児童家庭課tel(866)2094へ、電話でご連絡ください。お子さんの病状や利用期間をお聞きし、利用可能な場合は、申請書と健康チェック票を記入していただきます